

## BAB V

### REKOMENDASI DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari peneliti mengenai kontribusi keterbukaan diri terhadap penyesuaian diri mahasiswa asing di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin maka dapat ditarik kesimpulan antara lain:

1. Tingkat keterbukaan diri mahasiswa asing di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin berada pada kategori sedang. Dengan hasil penelitian yang menunjukkan pada kategori tinggi ada 4 mahasiswa asing dengan persentase (10%), kemudian pada kategori sedang ada 37 mahasiswa asing dengan persentase (90%), dan kategori rendah tidak ada.
2. Tingkat penyesuaian diri mahasiswa asing di Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin berada pada kategori sedang. Dengan hasil penelitian yang menunjukkan kategori tinggi ada 9 mahasiswa asing dengan persentase 22%, kategori sedang ada 30 mahasiswa asing dengan persentase 73%, dan kategori rendah ada 2 mahasiswa asing dengan persentase 5%.
3. Hasil uji hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi Regresi Linier Sederhana diperoleh hasilnya menyatakan adanya kontribusi variabel keterbukaan diri terhadap penyesuaian diri mahasiswa asing dilihat dari nilai sig yaitu sebesar 0,492 yang terdapat di antara 0,40 – 0,599. Dan nilai Koefisien Determinasi (*R Square*) sebesar 0,242 hal ini menunjukkan kontribusi dari keterbukaan diri terhadap penyesuaian diri sebesar 24,2%, sedangkan selebihnya dipengaruhi oleh factor lain. Maka dapat disimpulkan

terdapat kontribusi positif yang sedang antara keterbukaan diri terhadap penyesuaian diri.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijalankan, peneliti menyadari jika masih banyak kekurangan pada penelitian ini, jadi peneliti ingin menyarankan beberapa hal untuk dijadikan pertimbangan demi penyempurnaan penelitian selanjutnya yang mengambil tema yang sama, antara lain:

1. Untuk instansi, yaitu Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin harapannya bisa mengadakan kegiatan terkait dengan tema penyesuaian diri. Seperti pada kegiatan PBAK mahasiswa asing dapat membahas mengenai penyesuaian diri agar membantu mahasiswa asing dalam menyesuaikan diri dilingkungan asrama maupun dilingkungan kampus.
2. Untuk mahasiswa asing, meningkatkan keterbukaan diri dapat dilakukan dengan kegiatan konseling kelompok. Konseling kelompok dapat membantu mahasiswa asing menemukan solusi masalah dalam dinamika kelompok. Konseling kelompok juga dapat membantu pengembangan keterampilan komunikasi dan sosial diantara anggota kelompok. Dan untuk meningkatkan penyesuaian diri mahasiswa asing dapat diperoleh dari keikutsertaannya dalam berbagai kegiatan baik kegiatan di organisasi maupun kegiatan sosial lainnya.
3. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan membagikan angket kuesioner secara langsung kepada mahasiswa asing agar mahasiswa asing dapat segera menjawab angket kuesioner, dan diharapkan juga dapat menggunakan

variabel yang berbeda dengan variabel peneliti agar bisa melihat perbandingan, seperti kepercayaan diri mahasiswa asing di UIN Antasari Banjarmasin.