

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. KARTU KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING 1



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Nur Oktavia Delima Dosen Pembimbing
NIM : 210103040114 1. Mahdia Fadhila, M.Psi.
Psikolog
Judul : PENGARUH KEBAHAGIAAN DAN BERPIKIR POSITIF 2. Dra. Mulyani, M.Ag
TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
SANTRIWIATI BARU DI PONDOK PESANTREN DARUL
HIJRAH MARTAPURA

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	12 Agustus 2024	bimbingan skala penelitian	
2	15 Agustus 2024	bimbingan skala penelitian	
3	22 Agustus 2024	analisis data deskriptif penelitian	
4	7 November 2024	analisis kasus analisis data	
5	21 November 2024	Revisi I Bab IV (Hakit+KB)	
6	28 November 2024	Revisi II Bab IV (Hakit+KB)	
7	4 Desember 2024	Revisi III Bab IV (Hakit+Pmb.)	
8	11 Desember 2024	Revisi IV Bab IV (Hakit+Pmb.)	
9	23 Desember, 2024	Revisi V Bab IV (Pembahasan)	
10	24 Desember, 2024	Revisi VI Bab IV & V (Pembahasan)	
11	27 Desember, 2024	Revisi VII Bab IV & V (saran)	
12	31 Desember, 2024	Revisi + konsultasi keseluruhan	
13	3 Januari, 2025	konsultasi keseluruhan	

Banjarmasin, 26 November 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

LAMPIRAN 2. KARTU KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING 2



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Nur Oktavia Delima

NIM : 210103040114

Judul : PENGARUH KEBAHAGIAAN DAN BERPIKIR POSITIF
TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
SANTRIWATI BARU DI PONDOK PESANTREN DARUL
HIJRAH MARTAPURA

Dosen Pembimbing

1. Mahdia Fadhila, M.Psi.

Psikolog

2. Dra. Mulyani, M.Ag

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	12 Agustus 2024	Pembinaan pra-penelitian	
2	4 November 2024	Revisi Bab I - III	
3	6 November 2024	Revisi Bab I - III	
4	7 November 2024	Revisi Bab I - III (3)	
5	11 November 2024	konsultasi Bab IV + kompro	
6	1 Desember 2024	konsultasi SKK	
7	26 Desember 2024	konsultasi Bab IV	
8	30 Desember 2024	konsultasi Bab IV	
9	31 Desember 2024	konsultasi Bab IV+V	
10	3 Januari 2025	Konsultasi kepenulisan	
11	7 Februari 2025	Konsultasi kepenulisan	
12	17 Februari 2025	Konsultasi kepenulisan	
...			

Banjarmasin, 26 November 2024

Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

LAMPIRAN 3. SURAT IZIN RISET FAKULTAS



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor:2379/Un.14/III.3/PP.00.9/08/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama : Nur Oktavia Delima
 NIM : 210103040114
 Semester : VII (Tujuh)
 Jurusan : S1 Psikologi Islam
 Alamat Sekarang : Jl.Guntung Manggis Kec. Landasan Ulin Kota Banjar Baru Kalimantan Selatan
 Untuk : Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

PENGARUH KEBAHAGIAAN DAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SANTRIWATI BARU DI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH MARTAPURA

Tempat yang dituju : Pondok Pesantren Darul Hijrah Puteri Martapura
 Barang yang dibawa : Seperangkat Alat Penelitian
 Lamanya Riset : 1 (Satu) Bulan
 Dari Tanggal : 16/08/2024
 Sampai Tanggal : 16/09/2024

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 21 Agustus 2024

Dekan,

Dzikri Nirwana

LAMPIRAN 4. SURAT TELAH SELESAI RISET PP DARUL HIJRAH PUTRI MARTAPURA



YAYASAN PENDIDIKAN PONDOK DARUL HIJRAH PUTRI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH PUTRI

KEMENKUMHAM: AHU-4321.AH.01.04/2013. NSPP: 510063030106/038/2014
NSS : 510063030106

Alamat: Batung, Cindai Alus RT.002 RW.001, Kec. Martapura, Kab.Banjar, Prov. Kalimantan Selatan,
Kode Pos. 70612, www.darulhijrahputri.ponpes.id, Email: Ponpes_dhputri@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 177/PPDHP(i)/DIR/X/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini


Nama : Drs. KH. Syahrudi Ramli, M.Fil.I
NIP : 530002
Jabatan : Direktur Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri

dengan ini menerangkan bahwa,

Nama : Nur Oktavia Delima
NIM : 210103040114
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
Fakultas/Program Studi : Ushuluddin dan Humaniora
Judul Penelitian : Pengaruh Kebahagiaan dan Berfikir Positif terhadap *Psychological Well-Being* Santriwati Baru di Pondok Pesantren Darul Hijrah Martapura.

Telah selesai melaksanakan penelitian pada instansi terkait dengan objek penelitian di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura terhitung sejak.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Martapura, 31 Oktober 2024
Direktur,

Drs. KH. Syahrudi Ramli, M.Fil.I



LAMPIRAN 5. SURAT KETERANGAN SELESAI MATA KULIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN HABIS MATA KULIAH

Nomor: 193/Un.14/III.3/PP.00.9/02/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan bahwa:

Nama : Nur Oktavia Delima
NIM : 210103040114
Semester : VIII (Delapan)
Program Studi : S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik : Genap 2024/2025

yang bersangkutan telah mengambil seluruh matakuliah yang ditetapkan program studi Psikologi Islam sesuai kurikulum tahun 2021

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk memperoleh transkrip nilai sementara.

Banjarmasin, 03 Februari 2025

Sekretaris,



Musfichin, M.A

NIP 197903242023211012

LAMPIRAN 6. SERTIFIKAT KOMPREHENSIF



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 3537/Un.14/III.3/PP.01.1/12/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : NUR OKTAVIA DELIMA
N I M : 210103040114

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 80,00 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 31 Desember 2024



Dekan,
Zikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

LAMPIRAN 7. SURAT KETERANGAN SKK



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 189/Un.14/III.3/PP.00.9/01/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Nur Oktavia Delima
NIM	: 210103040114
Tempat dan Tanggal Lahir	: Tanah Grogot, 08 Oktober 2002
Semester	: VIII (Delapan)
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora
Program Studi	: S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik	: 2024/2025

adalah benar mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memperoleh Satuan Kredit Kegiatan Ekstrakurikuler (SKK): 111 SKK

Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk keperluan Persyaratan Sidang Skripsi

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 31 Januari 2025
 Wakil Dekan Bidang
 Kemahasiswaan dan Kerjasama,



Melayani Lebih Baik

LAMPIRAN 8. SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL

Nomor: 21/Un.14/III.3/PP.00.9/01/2025

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : *KEBAHAGIAAN, BERPIKIR POSITIF, DAN KAITANNYA DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SANTRIWATI BARU PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH MARTAPURA*
Nama : Nur Oktavia Delima
NIM : 210103040114
Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di Jurnal Psikologi (<https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/index>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 03 Januari 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muslichin, M.A

NIP 197903242023211012

LAMPIRAN 9. KUESIONER PENELITIAN

INFORMED CONSENT**(Persetujuan Partisipasi)**

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan menyatakan bahwa keikutsertaan ini dilakukan secara sukarela, tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya bersedia data-data yang diberikan selama rangkaian penelitian ini dipergunakan oleh peneliti untuk kepentingan pemenuhan syarat skripsi dan pengembangan keilmuan. Identitas serta segala informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN dan tidak disebarakan kepada umum.

Kesediaan dalam partisipasi penelitian ini?

Iya, saya bersedia Tidak, saya tidak bersedia

Silahkan isi Identitas diri Anda

Nama Lengkap :

Usia :

Kelas :

Asal Daerah :

Asal Sekolah Sebelumnya :

Pekerjaan Orang Tua

a. Ayah :

b. Ibu :

Sumber Biaya : Mandiri

Beasiswa

Lainnya

Berapa kali dijenguk dalam 1 bulan :

Keinginan Masuk Pondok : Keinginan sendiri

Disuruh orang tua/keluarga

Ikut-ikutan teman

Rekomendasi sekolah

Lainnya :

BAGIAN A
PETUNJUK PENGISIAN

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan yang mungkin sesuai dengan gambaran diri Anda sebagai santriwati baru. Semua jawaban adalah benar. Silakan baca dan pahami pernyataan-pernyataan tersebut, kemudian berikan tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang tersedia:

- **SS (Sangat Sesuai):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut sangat cocok dengan gambaran diri Anda.
- **S (Sesuai):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut cocok dengan gambaran diri Anda.
- **TS (Tidak Sesuai):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut tidak cocok dengan gambaran diri Anda.
- **STS (Sangat Tidak Sesuai):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut sangat tidak cocok dengan gambaran diri Anda.

Contoh Pengisian:

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Aku bisa mengerjakan tugas sekolah tanpa bantuan orang lain	√			

Jika dalam pengisian skala terdapat kesalahan dalam menjawab, maka silakan coret dua kali pada jawaban yang salah, kemudian silakan jawab kembali yang menurut Anda paling sesuai kondisi Anda.

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Aku bisa mengerjakan tugas sekolah tanpa bantuan orang lain	≠	√		

“SELAMAT MENGERJAKAN”

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Aku tidak takut menyatakan pendapatku bahkan ketika bertentangan dengan pendapat banyak orang.				

2	Umumnya, aku merasa berwenang di situasi di mana aku berada.				
3	Aku mampu membangun gaya hidup untuk diriku di mana sesuai dengan yang aku sukai.				
4	Terkadang aku merasa aku telah melakukan semua di kehidupanku.				
5	Aku hidup saat ini dan tidak memikirkan hari esok.				
6	Ketika aku melihat perjalanan hidupku, aku puas dengan apa yang terjadi.				
7	Keputusanku biasanya tidak dipengaruhi oleh apa yang dilakukan orang lain.				
8	Tuntutan kehidupan setiap hari sering membuatku lesu.				
9	Aku pikir merupakan hal yang penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang cara berpikirku maupun cara berpikir orang lain.				
10	Memelihara hubungan dekat merupakan hal yang sulit dan mengecewakan.				
11	Aku memiliki arah dan tujuan hidup.				
12	Aku tahu aku bisa mempercayai teman-temanku, dan mereka pun tahu mereka bisa mempercayaku				
13	Aku menyerah untuk melakukan perbaikan besar atau mengubah kehidupanku beberapa waktu lalu.				
14	Aku tidak begitu cocok dengan orang lain dan lingkungan di sekitarku.				
15	Aku pikir aku belum meningkatkan kemampuanku.				

16	Aku sering merasa sepi karena hanya memiliki beberapa teman dekat untuk berbagi				
17	Aktivitas harianku terlihat sepele dan tidak penting bagiku.				
18	Aku merasa orang lain yang ku tahu memiliki banyak kehidupan yang mereka inginkan dibandingkan denganku.				
19	Aku cenderung dipengaruhi oleh orang yang memiliki pendapat kuat.				
20	Aku cukup baik dalam mengatur banyak kewajiban di kehidupan sehari-hari.				
21	Aku merasa bahwa aku banyak berkembang dari waktu ke waktu.				
22	Aku menikmati percakapan perseorangan ataupun percakapan ramai-ramai dengan anggota keluargaku ataupun dengan temanku.				
23	Aku tidak merasa baik dari apa yang sedang aku capai di dalam hidup.				
24	Aku menyukai banyak hal tentang kepribadianku.				
25	Aku percaya diri dengan pendapatku meskipun bertentangan dengan pendapat umum.				
26	Aku sering merasa kewalahan atas kewajibanku.				
27	Aku tidak menikmati berada di situasi baru yang mengharuskanku mengubah cara-cara yang biasa aku lakukan.				
28	Orang-orang menggambarkanku sebagai orang yang senang memberi, bersedia berbagi waktu dengan orang lain.				

29	Aku senang membuat rencana untuk masa depan dan bekerja untuk membuatnya menjadi kenyataan.				
30	Di banyak hal, aku kecewa dengan pencapaian hidupku.				
31	Sulit bagiku mengutarakan pendapatku tentang hal yang diperdebatkan.				
32	Aku kesulitan mengatur kehidupanku dengan cara yang memuaskan.				
33	Bagiku, kehidupan merupakan proses belajar, berubah, dan berkembang secara terus-menerus.				
34	Aku tidak mengalami kehangatan dan mempercayai hubungan dengan orang lain.				
35	Beberapa orang menjalani hidup tanpa tujuan, namun aku bukanlah salah satu dari mereka.				
36	Aku mampu membangun lingkungan yang nyaman.				
37	Aku menilai diriku dengan apa yang aku anggap penting, bukan dengan apa yang orang lain anggap penting.				

BAGIAN B

PETUNJUK PENGISIAN

Di bawah ini akan ada beberapa pertanyaan untuk Anda sebagai santriwati baru. Bacalah dan pahami dengan baik setiap pertanyaan yang tertera, lalu berikan jawaban Anda dengan cara **melingkari salah satu dari 11 angka yang tersedia (0-10)** sesuai dengan perasaan diri Anda sebagai santriwati baru. Setiap santriwati mungkin memiliki jawaban yang berbeda, jadi harap mengisi dengan jujur dan teliti hingga selesai serta pastikan tidak ada yang terlewatkan.

Contoh Pengisian:

No	Pertanyaan
12	Seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sedang membuat kemajuan ke arah pencapaian tujuan-tujuan Anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)

Jika dalam pengisian skala terdapat kesalahan dalam menjawab, maka silakan coret dua kali pada jawaban yang salah, kemudian silakan jawab kembali yang menurut Anda paling sesuai kondisi Anda.

No	Pertanyaan
12	Seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sedang membuat kemajuan ke arah pencapaian tujuan-tujuan Anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)

“SELAMAT MENERJAKAN”

No	Pertanyaan
1	Secara umum, seberapa sering Anda merasa gembira? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
2	Secara umum, seberapa sering Anda merasa positif? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
3	Secara umum, seberapa Anda merasa puas terhadap kehidupan Anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
4	Seberapa sering Anda menjadi sangat asyik dalam sesuatu yang sedang Anda kerjakan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)

5	Secara umum, seberapa sering Anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
6	Seberapa sering Anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika Anda memerlukannya? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
7	Seberapa kuat Anda merasa dicintai? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
8	Seberapa puas Anda terhadap hubungan personal Anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
9	Secara umum, seberapa terarah Anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
10	Secara umum, seberapa sering Anda merasa bahwa apa yang Anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
11	Secara umum, seberapa Anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
12	Seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sedang membuat kemajuan ke arah pencapaian tujuan-tujuan Anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)

13	Seberapa sering Anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah Anda susun untuk diri Anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)
14	Seberapa sering Anda mampu menjalankan tanggung jawab Anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Tidak pernah) (Selalu)

BAGIAN C

PETUNJUK PENGISIAN

Di bawah ini akan ada beberapa pertanyaan untuk Anda sebagai santriwati baru. Bacalah dan pahami dengan baik setiap pertanyaan yang tertera, lalu berikan jawaban Anda dengan cara **melingkari satu atau lebih dari pilihan jawaban yang tersedia** sesuai dengan perasaan diri Anda sebagai santriwati baru. **Jika jawaban Anda tidak tersedia di pilihan jawaban, Anda dapat mengisinya di uraian esai yang tersedia.** Setiap santriwati mungkin memiliki jawaban yang berbeda, jadi harap mengisi dengan jujur dan teliti hingga selesai serta pastikan tidak ada yang terlewatkan.

Contoh Pengisian:

Perasaan apa yang paling sering Anda rasakan selama disini (pondok)?

- Senang/ Gembira
- Sedih
- Marah
- Kecewa
- Puas
- Benci
- Takut
- Malu
- Terkejut
- Lainnya (silakan diisi):

Rindurumah dan sedikit tertekan dengan jadwal yang padat.....

.....

.....

.....

.....

“SELAMAT MENGERJAKAN”

1. Perasaan apa yang paling sering Anda rasakan selama disini (pondok)?

- Senang/ Gembira
- Sedih
- Marah
- Kecewa
- Puas
- Benci
- Takut
- Malu
- Terkejut
- Lainnya (silakan diisi):

.....

.....

.....

.....

.....

2. Pikiran apa yang paling menguasai akhir-akhir ini (selama di pondok)?

- Sulit membaur dengan lingkungan (teman-teman, guru, dll.)
- Sulit menyesuaikan diri dengan kegiatan di pondok (hafalan, pelajaran, kegiatan sehari-hari, dll.)
- Rindu rumah (*homesickness*)
- Ingin pulang
- Berpikir ingin pindah sekolah
- Lainnya (silakan diisi):

.....

.....

.....

.....

.....

BAGIAN D
PETUNJUK PENGISIAN

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan yang mungkin sesuai dengan pikiran-pikiran Anda yang muncul belakangan ini sebagai santriwati baru. Semua jawaban adalah benar. Silakan baca dan pahami pernyataan-pernyataan tersebut, kemudian berikan tanda centang (\checkmark) pada pilihan jawaban yang tersedia:

- **SS (Sangat Sesuai):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut sangat cocok dengan pikiran Anda.
- **S (Sesuai):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut cocok dengan pikiran Anda.
- **K (Kadang-kadang):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut kadang-kadang terbesit dalam pikiran Anda.
- **TS (Tidak Sesuai):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut tidak cocok dengan pikiran Anda.
- **STS (Sangat Tidak Sesuai):** Pilihan ini digunakan jika pernyataan tersebut sangat tidak cocok dengan pikiran Anda.

Contoh pengisian:

No	Pernyataan	SS	S	K	TS	STS
1	Saya siap menerima resiko dari setiap keputusan yang saya ambil		\checkmark			

Jika dalam pengisian skala terdapat kesalahan dalam menjawab, maka silakan coret dua kali pada jawaban yang salah, kemudian silakan jawab kembali yang menurut ada paling sesuai kondisi Anda.

No	Pernyataan	SS	S	K	TS	STS
1	Saya siap menerima resiko dari setiap keputusan yang saya ambil	\checkmark	\neq			

“SELAMAT MENGERJAKAN”

No	Pernyataan	SS	S	K	TS	STS
1	Saya siap menerima resiko dari setiap keputusan yang saya ambil					
2	Saya suka berdiskusi dengan teman agar tidak terjadi salah paham					
3	Saya suka mendengarkan kritik dan saran orang lain					

4	Saya berusaha mengerjakan apapun yang sudah menjadi tanggung jawab saya					
5	Jika saya gagal, saya akan berusaha lebih maksimal lagi					
6	Saya adalah seseorang yang mempunyai semangat tinggi					
7	Jika saya sudah bertekad, saya akan melakukan apapun meskipun itu sulit					
8	Saya akan mengakui kesalahan yang saya perbuat					
9	Saya memiliki solusi sendiri terhadap masalah yang saya hadapi					
10	Menjadi pribadi yang bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain adalah bagian dari prioritas saya					
11	Saya mampu bertanggung jawab atas keputusan yang sudah saya buat					
12	Jika saya ingin cepat sukses, saya harus berusaha dengan giat					
13	Saya berjuang terus agar keinginan saya tercapai					
14	Saya gemar melakukan aktifitas yang bermanfaat					
15	Saya berusaha tetap tenang meskipun sebenarnya saya merasa gelisah					
16	Kelebihan yang saya miliki akan saya manfaatkan dengan baik					
17	Saya meminta pendapat orang lain jika ada orang yang tidak suka dengan saya					
18	Saya selalu membicarakan hal-hal yang berkaitan dengan kesuksesan dan prestasi					
19	Saya bangga dengan kemampuan yang saya miliki					
20	Saya merasa hidup saya sangat berarti bagi semua orang					
21	Saya senang mendengarkan kisah-kisah inspiratif dari beberapa orang					
22	Saya mampu menyelesaikan tugas dengan baik					

LAMPIRAN 10. TABULASI DATA

TABULASI DATA VARIABEL KEBAHAGIAAN (X1)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	X1
8	7	7	7	9	4	8	6	7	7	8	7	8	7	100
8	9	8	9	9	1	10	10	10	10	6	9	7	8	114
7	10	6	5	8	5	5	5	7	4	8	5	7	9	91
9	8	9	9	6	10	5	9	10	10	9	10	8	7	119
4	6	7	9	4	2	5	3	7	8	10	8	7	10	90
9	7	10	9	10	7	8	10	8	7	7	8	9	7	116
3	8	6	2	3	4	6	6	7	9	7	10	6	5	82
9	5	8	8	3	5	4	4	7	8	9	6	9	7	92
4	6	6	3	6	4	4	5	7	9	8	10	4	5	81
5	2	4	5	6	3	9	10	8	6	7	9	8	8	90
0	1	3	0	3	0	0	1	8	2	9	2	0	5	34
8	9	6	4	7	3	4	5	8	9	7	6	6	5	87
5	5	3	6	6	2	7	10	6	4	5	5	1	7	72
8	7	9	5	7	8	5	9	6	6	9	8	10	10	107
5	8	8	6	8	10	10	8	10	8	10	10	8	8	117
7	8	8	4	5	2	10	7	7	8	4	8	9	10	97
8	9	9	9	8	9	3	6	8	8	9	7	8	7	108

10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	140
8	7	8	6	8	8	6	8	8	7	9	6	8	8	105
8	8	9	9	9	5	9	7	6	8	8	9	10	7	112
8	5	4	8	5	5	8	1	4	5	6	6	7	8	80
5	5	7	8	9	6	10	7	7	5	5	6	6	8	94
9	9	10	8	9	10	10	9	10	10	8	10	9	9	130
9	9	9	10	10	9	10	8	10	10	10	10	9	9	132
10	10	10	10	10	9	8	8	8	9	9	9	10	10	130
4	7	2	6	6	8	2	3	1	3	1	0	2	7	52
3	10	4	0	5	8	10	3	4	1	8	8	9	10	83
3	5	2	8	5	3	4	4	4	1	1	4	6	3	53
8	8	7	9	4	5	1	4	3	2	6	4	5	7	73
7	7	7	9	8	5	4	5	4	5	3	8	9	8	89
8	8	7	8	7	5	2	8	8	5	8	8	6	9	97
5	8	9	10	7	8	4	8	8	7	10	7	8	7	106
8	10	9	6	6	9	7	8	9	9	9	10	7	8	115
9	7	10	8	9	7	8	7	6	9	8	5	7	8	108
8	10	9	6	6	9	7	8	9	9	9	10	7	8	115
8	6	6	10	8	8	9	8	9	10	8	7	5	5	107
6	8	9	6	5	2	5	5	4	0	5	8	5	7	75
8	8	8	10	8	10	8	8	8	10	8	9	9	8	120

7	9	3	6	7	9	1	3	9	2	8	7	5	8	84
9	8	9	10	5	1	3	7	10	10	10	10	10	10	112
8	8	9	10	10	9	7	7	6	7	6	7	8	8	110
10	9	8	9	10	10	8	8	10	10	9	9	8	10	128
10	9	8	9	10	10	9	7	7	8	8	7	9	7	118
7	6	5	10	10	7	6	5	10	3	7	10	8	6	100
5	5	5	7	6	5	5	8	8	8	7	7	7	6	89
5	7	8	7	7	10	8	8	10	9	9	5	5	8	106
6	4	8	7	5	4	1	5	9	10	7	6	3	8	83
5	10	7	9	8	10	8	6	9	8	10	5	7	8	110
8	5	8	9	9	8	7	8	8	10	9	9	8	10	116
4	5	5	6	7	5	6	4	7	8	7	8	8	7	87
2	5	3	4	4	2	1	0	1	3	7	2	3	4	41
7	7	7	4	3	9	0	2	9	10	9	8	9	7	91
4	9	6	5	5	2	1	2	6	4	6	5	6	5	66
4	10	10	10	10	10	1	1	10	5	6	5	5	10	97
8	9	7	9	9	3	8	9	10	10	9	8	10	10	119
9	10	10	8	9	7	10	7	8	9	10	5	8	9	119
8	6	7	9	10	8	5	6	8	9	8	7	6	7	104
6	8	8	8	10	7	8	8	8	10	10	9	9	7	116
8	8	8	9	8	5	5	7	8	7	8	9	6	7	103

9	4	10	9	6	9	8	9	7	7	8	8	10	8	112
6	6	7	4	7	6	7	0	8	9	8	8	6	8	90
8	9	8	9	9	8	8	8	9	10	9	9	8	8	120
9	8	10	6	9	9	8	7	8	9	10	6	8	10	117
8	8	9	9	10	8	7	8	10	9	8	7	6	8	115
3	5	5	4	6	5	1	3	3	3	4	4	3	3	52
9	7	10	4	10	6	3	5	9	10	10	10	8	9	110
5	5	5	6	6	4	5	5	4	4	7	4	5	4	69
4	3	5	6	8	10	9	7	9	9	9	10	7	6	102
8	8	10	7	9	8	7	7	8	8	7	8	7	7	109
5	4	8	7	9	5	8	7	8	9	9	7	7	8	101
10	10	10	10	9	10	10	9	10	9	9	10	9	8	133
8	5	7	9	8	6	10	8	8	9	8	9	7	9	111
7	9	6	10	7	4	1	7	9	10	8	10	9	8	105
9	8	9	10	10	9	8	1	10	10	9	9	8	9	119
10	9	10	10	10	10	8	9	10	10	5	10	5	8	124
8	8	6	8	7	9	5	10	9	8	8	10	9	7	112
4	3	5	9	4	5	8	5	6	4	9	10	7	6	85
7	5	5	7	5	7	10	5	8	8	8	5	3	6	89
10	10	10	10	10	10	2	0	8	10	8	4	7	3	102
5	7	7	6	8	7	6	7	4	7	6	5	6	6	87

2	3	4	2	9	10	1	3	5	7	9	4	8	9	76
10	8	9	10	10	10	0	0	5	9	9	10	10	10	110
9	5	9	9	7	7	8	4	8	9	8	9	9	6	107
6	8	5	4	4	5	3	4	6	8	9	8	5	6	81
3	7	6	5	8	3	4	6	6	6	4	7	8	9	82
10	8	7	9	6	6	6	8	7	9	10	9	7	6	108
5	4	7	8	9	9	1	2	10	10	10	10	10	4	99
9	10	7	8	8	9	10	9	10	9	9	9	10	8	125
10	10	10	9	8	10	10	6	8	6	9	10	9	10	125
5	7	10	8	7	4	6	5	8	10	9	9	8	9	105
8	5	10	7	5	6	8	7	8	10	9	8	3	9	103
8	7	9	10	10	10	9	10	7	7	9	10	10	6	122
8	6	5	3	4	8	10	5	7	10	9	10	8	10	103
8	7	6	8	6	5	10	5	8	9	10	8	5	4	99
7	7	9	10	10	5	7	5	7	8	3	6	0	5	89
5	5	4	6	5	7	4	5	7	5	8	4	2	6	73
4	6	9	7	5	3	4	7	5	8	8	7	5	5	83
8	8	9	10	8	10	10	9	9	9	9	10	9	9	127
8	3	10	10	10	7	5	9	6	10	9	7	4	7	105
3	4	5	6	4	3	1	3	3	8	7	5	6	3	61
4	5	2	4	5	3	3	5	8	5	5	4	5	8	66

10	5	8	9	8	3	9	6	5	4	2	5	4	7	85
10	8	6	9	7	4	10	6	6	7	5	4	4	8	94
3	6	3	4	4	3	0	5	3	2	10	3	5	6	57
7	7	8	7	7	8	3	8	10	10	10	9	10	10	114

TABULASI DATA VARIABEL BERPIKIR POSITIF

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	X2
4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	5	5	4	4	4	4	2	4	5	88
3	4	4	5	5	5	5	4	3	4	3	4	5	4	3	3	3	3	3	3	4	3	83
4	3	1	4	5	5	4	3	2	3	3	5	5	3	5	4	3	2	4	2	3	2	75
3	5	3	5	5	4	5	5	3	4	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	96
5	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	3	5	5	5	5	4	101
5	5	3	4	5	5	5	4	4	5	3	5	5	4	3	5	3	5	4	3	5	4	94
3	2	1	3	4	2	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	5	2	3	3	70
5	5	4	4	5	3	3	4	3	4	4	5	5	3	5	4	4	3	4	3	5	4	89
3	4	4	4	4	3	4	3	3	5	3	5	5	4	5	4	5	4	4	1	4	3	84
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	5	5	4	3	5	5	4	4	4	4	4	86
4	2	3	4	5	2	3	3	5	1	2	5	4	3	5	3	2	3	3	1	2	2	67
4	3	3	5	5	5	4	4	4	4	3	5	5	5	4	5	4	2	5	3	3	4	89
3	4	3	4	3	3	2	4	5	5	3	4	4	3	4	2	4	1	1	1	3	2	68

4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	3	3	5	4	3	5	3	3	3	89
4	5	3	3	4	4	5	3	5	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	4	4	3	94
5	5	5	4	5	4	3	5	3	4	5	5	5	3	1	4	3	3	5	3	5	3	88
3	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	2	5	5	97
3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	5	5	4	3	5	4	5	5	4	5	3	87
4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	2	4	4	97
3	5	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	80
4	4	2	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	72
3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	5	5	5	4	3	3	2	4	3	5	4	78
5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	2	5	3	101
4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	4	98
4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	98
4	5	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	2	4	4	87
5	3	4	4	5	5	4	5	3	3	4	5	5	4	5	4	4	3	3	3	5	3	89
3	2	4	3	2	1	3	3	5	1	3	2	3	2	5	5	2	3	4	1	5	2	64
4	4	4	4	4	3	3	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	3	4	1	4	3	85
5	3	2	4	4	4	4	3	5	5	3	3	4	3	3	5	5	2	4	3	5	3	82
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	2	4	5	101
4	5	4	4	5	2	5	4	4	4	3	4	4	4	5	5	4	3	4	4	4	3	88
4	4	3	4	5	3	3	4	4	3	4	5	5	4	5	4	3	4	5	3	5	4	88
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	2	5	4	3	5	4	91

4	4	3	4	5	3	3	4	4	3	4	5	5	4	5	4	3	4	5	3	5	4	88
5	4	5	4	4	3	5	4	3	4	5	5	5	3	5	5	5	3	5	3	3	3	91
4	5	4	3	4	3	5	5	1	3	3	4	5	3	5	4	5	3	4	1	4	3	81
4	5	3	5	4	2	2	4	3	4	5	4	5	4	5	5	4	2	3	2	3	3	81
3	4	3	5	4	3	4	3	1	3	3	5	3	4	5	3	2	3	5	4	3	3	76
4	4	4	5	4	3	4	3	4	4	4	5	5	5	5	5	1	5	5	4	5	5	93
4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	3	4	3	90
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	107
3	3	1	3	4	3	4	4	1	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4	3	83
5	4	3	3	4	2	5	4	5	3	3	5	4	5	4	5	5	4	1	5	5	3	87
4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	5	3	4	4	95
4	4	3	5	5	3	4	5	3	2	3	5	5	4	5	5	4	4	4	4	3	3	87
4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	78
4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	102
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	3	4	3	5	3	91
4	5	4	5	5	3	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	102
1	5	5	5	5	1	5	3	5	1	3	3	1	3	5	5	5	5	5	1	3	3	78
4	5	3	4	5	5	4	3	5	3	5	5	4	4	5	5	3	3	5	3	3	4	90
4	5	3	4	5	3	4	5	4	2	5	5	5	2	5	4	5	5	5	2	4	3	89
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	80
4	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	5	5	5	4	5	2	4	3	3	5	3	83

4	3	4	5	5	3	4	4	4	5	4	5	5	2	5	4	5	4	4	3	4	4	90
3	3	3	4	4	4	4	4	3	5	3	5	5	4	5	5	5	5	3	3	3	4	87
3	5	4	3	3	5	5	3	4	3	4	5	4	3	5	5	5	3	5	3	5	3	88
3	4	4	4	5	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	5	3	79
4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	91
4	4	4	5	5	2	3	3	4	4	3	4	3	5	5	5	3	5	4	3	4	3	85
4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	3	5	4	97
4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	5	4	3	4	4	3	4	4	4	4	84
3	5	3	4	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	3	5	4	3	4	4	4	4	90
4	5	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	5	3	3	3	4	3	75
4	5	3	4	5	4	5	5	5	3	3	5	5	4	4	4	4	5	5	3	4	4	93
4	3	3	4	3	3	3	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	88
5	3	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	2	5	5	5	5	99
4	4	4	3	4	3	3	4	4	5	4	4	4	3	4	5	5	3	4	3	4	3	84
4	4	3	3	4	3	4	4	3	5	3	5	5	5	5	5	4	3	3	3	4	4	86
4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	3	5	5	5	4	4	99
5	4	3	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	3	4	4	89
4	4	2	4	5	3	4	4	4	3	4	5	5	3	3	4	5	4	5	3	5	4	87
4	3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	104
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	109
4	5	3	5	5	2	4	4	3	3	5	5	4	5	4	4	4	5	4	3	4	2	87

3	4	4	4	3	3	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	3	4	3	86
3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	2	3	2	5	3	69
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	86
3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	76
1	5	3	3	3	1	4	5	1	1	4	1	1	4	5	1	3	1	1	1	4	1	54
5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	5	4	5	4	5	3	4	5	5	5	100
2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	5	5	4	5	5	3	3	4	1	3	3	73
4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	73
4	2	3	4	5	5	5	4	3	5	3	4	4	5	4	4	2	2	4	3	4	4	83
3	3	3	4	3	3	4	3	4	5	3	5	5	3	5	5	4	3	4	3	4	2	81
3	3	5	5	5	4	5	3	2	4	3	5	5	4	5	4	1	5	5	4	5	3	88
5	5	3	4	5	3	4	5	4	4	4	5	5	3	4	3	3	3	5	4	5	5	91
4	5	2	5	5	4	3	4	3	4	4	5	3	4	5	4	3	4	4	3	4	3	85
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	3	4	93
1	5	3	4	4	3	3	5	5	3	4	5	5	3	3	4	4	4	4	5	4	3	84
4	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	5	5	4	5	3	4	4	4	2	5	4	90
5	4	3	5	5	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	98
4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	5	3	5	3	4	2	4	3	79
4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	5	5	4	3	5	4	3	4	5	4	4	86
4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	3	5	5	4	5	4	5	3	4	4	4	4	93
4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	83

3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	78
3	4	3	3	3	3	4	4	5	5	4	3	2	3	5	1	5	3	5	3	2	5	78
3	3	4	4	4	2	3	5	2	3	4	5	5	5	5	5	3	4	1	3	3	81	
4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	80
3	2	5	4	5	1	4	5	3	2	4	5	5	4	5	4	3	4	4	1	2	3	78
3	4	4	4	3	3	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	5	3	3	3	4	3	81
5	3	4	5	5	1	5	5	3	3	5	5	3	3	5	3	5	3	1	1	4	3	80
4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	4	4	97

TABULASI DATA VARIABEL KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (Y)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	Y
4	2	4	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	109
3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	96
3	2	4	3	3	2	3	1	2	1	3	2	2	2	1	1	4	2	4	3	3	2	3	4	3	2	2	3	4	2	3	1	4	2	2	1	3	92
4	3	4	3	4	4	2	1	4	1	4	3	4	4	2	3	4	1	2	4	4	4	4	4	3	1	3	2	4	3	2	2	4	4	4	2	4	115
4	3	4	3	3	2	4	1	3	4	4	3	1	1	2	1	3	2	4	3	3	4	2	3	4	1	1	3	4	3	2	2	4	1	4	3	4	103
3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	119
2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	1	1	2	2	2	2	4	2	4	2	4	100
3	3	4	1	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	1	2	2	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	3	1	2	4	2	3	3	4	103
4	3	4	3	4	2	4	2	4	2	4	3	2	2	2	3	4	3	2	3	4	4	2	4	4	2	1	3	4	3	3	2	4	1	4	2	4	111

2	2	4	3	3	3	4	3	1	4	4	1	1	1	2	1	4	2	1	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	1	1	4	3	4	3	4	96
2	3	3	1	2	2	3	1	2	1	4	1	2	1	2	1	1	2	3	2	1	3	1	4	2	2	2	2	3	1	2	2	4	3	3	1	3	78
3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	117
3	3	2	4	4	2	2	1	4	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	3	3	3	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	3	1	2	2	1	73
2	1	1	2	2	3	4	2	3	3	4	3	1	3	4	3	3	3	4	1	1	4	1	4	3	2	4	3	4	4	2	4	3	2	4	4	1	102
2	3	3	2	3	3	2	1	4	1	4	3	1	3	1	1	4	1	1	3	2	4	2	3	3	1	3	3	4	1	1	1	4	3	4	4	4	93
3	3	3	3	4	1	3	2	3	4	4	4	1	1	1	1	2	1	3	3	1	3	1	4	4	1	1	3	3	1	1	1	3	1	4	4	3	89
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	106
4	2	3	2	2	4	3	2	4	2	4	3	3	3	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	2	4	3	4	4	4	118
3	4	4	1	3	2	4	2	3	2	4	3	2	1	2	1	1	1	2	3	2	3	2	4	4	2	1	3	3	2	1	2	4	3	4	3	4	95
2	2	3	2	3	3	3	2	4	1	4	4	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	1	1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	103
3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	92
4	3	4	1	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	2	2	4	112
4	1	4	2	4	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	1	4	3	4	4	4	126
3	4	4	2	3	4	2	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	2	2	3	4	3	4	3	3	114
4	3	4	1	2	3	3	3	4	1	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	3	4	2	4	4	4	113
3	3	3	3	3	1	3	2	3	1	2	3	2	1	1	4	2	2	2	3	2	3	2	1	3	1	2	3	3	1	1	1	4	1	1	2	2	80
3	2	3	1	4	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	4	2	4	3	3	1	2	3	2	3	3	3	2	1	3	1	3	4	2	82
1	1	4	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	4	1	2	1	3	2	1	1	3	3	1	4	1	2	63
3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	1	2	1	1	3	3	4	3	4	3	1	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	4	92
3	3	2	3	1	4	4	4	3	1	3	3	1	3	1	1	3	2	4	2	3	4	2	2	2	2	4	4	2	3	2	2	3	4	4	2	4	100

3	2	3	3	3	2	2	1	4	1	4	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	4	3	4	104			
4	2	3	3	4	4	4	3	4	2	3	2	3	2	2	3	3	4	4	1	3	4	3	4	3	3	2	3	4	2	4	1	3	1	4	4	4	112			
3	3	3	3	3	4	3	2	3	1	4	4	2	2	1	2	3	2	4	3	3	4	2	3	3	1	2	2	4	2	2	2	4	2	1	3	3	98			
3	3	2	2	3	4	4	1	4	3	4	4	2	4	1	4	4	4	2	3	3	4	2	3	2	2	4	3	4	1	2	1	4	4	3	3	4	110			
3	3	3	3	3	4	3	2	3	1	4	4	2	2	1	2	3	2	4	3	3	4	2	3	3	1	2	2	4	2	2	2	4	2	1	3	3	98			
2	4	3	1	4	2	2	1	4	1	4	4	4	2	1	1	2	1	1	2	4	3	1	4	1	2	1	3	4	1	1	1	4	1	4	3	4	88			
2	2	3	1	1	1	4	1	3	1	4	4	2	2	2	1	2	2	2	1	3	4	1	4	4	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	2	3	3	78
2	3	3	3	3	1	3	2	1	3	3	4	3	4	1	4	3	3	3	2	3	2	1	3	2	2	2	4	2	2	4	3	4	2	2	1	2	95			
2	4	4	1	3	1	1	1	3	1	4	1	1	1	2	1	3	1	2	2	3	4	1	3	1	1	1	3	4	1	2	1	4	2	4	2	3	79			
3	4	4	2	1	4	4	3	4	3	4	4	3	1	2	1	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	1	2	4	2	4	4	4	112			
3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	4	4	3	2	2	3	4	2	2	2	4	4	4	4	3	113			
3	4	4	3	4	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3	2	4	2	4	4	4	123			
2	4	4	1	2	4	4	1	4	1	4	3	2	1	1	1	1	1	3	3	3	4	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	1	87			
2	2	4	4	4	2	1	1	4	2	1	2	1	3	1	3	2	1	1	4	4	3	3	2	2	1	1	3	3	2	2	1	4	3	1	2	2	84			
3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	4	2	4	3	3	106			
3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	4	4	4	2	3	3	2	3	4	4	2	1	3	3	4	4	4	110			
2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	98			
4	3	4	1	1	4	3	1	4	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	4	4	2	2	4	4	1	2	1	4	1	4	4	4	96			
4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	117			
3	4	4	2	1	4	4	1	4	1	4	2	2	3	1	2	3	2	1	4	3	4	3	4	4	2	3	3	4	3	2	1	4	2	4	3	4	105			
3	2	3	3	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	73	

4	3	4	2	3	4	4	2	2	1	4	2	4	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	1	2	4	1	4	3	4	110	
4	2	4	1	4	2	1	1	4	1	4	1	4	3	1	1	4	1	1	2	4	4	3	4	2	2	2	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	102	
3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	99	
3	2	4	4	2	3	4	1	3	1	4	2	4	2	2	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	1	3	2	4	3	3	4	4	2	4	4	4	112	
2	3	3	3	4	2	2	4	4	1	4	1	1	4	1	4	4	1	1	3	3	4	2	2	2	3	1	2	4	2	1	1	4	1	2	3	4	93	
4	3	4	3	3	2	2	2	3	1	4	3	3	2	3	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	1	1	4	3	4	4	4	100	
3	4	4	2	2	3	4	1	3	1	4	2	3	1	1	1	4	1	1	4	4	3	1	4	4	2	2	4	4	2	1	1	4	1	4	4	4	98	
3	2	3	3	4	2	4	3	4	1	4	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2	3	4	3	4	3	3	107	
3	3	4	1	2	4	3	2	3	1	4	3	2	2	1	2	2	1	2	3	3	3	2	4	3	2	1	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	92	
2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	1	1	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	3	4	3	2	3	4	3	4	4	2	97	
2	3	4	3	3	3	3	2	4	2	4	3	1	2	1	1	3	2	2	3	4	4	2	3	4	2	2	3	4	2	2	2	4	1	4	3	4	101	
3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	108
3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	1	3	3	4	2	4	3	2	3	3	4	3	1	1	4	3	4	3	4	112	
3	2	3	3	3	3	4	1	3	1	4	3	1	3	1	1	2	1	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	4	1	2	3	1	81	
4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	4	3	2	2	3	4	2	2	3	4	3	4	3	4	116	
3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	101	
3	4	4	1	2	1	4	1	3	1	4	4	1	4	1	1	3	1	1	2	3	4	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	1	4	4	4	92	
3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	1	1	2	4	2	4	3	3	95	
3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	3	2	2	4	4	2	3	4	2	4	3	4	107	
3	1	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	1	4	3	3	4	118	
3	3	4	2	1	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	1	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	115

3	2	4	2	3	2	3	3	2	3	4	1	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	115	
3	3	4	1	3	4	3	2	4	4	3	3	1	4	2	2	1	1	2	4	3	3	1	3	2	2	2	3	3	3	2	1	4	1	4	3	4	98	
4	2	4	1	3	4	4	1	4	1	4	4	4	3	3	3	1	1	1	2	4	4	4	4	4	1	1	4	4	3	1	1	4	4	4	4	4	109	
3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	4	1	2	2	3	4	1	2	2	4	3	3	3	2	99	
3	3	4	2	3	3	2	2	3	1	4	2	2	2	1	1	3	2	1	3	4	4	1	3	2	2	2	3	4	2	2	3	4	3	4	3	4	97	
2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	4	3	3	2	2	91	
3	2	3	2	4	3	3	1	2	1	4	4	1	3	2	1	3	1	1	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	1	1	1	3	1	4	3	4	89	
3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	4	97	
1	1	2	4	2	1	3	4	3	4	1	1	3	4	2	1	4	1	3	1	3	3	1	1	2	4	3	1	3	4	2	3	3	3	3	4	1	90	
2	3	3	3	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	122	
3	3	4	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	4	2	3	3	1	1	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	92	
3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	2	1	2	3	2	4	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	96	
4	3	4	2	2	3	3	1	2	2	4	3	3	2	1	1	2	1	2	4	3	3	2	4	3	2	3	3	4	2	2	2	4	4	4	3	4	101	
2	2	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	2	3	4	2	4	4	4	111	
3	1	4	2	1	4	4	3	4	1	4	2	4	2	2	1	3	2	2	1	4	2	3	4	4	1	3	2	4	3	1	1	4	1	4	3	3	97	
3	4	4	2	3	3	4	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	1	3	4	4	3	4	3	2	3	4	3	3	2	2	4	2	3	4	3	119	
3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	4	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	109
3	3	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	1	4	2	4	1	3	3	4	4	4	3	4	4	4	1	116	
2	2	4	2	4	4	3	1	3	1	4	3	1	2	1	1	2	4	2	3	3	3	2	4	2	1	2	4	4	3	2	1	4	3	1	3	4	95	
3	2	3	3	3	4	3	2	4	2	4	4	1	2	2	1	3	2	2	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	2	2	1	4	2	3	2	4	102	
3	3	4	2	1	2	4	1	3	1	4	4	1	1	1	1	2	2	2	4	4	4	3	3	2	1	1	4	4	1	2	3	4	1	4	3	4	94	

3	3	3	1	3	2	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	1	4	3	4	4	4	100	
3	2	3	3	1	4	4	1	4	3	4	4	3	3	1	4	4	3	3	2	2	4	2	4	3	2	2	3	4	3	1	1	3	3	1	1	1	99
3	3	3	4	2	4	2	1	4	3	4	2	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	100
2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	103
3	3	4	2	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	4	2	4	3	3	107
3	2	4	2	3	3	4	1	3	1	4	3	4	1	3	1	2	1	2	3	1	3	3	4	3	4	2	2	2	1	2	4	2	1	3	2	4	93
3	2	3	3	3	3	3	1	2	1	4	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	1	3	2	3	1	1	1	3	87
3	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	1	2	2	3	4	1	3	2	1	1	3	4	1	2	1	4	1	3	3	4	92
2	3	3	2	1	2	3	1	2	1	2	3	1	1	2	4	2	1	4	1	3	2	2	4	3	1	2	2	4	1	1	2	4	2	4	2	4	84
3	3	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	3	4	2	4	4	1	3	3	2	4	2	4	2	1	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	103
4	2	3	4	2	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	1	4	3	3	3	4	3	1	1	2	3	1	1	2	4	85
3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4	1	2	4	4	4	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	110

LAMPIRAN 11. VERBATIM WAWANCARA

Verbatim Wawancara Santriwati Baru, 24 Juli 2024

Hari, Tanggal : Rabu, 24 Juli 2024

Jam : 17.00-17.15

Ket.

P1 (Pewawancara 1, Peneliti)

P2 (Pewawancara 2, Peneliti)

S1 (Santriwati 1, AK 12 tahun)

S2 (Santriwati 2, SVA 14 tahun)

S3 (Santriwati 3, AN 12 tahun)

S4 (Santriwati 4, NA 12 tahun asal luar Kalsel)

S5 (Santriwati 5, CLR 12 tahun)

.....

P1: izin ngerekam juga ya ading-ading

S2: nama ana SVA, panggilannya A dari kelas 7C asal Banjarmasin dari kamar 20 Sayyidah Fatimah.

S3: Ana AN, biasa dipanggil Aq, kelas 7C kamar 9 Sayyidah Fatimah

S4: ana NA dari kamar 24 Sayyidah Fatimah, kelas 7C

S5: ana CLR, panggil C kelas 7C kamar 23

P1: na, sistem wawancaranya satu-satu atau sekalian aja kali ya?

P2: langsung aja ga si

P1: langsung aja ya, jadi tanyanya langsung satu-satu

P1: nah jadi kita langsung aja nanya-nanya, eee. Sebelumnya ading-ading ini asalnya tu dari pondok memang kah atau sekolah reguler atau ada yang dari negeri?

S2: dari negeri, smp

S4: dari negeri

P1: ada yang dari sd sudah mondok? (melihat reeaksi santriwati)

P1: gaada, okee. Terus mau nanya nih tentang perasaan pertama kali masuk kepondok nih buhan pian kayak gimana? Mungkin dari pian (mempersilahkan S1)

S1: gugup

P1: gugup, kenapa tuh gugupnya?

S1: apayaa, soalnya kan kayak jarang-jarang ditinggal orang tua

P1: kangen gak kira-kir?

S1: kangen banget

P1: udah berapa bulang emang disini?

S1: baru 2 minggu

P1: baru 2 minggu, kalau pian pang perasaannya gimana? (mempersilahkan S2)

S2: takut

P1: kenapa takut?

S2: gapunya teman, semingguan. Ini gatakut lagi biasa aja

- P1: mungkin semingguan pertama takut begitu ya? Sekarang udah mulai terbiasa?
- S2: inggih
- P1: terus, eee, apa perbedaan nih sebelum masuk pondok sama sesudah masuk pondok?
- S4: lebih padet aja kalau di pondok
- P1: kenapa? (tidak dengar)
- S4: lebih padet aja kalau di pondok dari yang sebelum-sebelumnya, lebih disiplin pondok
- P1: peraturannya yang ini yaa
- S4: lebih banyak yaa
- P1: emang kalau boleh tau, jadwal dari pondok tu apa aja tu?
- S4: kayak sekolahnya ini kan dari eee jam berapa kita sekolah?
- S2: jam 7
- P1: oh jam 7 pagii
- S4: jam 7 pagi sampai jam 3, jam 12nya itu istirahat dulu, pulang makan, shalat lo. Lanjut lagi sampai jam 3..
- S3: itupun harus cepat lagi balik asrama
- S4: heeh, habistu mandi, ee anu lagi kita kan cari point
- S3: shalat dulu
- S4: shalat dulu, habistu mencari point. Soalnya kan yang awal-awal ini kita input surat
- S2: iyaa
- S3: karena baru masuk kan, jadi masih banyak kegiatan
- S4: iyaa, masih banyak kegiatan
- P1: kegiatan asrama, lebih keasrama?
- S4: iya (santriwati lainnya mengangguk)
- P1: ohh, berarti belum sekolahnya itu belum?
- S2: belum terlalu (santriwati lain mengikuti)
- P1: oh begitu, kalau malam tuh biasanya kegiatannya apa?
- S serentak: LKBB
- S3: untuk sementara LKBB
- P1: LKBB itu apa ya?
- S4: ee kayak
- S3: baris-berbaris
- S4: kayak kegiatan baris-berbaris, apel malam
- P1: apel malam kayak gitu..
- S4: iyaa, kayak kegiatan. soalnya nanti tanggal 5 (agustus) ini kita ada upacara tahunan
- S3: iyaa, behabis itu nanti sudah selesai eee LKBBnya, tiap malamnya ada belajar malam

- S4: iyaa, kayak eee (kebingungan)
- P1: kayak kitab gitu, bukan?
- S4: bukan, pemberitahuan... gitu dari ustadzahnya
- P1: sampai jam berapa tu kegiatan malamnya ding?
- S2: jam setengah sebelas kayaknya...
- S3: untuk yang sekarang, setengah sebelas...
- Slain: eee tergantung...
- P2: tergantung jadwal kah atau tiap hari kayak gitu?
- S2: setiap hari cuman sementara
- S4: cuman sementara sampai tanggal 1 kalau gak 2 ini kita latihannya
- P1: padat yaa
- P2: kan tadi tu ada dijelaskan lo, rangkaian kegiatannya, padahal besoknya sekolah lo paginya dan harus bangun subuh ja lo setahu ulun. itu kan di asrama aja udah mulai padat, nah eee bagaimana bagian pian tu kalau merasakan hal tersebut, apalagi kan ini baru pertama kali, kalau boleh tau?
- S4: kayak berat aja rasanya, awal-awal. Mungkin, kalau udah lama udah terbiasa
- P2: tapi kalau... eh boleh yang lain...
- S3: kalau ana, capek sii soalnya kan kegiatan kalau di rumah tu gak pernah sepadat ini, kalau bergadang pun itu bukan yang kegiatan gitu, paling begadang yang kayak main hp atau apa
- P1: sekarang begadangnya karena kegiatan yaa
- Slain: kegiatan
- P1: aduh aku dejavu
- S4: ada apel gitu
- P2: iyaa sudah tadi lah, terus yang adakah kayak ee perasaan yang sulit kayak gitu nah pas mulai masuk kek misalnya adaptasi kah atau apaa?
- S4: adaptasi si
- S2: iya adaptasi si
- S4: adaptasinya susah kayak
- S2: takut salah pilih teman
- Slain: nahhh
- S4: mau aja banyak berteman, cuman takut salah pilih teman
- S3: apalagi orang di kamar tu kan, beda-beda kan, di awal kelihatan baik ternyata pas di tengah-tengahnya kayak kelihatan sifat aslinya gitu
- S4: yaa mulai menjauh gitu
- P2: kalau lagi ada masalah bekawanannya ni lo, pasti ada juga ni aspek lain yang buhan pian rasakan ni apa?
- S2: disiplinnya aja si
- S4: yaa, sering juga kepikiran, kalau kita tu orang tua
- P1: *homesick* gitu ya

- S4: iyaa
P2: kangen rumah kah?
Slain: iyaa, kangen rumah
S4: kan kalau sekolah biasa tu, bisa pulang kayak bolak balik sekolah.. paling sampai jam 9 bisa pulang juga kan. Kalau disini kan ee sekolah disitu juga (satu tempat) baliknya juga disitu (asrama)
P1: ditambah banyak kegiatan yaa gitu
S4: heem, didikannya lebih keras
P2: berarti kayak, tadi adaptasi sama teman sebaya, terus dari jadwalnya jua...
S3: apalagi berubah-ubah
P2: oh berarti adaptif lah kada yang netap keitu jadwalnya harus A..
Slain: iyaa
P2: oh yaa, dari yang permasalahan yang tadi kayak adaptasi, teruss sulitnya jadwal, nah itutu bagaimana cara pian ni sebagai santriwati terutama baru lah menghadapimya?
S4: sabar aja si kuncinya
Slain: (menganggu)
S4: orang tua di rumah tu juga kasih tau ee banyak sabar banyak di doa aja
P1: yang lain kayak gimana?
S1: sama
S3: tiap shalat doa, dan yang pasti harus nyari teman si, teman yang bener-bener teman
S2: iyaa, biar gak mikirin rumah
S4: ana tu pernah lo kemaren sampe sakit gitu nah anu nangisin orang tua aja, tapi ee semenjak dikasih tau, jangan terlalu kepikiran orang tua, mikirnya tu yang disitu aja kayak fokusinnya, orang tua tu baik-baik aja di rumah kayak jadi lebih tenang
P1: selain terbuka kan tadi nyari teman ya salah satu caranya, ini ada sistem guru asuh ga?
Slain: ada
P1: biasanya itu curhat juga gak terkait permasalahannya?
S4: ada, ada juga mudabbiroh ke kamar. Hari pertama itu seminggu munajemahnya di kamar, jadi mudabbirohnya sampai bulan november kan?
S3: oktober
S4: oktober nanti ganti lagi
P2: oke, kan nih kalau boleh tau buhan pian ni masuk pondok atas dorongan diri sendiri atau disuruh orang tua?
S3: dua-duanya
S1: disuruh
S4: dua-duanya
Slain: mengangguk

- P1: disuruh berarti? (mengarah ke S1)
- S1: iyaa, disuruh mama, tapi pondoknya ngikut teman
- P1: oh disuruh mama masuk pesantren, tapi pondoknya ngikut teman
- S1: (mengangguk)
- S3: jadi, ana kan dulu punya kakak disini, jadikan malu lah kalau kakak aja bisa masa ana gak bisa gitu
- S4: orang bisa, kenapa kita gak bisa
- P2: berarti kan dari orang tua nih, ada bekal kah dari orang tua sebelum masuk pondok tuh kayak misalnya *kena bagian pian kek ini kek ini lah* handak masuk pondok ini bekalnya adalah peranan orang tua disitu?
- Slain: (kebingungan)
- P2: kayak nasihat-nasihat sidin?
- S4: oh ada-adaa, nasihatnya tu jangan suka kayak ee kan kalau diluar itu lo, anak-anaknya tu suka pergaulan bebas tu ngomongnya tu..
- S2: *toxic*
- S4: *toxic*, kasar-kasar, orang tua berpesan jangan ngomong kasar juga, beda, di dalam sini itu beda dengan di luar. Kayak gitu pesannya
- P2: kalau yang lain pang, adakah nasihatnya?
- Slain: sama ja
- S4: sama, kalau kamu yakin kamu masuk sini, kamu keluar tu harus sudah berubah
- P1: yang lain?
- S3: kayak dukungan-dukungan biasa aja si
- S2: kayak dikunjungin tu dukungan, di kasih uang tu dukungan
- P2: terus lo, ini bagian pian pasti berbeda lo, ibaratnya tadi ada yang kakak asuh kah tadi bahasanya lah
- S4: iya kakak asuh
- P2: nah, itu ada beda lah rasa dekatnya tu lebih nyaman sama yang kakak asuhnya kah atau lebih nyaman sama dekat dengan orang tua, kalau bekisah?
- Slain: orang tua
- S3: ana kakak asuh sih
- S3: soalnya kalau orang tua itu kadang kayak misalnya kita tu ada diapa-apain di sekolah tu kadang pasti gak mau cerita karena takut orang tuanya kepikiran, kalau sama kakak asuh ini bisa cerita apa aja, padahal kakak asuhnya itu belum tentu tau apa-apa gitu
- P2: kayak kawan juga lo
- S3: iya
- S4: iya kayak lebih dekat aja sama kakak asuh, tapi aku masih orang tua sih
- P2: berarti beda-beda nih ada yang orang tua ada yang kakak asuh. Berarti kalau bisa dinilai ni bagian pian ni termasuk yang dekat dengan orang tua?
- Slain: dekat

- S4: dekat banget sama orang tua
P2: semuanya berarti dekat lah
Slain: iya (mengangguk)
P2: oh ya, terakhir ni dari aku ni, ee, sebelum kayak bagian pian tu merasa lah apalagi kalau di umur-umur bagian pian mudah nangis, marah....
S4: iyaaa, kadang kalau udah banyak pikiran lo, kalau sudah kepikiran sama orang tua, pengen bawaannya tu pengen nangis pengen marah, semuanya campur aduk, di kamar itu ada yang sampe jahilin lo, sampai di bawa emosi kadang diteriakkin gitu, nah kadang kalau temen-temennya udah pada keluar kadang ada yang di luar ada yang ke koperasi gitu, nangis jua gitu kadang sendirian, awal-awal masuk gitu nah, sorenya itu ana kada nangis lo, pas malamnya tidur tuh kepikiran eh malah nangis
S3: kalau ga pas tidur tu kepikiran baca doa
P2: berarti semakin kesini semakin membaik lah, lebih terbiasa
S4: benar
P1: biasanya ngatasi nangis itu kayak apa?
S4: ditenangin kadang sama mudabbirohnya
P2: berarti ikut andil juga
Slain: iya (mengangguk)
S3: kalau misalnya sendiri, biasanya mikir kan kayak orang tua sudah berkorban buat kita disini, berarti memang ana dipercaya banget masuk kesini
S4: iya kamu dipercaya orang tuamu masuk kesini, orang bisa kenapa kamu gak bisa
P1: berarti berusaha untuk menemukan apa ya, makna kenapa bisa dimasukkan kesini
Slain: (mengangguk)
S4: iya
Mencoba untuk berpikir positif ya tadi ya
Slain: mengangguk
P2: ada yang mau ditanyakan kah, kalau ai ada, makasih yaa
P1: mungkin itu ajaa... (*closing out of record*)
Cat. Adapun informasi mengenai problematika penyesuaian bahasa daerah ada diluar dari rekaman ini bagian *closing*.

Verbatim Guru SMP, 24 Juli 2024

Hari, Tanggal : Rabu, 24 Juli 2024

Jam : 17.21-17.26

Ket.

P1 (Pewawancara 1, Peneliti)

P2 (Pewawancara 2, Peneliti)

B (Bidang Pengajaran)

.....

P1 : Oh iya, sebelumnya perkenalan dulu kami dari mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dan jurusan Psikologi Islam jadi tujuan kami kesini sebenarnya pengen studi pendahuluan terkait penelitian kami yang mana penelitian kami ini adalah penelitian payung dengan ibu Mahdia sebelumnya. Jadi tentang kegiatan yang ada di pesantren, mungkin kami mau nanya total ini kak, sebelumnya total keseluruhan Santriwati baru itu berapa ya kalau boleh tahu?

B : Kisaran 200

P1 : 200 itu mencakup santriwati baru SMP atau SMA?

B : SMP dan SMA

P1 : Kalo SMP nya aja kalau boleh tau berapa ya kak?

B : sekitar 140 an

P1 : 140, eee SMP?

B : SMP

P1 : Oooh berarti sisanya SMA?

B : Inggih

P1 : Nah itu kegiatannya kalau boleh tahu apa ja tuh Kak selama... selama ini baru-baru masuk juga ya ini

B : Kurang lebih, ini belum satu bulan pang mereka masuk. Inggih jadi dari pagi sekolah sampai jam 3 habis itu habis asar istirahat mereka. Terserah mau bersih-bersih kah, mau nyuci, atau mau ke koperasi. Nah, nanti Maghrib sampai Isya kan di masjid tapi di sela-sela maghrib sama isya tuh mereka makan malam dulu. Habis Isya baru nanti ada LKBB (Latihan Baris-berbaris), mereka persiapan untuk acara Apel tahunan pondok. Jadi, mereka latihan sesuai dengan konsulat atau asal mereka masing-masing. Misalnya dari Batola atau dari Kaban. Itu pokoknya per daerah gitu latihannya baris berbaris eee itu sampai jam 11, 10 an lah paling maksimal sampai jam 11. Itu nanti mereka tidur, pagi bangun lagi nah sekolah lagi kegiatannya masih dasar. Tapi, kalau pagi setelah salat subuh mereka ada pembagian mufradat membagi mufradatt bahasa Arab dan bahasa Inggris masih yang ketu.

P1 : Ohhh, belum ada yang kitab-kitab itu belum ada ya?

B : Belum ada, itu lebih ke pembelajaran di kelas pembelajaran di kelasnya belajar kitabnya

P1 : Oh pas pagii berarti?

B : Iyaa, waktu di kelas. Tergantung pembelajarannya apa, tapi mereka tuh masih pake Kitab mutholaah.

P2 : Masih yang dasarnya lah?

B : Inggih, masih yang dasar aja.

P1 : Nah, itukan cukup padet ya kak dari pagi-malam istilahnya, maksimalnya sampe jam Set 11 kah tadi kak

B : Jam 11 an maksimalnya

- P1 : Jam 11, kira-kira sejauh Kira-kira sejauh ini kan masih menjelang dua minggu gitu kan kak. Kira-kira kalau dilihat dari tingkat disiplin santriwati baru Terutama yang SMP itu gimana ya kak menurut pandangan buat pian?
- B : Karena kami ini pengajaran, melihatnya pengajaran kan lebih melihatnya lebih ke sisi mereka di jam sekolah pembelajaran. Kalo kedisipinannya tuh paling mereka masih bingung ini dalam segi dalam pembelajaran atau jadwal pembelajaran. Ohh ini pergantian jam habis ini pelajarannya apa, buku tajwidnya yang mana ya mereka pasti bingung karena kan dari latar belakang sekolah mereka gak tau nih tajwid belum tau tajwidnya yang mana belum lagi tulisannya yang kitabnya bahasa Arab. Jadi bingungnya disitu, sedangkan mudabirohnya yang di kamar yang membimbing mereka kadang juga eee gak maksimal ketika membimbing di kamar karena banyak anak-anaknya di kamar. Jadi mungkin entah anak-anaknya yang gak nanyakah sama mudabirohnya atau belum memperkenalkan ini kitab apa, kitab apa kek gitu.
- P1 : Emm, lebih ini ya lebih kebingungan tadi ya belajar beradaptasi kek gitu ya. Terus abis itu, sebelumnya ada kegiatan ini gak. Pian kan dari pengajaran kak, ada pngajaran tentang edukasi kesehatan mental itu ada gak kak?
- B : Kalau dari pengajaran sendiri enggak ada ya, belum ada biasanya tuh setelah pembukaannya itu diapel nanti baru ada rentetan namanya itu kuliah kepondokan. Nah, disitu mereka eee apa ya diperkenalkan dengan dunia pondok itu seperti apa. Kan ini pelan-pelan diperkenalkannya.
- P1 : Oooh, masih berat dua minggu ya. Itu kapan kak acaranya kak kalo boleh tau?
- B : Bulan depan Tapi kurang tau Tanggalnya tanggal berapa Masih belas-belasan insya Allah, sebelum 17 Agustus
- P1 : Sebelum 17 ya?
- B : Iya, sebelum 17
- P1 : Oke, mungkin itu aja sih kak

LAMPIRAN 12. DOKUMENTASI PENELITIAN

Wawancara Studi Pendahuluan Santriwati Baru, 24 Juli 2024.



Pengantaran Skala kepada Pihak Sekretariat Pondok Pesantren Darul Hijrah Martapura, 16 Agustus 2024.



Pengisian Skala oleh Santriwati Baru yang Diwakilkan oleh Pihak Kearsamaan Pondok Pesantren Darul Hijrah Martapura, 19 Agustus 2024.



Ruang Kelas VII SMP Darul Hijrah Putri Martapura



Gedung Pembelajaran SMP Darul Hijrah Putri Martapura



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Nur Oktavia Delima
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Tanah Grogot, 08 Oktober 2002
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Sungai Tuak, Kec. Tanah Grogot, Kabupaten Paser, Kalimantan Timur
7. No. HP/Alamat *E-mail* : 081345101422/delimanuroktavia@gmail.com
8. Pendidikan Terakhir : MAN Insan Cendekia Paser
9. Orang Tua :
 - Ayah
 - Nama : H. Abdul Razak (Alm.)
 - Ibu
 - Nama : Hj. Normaniah
 - Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 - Alamat : Sungai Tuak, Kec. Tanah Grogot, Kabupaten Paser, Kalimantan Timur
10. Jumlah Saudara : 1
11. Pengalaman Organisasi :
 - Ketua Bidang Kajian dan Riset Psikologi Islam Himpunan Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam 2023/2024
 - Redaktur Sastra Lembaga Pers Mahasiswa Sukma UIN ANTASARI Banjarmasin 2023/2024
 - Staff Bidang Kajian Ilmiah Komunitas Mahasiswa Ushuluddin dan Humaniora UIN ANTASARI Banjarmasin 2022/2023

- Anggota Penuh Bidang Sastra Lembaga Pers Mahasiswa Sukma UIN ANTASARI Banjarmasin 2022/2023

12. Pengalaman Magang/Kerja :

- *Internship* LPT Global 2025
- Magang MBKM Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum 2024
- *Freelance vlogger/reporter* Banjarmasin Post 2023



Banjarmasin, 3 Januari 2025
Penulis



Nur Oktavia Delima