

DAFTAR PUSTAKA

- 'Azma, Waliyatul. "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kenakalan Remaja," no. 30702000227 (2024).
- Abdullah, Karimuddin, Misbahul Jannah, Ummul Aiman, Suryadi Hasda, Zahara Fadilla, Taqwin, Masita, Ketut Ngurah Ardiawan, dan Meilida Eka Sari. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022.
- Adawiyah, atul, dan Diana Rahmasari. "Kebahagiaan pada Remaja Putri yang Tinggal di Pondok Pesantren *Happiness among Adolescent Women Who Live in Islamic Boarding Schools*." *Jurnal Penelitian Psikologi* 10, no. 02 (2023): 765–87.
- Albrecht, Karl. *Daya Pikir Metode Peningkatan Potensi Berpikir*. Semarang: Dahara Prize, 1994.
- Alfatihah, Iges Alda. "Berpikir Positif Anak Berkebutuhan Khusus Tunanetra di Yayasan Sayap Ibu Yogyakarta." *Psikologi* 1, no. 1 (2019): 1–7.
- Alfisahrin, Hasni. "Hubungan antara Religiusitas dan Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Santri Pondok Pesantren di Bangkinang." *Skripsi*, 2023. <https://doi.org/10.30996/persona.v4i1.495>.
- Amelia, Dahlia, Bambang Setiaji, Jarkawi Jarkawi, Kadek Primadewi, Ummi Habibah, Theresia Lounggina Luisa Peny, Kiki Pratama Rajagukguk, Derry Nugraha, Wiena Safitri, Abdul Wahab, Zulfiah Larisu, Bambang Setiaji, dan Firdaus Yuni Dharta. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Diedit oleh Ariawan. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2023. <https://penerbitzaini.com/>.
- Ananda, Tri Wahyuni, Feri Sadili, Novia Jamilati, dan Mochammad Isa Anshori. "Productivity & Psychology Well Being." *Jurnal Ilmiah dan Karya Mahasiswa* 1, no. 4 (2023): 271–94. <https://doi.org/10.54066/jikma-itb.v1i4.505>.
- Anggraini. "Konsep Berpikir Positif menurut DR. Ibrahim Elfiky dan Relevansinya Dengan Muhasabah dalam Tasawuf." *Skripsi*, no. Mi (2021): 5–24. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/icis/article/view/12702>.
- Arif, Ade Alfarez Dzaki, M. Rizky Ramadhan, dan Mardhotillah Bunga. "Pengaruh

- Angka Harapan Hidup Saat Lahir (AHH), Harapan Lama Sekolah (HLS) dan Rata-Rata Lama Sekolah (RLS) Terhadap Indeks Pembangunan Manusia di Provinsi Jambi.” *Jurnal Statistika Universitas Jambi* 2, no. 2 (2023): 116–23.
- Arroisi, Jarman. “Bahagia dalam Perspektif Al-Ghazali.” *Kalimah: Jurnal Studi Agama Dan Pemikiran Islam* 17, no. 1 (2019): 89. <https://doi.org/10.21111/klm.v17i1.2942>.
- Arroisi, Jarman, Agus Mulyana, Rahmat Ardi, dan Nur Rifa. “Konsep Bahagia Perspektif Martin Seligman dan Al-Attas (Kajian Dimensi Psikologi dalam Pandangan Barat dan Islam).” *Risalah : Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 9, no. 2 (2023): 627–38.
- Asmarani, Yanti, dan Ros Mayasari. “Dinamika Stres Santri Baru di Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlas Labunti Kecamatan Lasalepa Kabupaten Muna.” *Jurnal Mercusuar: Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam* 3, no. 1 (2023): 20. <https://doi.org/10.31332/mercusuar.v3i1.6810>.
- Asyrofah, Hani Laeli, dan Erin Ratna Kustanti. “Hubungan antara Kesejahteraan psikologis dengan Kematangan Karier pada Remaja Santri di Pondok Pesantren Darut Taqwa Semarang.” *Jurnal EMPATI* 12, no. 1 (2023): 12–20. <https://doi.org/10.14710/empati.2023.27471>.
- Azalia, Nabila Apsarini Ardina. “Pengaruh Berfikir Positif terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa” 1, no. 1 (2024): 66–75.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- . *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.
- . *Reliabilitas Dan Validitas*. Edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Azzahra, Fitri Kamilia. “Konsep Husnudzan sebagai Upaya Sehat Mental pada Mahasiswa.” *Gunung Djati Conference Series* 19 (2023): 54–63.
- Basaria, D. “Gambaran Kecerdasan Emosi dan *Psychological Well-Being* Tenaga Pendidik di Provinsi DKI Jakarta.” *Jurnal Psikologi Pendidikan* 9, no. 1, (2017): 58 – 78.
- Dayyana, Naila Rahmah. “Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Kesejahteraan psikologis Santri di Pondok Pesantren Sabilurrosyad Gasek Malang.” *Skripsi*, 2021.

- Dewi, Eva Meizara Puspita. "Konsep Kebahagiaan pada Remaja yang Tinggal di Jalanan, Panti Asuhan dan Pesantren." *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi* 7, no. 1 (2018): 1–8. <https://doi.org/10.51353/inquiry.v7i1.79>.
- Dewi, Nurkamala. "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Psychological Well-Being* Santri Tahfidz Pondok Pesantren Putri Al-Amanah Bahrul Ulum Tambakberas Jombang." *Skripsi*, 2024.
- Dewinta, Agnes. "Pengaruh Kemampuan Berpikir Positif dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Internasional di Yogyakarta." *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling* 7, no. 2 (2021): 146–61.
- Elfida, Diana, Mirra Noor Milla, Winarini Wilman D. Mansoer, dan Bagus Takwin. "Adaptasi dan Uji Properti Psikometrik *The PERMA-Profiler* pada Orang Indonesia." *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia* 10, no. 1 (2021): 81–103. <https://doi.org/10.30996/persona.v10i1.4986>.
- Elfiky, I. *Terapi Berpikir Positif*. Qaf Media Kreativa, 2023.
- Ellison, C. G. "Religious involvement and subjective well-being." *Journal of Health and Social Behavior*. 32(1). (1991): 80-99.
- Fachiatuzahro. "*Psychological Well Being* dalam Q.S. At-Tin." *Al-Mubin; Islamic Scientific Journal* 5, no. 01 (2022): 56–62. <https://doi.org/10.51192/almubin.v5i01.262>.
- Fadhillah, Erdo Primada Akhmad. "The Relationship Between Psychological Well-Being and Happiness in Adolescence at Pondok Pesantren." *Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 1 (2016): 69–79. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1545>.
- al-Ghazali. *Kîmiyâ' Al-Sa'âdah (Kimia Ruhani untuk Kebahagiaan Abadi)*. Terjemah oleh Dedi Slamet Riyadi dan Fauzi Bahreisy. Jakarta: Penerbit Zaman, 2001.
- Haiffahningrum, Dewi Nurlaily, dan Satiningsih. "Pengalaman Penyesuaian Diri Bagi Santri Baru di Lingkungan Pesantren X: Studi Fenomenologi." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. 9 (2022): 1–13.
- Hakiki, Nadzir. "Konsep Berpikir Positif menurut Dr. Ibrahim Elfiky serta Relevansinya dengan Bimbingan dan Konseling Islam." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53, no. 9 (2018): 1689–99.

- Hamdanah, dan Surawan. *Remaja dan Dinamika; Tinjauan Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta: K-Media, 2022.
- Hamim, Khairul. “Kebahagiaan dalam Perspektif Al-Quran dan Filsafat.” *Tasamuh* 13, no. 2 (2016): 136. <https://core.ac.uk/download/pdf/266978934.pdf>.
- Hartati, Denis, Ariyanti Citra, dan Rahmaika Hidayat. “Implementasi Berpikir Positif dalam Buku ‘Terapi Berpikir Positif Karya Dr. Ibrahim Elfiky’ dalam Bimbingan Konseling Berkebutuhan Khusus.” *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam* 1, no. 2 (2018): 13–24.
- Heizomi, Haleh, Hamid Allahverdipour, Mohammad Asghari Jafarabadi, and Abdolrasul Safaian. “Happiness and Its Relation to Kesejahteraan psikologis of Adolescents.” *Asian Journal of Psychiatry* 16 (2015): 55–60. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2015.05.037>.
- Hidalgo, L. T. Jesus, Bravo, N Beatriz, Martinez. “Psychological Well-Being. Assesment Tools and Related Factors.” *New York: Nova Science Publisher*, (2010): 77-113.
- Hikmandayani, Renie Tri Herdiani, Isti Antari, Siska Oktari, Desni Yuniarni, Diny Amenike, Irman Idrus, Linda Fajriah, Marlina, Nasiatul Aisyah Salim, Eva Herik, dan Sulaiman Dwi Yanthi. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Diedit oleh Edy Husnul Mujahid dan Erma Zati Baroroh. Purbalingga: Eureka Media Aksara 2023.
- Hill, Napoleon dan Michael J Ritt, *Kunci Berpikir Positif ala Napoleon Hill*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2024.
- Hurlock, Elizabeth Bergner. *Psikologi Perkembangan*. Terjemah oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta: Penerbit Erlangga, 1980.
- Husna, Annida, Pohan Ahmaddin, Ahmad Tohar, dan Zuriatul Khairi. “Husnudzon dalam Psikologi Positif: Teori dan Implementasinya.” *Indonesian Journal of Education and Development Research* 2, no. 2 (2024): 1288–97.
- Ibrahim, Andi, Asru Haq Alang, Madi, Baharuddin, Muhammad Aswar Ahmad, dan Darmawati. *Metodologi Penelitian*. Diedit oleh Ilyas Ismail. Makassar: Gunadarma Ilmu, 2018.
- Ibrahim, Jabal Tarik dan Fithri Mufriantje. *Teori Kebahagiaan dan Realitasnya*. Yogyakarta: Bildung, 2023.

- Izatin, Dewi Nasru. "Pengaruh Terapi Berpikir Positif terhadap Tingkat Penurunan *Homesickness* Santriwati Baru Pondok Pesantren Assalafiy Al-Ikhlas Tarokan Kediri." *Skripsi*, 2019.
- Jones, Richard Nelson. *Teori dan Praktik Konseling dan Terapi*. Terjemah oleh Helly Prajitno Soetjipto dan Sri Mulyantini Soetjipto. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011.
- Komalasari, Gantina, Eka Wahyuni, dan Karsih. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks, 2016.
- Laila, Dita Rizky Nur. "Pengaruh Religiusitas terhadap *Psychological Well Being* Santri Hafidzah PPQ Nurul Huda Singosari Malang." *Skripsi*, 2019.
- Lestari, Yuliani Intan, dan Winda Palasari. "Hubungan antara Kualitas Persahabatan dengan Kebahagiaan pada Santri Pondok Pesantren Iik Riau." *Jurnal Psikologi Jambi* 5, no. 2 (2020): 17–27. <https://doi.org/10.22437/jpj.v7i2.12637>.
- Misbakhussudur, dan Kholila Mukaromah. "Kajian Tematis Hadis Tentang Kebahagiaan dan Relevansinya dalam Membangun Kesehatan Mental di Era Digital." *Universum* 16, no. 2 (2022): 55–70. <https://doi.org/10.30762/universum.v16i2.934>.
- Na'im, Nur Jannatun. "Pengaruh Berpikir Positif terhadap Motivasi Berprestasi pada Santri Tahfidzul Qur'an di Pondok Pesantren Walisongo Putri Cukir Jombang." *Skripsi*, 2017.
- Najlawati, Faizah, dan Indriyati Eko Purwaningsih. "Kesejahteraan Psikologis Keluarga Penyintas Bunuh Diri." *Jurnal Spirits* 10, no. 1 (2019): 5. <https://doi.org/10.30738/spirits.v10i1.6531>.
- Prihartini, Dela, Bakhrudin Al Habsy, Retno Tri Hariastuti, dan Elisabeth Christiana. "Faktor-Faktor *Psychological Wellbeing* Pada Remaja" 11, no. 4 (2023): 393–406.
- Rahman, Agus Abdul. *Metode Penelitian Psikologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2017.
- Ramadhani, Tia, Djunaedi Djunaedi, dan Atiek Sismiati S. "Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) Siswa yang Orangtuanya Bercerai (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta)." *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 1

(2016): 108. <https://doi.org/10.21009/insight.051.16>.

Revelia, Merlyna. "Uji Validitas Konstruk pada Instrumen *Ryff ' S Psychological Well -Being*." *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia)* 7, no. 1 (2018): 8–14.

Rusdiana, Ika. "Konsep *Authentic Happiness* pada Remaja dalam Perspektif Teori Myers." *Ibriez : Jurnal Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains* 2, no. 1 (2017): 35–44. <https://doi.org/10.21154/ibriez.v2i1.23>.

Rusydi, Ahmad. "*Husn Al-Zhann*: Konsep Berpikir Positif dalam Perspektif Psikologi Islam dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Mental." *Jurnal Proyeksi* 7, no. 1 (2012): 1–31.

Ryff C. D. dan C. L. M. Keyes. "The Structure of Psychological Well-Being Revisited," *Journal of Personality and Social Psychology* 69, 4 (1995): 719-727.

Ryff, C. D. & H. Singer. "Know thself and become what you are: a edai-
monic approach to psychological well-being." *Journal of Happiness Studies*, 9 (2006):13-39.

Ryff, C. D. "Happiness is everything, or is it? Exploration on the meaning of psychological wellbeing." *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 6 (1989): 1069 – 1081.

———. "Psychological well-being in adult life," *Psychological Science* 57, no.6 (1995): 99–104.

Saldanha, Felicia, Preethi Devi, and Mamatha Kumari. "Psychological Well-Being and Happiness among Young Adults under the Condition of Lockdown." *Saudi Journal of Humanities and Social Sciences* 6256 (2021): 327–33. <https://doi.org/10.36348/sjhss.2021.v06i09.004>.

Sari, Meita Sekar, dan Muhammad Zefri. "Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan di Lingkungan Kecamatan Langkapura." *Jurnal Ekonomi* 21, no. 3 (2019): 311.

Sarmadi, Sunedi. *Psikologi Positif*. Diedit oleh Syarifan Nurjan. I. Palembang: Titah Surga, 2018.

Schmutte, P.S dan C. D. Ryff. "Personality and Well Being: Reexamining Methodes and Meaning." *Journal of Personality and SocialPsychology*.

73(3), (1997): 549-559. Doi <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.73.3.549>

Sebayang, Abdul Aziz. "Santri Sebagai Remaja: Kajian Psikologi Pendidikan." *Bahsun Ilmy: Jurnal Pendidikan Islam* 01, no. 01 (2020): 13–24.

Seligman, M. *Beyond Authentic Happiness: [menciptakan kebahagiaan sempurna dengan psikologi positif]*. Terjemah oleh Atmoko. Bandung: PT. Mizan Pustaka, 2013.

———. *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being*, (New York: Free Press, 2011).

Slamet, Rokhmad, dan Sri Wahyuningsih. "Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Kerja." *Aliansi : Jurnal Manajemen Dan Bisnis* 17, no. 2 (2022): 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>.

Solahuddin, Jihad. "Kebahagiaan Menurut Al-Ghazali Dan Martin Seligman." *Skripsi*, 2021.

Suhirman dan Yusuf. *Penelitian Kuantitatif: Sebuah Panduan Praktis*. Mataram: Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Mataram, 2019.

Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, dan Kasinyo Harto. "Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya terhadap Pendidikan." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8, no. 3 (2022): 1917–28. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>.

Suryani, I I S. "Hubungan Kebahagiaan dengan Kecemasan pada Mahasiswa dalam Menghadapi Pandemi Covid-19." *Skripsi*, 2022.

Syarifuddin, dan Al Saudi Ibnu. *Metode Riset Praktis Regresi Berganda dengan SPSS*. Palangkaraya: Bobby Digital Center, 2022. [http://digilib.iain-palangkaraya.ac.id/4022/1/BUKU METODE RISET PRAKTIS.pdf](http://digilib.iain-palangkaraya.ac.id/4022/1/BUKU%20METODE%20RISET%20PRAKTIS.pdf).

Tsaqofah, Anis, dan Ari Khusumadewi. "Pengaruh Religiusitas dan Kebahagiaan terhadap *Psychological Well Being* Santri Pondok Pesantren Nurul Qur'an Al-Istiqomah Bungah Gresik." *Jurnal BK Unesa* 13, no. 5 (2023): 528–33. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/issue/view/2892>.

Uyun, Qurotul, dan Irman Nuryadin Siddik. "*Khusnudzon dan Psychological Well Being* pada Orang dengan HIV/AIDS." *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 3, no. 2 (2018): 86–93. <https://doi.org/10.19109/psikis.v3i2.1735>.

- Wijaya, Rhino. “Hubungan Berpikir Positif dengan *Psychological Well Being* pada Pedagang Pasar Tradisional Pasar Kuok Kecamatan Kuok.” *Skripsi*, 2021.
- Wulandari, Ade. “Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya.” *Jurnal Keperawatan Anak* 2 (2014): 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>.
- Yuliani, Irma. “Konsep *Psychological Well-being* Serta Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling.” *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research* 2, no. 2 (2018): 51–56. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling.
- Yusra, Oktarina. “Berpikir Positif pada Hadis ‘*Anā ‘Inda Zhannī ‘Abdi Bī*’ dalam Perspektif Gramatika dan Balaghah.” *Al Mi’yar* 5, no. 1 (2022): 158–80. <https://doi.org/10.35931/am.v4i2.878>.
- Zuhri, M S. “Hubungan *Husnuzzan* dengan Kebahagiaan pada Driver Ojek Online di Kota Banda Aceh,” 2021. [https://repository.arraniry.ac.id/id/eprint/21460/%0Ahttps://repository.arraniry.ac.id/id/eprint/21460/1/M. Syauqi Zuhri%2C 150901099%2C FPSI%2C PSI%2C 081397391213.pdf](https://repository.arraniry.ac.id/id/eprint/21460/%0Ahttps://repository.arraniry.ac.id/id/eprint/21460/1/M.%20Syauqi%20Zuhri%20150901099%20FPSI%20PSI%20081397391213.pdf).