

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan permasalahan yang peneliti paparkan di atas, maka sebagai bab akhir dapat di ambil beberapa pemahaman dan kesimpulanya sebagai berikut.

1. Pola Asuh Orang Tua yang Sibuk Bekerja Terhadap Anak Usia Dini yang Menggunakan Gawai Pribadi (Studi Kasus Terhadap Keluarga Di Kelurahan Kelayan Dalam Banjarmasin Selatan), yaitu orang tua menerapkan jenis pola asuh permisif. Orang tua cenderung memberikan kebebasan kepada anak dalam menggunakan gawai pribadi tanpa aturan yang ketat. Hal ini terjadi karena keterbatasan waktu orang tua untuk mendampingi anak serta kurangnya pemahaman akan pentingnya batasan dalam penggunaan gawai. Selain orang tua, keluarga kakek dan nenek juga memberikan kebebasan dan tidak ada aturan khusus kepada H untuk mengakses konten di *handphone* pribadinya saat full di hari *weekdays*.
2. Dampak yang Terjadi Terhadap Anak Usia Dini Kebiasaan Menggunakan Gawai Pribadi Yang Orang Tuanya Sibuk Bekerja (Studi Kasus Terhadap Keluarga Di Kelurahan Kelayan Dalam Banjarmasin Selatan), yaitu kebiasaan anak usia dini dalam menggunakan gawai pribadi memiliki beberapa dampak, baik positif maupun negatif. Dampak positifnya, H dapat mengembangkan

imajinasinya melalui aplikasi dan konten yang diakses serta memiliki akses terhadap berbagai informasi hiburan. Namun dampak negatif yang lebih dominan ditemukan dalam penelitian ini, yaitu H berkurangnya interaksi sosial dengan teman sebaya, anak menjadi kurang aktif secara fisik karena lebih banyak menghabiskan waktu di depan layar, potensi gangguan perkembangan kognitif akibat konten dan aplikasi yang diakses tidak selalu edukatif, H cenderung sulit mengontrol emosi dan gangguan pada tidurnya karena sebelum tidur kebiasaan untuk menggunakan *handphone* nya bahkan baru bangun tidur yang dicarinya pertama adalah *handphone*.

## **B. Saran**

Ada beberapa masukan dan saran peneliti kepada semua pihak dalam penulisan skripsi ini di antaranya adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Orang Tua**

Diharapkan kepada semua orang tua meskipun memiliki kesibukan dalam pekerjaan, orang tua perlu lebih aktif dalam mengawasi dan mengontrol penggunaan gawai oleh anak. Orang tua menerapkan aturan yang jelas, seperti durasi penggunaan gawai perhari dan jenis konten atau aplikasi yang diakses anak. Memanfaatkan waktu luang untuk membangun komunikasi dan

kedekatan dengan anak agar tidak bergantung pada gawai sebagai penghibur utama.

Selain itu, orang tua dapat mengajak anak untuk melakukan aktivitas alternatif lain seperti membaca buku, bermain bersama atau berinteraksi dengan teman sebaya. Berikan hal yang positif yang anak sukai misalnya berikan anak alat dan bahan untuk mendukung keseniannya, agar mengalihkan perhatian anak tidak selalu bergantung dengan *handphone* nya.

## 2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti yang akan datang bahwa penelitian ini dapat dikembangkan lagi, terutama pada metode, penyajian data, dan juga referensi. Dalam penyajian data ini, mungkin masih banyak hasil dari permasalahan-permasalahan yang belum terungkap dengan sempurna, oleh karena itu kepada peneliti baru yang akan datang diharapkan dapat memberikan inovasi penelitian terbaru lagi.