

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN
HIV/AIDS SETELAH FASE III *AVERAGE*
PROGRESOR DI KELOMPOK DUKUNGAN
SEBAYA (KDS) BORNEO PLUS**

SKRIPSI

**OLEH
ASLAH FUAIDI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN
HIV/AIDS SETELAH FASE III *AVERAGE*
PROGRESOR DI KELOMPOK DUKUNGAN
SEBAYA (KDS) BORNEO PLUS**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi

**Oleh :
Aslah Fuaidi
NIM. 200103040239**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aslah Fuaidi
NIM : 200103040239
Tempat/Tgl. Lahir : Tapin, 02 Februari 2002
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul **“GAMBARAN KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN HIV/AIDS SETELAH FASE III AVERAGE PROGRESOR DI KDS BORNEO PLUS”** adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 04 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text '10000', and 'METERAI TEMPEL'. A serial number 'CPA46ALX341830311' is visible at the bottom of the stamp.

Aslah Fuaidi

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 3382/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama	: Aslah Fuaidi
NIM	: 200103040239
Semester	: IX (Sembilan)
Tahun Akademik	: Ganjil 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: GAMBARAN KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN HIV/AIDS SETELAH FASE III AVERAGE PROGRESOR DI KDS BORNEO PLUS

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiarasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **3%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiarasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 Desember 2024

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muslichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : GAMBARAN KUALITAS HIDUP ORANG
DENGAN HIV/AIDS SETELAH FASE III
AVERAGE PROGRESOR DI KDS BORNEO
PLUS

Ditulis oleh : Aslah Fuaidi

N I M : 200103040239

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Program : Strata Satu (S-1)

Program Studi : Psikologi Islam

Tahun Akademik : 2024/2025

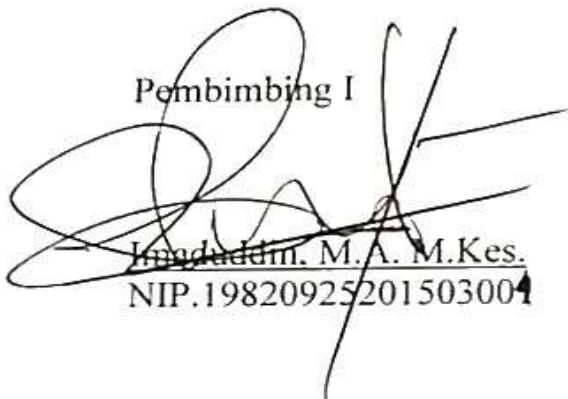
Tempat dan tanggal lahir : Tapi, 02 Februari 2002

Alamat : Jl. Sungai Rangas Tengah, Martapura Barat No.32

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Banjarmasin, 19 Desember 2024

Pembimbing I



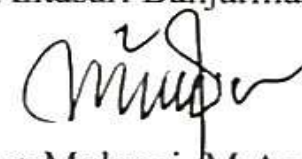
Imamuddin, M.A. M.Kes.
NIP.19820925201503004

Pembimbing II



Masfichin, M.A.
NIDN. 2024037901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP 196810101994032004

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN
HIV/AIDS SETELAH FASE III *AVERAGE*
PROGRESOR DI KELOMPOK DUKUNGAN
SEBAYA (KDS) BORNEO PLUS**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Aslah Fuaidi
200103040239**

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, Tanggal 9 Januari 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Imadduddin, M.A (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dikri Nirwana, M.Ag
NIP. 1978122120031210022

ABSTRAK

Aslah Fuaidi, 200103040239. *Gambaran Kualitas Hidup Orang Dengan HIV/AIDS Setelah Fase III Average Progressor di KDS Borneo Plus*. Skripsi, Pembimbing (I): Imadduddin, M.A. M.Kes., dan Pembimbing (II) Musfichin, M.A pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025

Kata Kunci: Kualitas Hidup, HIV/AIDS, ODHA, Dukungan Psikososial, Stigma

Virus HIV secara signifikan memengaruhi sistem kekebalan tubuh manusia, menyebabkan penurunan kemampuan tubuh dalam melawan infeksi. Penyakit terkait yaitu AIDS, menjadi masalah kesehatan global dengan jutaan orang terinfeksi dan banyak yang meninggal. Kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS (ODHA) dipengaruhi oleh faktor fisik, psikologis, dan sosial. Banyak ODHA menghadapi stigma dan diskriminasi, yang memperburuk kualitas hidup subjek, serta mengalami masalah kesehatan mental seperti depresi dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup ODHA pada fase III, terutama bagi subjek yang merupakan *average progressor*, serta memberikan rekomendasi untuk meningkatkan dukungan dan intervensi yang diperlukan.

Jenis penelitian ini menerapkan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus, melibatkan individu yang hidup dengan HIV/AIDS terdaftar di KDS Borneo Plus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi partisipatif menggunakan panduan wawancara semi-terstruktur untuk mengeksplorasi pengalaman dan persepsi subjek tentang kualitas hidup subjek.

Hasil dari penelitian ini menemukan bahwa kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS fase III *average progressor* di KDS Borneo Plus digambarkan mengalami penurunan kemampuan fisik yang drastis, yang mengakibatkan meningkatnya kerentanan terhadap infeksi dan masalah kesehatan lainnya. Hal ini menyebabkan gejala seperti kelelahan, penurunan berat badan, dan gangguan kesehatan mental. Selain itu, ODHA dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk aspek fisik, psikologis, dan sosial. Rata-rata skor kualitas hidup responden adalah 65 dengan simpang baku 10, menandakan bahwa banyak responden menghadapi tantangan dalam kehidupan sehari-hari. Lebih lanjut menunjukkan bahwa kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS fase III *average progressor* di KDS Borneo Plus dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti dukungan sosial, akses layanan kesehatan, dan kondisi psikologis.

MOTTO

لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah beserta kita”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan dari hati yang terdalam untuk kedua orang tua tercinta yakni Ibu Nor Aida dan Bapak Fadli yang telah menjadi penyemangat, yang selalu memberikan do'a, motivasi, dan kasih sayang yang tulus dan tak ternilai. Teruntuk adik tersayang yakni Amir Hamzah dan Aisyah Azzalea dan beribu ribu terimakasih kepada paman dan bibi sekalian terutama bibi Shaleha yang menjadi motivasi dan kebahagiaan peneliti. Serta seluruh keluarga yang telah membantu selama masa perkuliahan. Tak lupa pula teruntuk sahabat-sahabat dan orang-orang terdekat yang selalu membantu, menghibur dan memberiku motivasi. Skripsi ini juga merupakan bentuk anugerah dan kebesaran Allah Swt karena tanpa-Nya peneliti tidak akan mungkin menyelesaikan skripsi ini. peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada semua orang-orang baik yang telah kebersamai yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga kita semua diberikan keselamatan hidup di dunia dan di akhirat. *Aamiin Allahumma Aamiin*. Terima kasih.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tanggal 22 Januari 1988 Nomor 157/1987 dan 0593/1987.

I. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba	B	Be
ت	ta'	T	Te
ث	tsa'	S	Es (dengan titik di atas)
ج	jim	J	Je
ح	ha'	H	Ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	KH	Ka dan Ha
د	dal	D	De
ذ	zal	Z	Zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	R	Er
ز	zai	Z	Zet
س	sin	S	Es
ش	syin	Sy	Es dan Ye
ص	shad	Sh	es (dengan titik di bawah)
ض	dad	D	de (dengan titik di bawah)
ط	ta'	T	te (dengan titik di bawah)
ظ	za'	Z	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik di atas
غ	gain	G	Ge

ف	fa'	F	Ef
ق	qaf	Q	Qi
ك	kaf	K	Ka
ل	lam	L	'el
م	mim	M	'em
ن	nun	N	'en
و	waw	W	We
ه	ha'	H	Ha
ء	hamzah	`	Apostrof
ي	ya'	Y	Ye

II. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

مُتَكَبِّر	Ditulis	<i>mutakabbir</i>
الْقُدُّوس	Ditulis	<i>al-qudus</i>

III. Ta' marbutah di akhir kata

- a. Bila dimatikan ditulis *h*

جَامِعَة	Ditulis	<i>jami'ah</i>
مَكْتَبَة	Ditulis	<i>maktabah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan zebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

- b. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan *h*

الْمَكْتَبَةُ الْجَمِيلَةُ	Ditulis	<i>al-maktabah al-jamilah</i>
----------------------------	---------	-------------------------------

IV. Vokal pendek

َ	Fathah	ditulis	A
ِ	Kasrah	ditulis	I
ُ	Dammah	ditulis	U
شكر	Fathah	ditulis	Syakara
قرأ	Kasrah	ditulis	Quri'a
ينطق	Dammah	ditulis	Yantiqu

V. Vokal panjang

1	fathah + alif كاملة	ditulis ditulis	<i>a</i> <i>kamilah</i>
2	fathah + ya mati صلى	ditulis ditulis	<i>a</i> <i>shalla</i>
3	kasrah + ya mati شديد	ditulis ditulis	<i>i</i> <i>syadid</i>
4	dammah + waw mati صدور	ditulis ditulis	<i>u</i> <i>shudur</i>

VI. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati رويد	ditulis ditulis	ai <i>ruwaidun</i>
2	fathah + wawu mati وفرعون ذي الأوتاد	ditulis ditulis	au <i>wa fir'auna dzi al-autad</i>

VII. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أَنْتُمْ أَشَدُّ خَلْقًا	Ditulis	<i>a'antum asyaddu khalqan</i>
--------------------------	---------	--------------------------------

VIII. Kata sandang alif+lam

a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

القرآن	ditulis	<i>al-qur'an</i>
الكتاب	ditulis	<i>al-kitab</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan *diidgamkan*

الصباح	ditulis	<i>as-subhu</i>
الساورة	ditulis	<i>as-sahirah</i>

IX. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	Ditulis	<i>birru al-walidaini</i>
إذا الشمس	Ditulis	<i>Idza asy-syamsu</i>

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "**GAMBARAN KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN HIV/AIDS SETELAH FASE III AVERAGE PROGRESSOR DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA KDS BORNEO PLUS**", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A. selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memimpin dan mengayomi seluruh mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada seluruh mahasiswa/i Psikologi Islam.
4. Bapak Musfichin, M.A selaku dosen penasihat akademik yang dengan senang hati selalu meluangkan waktu untuk memotivasi dan membantu membimbing perjalanan skripsi penulis hingga akhir.
5. Bapak Imadduddin, M.A. M.Kes. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran serta meluangkan waktunya kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.

6. Para dosen Psikologi Islam serta segenap karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
7. KDS Borneo Plus yang telah menjadi lokasi penelitian dan memberikan izin peneliti untuk mengambil penelitian di lokasi serta subjek penelitian yang bersedia memberikan informasi dan membantu skripsi peneliti dapat selesai.
8. Bapak Hartono dan Ibu Faizah yang telah membimbing dan membantu peneliti selama di tempat lokasi penelitian sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi.
9. Orang tua tercinta Bapak Fadli dan Ibu Nor Aida, adik tersayang Amir Hamzah dan Aisyah Azalea yang telah memberikan dukungan dan semangat penuh serta kasih sayang ikhlas yang diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di UIN Antasari Banjarmasin.
10. Para sahabat dan rekan seperjuangan sahabat Asrama Tanah Bumbu Akbar, Jalil, Syamsu, Rusman, Bintang, Eza dan Teman-teman sekalian Fitrah, Rijani, Ahfadz, Dimas, Ardi, Wahyudi, Bagus, Criw, Risda, Julti, Wandu & Kiky Serta teman-teman curhat yang selalu bertukar cerita di pinggir jalan yaitu Ajay. Semoga kalian sehat selalu dan panjang umur serta dilancarkan segala urusannya.
11. Seluruh keluarga besar Psikologi Islam angkatan 2020 yang telah bersama-sama menimba ilmu dan menciptakan banyak kenangan yang takkan terlupakan.
12. Berbagai pihak terkait yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini serta selama peneliti menuntut ilmu di UIN Antasari Banjarmasin.

Semoga skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bimbingan semua pihak, penulis berdoa' a semoga Allah Swt memberikan dengan ganjaran yang berlipat ganda.

Banjarmasin, 09 Januari 2025

Aslah Fuaidi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	ix
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Kegunaan Penelitian.....	11
E. Definisi Operasional.....	13
F. Penelitian Terdahulu	16
G. Sistematika Pembahasan	25
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	27
A. Kualitas Hidup.....	27
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	27
2. Aspek Kualitas Hidup.....	28
3. Indikator Kualitas Hidup	30
4. Kualitas Hidup Dalam Perspektif Islam	39
B. HIV/AIDS	40
1. Pengertian HIV/AIDS	40
2. Penyebab HIV/AIDS	45
3. Tanda dan Gejala HIV/AIDS	47
4. HIV/AIDS Dalam Perspektif Islam.....	50
C. Kerangka Pikir.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	56
B. Lokasi Penelitian	57
C. Subjek dan Objek Penelitian	58
D. Data dan Sumber Data.....	61
E. Metode Pengumpulan Data	66

F. Teknik Pengolahan Data	71
G. Triangulasi Data	73
H. Tahap Prosedur Penelitian.....	76
BAB IV LAPORAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	79
A. Profil KDS Borneo Plus	79
B. Triangulasi Data	82
C. Hubungan Peneliti Dengan Subjek	83
D. Penyajian Data.....	83
E. Hasil Penelitian	86
F. Tabulasi Gambaran Kualitas Hidup dan Faktor Yang Berkontribusi	101
G. Pembahasan	103
H. Keterbatasan Penelitian	109
BAB V PENUTUP.....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran-saran	113
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	117
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	194

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	81
Tabel 4.2 Identitas Subjek.....	84
Tabel 4.3 Tabulasi Kualitas Hidup dan Faktor Yang Berkontribusi.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	55
Gambar 4.1 Struktur Organisasi KDS Borneo Plus	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Plagiasi	118
Lampiran 2 Professional Judgemen 1	119
Lampiran 3 Professional Judgemen 2	122
Lampiran 4 Surat Izin Riset	125
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Riset.....	127
Lampiran 6 Surat Selesai Riset	128
Lampiran 7 Surat Pengantar Deteksi Plagiasi	129
Lampiran 8 Surat Keterangan Submit Jurnal	131
Lampiran 9 Surat Informed Consent KA	132
Lampiran 10 Surat Informed Consent NH	133
Lampiran 11 Surat Informed Consent MF	134
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	135
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	140
Lampiran 14 Pedoman Wawancara Subjek Penelitian	141
Lampiran 15 Verbatim Wawancara Subjek KA	151
Lampiran 16 Verbatim Wawancara Subjek NH	162
Lampiran 17 Verbatim Wawancara Subjek MF	177
Lampiran 18 Dokumentasi Wawancara	183
Lampiran 19 Lampiran Jurnal	187
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	194