PERENCANAAN BERKELUARGA

DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN

SKRIPSI

OLEH:

NOR SYIFA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2025

PERENCANAAN BERKELUARGA

DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

(S.Ag)

Oleh

Nor Syifa

210103020170

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

PRODI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR

BANJARMASIN

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nor Syifa
NIM	: 210103020170
Tempat/Tanggal Lahir	: Walatung, 10 April 2004
Jurusan/Program Studi	: Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "PERENCANAAN BERKELUARGA DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemukakan hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 28 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan,

Nor Syifa

KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.uin-antasari.ac.id; *E-mail*: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor 54 / Un. 14/III.3/PP.00.9/03/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir menerangkan bahwa:

Nama	: Nor Syifa
NIM	: 210103020170
Program Studi	: S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir

Adalah benar telah menyusun skripsi dengan judul:

Perencanaan Berkeluarga dalam Perspektif Al-Qur'an

Serta telah bebas plagiasi dengan bukti cek Turnitin sebesar 18%

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 Maret 2025
Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,

Rina Saputra, MA
NIP 198910252019031016

PERSETUJUAN SKRIPSI

Perencanaa Berkeluarga dalam Perspektif Al-Qur'an

Disusun dan diajukan oleh:

Nor Syifa

NIM. 210103020170

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
Dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Norhidayat, M.A	**Muhammad Araby, M.A**
NIP. 197708272000031002	NIP. 198608012015031003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Riza Saputra, MA
NIP. 198910252019031016

PENGESAHAN SKRIPSI

PERENCANAAN BERKELUARGA DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN

Dipersembahkan dan Disusun Oleh:
Nor Syifa
NIM. 2101030170
Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada Senin, 17 Maret 2025
Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Saifuddin, M.Ag (Ketua Penguji)	1.
2. Bashori, M.Ag (Penguji 1)	2.
3. Dr. Norhidayat, M.A (Penguji 2)	3.
4. H. Muhammad Araby, M.A (Penguji 3)	4.
5. M. Rijal, M.Ag (Notulis)	5.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag

NIP. 19781227200312100

MOTTO

Ketika rasa lelah dan putus asa mulai menghampiri, ingatlah bahwa masih ada skripsi yang belum direvisi…

Masih ada gelar yang harus kita dapatkan di semester akhir ini…

وَاسْتَعِيْنُوْا بِالصَّبْرِ وَالصَّلٰوةِ ۗ وَاِنَّهَا لَكَبِيْرَةٌ اِلَّا عَلَى الْخٰشِعِيْنَ ۙ

Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sesungguhnya (salat) itu benar-benar berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk,

QS al-Baqarah/34

ABSTRAK

Nor Syifa. 210103020170. Perencanaan Berkeluarga dalam Perspektif al-Qur'an. Pembimbing (I)_Dr. Norhidayat, M.A dan Pembimbing (II)_Muhammad Araby, M.A pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: Perencanaan Berkeluarga, Ayat, Al-Qur'an.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya kesadaran dan pamahaman Masyarakat mengenai perencanaan berkeluarga, terutama pada Masyarakat didaerah pedalaman yang hanya memahami tentang keluarga berencana yang bertujuan pembatasan anak, padahal perencanaan berkeluarga lebih daripada itu yang mencakup beberapa aspek, akibatnya masih banyak terjadi kasus pernikahan dini dan lonjakan kasus perceraian semakin meningkat di beberapa daerah akibat kurangnya perencanaan dan ketahanan keluarga.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis konsep perencanaan berkeluarga dalam perspektif al-Qur'an, serta implikasinya terhadap praktik perencanaan berkeluarga dengan program keluarga berencana di masyarakat. Keluarga berencana merupakan upaya untuk mengatur jumlah dan jarak kelahiran anak, yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup keluarga dan anak-anak. Dalam konteks Islam, al-Qur'an memberikan panduan yang mendalam mengenai tanggung jawab orang tua, pendidikan anak, dan pentingnya menjaga kesejahteraan keluarga melalui panduan dalam perencanaan baik sebelum berkeluarga maupun sesudah berkeluarga.

Metode penelitian yang digunakan adalah *studi literatur* yang bersifat deskriptif-analisis dengan pendekatan kualitatif, menggunakan metode tafsir tematik dan teknik analisis isi (*content analysis*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa al-Qur'an menekankan pentingnya memilih pasangan yang baik, mendidik anak dengan nilai-nilai agama, serta menjaga kesehatan dan kesejahteraan keluarga, serta menjaga keluarga dari api neraka. Selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa prinsip-prinsip keluarga berencana yang diajarkan dalam al-Qur'an sejalan dengan program-program yang diselenggarakan oleh BKKBN, yang berfokus pada pendidikan kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa perencanaan berkeluarga dalam perspektif al-Qur'an tidak hanya mencakup aspek pengaturan jumlah anak, tetapi juga menekankan pentingnya kesiapan dan juga pemilihan pasangan untuk membangun sebuah keluarga, serta menekankan pendidikan, akhlak, dan tanggung jawab orang tua dalam membangun keluarga yang harmonis dan sejahtera. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan pemahaman tentang keluarga berencana dalam konteks Islam dan mendorong praktik yang lebih baik di masyarakat.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadirat Allah Swt, berkat rahmat, kasih sayang serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Saw, beserta para keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Disusunnya skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada bidang studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, dengan judul: "Representasi Pemahaman Ayat-Ayat Al-Qur'an Dalam Animasi Nussa Dan Rara".

Selama proses berlangsungnya penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, dukungan, motivasi, saran dan sebagainya. Oleh karenanya, penulis mengucapkan terima kasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

a. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA, sebagai Rektor UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menuntut ilmu.
b. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag, sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, yang telah menyetujui skripsi ini untuk dimunaqasyahkan.
c. Bapak Riza Saputra, M.A, sebagai Ketua Jurusan Ilmu Al- Qur'an dan Tafsir yang telah memberikan arahan dan persetujuan skripsi ini.

d. Bapak Dr. Norhidayat, M.A sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan juga motivasi dalam menyelesaikan kepenulisan skripsi ini.
e. Bapak H. Muhammad Araby, M.A sebagai Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dalam bentuk akademik dan penulisan skripsi.
f. Para dosen beserta staf karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pelajaran, serta pelayanan akademik selama perkuliahan sampai tahap penyususan skripsi.
g. Kepada ibu dari penulis yakni Ernawati serta suami ibu beserta adik, dan juga seluruh keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan banyak sekali dukungan. Semoga skripsi ini menjadi rujukan dan amal bagi keluarga peneliti.
h. Kepada sahabat-sahabat penulis para musyrifah Ma'had al-Jami'ah Asrama 2 UIN Antasari Banjarmasin periode 2022-2024, yaitu Amalia, Afifah Nurhasanah, Eka Nurul Aini yang sampai saat ini selalu membersamai penulis dalam proses penulisan skripsi ini baik dalam keadaan suka maupun duka.
i. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021, Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, yang telah memberikan motivasi, dukungan, bantuan, bimbingan dan semangat. Penulis mengucapkan banyak-banyak terima kasih karena sudah banyak sekali memberikan doa, motivasi, bantuan serta saran semasa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai.

j. Terakhir, *Thanks for myself*, atas segala usaha dan perjuangan yang telah dilakukan untuk menyelesaikan skripsi ini. Setiap tetes keringat, setiap malam yang dihabiskan untuk membaca kitab tafsir dan mencari ayat yang sesuai dengan judul skripsi ini, dan setiap tantangan yang dihadapi alhamdulillah telah membawaku sampai ke titik ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan, sehingga penulis berusaha sebaik mungkin agar dapat menyajikan skipsi dengan baik dan benar. Namun, penulis menyadari banyak kekurangan dan kesalahan, sehingga sangat mengharapkan kritik serta saran yang dapat membangun skripsi ini, agar dapat bermanfaat bagi penulis dan peneliti selanjutnya maupun pembaca seluruh umum.

Banjarmasin, 28 Februari 2025

Penulis,

Nor Syifa

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	‘
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	Ḥ	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	`
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal dan monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَ	â	Fathah

ـِ	î	Kasrah
ـُ	û	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرّجاَل) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّيْوَان) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الْضَّرُوْرَة) tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَ ي	ai	a dan i
ـَ و	au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	â	a dengan topi di atas
بِي	î	i dengan topi di atas
بُو	û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /1/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

4. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (ّ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الْضَّرُوْرَة) tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't)* (lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf/t/ (lihat contoh 3).

No.	Kata Arab	Alih Aksara
1.	طَرِيْقَة	*Tharîqah*
2.	الْجَامِعَة الْإِسْلَامِيَّة	*Al-Jâmî'ah al-Islâmiyyah*
3.	وَحْدَة الْوُجُود	*Wahdah al-Wujûd*

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf

awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic)* atau cetak tebal (*bold).* Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alihaksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî, Nuruddîn al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi’l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*hurf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	*dzahaba al-ustâdzu*
ثَبَتَ الْأَجْرُ	*tsabata al-ajru*
الْحَرَكَة الْعَصْرِيَّة	*al-h̲arakah al-‘ashriyyah*
أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلهَ إِلاَّ الله	*asyhadu an lâ ilâha illa Allâh*
مَوْلاَنَا مَلِك الصَّلِح	*mawlânâ Malik al-Shâlih̲*

يُؤْثِرُكُمُ الله	*yu'tsirukum Allâh*
المِظَاهِر الْعَقْلِيَّة	*al-mazhâhir al-'aqliyyah*
حُبُّ الْإِسْتِطْلاَع	*hub al-istithlâ'*
الْمَدَّة الْمَصْنُوْعَة مِنَ الْحَيَوَان	*al-mâddah al-mashnû'ah min al- hayawân*
طَرْفُ الْعَيْن	*tharf al-'ayni*
الْمُسَاهَمَة	*al-musâhamah*
مَنْ سَلَكَ طَرِيْقًا	*man salaka tharîqan*

8. Singkatan-Singkatan

NIM	Nomor Induk Mahasiswa
NIP	Nomor Induk Pegawai
Q.S.	Qur'an Surah
H.R.	Hadîth Riwayat
Swt	*Subhânahu wa Ta'alâ*
Saw	*Shallallâhu 'alaihi wa sallam*
Vol.	Volume
No.	Nomor

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**

PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iv**

PENGESAHAN SKRIPSI ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

MOTTO ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA ..... **xi**

DAFTAR ISI ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 10
D. Signifikasi Penelitian 10
E. Definisi Operasional 11
F. Kajian Terdahulu 12
G. Metode Penelitian 14
H. Sistematika Penelitian 18

BAB II GAMBARAN UMUM PERENCANAAN BERKELUARGA **20**

A. Definisi Keluarga 21
   1. Pengertian Keluarga 21
   2. Peran dan Fungsi Keluarga 23
B. Tahapan Perencanaan Kehidupan Berkeluarga 26

BAB III AYAT-AYAT AL-QUR'AN TENTANG PERENCANAAN BERKELUARGA DAN PENAFSIRANNYA **37**

A. Identifikasi Ayat-Ayat tentangPerencanaan Berkeluarga 37
B. Penafsiran Ayat-Ayattentang Perencanaan Berkeluarga 39
   1. Perencanaan Pra Berkeluarga 39
   2. Perencanaan Pasca Berkeluarga 55

BAB IV PERSPEKTIF AL-QUR'AN TENTANG PERENCANAAN BERKELUARGA **77**

A. Pentingnya Perencanaan Berkeluarga 77
B. Perencanaan Pra Berkeluarga 78
   1. Persiapan Diri sebelum Berkeluarga 79

2. Pertimbangan dalam Memilih Calon Pasangan.....83
C. Perencanaan Pasca Berkeluarga 92
1. Nafkah Keluarga.....93
2. Masa Peyusuan dan Penyapihan Anak 98
3. Pendidikan Anak.....102
4. Wasiat Orang Tua Pada Anak 107

BAB V PENUTUP 111

A. Kesimpulan.....111
B. Saran.....113

DAFTAR PUSTAKA.....114

LAMPIRAN-LAMPIRAN 122

DAFTAR RIWAYAT HIDUP 130