

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN VIRUS
DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
SISWA SMA/MA**

SKRIPSI

**OLEH
AHMAD MUZAKKI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025 M /1446 H**

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN VIRUS
DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
SISWA SMA/MA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Ahmad Muzakki
NIM. 190101110326**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI TADRIS BOIOLOGI
BANJARMASIN
TAHUN 2025 M/1446 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Muzakki
NIM : 190101110326
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Teweh, 14 Agustus 2001
Program Studi : Tadris Biologi
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Analisis Hubungan Antara Pengetahuan Virus dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SMA/MA”. adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil asli karya saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 28 April 2025
yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAN', and 'TEMPER'. A unique alphanumeric code '596AMX194144751' is printed at the bottom of the stamp.

Ahmad Muzakki



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PRODI TADRIS BIOLOGI**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939; Faksimili (0511) 3274492
E-mail: tadrisbiologi@uin-antasari.ac.id Web: ftk.uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor :B-24/Un.14/III.1.m/PP.00.9/03/2025

Ketua Program Studi Tadris Biologi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ahmad Muzakki
NIM : 190101110326
Program : S-1
Program Studi : Tadris Biologi

Judul Skripsi:

Analisis Hubungan Antara Pengetahuan Virus dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SMA/MA

Hasil Uji Similarity: 18%

Hasil Uji AI Score: 11%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.drillbitplagiarism.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 26 Maret 2025

Ketua Program Studi Tadris Biologi,



Khairunnisa
Khairunnisa, M.Pd
NIP 198205052009122003

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Analisis Hubungan Antara Pengetahuan Virus dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SMA/MA.

Ditulis oleh : Ahmad Muzakki

NIM : 190101110326

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Program Studi : Tadris Biologi

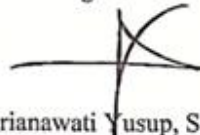
Tahun Akademik : 2024/2025

Tempat dan tanggal Lahir : Muara Teweh, 14 Agustus 2001

Alamat : Jl. Ki Hajar Dewantara RT 024 RW 003, Kelurahan Kuala Pembuang II, Kecamatan Seruyan Hilir, Kabupaten Seruyan, Kalimantan Tengah

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

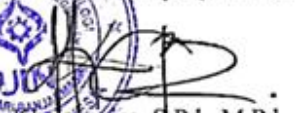
Banjarmasin, 10 April 2025
Pembimbing



Febrianawati Yusup, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199002042018012002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Tadris Biologi
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin




Nurrahmisa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198205052009122003

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Analisis Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Virus dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SMA.

Nama Ahmad Muzakki NIM 190101110326 telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 8 Mei 2025

Nilai : 81,67



Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. H. Hamdan, M.Pd.
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Ketua Ita S.Pd., M.Pd.	1
2	Anggota Meyninda Destiara, M.Pd.	2
3	Anggota Sari Indriyani, M.Pd.	3

ABSTRAK

Ahmad Muzakki. 190101110326. *Analisis Hubungan Antara Pengetahuan Virus dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SMA/MA*, Pembimbing Skripsi: Febrianawati Yusup, S.Pd., M.Pd. pada Program Studi Tadris Biologi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, 2025.

Kata Kunci: Pengetahuan, PHBS, Virus.

Dilatar belakangi pentingnya kesehatan bagi seorang siswa, dimana pola hidup atau perilaku sangat berpengaruh terhadap kualitas kesehatan, perilaku sendiri dipengaruhi oleh beberapa hal, salah satunya adalah pengetahuan. Tujuan dari penelitian ini adalah : 1). Mengetahui tingkat pengetahuan virus siswa SMA/MA. 2). Mengetahui tingkat PHBS siswa SMA/MA. 3). Menguji hubungan antara pengetahuan virus dengan PHBS siswa SMA/MA.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasi, teknik analisis data korelasi *Rank Spearman* bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pengetahuan virus dengan PHBS siswa SMA/MA. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA/MA. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*, dengan sampel berjumlah 100 orang. Data pengetahuan virus dikumpulkan menggunakan instrumen pilihan ganda dan data mengenai PHBS dikumpulkan menggunakan instrumen angket dengan masing-masing berjumlah 30 pertanyaan.

Setelah dilakukan pengambilan data penelitian didapatkan tingkat pengetahuan virus siswa SMAN 13 Banjarmasin termasuk dalam kategori "cukup" dengan nilai rata-rata 74 dan tingkat PHBS siswa SMAN 13 Banjarmasin termasuk dalam kategori "cukup" dengan nilai rata-rata 75. Sebelum dilakukan uji korelasi dilakukan uji normalitas terlebih dahulu menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* dengan nilai 0,091 dan 0,05 yang mana data berdistribusi normal, berikutnya dilakukan uji linieritas menggunakan uji *deviation* dengan nilai 0,950 dimana data tidak linier. Adapun nilai hasil uji korelasi *Rank Spearman* sebesar 0,238, karena nilai signifikansi $0,238 > 0,05$ maka tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan virus dan tingkat PHBS.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ
وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah Swt. Tuhan seru sekalian alam. Sholawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad saw., yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan di akhirat.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan.

Penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud. Khususnya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Khairunnisa, S.Pd., M.Pd., dan Ibu Ita, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Tadris Biologi UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.

3. Ibu Febrianawati Yusup, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan.
4. Para Dosen, Karyawan dan Karyawati Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag. selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan staf yang telah memberikan layanan kepada penulis.
6. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.

Semoga Allah Swt. melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka dan mencatatnya sebagai kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi-Nya.

Banjarmasin, 29 Syawal 1446 H
28 April 2025 M

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Operasional	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Signifikansi Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu	9
G. Sistematika Penulisan	13
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	
A. Tinjauan Teoritik	14
1. Pengetahuan	14
2. Virus	23
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	32
B. Kerangka Pikir	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	40
B. Desain Penelitian	40
C. <i>Setting</i> Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel Penelitian	43
E. Variabel Penelitian	43
F. Hipotesis Penelitian	44
G. Data dan Sumber Data	44

H. Teknik Pengumpulan Data.....	45
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	47
J. Teknik Analisis Data.....	52
K. Matriks Data Penelitian.....	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	56
1. Tingkat Pengetahuan Virus.....	58
2. Tingkat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	59
3. Hubungan Pengetahuan Virus dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	60
B. Pembahasan Hasil Penelitian	63
1. Tingkat Pengetahuan Virus.....	63
2. Tingkat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	65
3. Hubungan Pengetahuan Virus dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	68

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	72
B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA	75
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	79
------------------------	----

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	205
----------------------------	-----

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1.1 Perbandingan Penelitian Terdahulu	9
3.1 Waktu Perencanaan Penelitian.....	42
3.2 Kisi-Kisi Instrumen Pilihan Ganda	47
3.3 Kisi-Kisi Instrumen Angket	48
3.4 Validitas Butir Soal Pilihan Ganda	49
3.5 Validitas Butir Soal Angket	50
3.6 Daya Beda Soal	52
3.7 Kriteria Daya Beda Soal	52
3.8 Matriks Data Penelitian.....	55
4.1 Data Tingkat Pengetahuan Virus	56
4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Virus	57
4.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan	58
4.4 Data Tingkat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	58
4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	59
4.6 Kriteria Tingkat Perilaku	60
4.7 Uji Normalitas.....	61
4.8 Uji Linieritas	61

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
2.1 Matriks Kombinasi Pengetahuan dan Proses Berpikir.....	22
2.2 Struktur Bakteriofag.....	26
2.3 Bentuk-Bentuk Virus	28
2.4 Replikasi Virus Secara Litik dan Lisogenik	29
3.1 Skema Desain Penelitian Survey	41

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1 Daftar Terjemahan	79
2 Capaian Pembelajaran.....	80
3 Tujuan Pembelajaran.....	81
4 Instrumen Penelitian (Awal)	82
5 Pembahasan Instrumen Penelitian	94
6 Uji Validasi Ahli	100
7 Instrumen Penelitian (Revisi).....	133
8 Hasil Uji Analisis Pilihan Ganda (SPSS).....	146
9 Hasil Uji Analisis Angket (SPSS).....	147
10 Hasil Validitas, Reliabilitas, dan Daya Beda Pilihan Ganda	148
11 Hasil Validitas dan Reliabilitas Angket.....	149
12 Contoh Hasil Validasi	150
13 Instrumen Penelitian (Akhir)	163
14 Hasil Uji Normalitas	174
15 Hasil Uji Linieritas	176
16 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	177
17 Contoh Hasil Penelitian	178
18 Surat Permohonan Validator	199
19 Surat Izin Penelitian	202
20 Surat Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi	204
21 Daftar Riwayat Hidup Penulis	205