

ABSTRAK

Patimah, 210101080292. Program Tapak Suci Untuk Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini Di PAUD Terpadu Aisyiyah Bustanul Athfal Golf Banjarbaru Dosen Pembimbing Skripsi Drs.Emroni M.Ag, pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci : Tapak Suci, Perkembangan Fisik Motorik, Anak Usia Dini

Tapak Suci merupakan salah satu perguruan pencak silat berbasis nilai-nilai keislaman dan bagian dari organisasi Muhammadiyah. Tapak Suci tidak hanya mengajarkan teknik bela diri, tetapi juga membina akhlak dan disiplin anggotanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi program Tapak Suci terhadap perkembangan fisik motorik anak usia dini di PAUD Terpadu Aisyiyah Bustanul Athfal (ABA) Golf Banjarbaru. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan subjek terdiri dari guru, kepala sekolah, orang tua, dan anak-anak peserta program Tapak Suci, sebanyak 45 anak. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data meliputi kondensasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa program Tapak Suci sebagai kegiatan ekstrakurikuler memberikan dampak positif terhadap perkembangan motorik kasar anak. Gerakan dasar bela diri seperti kuda-kuda, melompat, menendang, dan tangkisan terbukti mampu meningkatkan koordinasi gerak, keseimbangan, kelincahan, serta kekuatan otot anak. Keberhasilan program ini didukung oleh peran aktif sekolah, keterlibatan orang tua, dan kompetensi instruktur. Namun, terdapat beberapa kendala seperti keterbatasan konsentrasi anak, perbedaan tingkat perkembangan motorik, serta keterbatasan sarana dan prasarana.