

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perkembangan fisik motorik melalui program Tapak Suci di PAUD ABA Golf Banjarbaru, dapat disimpulkan bahwa:

1. Program Tapak Suci berkontribusi secara positif terhadap perkembangan fisik motorik anak usia dini. Melalui latihan yang terstruktur, anak-anak mengalami peningkatan dalam koordinasi gerakan, keseimbangan, kelincahan, serta kekuatan otot. Gerakan dasar seperti kuda-kuda, melompat, menendang, dan tangkisan menjadi media efektif dalam melatih keterampilan motorik kasar mereka. Selain aspek fisik, program Tapak Suci juga membantu membentuk karakter anak, seperti disiplin, keberanian, dan kepercayaan diri. Anak-anak belajar mengikuti instruksi dengan baik, bekerja sama dengan teman, serta mengembangkan sikap sportif dalam berlatih.
2. Terdapat faktor pendukung dalam keberhasilan program ini, seperti dukungan dari pihak sekolah, orang tua, serta kehadiran instruktur yang kompeten. Metode pembelajaran yang menyenangkan juga berperan dalam meningkatkan motivasi anak untuk berlatih. Namun, terdapat beberapa faktor penghambat yang masih dihadapi, antara lain tingkat konsentrasi anak yang masih terbatas, perbedaan perkembangan motorik individu, serta keterbatasan fasilitas latihan. Selain itu, kondisi cuaca juga menjadi kendala dalam pelaksanaan latihan di ruang terbuka. Serta evaluasi program menunjukkan bahwa Tapak Suci memberikan dampak signifikan terhadap perkembangan anak, baik dari segi fisik maupun mental. Namun dari pihak sekolah belum ada melakukan secara spesifik untuk evaluasi program.

Maka dari itu dapat disimpulkan, masih diperlukan beberapa perbaikan dalam metode pengajaran dan fasilitas latihan agar hasil yang dicapai lebih optimal.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di PAUD Terpadu Aisyiyah Bustanul Athfal Golf Banjarbaru, dapat disimpulkan bahwa program Tapak Suci memberikan dampak yang positif terhadap perkembangan fisik motorik anak usia dini. Program ini terbukti mampu meningkatkan aspek motorik kasar anak, seperti keseimbangan, koordinasi tubuh, kelincahan, dan kekuatan otot. Anak-anak menjadi lebih aktif dalam bergerak, menunjukkan keberanian saat melakukan gerakan, serta memiliki rasa percaya diri yang lebih baik dalam beraktivitas fisik. Selain perkembangan fisik, program Tapak Suci juga memberikan kontribusi nyata dalam pembentukan karakter positif anak. Anak-anak yang mengikuti latihan menunjukkan peningkatan dalam sikap disiplin, keberanian, kemampuan bersosialisasi dengan teman sebaya, serta kesabaran dan kepercayaan diri. Nilai-nilai ini tumbuh seiring dengan rutinitas latihan yang terstruktur dan dibimbing secara intensif.

B.Saran

- a. Bagi sekolah, harapannya sekolah dapat memaksimalkan fasilitas latihan dengan menyediakan ruang khusus atau alternatif tempat latihan yang lebih nyaman dan aman untuk anak-anak melakukan kegiatan Tapak Suci.
- b. Bagi Instruktur Tapak Suci, harapannya dapat mengembangkan metode pembelajaran yang lebih bervariasi dan interaktif agar anak tidak cepat bosan serta memberikan perhatian khusus kepada anak yang mengalami keterlambatan dalam perkembangan motorik, agar mereka tetap dapat mengikuti latihan dengan baik dan

melakukan evaluasi berkala terhadap perkembangan anak dan menyesuaikan teknik latihan yang digunakan.

- c. Bagi Orang Tua, harapannya memberikan dukungan yang lebih aktif kepada anak, baik dalam bentuk motivasi maupun pendampingan saat Latihan serta memahami pentingnya perkembangan fisik motorik dan mendorong anak untuk lebih aktif bergerak dalam aktivitas sehari-hari.
- d. Bagi peneliti, diharapkan ke depannya dapat dilakukan penelitian lanjutan yang lebih mendalam mengenai efektivitas program Tapak Suci dalam jangka panjang, serta pengaruhnya terhadap aspek perkembangan anak lainnya, seperti kemampuan kognitif dan sosial-emosional. Selain itu, penelitian dengan cakupan sampel yang lebih besar juga diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh mengenai manfaat dari program ini.
- e. Bagi pembaca, peneliti berharap dapat menambah informasi atau referensi tambahan tentang ilmu dan kegiatan Fisik Motorik dalam bela diri Tapak Suci.

Dengan adanya program Tapak Suci yang dikelola secara optimal, diharapkan perkembangan fisik motorik anak usia dini di PAUD ABA Golf Banjarbaru dapat terus meningkat, sekaligus memberikan manfaat yang lebih luas dalam pembentukan karakter anak sejak dini.