

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, Muhammad, Tri Alawiyah, Gio Apriansyah, Rusdy Abdullah Sirodj, dan M Win Afgani. "Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif." *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3, no. 01 (22 Desember 2022): 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.
- Antony Akbar, Ferdian. "Hubungan antara Regulasi Diri dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Islam Sultan Agung." Universitas Islam Sultan Agung, 2023.
- Arwina, Ayu. "Hubungan Regulasi Diri Dan Stress Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2015 & 2016 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area." Tesis, Universitas Medan Area, 2022.
- Azhari, Devi Syukri, Afnibar, Ulfatmi, dan Gusril Kenedi. "Konseling Perguruan Tinggi." *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran* 6, no. 4 (2023).
- Azmi, Cinthia Veronica, dan Kamsih Astuti. "Regulasi Diri Dalam Belajar Dan Pola Asuh Permisif Orangtua Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Malahayati* 6, no. 1 (2024): 107–16.
- Bandura, Albert. "Self-regulation of motivation through anticipatory and self-reactive mechanisms." *In Perspectives on motivation: Nebraska symposium on motivation* 38, no. 1 (1991): 69–164.
- Dachrud, Musdalifah. "Efektifitas Pelatihan Pesantren Kilat Terhadap Kemampuan Regulasi diri Ditinjau dari Kecerdasan Emosi dan Kematangan Sosial Pada Remaja." Tesis Program Studi Psikologi Minat Perkembangan Kelompok Bidang Ilmu-ilmu sosial pasca Sarjana, Universitas Gadjah Mada, 2005.

Fajrina, Aditha, dan Sri Hartati. “Hubungan Antara Semangat Kerja Dengan Regulasi Diri Pada Perawat Rumah Sakit Jiwa Dr Amino Gondohutomo Semarang.” *Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.*, 2014.

Gantina, Komalasari. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks, 2011.

Hartato, Ujang. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi (TAS) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta Angkatan 2011.” Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, 2016.

I. Wawancara dengan Mahasiswa Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin,. Kampus UIN Antasari Banjarmasin, Pukul .13.00 Desember 2024.

Ihsan, Fuad. *Dasar-dasar kependidikan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.

Kadir, Abdul. *Dasar-dasar Pendidikan*. Kencana, 2015.

Laili, Rofiqoh. “Pengaruh Religiusitas Terhadap Stres pada Mahasiswa di Universitas Negeri Jakarta.” Skripsi, Universitas Negeri Jakarta, 2018.

Mamahit, Henny Christine, dan Priska Defiani. “Regulasi Diri Selama Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2018-2020 Unika Atma Jaya Jakarta.” *Psiko Edukasi* 20, no. 2 (31 Oktober 2022): 120–32. <https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v20i2.3922>.

Masruhin. “Hubungan Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Psikologi Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember.” Skripsi, Universitas Islam Negeri kiai Haji Achmad Siddiq Jember, 2023.

MR. Wawancara dengan Mahasiswa Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin. Kampus UIN Antasari Banjarmasin, Pukul 10 .00 Desember 2024.

Muni, Alya. “Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Konsentrasi Belajar Pada Santri Yayasan Nidhamul Fata.” Skripsi, Univeritas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh, 2023.

Nugraha, Rendy, dan Suyadi Suyadi. “REGULASI DIRI DALAM PEMBELAJARAN.” *Tarbiyah Al-Awlad: Jurnal Kependidikan Islam Tingkat Dasar* 9, no. 2 (2019): 178–85.

Nursalisa, Evi, Indah Damayant, dan Reni Susanti. “Regulasi Diri Dalam Belajar Dan Hubungannya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Menjalani Kuliah Daring.” *Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi* 2, no. 1 (2023).

Ormrod, Jeanne Ellis. *Psikologi Pendidikan: Membantu Siswa Tumbuh dan Berkembang*. Jakarta: Erlangga, 2006.

Pinto, Joaquim, Yenny Puspitasari, Joaquim Gregorio de Carvalho, dan Isabelita Madeira Soares,. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Teori dan Praktek*. Karanganyar: PT. Kodogu Trainer Indonesia, 2024.

Pradana, Aditya. “Hubungan Regulasi Diri dalam Belajar dan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMK Perpajakan Riau.” Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2023.

Putri, Dessy Nur Indah. “Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Andalas.” Tesis, Universitas Andalas, 2021.

Qarni, 'Aidh Al. *Tafsir Muyassar*. Jakarta: Qisthi Press, 2008.

Rachmah, Dwi Nur. "Regulasi Diri dalam Belajar pada Mahasiswa yang Memiliki Peran Banyak." *Jurnal Psikologi UGM* 42, no. 1 (2015).

Rahma, Ulifa. *Bimbingan dan konseling di Perguruan Tinggi*. Malang: UB Press, 2024.

Riak, Samuel, dan Hananto Hananto. "Penerapan Model Pembelajaran Project-Based Learning Dalam Meningkatkan Keterampilan Kolaborasi, Kemampuan Regulasi Diri, Dan Keterampilan Berpikir Kreatif Pada Pembelajaran Biologi Topik Pembelahan Sel Pada Siswa Sma Kelas Xii IPA." *Academy of Education Journal* 14, no. 2 (12 Agustus 2023): 890–905. <https://doi.org/10.47200/aoej.v14i2.1942>.

Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: PENERBIT KBM INDONESIA, 2021.

Setiyawati, Yuli. "Regulasi Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Suatu Organisasi." *EMPATI-Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6, no. 1 (8 April 2019). <https://doi.org/10.26877/empati.v6i1.4115>.

Solomon, Laura J., dan Esther D. Rothblum. "Academic Procrastination: Frequency and Cognitive-Behavioral Correlates." *Journal of Counseling Psychology* 31, no. 4 (Oktober 1984): 503–9. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.31.4.503>.

Sudaryana, Bambang, dan H. R. Ricky Agusiady. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Deepublish, 2022.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.

- suhertina. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Perpustakaan Nasional RI, 2024.
- Suryanto, Totok Agus, dan Fuadi. *Memahami Bimbingan dan Konseling Belajar Teori dan Aplikasi Dasar-Dasar Bimbingan serta Konseling Belajar*. Indramayu: Penerbit Adab, 2021.
- Tamara, Vivien. “Upaya Konselor dalam Meningkatkan Regulasi Diri Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Pekanbaru.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2023.
- Tim Literasi Nusantara. *Undang - Undang SISDIKNAS (Sistem Pendidikan Nasional) : UU RI No.20 Th.2003*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi, 2021.
- Vago, David R., dan David A. Silbersweig. “Self-awareness, self-regulation, and self-transcendence (S-ART): a framework for understanding the neurobiological mechanisms of mindfulness.” *Frontiers in Human Neuroscience* 6 (2012). <https://doi.org/10.3389/fnhum.2012.00296>.
- Wahyupratiwi, Ika, dan Sri Wahyuni. “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Regulation Remaja dalam Bersosialisasi.” *JP3 SDM* 8, no. 1 (2019).
- Wismabrata, Michael Hangga. “7 Tahun Tak Lulus Kuliah, Mahasiswa Ini Diduga Nekat Gantung Diri, Ini Kata Polisi.” *Kompas.com*, 2020. https://regional.kompas.com/read/2020/07/15/06190021/7-tahun-tak-lulus-kuliah-mahasiswa-ini-diduga-nekat-gantung-diri-ini-kata?page=all#google_vignette.
- Yuliansyah, Muhammad, I. Nyoman Sujana Degeng, Bambang Budi Wiyono, Achmad Supriyanto, Jarkawi Jarkawi, dan Murdiansyah Herman. “Accountability Guidance and Counseling Program In the City of Banjarmasin Vocational School.” *International Journal of Social Science*

and Religion (IJSSR), 5 Maret 2021, 93–104.
<https://doi.org/10.53639/ijssr.v2i1.36>.

Yulita, Putri Intan. “Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Tarbiyah Uin Ar-Raniry.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar Raniry, 2021.

Zimmerman, Barry J. “Self-Regulated Learning and Academic Achievement: An Overview.” *Educational Psychologist* 25, no. 1 (1 Januari 1990): 3–17.
https://doi.org/10.1207/s15326985ep2501_2.

Zimmerman, J. “Self Regulated Learning and Academic Achievement:” *Education Psychologist* 1 (2002).