

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Maka Ditarik Kesimpulan:

1. Tingkat regulasi diri pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Angkatan 2020 UIN Antasari Banjarmasin dalam kategori regulasi diri dominan tinggi dalam menyelesaikan skripsi.
2. Gambaran tingkat aspek regulasi diri mahasiswa dengan nilai rata-rata tertinggi pada aspek memonitor diri menunjukkan hasil yang tinggi, menandakan bahwa mahasiswa relatif mampu mengamati dan menilai proses belajar serta kemajuan secara mandiri. Kemampuan ini berkontribusi pada komitmen dan usaha yang lebih baik dalam mencapai tujuan akademik. Dan nilai rata-rata terendah pada aspek menetapkan konsekuensi sendiri masih berada pada kategori sedang, yang mengindikasikan bahwa mahasiswa kurang konsisten dalam memberikan penghargaan atau hukuman terhadap diri sendiri sebagai bentuk penguatan perilaku. Peningkatan aspek ini penting untuk mengurangi perilaku prokrastinasi dan meningkatkan disiplin dalam menyelesaikan skripsi.
3. Gambaran per item pada regulasi diri pada mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi bahwa sebagian besar mahasiswa masih menunjukkan ketergantungan yang tinggi terhadap orang lain dalam proses penyusunan skripsi. Hal ini mencerminkan rendahnya kemampuan regulasi diri,

terutama pada aspek evaluasi diri. Selain itu, tingkat kepercayaan diri mahasiswa dalam memanfaatkan kemampuan pribadi untuk menyelesaikan skripsi juga tergolong rendah. Kondisi tersebut berdampak pada menurunnya motivasi dan efektivitas dalam proses penyelesaian skripsi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa mahasiswa Angkatan 2020 Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam memiliki tingkat regulasi diri yang baik, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut

1. Mahasiswa perlu meningkatkan dan menetapkan tujuan yang terukur dan lebih terarah enjalani setiap tahap menyusun skripsi.
2. Dosen pembimbing disarankan untuk meningkatkan pemberian motivasi secara berkelanjutan kepada mahasiswa yang mengalami kendala dalam proses penyelesaian skripsi guna meningkatkan semangat dan komitmen mereka
3. Penelitian ini masih memiliki keterbatasan dalam hal metode dan teknik pengumpulan data. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas dan memperdalam kajian ini dengan menerapkan teknik bimbingan dan konseling atau menambahkan variabel lain yang relevan untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif. Selain itu, penggunaan lebih dari satu teknik pengumpulan data, seperti kuesioner yang dikombinasikan dengan wawancara atau observasi, agar dapat menggali informasi secara lebih mendalam.