

ABSTRAK

Sarah Nur Azkiya: 210101060578. *Penerapan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Adlerian Untuk Meningkatkan Keterampilan Interpersonal Siswa Di Kelas XI MAN 3 Banjarmasin*, Pembimbing Nurul Rahmi, M.Pd., pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin 2025.

Kata kunci: Penerapan, Konseling Kelompok Pendekatan Adlerian, Keterampilan Interpersonal

Keterampilan interpersonal merupakan suatu kemampuan untuk berinteraksi dengan orang lain. Keterampilan ini meliputi keterbukaan, empati, sikap mendukung, rasa positif dan kesetaraan. Siswa yang memiliki keterampilan interpersonal dapat menyesuaikan diri di lingkungan sosialnya, seperti menjadi pemimpin kelompok, mendukung keberhasilan prestasi secara akademik dan non akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan interpersonal siswa saat sebelum dan sesudah diberikan layanan serta efektivitas konseling kelompok dengan pendekatan Adlerian untuk meningkatkan keterampilan interpersonal siswa di kelas XI MAN 3 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif metode eksperimen dengan *design one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 5 orang dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan dari persentase tingkat keterampilan interpersonal sebelum penerapan konseling kelompok dengan pendekatan Adlerian yaitu 53.4% dengan kategori rendah. Kemudian mengalami peningkatan setelah penerapan layanan konseling kelompok dengan pendekatan Adlerian yaitu 80.4% dengan kategori tinggi. Uji-T menunjukkan bahwa nilai sig (*2-tailed*) yaitu $0.006 < 0.05$ artinya H_a diterima dan H_0 ditolak. Hasil pengujian N-Gain memperoleh rata-rata sebesar 0.5627 pada kategori sedang. Jika disajikan dalam bentuk persentase sebesar 56.27% dengan kategori cukup efektif. Berdasarkan hal di atas maka penerapan konseling kelompok dengan pendekatan Adlerian dapat meningkatkan keterampilan interpersonal siswa di kelas XI MAN 3 Banjarmasin.