

**PENYULUHAN DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP RISIKO
STUNTING DI DUSUN MUNGGU LAHUNG DESA PARAMASAN BAWAH
KECAMATAN PARAMASAN KABUPATEN BANJAR**

SKRIPSI

**OLEH
RAHMATUS SADIYAH**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2025

**PENYULUHAN DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP RISIKO
STUNTING DI DUSUN MUNGGU LAHUNG DESA PARAMASAN BAWAH
KECAMATAN PARAMASAN KABUPATEN BANJAR**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Syariah
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Hukum

Oleh
Rahmatus Sadiyah
NIM. 210102020228



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS SYARIAH
PRODI PERBANDINGAN MAZHAB
BANJARMASIN
2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmatus Sadiyah

NIM : 210102020228

Tempat/Tgl. Lahir : Barito Kuala/29 April 2003

Jurusan : Perbandingan Mazhab

Fakultas : Syariah

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Penyuluhan Dampak Pernikahan Dini Terhadap Risiko Stunting di Dusun Munggu Lahung Desa Paramasan Bawah Kecamatan Paramasan Kabupaten Banjar” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 30 April 2025

Yang membuat pernyataan,



Rahmatus Sadiyah

BUKTI BEBAS PLAGIASI

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI**



Nomor: B- 1260/Un.14/III.2/PP.00.9/05/2025

Setelah kami melakukan pengecekan dengan aplikasi Turnitin dengan alamat web <https://www.turnitin.com/> , dengan ini kami nyatakan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Rahmatus Sadiyah
NIM : 210102020228
Prodi : Perbandingan Mazhab
Judul : Penyuluhan Dampak Pernikahan Dini Terhadap Risiko Stunting di Dusun Munggu Lahung Desa Paramasan Bawah Kecamatan Paramasan Kabupaten Banjar

memenuhi syarat ketentuan cek plagiarisme maksimal 25%. Naskah Skripsi tersebut dinyatakan layak untuk diterbitkan dan dipublikasikan.

Banjarmasin, 07 Mei 2025



Mengetahui,
Ketua Jurnal Fakultas Syariah


Dr. H. Anwar Hafidzi, Lc., MA.Hk

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Penyuluhan Dampak Pernikahan Dini dan Kasus Stunting Pada Anak di Dusun Munggu Lahung Desa Paramasan Bawah

Ditulis oleh : Rahmatus Sadiyah

NIM : 210102020228

Fakultas : Syariah

Program : Strata Satu (S1)

Program Studi : Perbandingan Mazhab

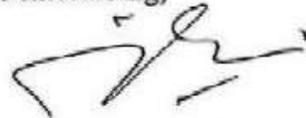
Tahun Akademik : 2024/2025 Ganjil

Tempat dan tanggal lahir : Barito Kuala, 29 April 2003

Alamat : Jl. Cempaka Raya Komp. Agraria 2 Gang 3 Perum Wijaya Lestari 1 RT.022 RW. 002 Kec. Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin Prov. Kalimantan Selatan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 30 April 2025
Pembimbing,



Sa'adah, S.Ag, M.H
NIP. 197005291995032002

Mengetahui.
Ketua Program Studi Perbandingan Mazhab
Fakultas Syariah
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Imam Alfiannoor, S.Ag, M.HI
NIP. 197501082005011007

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Penyuluhan Dampak Pernikahan Dini Terhadap Risiko Stunting di Dusun Munggu Lahung Desa Paramasan Bawah Kecamatan Paramasan Kabupaten Banjar, Nama Rahmatus Sadiyah, NIM 2101020202028 telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Senin

Tanggal : 19 Mei 2025

Dinyatakan LULUS dengan predikat A Bobot Nilai 84.5



Dekan Fakultas Syariah
UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. Hj. Amelia Rahmaniah, M. H.
NIP. 197105191997032001

TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Dr. Zainal Muttaqin, S.Ag., M.Ag	1.
2	Dr. Muhdi, M.Ag	2.
3	Dr. Imam Alfiannoor, S.Ag., M.H.I	3.

Surat Perubahan Judul Proposal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS SYARIAH**

Jalan A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3265783

Website: www.fs.uin-antasari.ac.id Email: fasya@uin-antasari.ac.id

PENETAPAN PERUBAHAN JUDUL SKRIPSI

Nomor : B-1240/Un.14/III.2/PP.00.9/05/2025

Memperhatikan surat permohonan Saudara(i) dan hasil rapat Tim Seleksi Proposal Skripsi berkenan dengan perubahan judul, maka kami dapat menyetujui dan menetapkan judul yang baru terhadap skripsi Saudara(i) :

Nama : Rahmatus Sadiyah
NIM : 210102020228
Program Studi : Perbandingan Mazhab
Judul Terdahulu : Penyuluhan Dampak Pernikahan Dini di Dusun Munggu Lahung Desa Paramasan Bawah
Judul Baru : Penyuluhan Dampak Pernikahan Dini Terhadap Risiko Stunting di Dusun Munggu Lahung Desa Paramasan Bawah Kecamatan Paramasan Kabupaten Banjar

Dosen Pembimbing: Sa'adah, S.Ag, MH

Saudara(i) diharapkan segera melakukan konsultasi dengan Dosen Pembimbing guna mendapatkan arahan dalam rangka persiapan penyelesaian skripsi selanjutnya.

Demikian penetapan ini dibuat untuk diketahui dan dilaksanakan dengan semestinya.

Banjarmasin, 06 Mei 2025

Dekan



Hj. Amelia Rahmaniah, MH
NIP. 197105191997032001

Tembusan:

1. Rektor UIN Antasari (sebagai laporan);
2. Dosen Pembimbing;
3. Mahasiswa (i) ybs;
4. Arsip

ABSTRAK

Rahmatu Sadiyah: 210102020228. *Penyuluhan Dampak Pernikahan Dini Terhadap Risiko Stunting di Dusun Munggu Lahung Desa Paramasan Bawah Kecamatan Paramasan Kabupaten Banjar*. Pembimbing Skripsi Sa'adah, S. Ag., M.H. pada Program Studi Perbandingan Mazhab Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. 2025.

Kata Kunci: Penyuluhan, Dampak Pernikahan Dini, Resiko Stunting

Pernikahan usia anak dan stunting merupakan dua persoalan penting yang saling berhubungan dan memberikan dampak nyata terhadap kualitas kehidupan generasi penerus, terutama di daerah pedesaan. Dusun munggu lahung, desa paramasan bawah, merupakan salah satu wilayah yang masih dihadapkan pada tingginya kasus pernikahan usia dini, yang berkontribusi terhadap meningkatnya kejadian stunting pada anak. rendahnya kesadaran masyarakat akan konsekuensi jangka panjang dari pernikahan dini serta terbatasnya pengetahuan mengenai gizi menjadi penyebab utama permasalahan tersebut. Ada terdapat perbedaan pandangan ulama terkait pernikahan dini yang berisiko stunting yang terletak pada fleksibilitas syarat usia. Imam hanafi paling longgar, sementara Maliki dan Syafi'i lebih ketat. Dan semua mazhab sepakat bahwa pernikahan dini dilarang jika menimbulkan madharat (baik fisik, psikologis, atau sosial). Sedangkan menurut al-qardawi pernikahan berisiko stunting dalam kerangka maqasid adalah pelanggaran terhadap hifzh an-nasl karena perlindungan keturunan tidak hanya tentang "memiliki anak", tetapi juga menjamin kualitas generasi (fisik, mental, spiritual). Sedangkan menurut az-zuhaili menyatakan bahwa stunting adalah masalah eksternal. penyebab utamanya yaitu kemiskinan (ketidakmampuan beli makanan bergizi), sistem kesehatan yang buruk. pola asuh salah (bukan faktor usia nikah).

Penelitian ini mengadopsi metode *Participatory Action Research* (PAR) yang berfokus pada partisipasi aktif masyarakat dalam setiap tahap penelitian, mulai dari identifikasi masalah, perencanaan, pelaksanaan, hingga evaluasi kegiatan penyuluhan. Penyusunan materi penyuluhan dilakukan secara kolaboratif melalui diskusi kelompok terarah (FGD), observasi yang melibatkan partisipasi, serta wawancara mendalam dengan berbagai pihak seperti tokoh masyarakat, kader posyandu, remaja, dan orang tua, agar sesuai dengan realitas sosial dan budaya setempat.

Temuan penelitian mengindikasikan bahwa pendekatan PAR berhasil menambah kesadaran bersama terkait dampak negatif pernikahan dini dan kaitannya dengan risiko stunting. Kegiatan penyuluhan mampu memperluas pemahaman warga tentang pentingnya menunda usia pernikahan serta pentingnya pemenuhan gizi dalam mendukung pertumbuhan anak. Oleh karena itu, penelitian ini mendorong adanya kolaborasi lintas sektor secara berkelanjutan guna mendorong perubahan perilaku dan kebijakan yang berpihak pada kesehatan dan masa depan anak-anak.

MOTTO

Don't be afraid of failure, be afraid of never trying
(Jangan takut gagal, takutlah jika tidak pernah mencoba)

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan dengan penuh pengharapan doa dan ridha dari Allah SWT

Sebuah karya sederhana ini untuk:

Kedua orang tuaku Ayah Agus Sugiarto dan Ibu Puji Lestari
dan adik-adikku tersayang Fairuz Azzam, Alfathunisa Azrina, Alfarizki Rafif

Hafizhan, Guru-guru yang sudah memberikan ilmu

Yang selalu memberikan doa, semangat dan kasih sayang

Yang tulus dan tiada ternilai besarnya

Terima kasih

Kepada Pesantren Tahfidz Bumi Graha Lestari asrama 2 terkhusus

Kepada kak Fitria Nur Rahmitha dan Rahmah

Yang selalu mendorong dalam mengerjakan skripsi.

Kawan-kawan yang ada di jurusan perbandingan mazhab

Angkatan 2021 terkhusus Siti Raudhatul Jannah, Aripah Zainuba, Siti Julaiha,

IKa Purwa Ambarwati dan Hafiatun Hasanah yang telah menemani selama
kuliah,

kawan-kawan program khusus perbandingan mazhab

Serta kawan-kawan MBKM sepejuangan, dan terima kasih banyak atas ilmu
dan

bimbingannya, kepada Ustadz Nuril Khasyi'in, Ustadz Miftah Farid, dan
Bapak

Imam Alfiannoor.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1. : A	16. ط : Th
2. ب : B	17. ظ : Zh
3. ت : T	18. ع : ‘
4. ث : Ts	19. غ : Gh
5. ج : J	20. ف : F
6. ح : H	21. ق : Q
7. خ : Kh	22. ك : K
8. د : D	23. ل : L
9. ذ : Dz	24. م : M
10. ر : R	25. ن : N
11. ز : Z	26. و : W
12. س : S	27. ه : H
13. ش : Sy	28. ء : ‘
14. ص : Sh	29. ي : Y
15. ض : Dh	

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَ	A	Fathah
ـِ	I	Kasrah
ـُ	U	Dhammah

Kata Sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijāl bukan ar-rijāl, (الدِّوَان) al-dīwān bukan ad-dīwān.

Syidah: Misalnya, kata (الضَّرُورَة) tidak ditulis adh-dharūrah melainkan al-dharūrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
يَ -	Ai	a dan i
وَ -	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	ā	a dengan topi di atas
بِي	ī	i dengan topi di atas
بُو	ū	u dengan topi di atas

1. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijāl bukan ar-rijāl, al-dīwān bukan ad-dīwān.

2. Syiddah (*Tasydīd*)

Syiddah atau tasydīd yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (◌̣) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda syiddah itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku

jika huruf yang menerima tanda syiddah itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya kata (الضرورة) tidak ditulis ad-dharūrah melainkan al-dharūrah, demikian seterusnya.

3. *Ta' marbūthah*

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf ta marbūthah terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/

(lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika ta marbūthah tersebut diikuti oleh kata sifat (*na' t*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf ta marbūthah tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No.	Kata Arab	Alih Aksara
1.	طريقه	Tharīqah
2.	الجامعة الإسلامية	Al-Jāmi'ah al-Islāmiyyah
3.	وَحْدَةُ الوجود	Wahda al-Wujūd

4. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbānī; Nuruddin al-Raniri, tidak Nūr al-Dīn al-Rānīrī.

5. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi‘l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Kata Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustādzu
تَبَيَّنَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-harakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lā ilāha illa Allāh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّلَاحِ	mawlānā Malik al-Shālih
يُؤْتِرُكُمْ اللَّهُ	yu’tsirukum Allāh
المُظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhāhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْتِثْلَاةِ	hub al-istithlā’
المَادَّةُ المَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-māddah al-mashnū’ah min al-hayawān
طَرْفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
المُسَاهَمَةُ	al-musāhamah, man salaka tharīqan
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharīqan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji hanyalah bagi Allah Swt., atas segala limpahan karunia, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kita haturkan kepada panutan Nabi Besar Muhammad Saw., keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman. Lepas dari khilaf dan segala kekurangan, penulis merasa sangat bersyukur telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "Penyuluhan Dampak Pernikahan Dini Terhadap Risiko Stunting di Dusun Munggu Lahung Desa Paramasan Bawah Kecamatan Paramasan Kabupaten Banjar", sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Hukum, pada Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari sepenuhnya, telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah menyumbangkan pikiran, waktu, tenaga dan sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A., selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Hj. Amelia Rahmaniah, M.H., selaku Dekan Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Bapak Dr. Imam Alfiannoor, M.HI. dan Bapak Miftah Faridh, S.HI, M.HI., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Pebandingan Mazhab Fakultas

Syariah UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan program studi.

4. Ibu Saadah S.Ag., M.H., selaku Pembimbing Akademik dan Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan meluangkan waktunya kepada penulis selama menyelesaikan skripsi serta banyak membantu perihal-perihal yang berhubungan dengan akademik penulis selama berkuliah.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Syariah. UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat dan membantu penulis.
6. Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin yang telah membantu penulis dalam mencari referensi dan data pendukung dalam penelitian ini.
7. Program KKN MBKM yang telah memberikan kesempatan untuk mengimplementasikan penelitian langsung di Dusun Munggu Lahung. Program ini tidak hanya menjadi jembatan antara teori akademis dan aksi nyata, tetapi juga mengajarkan nilai nilai kolaborasi lintas sector.
8. Pembakal Desa Paramasan Bawah dan kepala sekolah serta guru SMPN 1 Paramasan yang telah membantu penulis selama penelitian.

Semoga Allah Swt., membalas segala bentuk kebaikan pihak-pihak yang terkait. Akhir kata penulis mengharapkan ampunan dan ridha Allah Swt., semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah khazanah pengetahuan, Aaminn.

Banjarmasin, 30 April 2025
Penulis

Rahmatus Sadiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERUBAHAN JUDUL	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	x
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Definisi Operasional.....	14
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Sistematika Penulisan	19
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Teori Penyuluhan	20
B. Teori Pernikahan Dini	23
C. Teori Stunting	26
D. Teori Hukum Islam	32
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	37
A. Desain Kegiatan	37
B. Pelibatan Masyarakat	42
C. Teknik Pengumpulan Data.....	43
D. Instrument Yang Digunakan	45
E. Teknik Pengolahan Data	46
F. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Kegiatan.....	49
B. Pembahasan.....	64
C. Capaian Manfaat Kegiatan.....	76

BAB V PENUTUP	79
A. Simpulan	79
B. Rekomendasi	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN-LAMPIRAN	86
Lampiran 1. Penetapan Judul Dan Pembimbing	86
Lampiran 2. Penetapan Waktu Ujian Proposal	87
Lampiran 3. Berita Acara Ujian Proposal Skripsi.....	88
Lampiran 4. Surat Keterangan Izin Riset	92
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Riset.....	93
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Ujian Komprehensif	95
Lampiran 7. Sertifikat Baca Tulis Al-Qur'an	96
Lampiran 8. Sertifikat Keterampilan Komputer	97
Lampiran 9. Sertifikat TOEFL.....	98
Lampiran 10. Surat Keterangan Perolehan SKK	99
Lampiran 11. Surat Keterangan Asrama.....	102
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	103