

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2022 – 2024 di UIN Antasari Banjarmasin, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Dukungan sosial teman sebaya dengan 23 responden (82,1%) berada di kategori sedang dan 5 responden (17,9%) berada di kategori tinggi pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2022-2024 UIN Antasari Banjarmasin.
2. Manajemen diri mahasiswa perantau dengan 22 responden (78,6%) berada di kategori sedang dan 6 responden (21,4%) berada dikategori tinggi pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2022-2024 UIN Antasari Banjarmasin.
3. Hubungan dukungan sosial teman sebaya terhadap manajemen diri mahasiswa perantau berdasarkan hasil analisis uji korelasi *product moment Pearson* yang diperoleh menunjukkan nilai korelasi yang lemah. Diketahui, nilai  $r = 0,253$  menunjukkan hubungan yang positif dan lemah. Nilai signifikansi  $p = 0,193$  yang lebih besar dari 0,050 menunjukkan bahwa  $H_a$  ditolak dan  $H_0$  diterima. Maka dapat diketahui, bahwa tidak adanya hubungan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap manajemen diri mahasiswa perantau pada Program Studi Bimbingan dan

Konseling Pendidikan Islam angkatan 2022-2024 UIN Antasari Banjarmasin.

## **B. Saran**

Dari temuan penelitian ini, terdapat beberapa saran yang bisa diajukan oleh peneliti yaitu:

1. UIN Antasari Banjarmasin diharapkan memberikan dukungan serta memotivasi mahasiswa perantau untuk mengatur manajemen diri agar membantu proses adaptasi akademis secara optimal dengan lingkungan perkuliahan serta menyelesaikan studi secara efektif dan tepat waktu.
2. Bagi mahasiswa perantau diharapkan untuk memperluas relasi khususnya yang sedang merantau, karena dengan hubungan atau relasi itulah yang membuat individu merasakan dampak pada kesejahteraan kehidupannya terlebih lagi psikologisnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan kembali teknik pengumpulan data melalui Google Form guna mempersingkat waktu riset serta mempertimbangkan untuk meneliti hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan manajemen diri mahasiswa perantau, bisa menambahkan variabel lain atau mengkaji manajemen diri secara lebih rinci dan tidak secara luas, contohnya organisasi diri, motivasui diri dan sebagainya.