

**KONTRIBUSI KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU *RELAPSE*
PADA KLIEN RAWAT JALAN DI BADAN NARKOTIKA
NASIONAL (BNN) KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
RISMA ANIDIA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

2025

**KONTRIBUSI KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU *RELAPSE*
PADA KLIEN RAWAT JALAN DI BADAN NARKOTIKA
NASIONAL (BNN) KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi

**Oleh
Risma Anidia
NIM. 210103040055**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Anidia
NIM : 210103040055
Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 21 Mei 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontribusi Kontrol Diri terhadap Perilaku *Relapse* pada Klien Rawat Jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 18 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Risma Anidia

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1302/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Risma Anidia
NIM	: 210103040055
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Kontribusi Kontrol Diri terhadap Perilaku Relapse pada Klien Rawat Jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 18 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muslichin, M.A

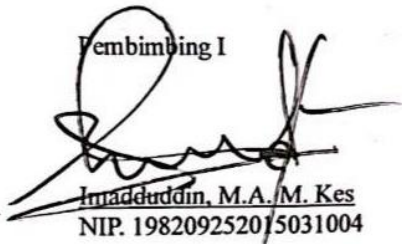
PERSETUJUAN SKRIPSI

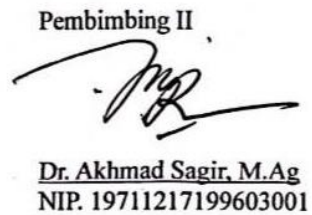
KONTRIBUSI KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU *RELAPSE* PADA KLIEN RAWAT JALAN DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL (BNN) KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

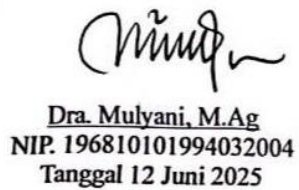
Risma Anidia
210103040055

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I

Imadduddin, M.A./M. Kes
NIP. 198209252015031004

Pembimbing II

Dr. Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 19711217199603001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,


Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004
Tanggal 12 Juni 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU *RELAPSE* PADA KLIEN RAWAT JALAN DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL (BNN) KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Risma Anidia
210103040055

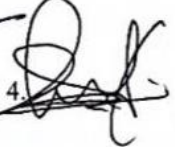
Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Senin, Tanggal 30 Juni 2025

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
(Ketua)
2. Musfichin, M.A
(Penguji I)
3. Dr. Akhmad Sagir, M.Ag
(Penguji II)
4. Imadduddin, M.A, M. Kes
(Penguji III)
5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A
(Notulis)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzaki Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Risma Anidia, 210103040055. *Kontribusi Kontrol Diri terhadap Perilaku Relapse pada Klien Rawat Jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin*. Pembimbing (I) Imadduddin, M.A M.Kes. dan Pembimbing (II) Dr. Akhmad Sagir, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku *Relapse*, Klien Rawat Jalan, Badan Narkotika Nasional.

Perilaku *relapse* merupakan tantangan utama dalam proses pemulihan pecandu narkoba, termasuk bagi klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin. Kontrol diri merupakan faktor yang penting dalam mencegah terjadinya *relapse* pada individu penyalahguna narkoba. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kontrol diri terhadap perilaku *relapse* pada klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Subjek penelitian berjumlah 31 orang klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri berdasarkan teori Averill yang dikembangkan oleh Belva Prathidina Prasadat Tungga Dewi dan skala perilaku *relapse* berdasarkan teori Gorski dan Miller yang dikembangkan oleh Diza Reski Mulya, Sitti Murdiana dan Ahmad Yasser Mansyur. Teknik analisis data menggunakan teknik regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 25 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin memiliki tingkat kontrol diri sedang (87%) dan tingkat perilaku *relapse* juga tergolong sedang (61%). Dari hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa kontrol diri memberikan kontribusi negatif yang signifikan terhadap perilaku *relapse* dengan nilai signifikansi sebesar < 0.001 yang berarti nilai tersebut < 0.05 . Dengan demikian, hipotesis alternatif (H_a) diterima dan H_o ditolak. Adapun besaran kontribusi kontrol diri terhadap perilaku *relapse* sebesar 39.7%. Sedangkan sisanya sebesar 60.3% dijelaskan oleh variabel lain di luar penelitian.

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah: 6)

*"life doesn't always go the way you want it to, but ultimately it will unfold the way
you believe."*

(Lee Haechan)

PERSEMBAHAN

Persembahan ini dengan tulus ditujukan kepada mereka yang telah menjadi langit teduh diatas langkah peneliti. Yang cintanya tak pernah lelah menyemangati peneliti. Terima kasih telah menjadi rumah bagi segala lelah yang tak selalu bisa dicurahkan. Kepada kedua orang tua, Umi dan Abah, terima kasih telah membesarkan dengan penuh kasih, terima kasih untuk doa-doa baik yang selalu dilangitkan, keikhlasan, ketulusan, lelah, usaha dan pengorbanan yang selalu kalian berikan tak terhitung nilainya. Kepada kedua saudari dan keponakan-keponakan saya yang kehadirannya selalu menghibur dan memberi semangat. Kepada Mama Yuli, Najwa, Raka, Jiddan dan adek Mundzir yang sudah seperti rumah kedua bagi peneliti, yang selalu memberikan waktunya serta dukungan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Kepada teman-teman Ibu peri dan 6a6, terima kasih sudah selalu ada dan memberikan bantuannya selama ini. Terakhir, tidak lupa kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan dan terus berjuang, terima kasih atas kerja keras, kesabaran dan ketekunan dalam menyelesaikan skripsi ini, teruslah berkembang dan berbahagia dalam setiap proses hidup ini. Rayakan dirimu dan jemput hal-hal baik yang menunggu di depan sana.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tanggal 22 Januari 1988 Nomor 157/1987 dan 0593/1987.

I. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba	b	be
ت	ta'	t	te
ث	s\ a'	s\	es (dengan titik di atas)
ج	jim	J	je
ح	h} a'	h}	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	kh	ka dan ha
د	dal	d	de
ذ	z\ al	z\	zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sin	s	es
ش	syin	sy	es dan ye
ص	s} ad	s}	es (dengan titik di bawah)
ض	d} ad}	d}	de (dengan titik di bawah)
ط	t} a'	t}	te (dengan titik di bawah)
ظ	z} a'	z}	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik di atas

غ	gain	g	ge
ف	fa'	f	ef
ق	qaf	q	qi
ك	kaf	k	ka
ل	lam	l	'el
م	mim	m	'em
ن	nun	n	'en
و	waw	w	we
ه	ha'	h	ha
ء	hamzah	'	apostrof
ي	ya'	y	ye

II. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

مُتَكَبِّر	ditulis	<i>mutakabbir</i>
الْقُدُوس	ditulis	<i>al-qudu>s</i>

III. Ta' *marbutah* di akhir kata

- a. Bila dimatikan ditulis *h*

جَامِعَة	ditulis	<i>ja>mi'ah</i>
مَكْتَبَة	ditulis	<i>maktabah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan zebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

- b. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan *h*

الْمَكْتَبَة الْجَمِيلَة	ditulis	<i>al-maktabah al-jami>lah</i>
--------------------------	---------	-----------------------------------

IV. Vokal pendek

◌َ	fathah	ditulis	a
◌ِ	kasrah	ditulis	i
◌ُ	dammah	ditulis	u
شكر	fathah	ditulis	syakara
قرأ	kasrah	ditulis	quri'a
ينطق	dammah	ditulis	yant}iqu

V. Vokal panjang

1	fathah + alif كاملة	ditulis ditulis	<i>a></i> <i>ka>milah</i>
2	fathah + ya mati صلى	ditulis ditulis	<i>a></i> <i>s}alla></i>
3	kasrah + ya mati شديد	ditulis ditulis	<i>i></i> <i>syadi>d</i>
4	dammah + wawu mati صدور	ditulis ditulis	<i>u></i> <i>s}udu>r</i>

VI. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati رويد	ditulis ditulis	ai <i>ruwaidun</i>
2	fathah + wawu mati وفرعون ذي الأوتاد	ditulis ditulis	au <i>wa fir'auna z}i al-auta>d</i>

VII. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أَنْتُمْ أَشَدُّ خُلُقًا	ditulis	<i>a'antum asyaddu khalqan</i>
--------------------------	---------	--------------------------------

VIII. Kata sandang alif+lam

a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

القرآن	ditulis	<i>al-Qur'a>n</i>
الكتاب	ditulis	<i>al-kita>b</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan *diidgamkan*

الصباح	ditulis	<i>as}~s}ubh}u</i>
الساورة	ditulis	<i>as-sa>hirah</i>

IX. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	ditulis	<i>birru al-wa>lidaini</i>
إذا الشمس	ditulis	<i>Iz\~a asy-syamsu</i>

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Namun, berkat arahan, dukungan, serta kerjasama dari banyak pihak, skripsi yang berjudul “Kontribusi Kontrol Diri terhadap Perilaku Relapse pada Klien Rawat Jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan ketulusan dan penghargaan yang mendalam, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk menimba ilmu di perguruan tinggi ini.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah berkenan memberikan persetujuan untuk mengajukan skripsi ini ke tahap munaqasyah serta menetapkan pengesahan terhadap skripsi ini.

3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya serta semangat kepada peneliti dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, yang dengan tulus dalam memberikan bantuan, mulai dari proses konsultasi hingga pengurusan administrasi akademik yang peneliti jalani.
5. Bapak Imadduddin, M.A M.Kes., selaku Pembimbing I Skripsi yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, memberikan saran, masukan yang membangun, serta motivasi dalam setiap sesi bimbingan, hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dr. Akhmad Sagir, M.Ag., selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus Pembimbing II Skripsi yang telah memberikan arahan, waktu berharga, serta dorongan semangat dalam setiap bimbingan yang peneliti jalani selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi dan membantu peneliti dalam memahami berbagai materi perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik peneliti.

9. Kepada seluruh pihak di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin, yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan penuh kepada peneliti dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Kepada seluruh klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin, yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Kepada kedua orang tua, kasih sayang, ketulusan dan kesabaran yang kalian berikan telah menjadi kekuatan yang menghantarkan peneliti hingga pada tahap ini. Semoga setiap doa, lelah dan pengorbanan kalian dibalas dengan limpahan rahmat serta kebahagiaan dari Allah SWT.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, baik yang secara langsung maupun tidak langsung telah turut andil dalam proses penyusunan skripsi ini. Setiap bentuk dukungan, perhatian, dan doa yang diberikan begitu berarti dan menjadi kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan karya ini.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat peneliti sebutkan. Akhir kata, peneliti dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 12 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	ix
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR BAGAN.....	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Signifikansi Penelitian.....	11
E. Definisi Operasional.....	12
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Hipotesis Penelitian.....	20
H. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	23
A. Kontrol Diri	23

1. Definisi Kontrol Diri	23
2. Aspek Kontrol Diri	24
3. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	28
4. Kontrol Diri dalam Perspektif Islam	29
B. Perilaku <i>Relapse</i>	31
1. Definisi Perilaku <i>Relapse</i>	31
2. Aspek Perilaku <i>Relapse</i>	33
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Relapse</i>	36
4. Perilaku <i>Relapse</i> dalam Perspektif Islam	38
C. Kerangka Berpikir	40
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian	43
C. Subjek dan Objek Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel Penelitian	45
E. Data dan Sumber Data.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data	47
G. Instrumen Penelitian.....	49
H. Desain Pengukuran.....	51
I. Teknik Pengolahan Data	54
J. Teknik Analisis Data	55
K. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran Umum Lokasi	58
B. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	64
C. Karakteristik Responden	65
D. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian.....	68
E. Uji Asumsi Klasik	75
F. Uji Hipotesis.....	79
G. Kontribusi Variabel	83
H. Pembahasan	85
I. Keterbatasan Penelitian	97
BAB IV PENUTUP	99
A. Simpulan.....	99
B. Saran dan Rekomendasi	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	134
-----------------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nilai Skor Jawaban.....	48
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri.....	50
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Relapse</i>	50
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas	54
Tabel 4. 1 Jumlah Klien Rawat Jalan	63
Tabel 4. 2 Pelaksanaan Penelitian	64
Tabel 4. 3 Responden Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 4. 4 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 4. 5 Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	67
Tabel 4. 6 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian.....	69
Tabel 4. 7 Kategorisasi Skala Kontrol Diri	71
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skala Kontrol Diri Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan Terakhir	72
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skala Perilaku <i>Relapse</i>	74
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skala Perilaku <i>Relapse</i> Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan Terakhir.....	74
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas.....	76
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas	78
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	79
Tabel 4. 14 Model Summary	80
Tabel 4. 15 Pedoman Koefisien Korelasi.....	81
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	81
Tabel 4. 17 Koefisien Regresi	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir.....	42
Bagan 4. 1 Struktur Organisasi BNN Kota Banjarmasin	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Responden Berdasarkan Usia.....	66
Gambar 4. 2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Gambar 4. 3 Diagram Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	68
Gambar 4. 4 Hasil Grafik P-P Plot.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	107
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Kontrol Diri	111
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Perilaku Relapse	113
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas	115
Lampiran 5 Hasil Grafik P-Plot	115
Lampiran 6 Hasil Uji Linieritas	116
Lampiran 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	116
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis	117
Lampiran 9 Kartu Konsultasi Pembimbing 1	118
Lampiran 10 Kartu Konsultasi Pembimbing 2	123
Lampiran 11 Surat Pengantar dan Izin Riset.....	124
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Riset.....	126
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Riset.....	127
Lampiran 14 Sertifikat Komprehensif	129
Lampiran 15 Surat Keterangan Submit Jurnal	130
Lampiran 16 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	131
Lampiran 17 Surat Keterangan Perubahan Judul.....	132
Lampiran 18 Dokumentasi Pengantaran Skala	133
Lampiran 19 Dokumentasi Pengambilan Data	133