

**KONTRIBUSI *SELF* STIGMA TERHADAP KUALITAS
HIDUP ORANG DENGAN *HIV/AIDS* (ODHA) PADA
KELOMPOK PENGAGAS (KP) BORNEO PLUS
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
MUHAMMAD ARDI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**KONTRIBUSI *SELF* STIGMA TERHADAP KUALITAS
HIDUP ORANG DENGAN *HIV/AIDS* (ODHA) PADA
KELOMPOK PENGAGAS (KP) BORNEO PLUS
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
dalam ilmu Psikologi

**OLEH
MUHAMMAD ARDI
NIM. 200103040309**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Ardi
NIM : 200103040309
Tempat/Tgl. Lahir : Palangka Raya, 04 Juni 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontribusi Stigma Terhadap Kualitas Hidup Orang Dengan *HIV/AIDS* (ODHA) Pada Kelompok Penggagas (KP) Borneo Plus Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 2 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,

gan


Muhammad Ardi
NIM. 200103040309

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 902/Un.14/III.3/PP.00.9/05/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama	: Muhammad Ardi
NIM	: 200103040309
Semester	: X (Sepuluh)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: KONTRIBUSI STIGMA TERHADAP KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) PADA KELOMPOK PENGAGAS (KP) BORNEO PLUS BANJARMASIN

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **11%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 14 Mei 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sejabat,



Muhammad, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

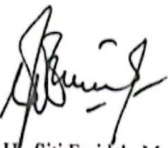
KONTRIBUSI STIGMA TERHADAP KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) PADA KELOMPOK PENGAGAS (KP) BORNEO PLUS BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Muhammad Ardi
NIM. 200103040309

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I


Dra. H. Siti Faridah, M.Ag
NIP. 196412291994032003

Pembimbing II


Musfichin, M.A
NIP. 19790324 2023211012

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam


Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

Tanggal, 2 Mei 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI *SELF* STIGMA TERHADAP KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN *HIV/AIDS* (ODHA) PADA KELOMPOK PENGAGAS (KP) BORNEO PLUS BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

MUHAMMAD ARDI
NIM.200103040309

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, 12 Juni 2025

Tim Penguji	
Nama	Tanda Tangan
1. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag (Ketua)	1. 
2. Imaddudin, M. A (Penguji I)	2. 
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M. A (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M. A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin


Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag
NIP.197812272003121002

ABSTRAK

Muhammad Ardi, 200103040309. Kontribusi *Self* Stigma Terhadap Kualitas Hidup Orang Dengan *HIV/AIDS* (ODHA) Pada Kelompok Penggagas (KP) Borneo Plus Banjarmasin. Pembimbing (I) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag., dan pembimbing (II) Musfichin, M. A., pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: Stigma, Kualitas Hidup, ODHA

Orang dengan *HIV/AIDS* menghadapi berbagai permasalahan yang dapat berdampak pada kualitas hidupnya, misalnya dalam aspek fisik, orang yang mengidap *HIV/AIDS* akan mengalami penurunan sistem kekebalan tubuh yang menyebabkan rentan terkena berbagai macam infeksi oportunistik. Selain itu, orang yang hidup dengan *HIV* dan *AIDS* tidak hanya menghadapi tantangan kesehatan fisik, seperti penurunan daya tahan tubuh dan komplikasi akibat penyakit tersebut, tetapi juga berbagai masalah psikososial. Mereka sering kali mengalami stigma sosial, kesulitan finansial, depresi, serta perasaan putus asa yang berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *self* stigma terhadap kualitas hidup orang dengan *HIV/AIDS* (ODHA) pada Kelompok Penggagas (KP) Borneo Plus Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan uji regresi linear sederhana. Instrumen pada penelitian ini menggunakan skala modifikasi berger *HIV Stigma Scale* yang sudah diterjemahkan ke bahasa Indonesia oleh Nurdin dan skala kualitas hidup *WHOQOL-HIV BREF* versi Indonesia. Subjek pada penelitian ini adalah anggota Kelompok Penggagas (KP) Borneo Plus Banjarmasin yang berjumlah 48 orang. Adapun sampel yang diambil sebanyak 48 orang.

Adapun hasil dari penelitian ini, yaitu: 1) Tingkat *self* stigma yang didapat ODHA pada Kelompok Penggagas (KP) Borneo Plus Banjarmasin berada pada kategori “Sedang” dengan persentase sebesar 63% atau sebanyak 30 orang. 2) Tingkat kualitas hidup ODHA pada Kelompok Penggagas (KP) Borneo Plus Banjarmasin berada pada kategori “Sedang” dengan persentase sebesar 58% atau sebanyak 28 orang. 3) Terdapat kontribusi negatif antara variabel *self* stigma dengan kualitas hidup. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji korelasi dengan nilai koefisien regresi variabel stigma adalah -0,321 dengan tingkat signifikansi (sig) sebesar 0,001. Artinya, semakin tinggi tingkat stigma, maka semakin rendah pula tingkat kualitas hidup. Adapun kontribusi *self* stigma terhadap kualitas hidup dengan nilai *R Square* sebesar 0,223 atau sebesar 22,3%. Sementara 77,7% dipengaruhi faktor lain di luar model regresi.

MOTTO

لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.”

(QS. At-Taubah/9:40)

“Ketika kau berkomunikasi dengan orang lain, pastikan kamu berbicara dengan bahasa mereka, bukan bahasa yang kamu anggap benar.”

~ Stephen Covey

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT. yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dimudahkan dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa pula kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah membawa umat dari zaman kegelapan menuju zaman penerangan. Setelah menempuh perjalanan yang sangat panjang dan melelahkan hingga meneteskan air mata, peneliti persembahkan skripsi ini sebagai tanda syukur dan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak saya Ahmad Jailani dan Mama saya Arlina Marwati yang telah memberikan cinta dan kasih selama hidup saya yang tidak bisa saya balas dengan apapun, terimakasih untuk perjuangan Bapak dan Mama selama ini atas jerih payah dan doa untuk upaya pendidikan yang tinggi kepada saya. Terimakasih dari lubuk hati yang terdalam dari anakmu Muhammad ardi.
2. Kakak dan suami, Fitria Anggraini dan Muhammad Albuhi terimakasih sudah kebersamaan penulis dalam keadaan apapun, telah memberikan semangat serta dukungannya hingga skripsi ini diselesaikan.
3. Teman-teman seperjuangan semasa kuliah, terimakasih sudah bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsinya masing-masing, terimakasih sudah bersama-sama belajar dalam perkuliahan ataupun kehidupan sebagai layaknya manusia, terimakasih kepada kalian teman-teman yang tidak bisa peneliti

sebutkan satu persatu, semoga dengan berakhirnya masa-masa perkuliahan tidak memutus pertemanan kita semua.

4. Diri saya sendiri, Muhammad Ardi terima kasih sudah berjuang, terimakasih Sudah berusaha, terimakasih sudah kuat melalui berbagai masalah dan rintangan di masa pengerjaan skripsi ini, karena skripsi ini bukti bahwa kamu tidak pernah menyerah. Aku tau aku lemah karena itu aku bersyukur memiliki orang-orang spesial di hidup ini.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak hal yang harus disempurnakan dan memerlukan banyak masukan untuk kedepannya. Penulisan skripsi ini diselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat menjadi sarjana Psikologi Islam pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Program Studi Psikologi Islam di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Adapun judul pada skripsi ini adalah “Kontribusi *Self* Stigma Terhadap Kualitas Hidup Orang Dengan *HIV/AIDS* (ODHA) Pada Kelompok Penggagas (KP) Borneo Plus Banjarmasin”. Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A. selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memimpin dan mengayomi seluruh mahasiswa UIN

Antasari Banjarmasin.

2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta jajarannya yang telah memberi ruang bagi kami untuk meniti perjalanan di kampus tercinta.
3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya kepada seluruh mahasiswa/i Psikologi Islam.
4. Bapak Musfichin, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam layanan konsultasi dan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
5. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang selalu berkenan menyediakan waktu untuk bimbingan dan memberikan nasihat penuh arti dalam berbagai hal terkait penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Musfichin, M.A., Dosen Penasehat Akademik selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan, saran, dukungan dan tenaga serta waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
8. Para dosen Program Studi Psikologi Islam serta segenap tenaga

kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dorongan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.

9. Kepada sahabat-sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu namanya yang sudah menemani dari awal perkuliahan sampai ditahap ini. Semoga kalian sukses selalu.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak- pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 2 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Signifikansi Penelitian	9
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian Terdahulu.....	12
G. Hipotesis Penelitian.....	17
H. Sistematika Penulisan	18
 BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	 20
A. <i>HIV/AIDS</i>	20
B. <i>Self Stigma</i>	22
1. Definisi <i>Self Stigma</i>	22
2. Aspek-Aspek <i>Self Stigma</i>	23
3. Macam-Macam Stigma	24
4. Faktor-Faktor <i>self Stigma</i>	24
5. Dampak <i>Self Stigma</i> Pada ODHA.....	25
6. Pandangan Islam Terkait <i>Self Stigma</i>	26
C. Kualitas Hidup	28
1. Definisi Kualitas Hidup.....	28
2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup.....	29
3. Faktor Kualitas Hidup	30
4. Dampak Kualitas Hidup	31
5. Pandangan Islam Terkait Kualitas Hidup.....	32
D. Kerangka Pikir	33

BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Pendekatan Penelitan.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Subjek dan Objek Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian	36
E. Data dan Sumber Data	37
F. Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Lokasi	45
B. Uji Asumsi Klasik	47
C. Data Demografis Responden.....	50
D. Uji Analisis Variabel	56
E. Uji Analisis Deskriptif Aspek.....	59
F. Uji Hipotesis	62
G. Pembahasan.....	64
H. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP.....	74
A. Simpulan	74
B. Rekomendasi	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	107

DAFTAR TABEL

TABEL 3. 1 VALIDITAS PER ITEM SKALA <i>SELF</i> STIGMA	41
TABEL 4. 1 HASIL UJI NORMALITAS	48
TABEL 4. 2 HASIL UJI LINEARITAS.....	49
TABEL 4. 3 DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN	50
TABEL 4. 4 DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN USIA	51
TABEL 4. 5 DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN RIWAYAT PENDIDIKAN	52
TABEL 4. 6 DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN STATUS PERNIKAHAN.....	53
TABEL 4. 7 DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN PEKERJAAN..	53
TABEL 4. 8 DEMOGRAFIS RESPONDEN BERDASARKAN LAMA MENDERITA HIV/AIDS	55
TABEL 4. 9 NILAI SKOR.....	57
TABEL 4. 10 KATEGORISASI TINGKAT <i>SELF</i> STIGMA	57
TABEL 4. 11 TABEL HASIL KATEGORISASI SKALA <i>SELF</i> STIGMA	57
TABEL 4. 12 NILAI SKOR.....	58
TABEL 4. 13 KATEGORISASI TINGKAT KUALITAS HIDUP.....	58
TABEL 4. 14 TABEL HASIL KATEGORISASI SKALA KUALITAS HIDUP..	59
TABEL 4. 15 HASIL UJI HIPOTESIS	62
TABEL 4. 16 HASIL UJI PERSAMAAN REGRESI LINEAR SEDERHANA..	63
TABEL 4. 17 HASIL UJI KOEFISIEN DETERMINASI	64

DAFTAR GAMBAR

SKEMA 2. 1 KERANGKA PIKIR	33
GAMBAR 4. 1 STRUKTUR ORGANISASI KELOMPOK PENGGAGAS (KP) BORNEO PLUS BANJARMASIN	47
GAMBAR 4. 2 DIAGRAM PERSENTASE RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN.....	50
GAMBAR 4. 3 DIAGRAM PERSENTASE RESPONDEN BERDASARKAN RENTANG USIA.....	51
GAMBAR 4. 4 DIAGRAM PERSENTASE RESPONDEN BERDASARKAN RIWAYAT PENDIDIKAN	52
GAMBAR 4. 5 DIAGRAM PERSENTASE RESPONDEN BERDASARKAN STATUS PERNIKAHAN.	53
GAMBAR 4. 6 DIAGRAM PERSENTASE RESPONDEN BERDASARKAN PEKERJAAN.....	55
GAMBAR 4. 7 DIAGRAM PERSENTASE RESPONDEN BERDASARKAN LAMA MENDERITA HIV/AIDS.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	83
Lampiran 2 Tabulasi Data Kuisisioner Skala <i>self</i> Stigma.....	91
Lampiran 3 Tabulasi Data Kuisisioner Skala Kualitas Hidup	93
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas	96
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas.....	96
Lampiran 6 Hasil Uji F	96
Lampiran 7 Hasil Uji T	97
Lampiran 8 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	97
Lampiran 9 Kartu Konsultasi Pembimbing 1	98
Lampiran 10 Kartu Konsultasi Pembimbing 2	99
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan.....	100
Lampiran 12 Surat Izin Riset	101
Lampiran 13 Surat Selesai Riset	103
Lampiran 14 Sertifikat Komprehensif	104
Lampiran 15 Surat Keterangan Submit Jurnal	105
Lampiran 16 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	106