

**KONTRIBUSI BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA GURU
APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) BERSERTIFIKASI
DI SMKN 1 MARABAHAN**

SKRIPSI

**OLEH
ASYSYFA PUTRI HUMAIRAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025 M/1446 H**

**KONTRIBUSI BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA GURU
APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) BERSERTIFIKASI
DI SMKN 1 MARABAHAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Islam

**OLEH
ASYSYFA PUTRI HUMAIRAH
210103040228**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025 M/1446 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asysyfa Putri Humairah
NIM : 210103040228
Tempat/Tgl. Lahir : Marabahan, 30 September 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontribusi Beban Kerja Terhadap Kinerja Guru Aparatur Sipil Negara (ASN) Yang Bersertifikasi Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 1 Marabahan” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 27 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,


Asysyfa Putri Humairah
NIM. 210103040228

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1363/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Asysyfa Putri Humairah
NIM	: 210103040228
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Kontribusi Beban Kerja terhadap Kinerja Guru Aparatur Sipil Negara (ASN) yang Bersertifikasi di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 1 Marabahan

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 19 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sejabat,



M. A. Hichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

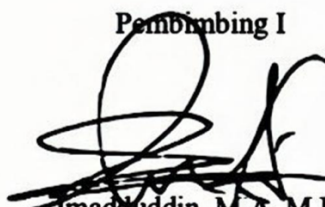
KONTRIBUSI BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA GURU APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) BERSERTIFIKASI DI SMKN 1 MARABAHAN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Asysyfa Putri Humairah
NIM. 210103040228

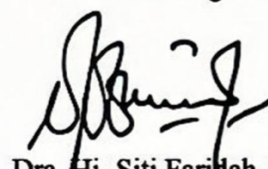
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
Dapat diujikan Kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Imadduddin, M.A., M.Kes
NIP.198209251015031004

Pembimbing II



Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP.19641229199403200

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP.196810101994032004
Tanggal, 17 Juni 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA GURU APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) BERSERTIFIKASI DI SMKN 1 MARABAHAN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Asysyfa Putri Humairah
NIM. 210103040228

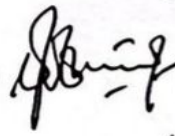
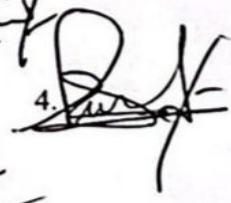
Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Selasa, Tanggal 01 Juli 2025

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Drs. H. Arni, M. Fil.I
(Ketua)
2. Musfichin, M.A
(Penguji I)
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
(Penguji II)
4. Imadduddin, M.A, M.Kes
(Penguji III)
5. Ibrahim Idrus, S.Psi.I, M.Ag
(Notulis)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



ABSTRAK

Asysyfa Putri Humairah, 210103040228. *Kontribusi Beban Kerja Terhadap Kinerja Guru Aparatur Sipil Negara (ASN) Bersertifikasi Di SMKN 1 Marabahan*. Pembimbing (1) Imadduddin, M.A, M.Kes dan Pembimbing (2) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025.

Kata Kunci: Beban Kerja, Kinerja Guru, ASN dan SMKN 1 Marabahan

Lingkungan kerja yang mendukung diyakini mampu meningkatkan motivasi dan kinerja guru, sedangkan beban kerja yang tinggi dapat menjadi penghambat dalam pelaksanaan tugas dan pencapaian hasil kerja optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat beban kerja serta tingkat kinerja guru Aparatur Sipil Negara (ASN) bersertifikasi di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 1 Marabahan. Secara khusus, penelitian ini ingin mengetahui kontribusi beban kerja terhadap kinerja guru di lingkungan sekolah tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional untuk mengukur kontribusi antara beban kerja dan kinerja secara objektif. Subjek penelitian adalah seluruh guru ASN yang telah bersertifikasi di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 1 Marabahan, dengan jumlah populasi sebanyak 33 orang, dan seluruh populasi dijadikan sampel melalui teknik sampling jenuh. Instrumen yang digunakan merupakan skala adaptasi yang didasarkan pada teori beban kerja dari Hard dan Staveland, serta teori kinerja dari Stephen P. Robbins. Instrumen diadaptasi dari skripsi Muhammad Mina untuk beban kerja dan dari skripsi Muhammad Ali Musa Nasution untuk kinerja. Validitas instrumen menunjukkan bahwa seluruh item pada skala beban kerja (r hitung $>$ r tabel 0,284) dan skala kinerja guru (r hitung $>$ r tabel 0,213) dinyatakan valid.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas guru Aparatur Sipil Negara (ASN) yang bersertifikasi di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 1 Marabahan memiliki tingkat beban kerja pada kategori sedang (63,6%) dan kinerja pada kategori rendah (51,5%). Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja guru nilai $sig. = 0,002 < 0,05$, yang berarti H_a diterima dan H_o ditolak. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,268 menunjukkan bahwa 26,8% variasi dalam kinerja guru dapat dijelaskan oleh beban kerja, sementara sisanya berkontribusi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa beban kerja memiliki kontribusi nyata terhadap kinerja guru, namun faktor lain di luar beban kerja juga perlu diperhatikan dalam upaya meningkatkan kinerja secara menyeluruh.

MOTTO

قَاصِرٌ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”

(QS. Ar-Ruum:60)

“Maaf atas perjalanan yang tidak sempurna. Namun percayalah, untukmu kujual dunia, segala hal kuupayakan”

(Feast)

“Perang telah usai, aku bisa pulang. Kubaringkan panah dan berteriak

MENANG!”

(Nadin Amizah)

KATA PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala nikmat, kekuatan, dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Perjalanan ini bukanlah hal yang mudah, namun dengan izin-Nya, setiap tantangan dapat terlewati satu per satu. Karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dibalas dengan limpahan rahmat dan keberkahan dari Allah SWT. Skripsi ini secara khusus penulis persembahkan teruntuk:

1. Teruntuk kedua orang tua penulis Bapak Samsuri, S. Pd dan Ibu Sofia Herlina, SE. Yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Yang telah memberikan semangat, dukungan material dan mendo'akan serta keikhlasannya demi pendidikan anaknya untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan bapak dan mama penulis bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi bapak dan Mama harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup ini. *I love you more.*

2. Teruntuk kakak tercinta, Adi Husna Ananzih, S.Pd., Gr, yang juga telah menjadi sosok berjasa dalam setiap tahap perjalanan perkuliahan penulis. Sejak langkah pertama hingga akhirnya penulis menuntaskan studi ini, kakak tak pernah lelah memberi dukungan, baik dalam bentuk materi, tenaga, waktu, maupun doa yang tak henti-hentinya.
3. Teruntuk sahabat penulis Putra, terima kasih atas banyaknya segala bantuan, baik dalam bentuk materi, tenaga, waktu, doa, dukungan, dan motivasi yang tidak pernah berhenti dalam proses penulisan dan penyelesaian skripsi ini. Yang selalu membuat penulis terus termotivasi dan tidak merasa sendiri dalam setiap langkah. Semoga segala kebaikan dan perhatian yang telah diberikan dibalas dengan keberkahan.
4. Terima kasih juga yang sebesar-besarnya penulis ucapkan teruntuk teman-teman khususnya teman dekat, teman sebimbangan, dan semua orang baik yang telah hadir dalam perjalanan hidup. Kehadiran kalian merupakan berkah yang memberi kekuatan dan keindahan dalam setiap perjalanan hidup, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi tempat untuk berbagi, pendengar yang setia, dan sosok yang selalu penuh pengertian. Semoga setiap kebaikan yang kalian berikan dibalas dengan keberkahan dalam hidup kalian.
5. Terakhir, Asysyfa Putri Humairah, ya! Diri penulis sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan diri sendiri, walaupun sering kali ragu atas apa yang

sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak
lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i
know there are more great ones but i'm proud of this achievement*

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kemudahan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menuntun umat manusia dari kegelapan menuju cahaya kebenaran.

Skripsi ini yang berjudul "Kontribusi Beban Kerja terhadap Kinerja Guru Aparatur Sipil Negara (ASN) Bersertifikasi di SMKN 1 Marabahan" dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun dengan segala usaha dan kerja keras yang dilakukan, karya ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Sepanjang proses penulisannya, penulis mendapatkan berbagai bantuan, dukungan, dan motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A., sebagai Rektor UIN Antasari Banjarmasin, yang senantiasa memberikan motivasi kepada mahasiswa/i UIN Antasari Banjarmasin di setiap kesempatan.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk memulai perjuangan sebagai sarjana di bumi Antasari.
3. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag., sebagai Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh ketulusan dan dedikasi telah membimbing saya dengan sabar serta memberikan dukungan dalam berbagai aspek kehidupan perkuliahan.
4. Bapak Imaddudin, M.A., sebagai Dosen Pembimbing I, yang dengan kesabaran luar biasa selalu memberikan arahan, saran, serta meluangkan waktu berharga untuk membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam, atas segala bentuk arahan akademik dan persetujuan yang sangat membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam, yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta persetujuan terhadap segala hal yang berkaitan dengan penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen di Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin, yang telah dengan tulus memberikan bantuan, arahan, dan ilmu yang sangat berharga, baik selama perkuliahan dari semester pertama hingga

berjalannya penelitian ini, maupun dalam proses-proses lainnya yang telah saya jalani hingga selesai. Setiap ilmu yang diberikan menjadi fondasi yang kuat dalam penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh pihak Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 1 Marabahan, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta senantiasa memberikan bantuannya dalam penyediaan objek penelitian, administratif, dan kelengkapan data penelitian.
9. Sahabat, teman-teman, dan semua orang baik yang telah hadir di berbagai kesempatan, terima kasih atas semangat, motivasi, dan kehangatan yang luar biasa yang telah kalian berikan selama perjalanan ini. Kepada teman-teman seperjuangan dan satu jurusan, yang senantiasa menemani penulis dalam suka dan duka, terutama dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan dan kebersamaan yang tak ternilai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun merasa bersyukur dapat menyelesaikannya meskipun dengan keterbatasan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan memberikan kontribusi positif dalam bidang Pendidikan serta Psikologi Industri dan Organisasi. Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan. Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah diberikan.

Banjarmasin, 17 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Signifikansi Penelitian.....	12
E. Definisi Operasional.....	13
F. Penelitian Terdahulu.....	16
G. Hipotesis Penelitian.....	21
H. Sistematika Penulisan.....	22
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR.....	24
A. Beban Kerja.....	24
1. Pengertian Beban Kerja.....	24
2. Aspek Beban Kerja.....	27
3. Faktor Beban Kerja.....	31
4. Beban Kerja dalam Perspektif Islam.....	32
B. Kinerja Guru.....	33
1. Pengertian Kinerja Guru.....	33
2. Aspek Kinerja Guru.....	36
3. Faktor Kinerja Guru.....	39
4. Kinerja Guru dalam Perspektif Islam.....	41

C. Kontribusi Beban Kerja Terhadap Kinerja Guru Aparatur Sipil Negara (ASN) Yang Bersertifikasi Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN)	43
1. Kerangka Berpikir.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	46
B. Lokasi Penelitian.....	46
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	47
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
E. Data dan Sumber Data.....	50
F. Teknik Pengumpulan Data.....	52
G. Instrumen Penelitian.....	54
H. Validitas dan Realibilitas.....	56
I. Teknik Pengolahan Data.....	57
J. Analisis Data.....	58
K. Prosedur Pelaksanaan.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
1. Sejarah Singkat SMKN 1 Marabahan.....	62
2. Visi dan Misi SMKN 1 Marabahan.....	64
3. Uraian Tugas Dan Tanggung Jawab Guru SMKN 1 Marabahan.....	65
4. Struktur Organisasi SMKN 1 Marabahan.....	66
5. Data Jumlah dan Kualifikasi Guru SMKN 1 Marabahan.....	67
B. Pelaksanaan Penelitian.....	67
C. Data Demografis Responden	68
D. Hasil Uji Instrumen.....	73
E. Hasil Analisis dan Interpretasi Data.....	77
F. Kategorisasi Skala Instrumen.....	81
G. Uji Hipotesis.....	84
H. Aspek Pembentuk Utama.....	88
I. Pembahasan.....	92
J. Keterbatasan Penelitian.....	104
BAB V PENUTUP.....	106
A. Simpulan.....	106
B. Rekomendasi.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	108

LAMPIRAN.....	114
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	140

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 BLUEPRINT BOBOT SKALA BEBAN KERJA.....	54
Tabel 3.2 BLUEPRINT BOBOT SKALA KINERJA GURU.....	54
Tabel 3.3 BLUEPRINT SKALA BEBAN KERJA.....	55
Tabel 3.4 BLUEPRINT SKALA KINERJA GURU.....	56
Tabel 4.1 DATA JUMLAH KESELURUHAN GURU.....	67
Tabel 4.2 DATA KUALIFIKASI YANG BERSERTIFIKASI.....	67
Tabel 4.3 TAHAP PELAKSANAAN PENELITIAN.....	67
Tabel 4.4 DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN.....	69
Tabel 4.5 DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN USIA.....	69
Tabel 4.6 DATA KARATERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN.....	70
Tabel 4.7 DATA KARAKTERISTIKRESPONDEN BERDASARKAN MASA KERJA.....	71
Tabel 4.8 DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN TAHUN SERTIFIKASI.....	72
Tabel 4.9 HASIL UJI VALIDITAS VARIABEL BEBAN KERJA.....	74
Tabel 4.10 HASIL UJI VALIDITAS VARIABEL KINERJA GURU.....	75
Tabel 4.11 HASIL UJI REABILITAS BEBAN KERJA DAN KINERJA GURU..	76
Tabel 4.12 HASIL UJI NORMALITAS.....	78
Tabel 4.13 HASIL UJI LINEARITAS.....	79
Tabel 4.14 KRITERIA KATEGORI SKALA BEBAN KERJA PERTAMA.....	82
Tabel 4.15 KRITERIA KATEGORI SKALA BEBAN KERJA KEDUA.....	82
Tabel 4.16 KRITERIA KATEGORI SKALA KINERJA GURU PERTAMA.....	83
Tabel 4.17 KRITERIA KATEGORI SKALA KINERJA GURU KEDUA.....	83
Tabel 4.18 HASIL ANALISIS DETERMINASI HIPOTESIS.....	85
Tabel 4.19 PEDOMAN KOEFISION.....	85
Tabel 4.20 HASIL UJI HIPOTESIS (TABEL ANNOVA)	86
Tabel 4.21 HASIL UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA.....	87

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 4.1 HASIL GRAFIK Uji NORMALITAS.....	78
GAMBAR 4.2 HASIL GRAFIK Uji HETEROKEDASTISITA.....	80