

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penggunaan *smartphone* oleh mahasiswa studi agama-agama dalam praktik keagamaan mereka memiliki berbagai dampak baik positif maupun negatif, dari segi psikologis. Perspektif psikologi agama memberikan wawasan penting tentang bagaimana teknologi dapat memfasilitasi penguatan atau bahkan mengganggu pengalaman religius. Oleh karena itu, pemanfaatan *smartphone* dalam konteks agama harus dilakukan secara bijak dan terarah, dengan memperhatikan dampaknya terhadap perkembangan spiritual dan psikologis mahasiswa.

1. Mahasiswa Prodi Studi Agama-Agama memanfaatkan perangkat *smartphone* sebagai platform keagamaan serba guna yang menjawab tuntutan spiritual, interaksi sosial, dan pembentukan identitas personal. Data menunjukkan rerata waktu penggunaan gadget oleh mahasiswa SAA ini mencapai lebih dari tujuh jam per hari.
2. Bentuk perilaku keagamaan mahasiswa SAA yang aktif menggunakan *smartphone* meliputi salat, membaca al-quran dan aplikasi keagamaan lainnya, bersosial, berdzikir dan berpuasa. Penulis menyimpulkan berdasarkan pendekatan Uses and Gratifications mengungkap bahwa motivasi utama penggunaan *smartphone* berkaitan erat dengan pemenuhan

kebutuhan religius secara aktif dan sadar. Dari sudut pandang teori Ketergantungan Media, terlihat adanya keterikatan fungsional yang menunjukkan bahwa *smartphone* menjadi panduan dan pengatur dalam ritme kehidupan keagamaan mahasiswa. Pendekatan Psikologi Agama menekankan bahwa penggunaan teknologi dalam konteks ini dapat menjadi medium positif untuk pertumbuhan spiritual, pembentukan kontrol diri, dan penguatan habitus religius.

B. Saran

Penggunaan *smartphone* oleh mahasiswa Studi Agama Agama berdampak pada perilaku keagamaan. Hal ini menjadi penting untuk ditinjau secara berkala karena akan mempengaruhi keseharian mahasiswa dalam melakukan aktivitas keagamaan. Oleh karena itu, penulis berharap permasalahan ini dapat dikaji lebih mendalam untuk memperbaiki kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam penelitian. Meskipun demikian, penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi terhadap kajian keilmuan Studi Agama Agama serta bermanfaat bagi pribadi penulis serta pembaca.