

ABSTRAK

Shafa Oktaviani: NIM. 210101050686. *Dampak Kelelahan Kinerja Guru pada Aktivitas Pembelajaran di SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin.* Pembimbing Dr. Dina Hermina, M.Pd pada Program Studi Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin 2025.

Kata Kunci: Kelelahan kerja, kinerja guru, aktivitas Pembelajaran, SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dampak kelelahan kinerja guru terhadap aktivitas pembelajaran di SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin, mengidentifikasi faktor-faktor penyebabnya, serta menggambarkan strategi yang digunakan guru dalam mengatasi kelelahan tersebut. Kelelahan kinerja guru yang mencakup aspek fisik, mental, dan emosional terbukti memengaruhi fokus, emosi, dan semangat dalam proses mengajar, yang pada akhirnya berdampak pada efektivitas pembelajaran siswa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Subjek penelitian terdiri dari 10 guru serta kepala sekolah dan tenaga kependidikan sebagai informan pendukung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelelahan guru menyebabkan penurunan konsentrasi, kesalahan dalam penyampaian materi, emosi yang sulit dikontrol, dan rendahnya motivasi mengajar. Faktor penyebab kelelahan berasal dari beban kerja berlebih, tuntutan administratif, kurangnya waktu istirahat, dan lingkungan kerja yang kurang mendukung. Dampak dari kelelahan ini dirasakan langsung dalam bentuk pembelajaran yang tidak efektif, penurunan hasil belajar siswa, serta terganggunya komunikasi guru dengan siswa dan rekan kerja.

Adapun strategi yang diterapkan untuk mengurangi kelelahan antara lain manajemen waktu, penggunaan metode pembelajaran yang bervariasi, serta dukungan sistemik dari pihak sekolah dalam bentuk pembagian tugas yang seimbang, ruang istirahat, layanan konseling, dan pelatihan pengelolaan stres. Penelitian ini menyimpulkan pentingnya kolaborasi antara guru dan manajemen sekolah untuk menjaga kesejahteraan guru demi meningkatkan mutu pendidikan.