

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pelaksanaan *full day school* terhadap stres akademik siswa di MTsN 2 Kota Banjarmasin, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat stres akademik siswa di MTsN 2 Kota Banjarmasin berada di kategori sedang.
2. Dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima artinya *full day school* berpengaruh terhadap stres akademik siswa di MTsN 2 Kota Banjarmasin.

B. Saran

Dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi pembaca, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi bagi pembaca mengenai pengaruh pelaksanaan *full day school* terhadap stres akademik siswa di MTsN 2 Kota Banjarmasin.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambah variabel lain yang relevan misalnya seperti dukungan keluarga atau lingkungan sekolah guna memperoleh hasil yang lebih komprehensif.