

Lampiran 1 Surat Keterangan Menyelesaikan Seluruh Mata Kuliah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN HABIS MATA KULIAH

Nomor: 1338/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan bahwa:

Nama : Fania Amalia
NIM : 200103040298
Semester : X (Sepuluh)
Program Studi : S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2024/2025

yang bersangkutan telah mengambil seluruh matakuliah yang ditetapkan program studi Psikologi Islam sesuai kurikulum tahun 2018.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk memperoleh transkrip nilai sementara.

Banjarmasin, 19 Juni 2025

Sekretaris,


Munichin, M.A
NIP. 197903242023211012

Lampiran 2 Surat Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 2770/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: Fania Amalia
NIM	: 200103040298
Semester	: IX (Sembilan)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Jl. Brig. H. Hasan Basri GG. Sasamaan
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

Hubungan Kebahagiaan terhadap Optimisme pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Tempat yang dituju	: Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
Barang yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 1(Satu) Bulan
Dari Tanggal	: 25/10/2024
Sampai Tanggal	: 26/11/2024

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 26 Oktober 2024

Dekan,

Ozikri Nirwana

Lampiran 3 Surat Keterangan Memperoleh 50 SKK



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 1799/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Fania Amalia
NIM	: 200103040298
Tempat dan Tanggal Lahir	: Banjarmasin, 16 Juni 2002
Semester	: X (Sepuluh)
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora
Program Studi	: S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik	: 2024/2025

adalah benar mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memperoleh Satuan Kredit Kegiatan Ekstrakurikuler (SKK): 60 SKK

Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk keperluan Persyaratan Sidang Skripsi

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 Juni 2025

Wakil Dekan Bidang
Kemahasiswaan dan Kerjasama,


Ahmad Mujahid 1

Melayani Lebih Baik , Lebih Baik Melayani

Lampiran 4 Sertifikat Ujian Komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 1360/Un.14/III.3/PP.01.1/06/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : FANIA AMALIA
N I M : 200103040298

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 81,67 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 19 Juni 2025



D. Zikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197612272003121002

Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 1896/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Fania Amalia
 NIM : 200103040298
 Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 16 Juni 2002
 Program Studi : S1 Psikologi Islam
 Semester : X (Sepuluh)
 Alamat : Jl. Brig. H. Hasan Basri Gg. Sasamaan

telah melaksanakan Riset/Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin selama 1 (Satu) Bulan dari tanggal 25 Oktober 2024 s/d 26 November 2024 dengan judul:

Hubungan Kebahagiaan dan Optimisme pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Psikologi Islam di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Demikian surat keterangan ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 28 Juni 2025

Dekan,


 Dzikri Nirwana

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Data Responden

Berikut in adalah identitas diri yang perlu di isi:

Nama/Inisial :

Tahun Angkatan :

Jenis kelamin :

Petunjuk Pengisian Kuesioner:

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan yang menggambarkan diri saudra/I atau keadaan saudara/i. saudara/I diminta memberikan tanda centang pada pilihan jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang dirasakan saudara/i.

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Penyataan	SS	S	TS	STS
	Saya senang menjalani kehidupan	√			

No	Penyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak senang dengan apa yang saya jalani saat ini				
2.	Saya senang berkumpul dengan orang lain, tetangga, atau masyarakat di sekitar				
3.	Rasanya hidup ini sangat bermanfaat				
4.	Saya merasa nyaman berada dengan siapapun				
5.	Saya jarang mendapatkan tidur yang berkualitas				
6.	Saya pesimis akan masa depan hidup saya				
7.	Saya banyak mengalami hal-hal menyenangkan				
8.	Saya merasa dilibatkan dalam berbagai kegiatan yang diadakan di sekitar				
9.	Saya merasa hidup ini dipenuhi banyak kesulitan				
10.	Menurut saya dunia adalah tempat yang tidak menyenangkan				
11.	Saya sering tertawa saat bahagia				
12.	Saya merasa cukup puas dengan setiap hal yang terjadi dalam hidup, baik masa lalu dan masa kini.				
13.	Saya merasa tidak menarik dengan penampilan saya				
14.	Saya merasa tidak bebas melakukan apa yang menjadi keinginan saya				
15.	Saya merasa bahagia dengan penampilan saya				
16.	Saya menemukan keindahan dalam beberapa hal yang ada di dunia ini				
17.	Saya dapat berbagi keceriaan dengan orang lain				
18.	Saya dapat melakukan apa yang saya inginkan dalam hidup				
19.	Saya tidak mampu mengelola kehidupan saya dengan baik				
20.	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan saya hingga tuntas				
21.	Saya dapat mengembangkan potensi-potensi yang saya miliki dalam keadaan apapun				

22.	Saya sering merasakan kegembiraan				
23.	Saya sulit untuk mengambil keputusan secara nyaman				
24.	Rasanya saya tidak memiliki tujuan dan pemaknaan yang berarti di hidup ini				
25.	Saya merasa memiliki banyak kekuatan dan semangat				
26.	Dalam menjalankan suatu kegiatan, saya biasanya dapat memberikan pengaruh yang baik				
27.	Saya tidak nyaman ketika bersama orang lain di tengah masyarakat atau di tempat publik				
28.	Sebenarnya saya sering merasa tidak sehat atau kurang fit				
29.	Saya tidak memiliki kenangan bahagia di masa lalu.				

No	Penyataan	SS	S	TS	STS
1.	Dimasa yang penuh ketidakpastian, saya biasanya berharap yang terbaiklah yang akan terjadi.				
2.	Mudah bagi saya untuk merasa rileks				
3.	Jika saya merasa akan muncul suatu masalah,biasanya hal tersebut benar-benar akan terjadi				
4.	Saya selalu optimis dengan masa depan saya				
5.	Saya suka dengan teman-teman saya				
6.	Penting sekali bagi saya untuk memiliki kesibukan				
7.	Saya jarang sekali berharap sesuatu terjadi sesuai dengan keinginan saya				
8.	Saya tidak mudah merasa kesal				
9.	Saya sangat jarang menyadari hal-hal baik yang terjadi pada diri saya				
10.	Secara keseluruhan, saya berharap hal-hal baik akan lebih sering terjadi pada diri saya daripada hal-hal yang buruk				

R	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	TOTAL
1	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	79	
2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	3	71
3	4	3	2	2	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	94
4	3	3	1	3	2	4	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	86
5	1	4	2	4	1	1	4	4	3	1	4	4	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	2	1	3	3	1	2	2	78
6	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	80
7	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	87
8	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	81
9	4	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	96
10	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	81
11	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	76
12	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	83
13	2	4	1	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	80
14	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	89
15	3	3	2	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	92
16	3	2	1	2	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	85
17	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	1	3	71
18	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	1	3	75
19	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	79
20	3	2	2	2	2	2	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	88
21	3	3	2	2	2	2	1	2	4	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	65
22	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	81
23	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	84
24	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	77
25	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	82
26	2	3	3	2	1	1	3	2	2	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	79

R	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	TOTAL
27	3	4	1	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	88
28	3	2	2	2	2	1	3	4	2	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	1	1	2	63
29	4	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	81
30	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	80
31	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	4	80
32	3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	79
33	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	81
34	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	79
35	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110
36	3	4	1	4	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	104
37	2	2	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	73
38	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	74
39	2	1	2	1	2	2	2	3	2	3	4	2	2	3	2	3	3	4	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	73
40	3	3	2	2	1	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	83
41	4	3	2	2	2	3	4	2	2	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	90
42	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	79
43	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	81
44	4	3	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
45	3	2	2	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	1	4	83
46	3	4	2	3	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	88
47	3	3	1	3	2	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	83
48	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	3	84
49	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	3	75
50	4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	98
51	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
52	4	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	1	2	89
53	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	85
54	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	80
55	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	77

R	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	TOTAL	
56	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	77	
57	3	4	2	3	2	4	4	2	3	3	4	1	2	1	2	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	1	4	1	4	78	
58	1	3	2	4	1	2	1	2	3	2	1	4	2	2	4	2	3	2	3	2	1	1	1	2	3	2	3	3	2	64	
59	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	
60	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86	
61	3	3	1	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	81	
62	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	4	72	
63	4	4	1	4	3	3	2	4	1	3	4	3	3	4	1	4	4	1	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	91	
64	3	3	1	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	82	
65	3	3	2	2	3	4	4	3	2	2	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	88	
66	4	4	2	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	98	
67	2	2	3	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	3	68	
68	2	2	2	2	1	1	4	2	4	4	4	2	1	1	2	4	4	2	2	3	2	4	1	2	2	2	2	2	3	69	
69	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	88	
70	4	3	1	3	3	3	4	3	2	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	93	
71	4	2	1	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	4	99	
72	4	3	2	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	96	
73	2	2	2	1	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	57	
74	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	4	81	
75	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	83	
76	1	4	1	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	103	
77	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	84	
78	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	84	
79	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	2	1	2	2	71	
80	4	4	1	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	4	3	4	4	4	103	
81	2	3	3	2	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	
82	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85	
83	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	79	
84	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	87

R	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	TOTAL
85	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	85
86	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	75
87	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	77
88	3	4	2	3	2	4	4	2	3	3	4	1	2	1	2	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	1	4	1	1	75
89	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	79
90	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	76
91	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	87
92	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	84
93	4	4	1	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	94
94	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
95	4	4	1	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	97
96	3	2	2	2	1	1	2	2	3	3	4	2	1	1	2	3	4	2	2	3	2	2	1	2	3	4	3	2	4	68
97	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
98	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	86
99	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	59
100	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	57
101	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88
102	3	4	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	100
103	3	4	1	4	1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	86
104	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	84
105	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	85
106	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	83
107	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	85
108	3	4	1	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	105
109	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	4	90
110	4	4	1	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	94
111	3	4	1	4	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	100
112	3	4	1	4	1	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	99
113	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	85

R	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	TOTAL
114	3	4	1	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	95
115	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	85
116	3	4	1	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	93
117	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
118	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
119	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	82
120	3	4	1	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	96
121	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
122	3	3	2	3	3	4	4	4	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	87
123	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
124	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
125	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
126	4	3	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	88
127	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	86
128	1	2	3	1	2	2	2	1	4	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	51
129	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	2	3	3	2	4	77
130	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	86
131	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	84
132	4	4	1	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
133	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	81
134	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	81
135	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	73
136	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	89
137	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
138	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	73
139	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	74

Lampiran 8 Tabulasi Data Life Orientation Tes-Revised (LOT-R)

R	1	3	4	7	9	10	TOTAL
1	3	3	3	2	3	4	18
2	3	2	2	3	3	4	17
3	4	3	4	3	4	4	22
4	4	2	3	3	2	4	18
5	4	2	2	1	2	3	14
6	3	3	2	3	3	4	18
7	3	3	3	2	2	4	17
8	3	3	2	2	2	3	15
9	4	4	4	3	2	4	21
10	3	3	3	3	3	3	18
11	4	2	3	2	2	4	17
12	3	3	3	2	3	3	17
13	3	2	3	3	3	3	17
14	3	2	3	3	2	4	17
15	4	2	3	3	3	4	19
16	3	3	3	3	3	2	17
17	3	3	3	2	2	4	17
18	4	2	2	2	2	4	16
19	4	3	3	3	3	4	20
20	3	3	4	2	2	3	17
21	4	3	2	2	2	4	17
22	3	3	3	2	2	3	16
23	3	2	3	3	2	3	16
24	3	2	3	3	3	4	18
25	3	3	3	2	3	3	17
26	4	3	2	3	3	4	19
27	3	3	3	3	3	3	18
28	4	3	2	1	2	2	14
29	4	3	3	3	3	3	19
30	3	3	3	2	3	4	18
31	4	3	4	3	2	3	19
32	4	3	3	3	3	4	20
33	3	2	3	3	3	4	18
34	4	3	3	3	3	4	20
35	4	2	4	1	1	4	16
36	4	4	4	3	4	4	23
37	4	3	3	3	2	4	19
38	3	3	3	3	3	3	18
39	4	2	3	3	4	4	20
40	3	2	4	3	4	3	19
41	4	4	4	3	4	3	22
42	3	3	3	2	2	3	16
43	2	3	3	2	2	3	15
44	3	2	3	3	4	3	18
45	3	3	4	3	3	3	19

R	1	3	4	7	9	10	TOTAL
46	4	4	4	3	4	4	23
47	4	2	4	2	1	3	16
48	3	3	3	3	3	4	19
49	3	2	3	2	3	4	17
50	4	3	4	2	1	4	18
51	3	3	3	2	2	3	16
52	4	3	4	4	4	4	23
53	3	2	3	3	2	3	16
54	3	3	3	2	2	3	16
55	4	2	3	2	2	4	17
56	3	3	3	2	3	4	18
57	4	1	4	3	1	4	17
58	4	3	4	2	2	4	19
59	3	2	3	2	3	4	17
60	4	3	3	3	3	3	19
61	4	3	3	2	2	4	18
62	4	3	2	3	3	4	19
63	3	3	3	3	2	4	18
64	3	3	3	3	3	3	18
65	4	3	3	3	3	4	20
66	4	3	4	3	3	4	21
67	4	2	3	4	3	3	19
68	4	2	2	1	1	4	14
69	4	3	2	3	3	4	19
70	3	3	4	3	2	3	18
71	3	4	4	2	1	3	17
72	2	3	4	2	3	2	16
73	1	3	2	2	2	2	12
74	3	3	3	3	2	3	17
75	4	4	4	3	2	4	21
76	4	4	4	3	1	4	20
77	3	3	3	3	2	3	17
78	4	2	4	1	2	4	17
79	3	3	4	2	1	4	17
80	4	4	4	4	3	4	23
81	1	1	1	2	4	4	13
82	4	4	3	3	3	3	20
83	3	3	4	3	3	4	20
84	3	3	4	3	3	4	20
85	3	3	4	3	4	4	21
86	3	3	4	2	2	3	17
87	3	3	3	3	2	4	18
88	4	1	4	3	1	4	17
89	3	3	3	3	3	3	18
90	4	2	3	2	2	4	17

R	1	3	4	7	9	10	TOTAL
91	3	3	4	2	2	3	17
92	4	3	4	3	2	4	20
93	4	4	4	4	4	4	24
94	3	3	3	3	3	4	19
95	4	3	3	2	3	4	19
96	4	3	2	3	3	4	19
97	4	3	3	3	2	3	18
98	3	4	4	4	2	4	21
99	2	2	1	3	2	2	12
100	2	2	1	2	1	2	10
101	3	3	4	3	2	4	19
102	4	4	4	4	4	4	24
103	4	3	4	3	3	4	21
104	3	3	4	3	3	3	19
105	3	3	4	3	3	4	20
106	3	3	4	2	3	4	19
107	4	3	4	2	3	4	20
108	3	3	4	1	1	4	16
109	4	3	4	3	3	4	21
110	3	3	4	3	3	4	20
111	4	3	4	1	3	4	19
112	4	3	4	1	1	4	17
113	3	3	4	3	2	4	19
114	2	1	4	2	3	4	16
115	3	3	3	2	2	3	16

R	1	3	4	7	9	10	TOTAL
116	3	3	4	3	3	3	19
117	4	3	4	1	2	3	17
118	3	3	3	2	2	3	16
119	3	3	3	3	2	3	17
120	3	3	3	2	2	4	17
121	2	3	3	2	2	4	16
122	3	3	3	3	3	4	19
123	3	3	4	3	3	3	19
124	4	4	4	2	3	4	21
125	3	4	4	3	4	4	22
126	4	4	4	4	4	4	24
127	3	2	3	2	2	3	15
128	3	2	2	2	3	2	14
129	4	3	3	3	4	4	21
130	3	3	4	3	3	4	20
131	3	3	4	3	2	4	19
132	3	3	3	2	3	3	17
133	3	3	4	3	3	4	20
134	3	3	3	2	3	4	18
135	3	2	2	3	2	3	15
136	2	3	4	2	3	4	18
137	3	3	3	3	2	4	18
138	3	2	2	2	2	2	13
139	2	2	2	2	2	3	13

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Fania Amalia
 Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 16 Juni 2002
 Agama : Islam
 Kebangsaan : Indonesia
 Status Perkawinan : Belum Menikah
 Saudara : Anak Pertama dari Tiga Bersaudara
 Alamat : Jl. Brig. H. Hasan Basri Gg. Sasamaan Rt. 40, Rw. 03
 No.HP/Alamat Email : 083141628195/hellofaniaamalia@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK : Al-Hamid (2007-2008)
 SD/MI : MI Al-Hamid Banjarmasin (2013/2014)
 SMP/MTS : MTS Al-Hamid Banjarmasin (2016/2017)
 SMA/MA : MA Al-Hamid Banjarmasin (2019/2020)

Orang Tua

Ayah
 Nama : Akhmadi
 Pekerjaan : Buruh Harian Lepas
 Alamat : Jl. Brig. H. Hasan Basri Gg. Sasamaan Rt. 40, Rw. 03
 Ibu
 Nama : Maimunah
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Jl. Brig. H. Hasan Basri Gg. Sasamaan Rt. 40, Rw. 03

Banjarmasin, 24 Juni 2025



Fania Amalia