

ABSTRAK

Fania Amalia, 200103040298. *Hubungan Kebahagiaan dan Optimisme pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin* Pembimbing (1) Dina Aprilia, M. Psi., Psikolog dan Pembimbing (2) Musfichin, M.A pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: Mahasiswa tingkat akhir, kebahagiaan, optimisme

Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyelesaikan skripsi mengalami beragam emosi, baik positif maupun negatif. Beberapa emosi dapat memengaruhi mahasiswa ketika menyelesaikan skripsi, termasuk pada mahasiswa tingkat akhir. Emosi positif yang muncul adalah kebahagiaan sebagai respons atas perasaan gelar sarjana akan disemat di belakang nama mahasiswa, yang berhubungan dengan optimisme. Peneliti tertarik untuk melihat hubungan antara kebahagiaan dan optimisme pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyelesaikan skripsi.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan sampel 139 mahasiswa program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Teknik yang digunakan adalah analisis korelasi *Product Moment* untuk mengetahui hubungan antara kebahagiaan dengan optimisme.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebahagiaan berada pada kategori sedang sebesar 74.1%. Begitu pula dengan optimisme yang didominasi pada kategori sedang sebesar 65.5%. Kedua variabel dinyatakan saling berhubungan, dengan r hitung sebesar $= 0.439 > r$ tabel sebesar $= 0.1666$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa variabel kebahagiaan dan variabel optimisme memiliki hubungan sebesar 43.9%, hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antar variabel.