

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Mohammad Qassim. "Optimism/Pessimism and Its Relationship with Locus of Control Among Children and Adolescents." *Mathesw Journal of Psychiatry & Mental Health* 3, no. 1 (2018). <https://www.mathewsopenaccess.com/full-text/optimism-pessimism-and-its-relationship-with-locus-of-control-among-children-and-adolescents>.
- Abraham, Amit. *Personality Development Through Positive Thinking*. New Dawn Press Group, 2004.
- Adhima, Putri Nur, and Lailatul Rif'ah. "View of Sikap Optimisme Dalam Perspektif Buya Hamka (Kajian Kitab Tafsir Al-Azhar)." *Jurnal Studi Islam Lintas Negara* 4, no. 2 (2022).
- Agustini, Yulia Endang, and Dwi Nastiti. "The Relationship Between Optimism and Psychological Well-Being in Psychology Students at Universitas Muhammadiyah Sidoarjo Who Are Compiling Thesis." UMSIDA Preprints Server, May 4, 2023. <https://archive.umsida.ac.id/index.php/archive/preprint/view/998>.
- Ahyati, Nur Ah'Syaidah Fitria, and Mus'idul Millah. "Optimisme Dalam Perspektif Hadis." *Jurnal Budi Pekerti Agama Islam* 2, no. 2 (April 16, 2024): 216–35. <https://doi.org/10.61132/jbpai.v2i2.246>.
- . "Optimisme Dalam Perspektif Hadis." *Jurnal Budi Pekerti Agama Islam* 2, no. 2 (April 16, 2024): 216–35. <https://doi.org/10.61132/jbpai.v2i2.246>.
- Alvionita, Fera, Rika Damayanti, Iin Yulianti, and Syafrimen Syafrimen. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Strategi Coping Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi." *ANFUSINA: Journal of Psychology* 5, no. 2 (October 22, 2022): 185–96.
- . "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Strategi Coping Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi." *ANFUSINA: Journal of Psychology* 5, no. 2 (October 22, 2022): 185–96.
- Alvionita, Fera, Rika Damayanti, Lin Yulianti, and Syafrimen. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Strategi Coping Dengan Kebahagiaan Pada

Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi.” *ANFUSINA: JOURNAL OF PSYCHOLOGY* 5, no. 2 (2022).

Amalia, Yuniar, and Ayik Mandagi. “Tingkat Kebahagiaan Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga PSDKU Banyuwangi.” *Journal of Community Mental Health and Public Policy* 1, no. 2 (April 5, 2019): 1–7. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v1i2.30>.

Anggraini, Indah Bunga. “Konsep Kebahagiaan Dalam Buku Filosofi Teras (Analisis Psikologi, Islam, Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam).” Skripsi, IAIN Kudus, 2021.

Ani, Ani Widiyawati, and Nurjannah. “Kebahagiaan Dalam Perspektif Psikologi Positif Martin Seligman dan Psikologi Islam.” *CONTEMPLATE: Jurnal Ilmiah Studi Keislaman* 4, no. 1 (June 12, 2023). <https://doi.org/10.53649/contemplate.v4i1.245>.

Anshory, Muhammad Isa, and Muhammad Syarifudin Hafid. “Sikap Optimisme Para Nabi Al-Qur’an.” *Jurnal Al-Mubarak: Jurnal Kajian Al-Qur’an Dan Tafsir* 7, no. 2 (December 30, 2022): 77–96.

Anugrah, Eka Rahmadani, Ridhayani Rahmat, Anandany Arlita, and Ahmad Sofyan. “Gambaran Kesuksesan dan Kebahagiaan,” 2019.

Aprilia, Eka Dian, and Yaumil Khairiyah. “Optimisme Menghadapi Persaingan Dunia Kerja dan Adversity Quotient pada Mahasiswa.” *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah* 1, no. 1 (February 15, 2018): 18–33. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v1i1.9922>.

Arief, Mochamad Fahmy, and Nur Habibah. “Pengaruh Strategi Aktivitas (Bersyukur Dan Optimis) Terhadap Peningkatan Kebahagiaan Pada Mahasiswa S1 Pendidikan Guru Sekolah Dasar.” *Psychology Forum UMM*, 2015.

Arif, Iman Setiadi. *Psikologi Positif: Pendekatan Saintifik Menuju Kebahagiaan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka utama, 2016.

Asmani, Jamal Ma’mur. *Keluarga Masalah: Kiat Membangun Keluarga Sehat, Akan Kuat, Keluarga Selamat*. Yogyakarta: DIVA PRESS, 2024.

- Asy'ari, Hasyim. "Keistimewaan Bahasa Arab Sebagai Bahasa Al-Qur'an." *Nidhomul Haq : Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* 1, no. 1 (2016): 21–28. <https://doi.org/10.31538/ndh.v1i1.5>.
- Awaludin, Asep. "Martin Seligman and Avicenna on Happiness." *Tasfiah: Jurnal Pemikiran Islam* 1, no. 1 (February 1, 2017): 1–30. <https://doi.org/10.21111/tasfiah.v1i1.1840>.
- Azwar, Saifuddin. *Dasar-Dasar Psikometrika*. II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Banusu, Yakobus Ori, and Antonius Denny Firmanto. "Kebahagiaan Dalam Ruang Keseharian Manusia." *Forum* 49, no. 2 (2020): 51–61. <https://doi.org/10.35312/forum.v49i2.301>.
- Burhan, Zania Rokhmadaniyah, Faradillah Firdaus, and Asmulyani. "Perbedaan Strategi Coping Terhadap Kebahagiaan Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 1, no. 4 (2022).
- Carver, Charles S., and Michael F. Scheier. "Dispositional Optimism." *Trends in Cognitive Sciences* 18, no. 6 (June 2014): 293–99. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2014.02.003>.
- Chang, Edward C. *Optimism & Pessimism : Implication for Theori, Research, and Practice*. Washington, DC, US: American Psychological Association, 2001.
- Departemen Pendidikan Nasional. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka utama, 2008.
- Dewi, Alisa Chusuma, and Muhammad Saiful Hidayat. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Islam Dalam Al-Qur'an." *Ikhlas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam* 1, no. 4 (2024): 16–24. <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v1i4.106>.
- Erik Saut H Hutahaeen and Tiara Anggita Perdini. *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Mahasiswa Psikologi*. PT Pena Persada Kerta Utama, 2023.
- Erteka, Chairul. "Hubungan Optimisme Dengan Coping Stress Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi." Univeristas Medan Area, 2018.

- Etika, Nur, and Wilda Fasim Hasibuan. "Deskripsi Masalah Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi." *KOPASTA: Journal of the Counseling Guidance Study Program* 3, no. 1 (September 1, 2016). <https://doi.org/10.33373/kop.v3i1.265>.
- Fadhli, Muhajirul, and Syifa' Ahmad Fauzi. "Optimisme Nabi Zakaria dan Maryam dalam Menghadapi Ujian Menurut Al-Qur'an." *TAFSE: Journal of Qur'anic Studies* 6, no. 2 (December 30, 2021): 176–93. <https://doi.org/10.22373/tafse.v6i2.10174>.
- Fauziah, Fia Nurul, and Eka Wahyuni. "Optimisme Mahasiswa: Kebutuhan Web-Based Acceptance and Commitment Therapy Untuk Meningkatkan Optimisme." *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling* 10, no. 2 (2021): 127–35.
- Fauziah, Siti, Reza Khoirunnisa, Nurrina Zulfa, Fanny Rahmasari, and Serli Oktavia. "Sholat Tahajud Terhadap Tingkat Kecemasan Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa." *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences* 2, no. 1 (February 4, 2024): 1–11.
- Fitriana, Nina. "Perilaku Makan Dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa." *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi* 20, no. 2 (August 30, 2018): 104–11. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.663>.
- Fuad, Muskinul. "Psikologi Kebahagiaan Manusia." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 9, no. 1 (2015): 114–32. <https://doi.org/10.24090/komunika.v9i1.834>.
- . "Psikologi Kebahagiaan Manusia." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 9, no. 1 (2015): 114–32. <https://doi.org/10.24090/komunika.v9i1.834>.
- Hadi, Maimunah Nur, Salsabila Amatullah Zulfa, Wahyu Griza Septi Nuraini, Nurul Intihan, and Nurul Budi Murtini. "Konsep Hadis Optimis Dengan Lisan Dalam Perspektif Psikologi Islam (Studi Kasus Pada Mahasiswi Sekolah Tinggi Dirasat Islamiyah Imam Syafi'i Jember)." *JAWAMI'UL KALIM: Jurnal Kajian Hadis* 2, no. 2 (September 21, 2024): 123–38. <https://doi.org/10.36701/jawamiulkalim.v2i2.1740>.
- Hanifah, Choirunnisa. "Hubungan Antara Optimisme Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa." Universitas Mercu Buana, 2022.

- Hapsari, Indria Galuh, and Ima Fitri Sholichah. "Pengaruh Kualitas Persahabatan dan Harga Diri terhadap Kebahagiaan pada Mahasiswa." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4, no. 1 (2022).
- Harijanto, Jessica, and Jenny Lukito Setiawan. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau Di Surabaya." *Psychopreneur Journal* 1, no. 1 (May 8, 2017): 85–93. <https://doi.org/10.37715/psy.v1i1.361>.
- Hariyati, Desy Rizkyta, and Damajanti Kusuma Dewi. "Hubungan Antara Optimisme Dengan Adversity Quotient Pada Fresh Graduate Universitas Negeri Surabaya." *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 8 (2021): 153–64. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i8.41697>.
- Harpan, Abang. "Peran Religiusitas dan Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Remaja." *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi* 3, no. 1 (2015). <https://doi.org/10.12928/empathy.v3i1.3198>.
- "Hasil Pencarian - KBBI VI Daring." Accessed May 6, 2024. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/kebahagiaan>.
- Hasil Wawancara*, 2024.
- Hatifah, Siti. "Pemahaman Hadis Tentang Optimisme." IAIN Antasari Banjarmasin, 2014.
- Hatifah, Siti, and Dzikri Nirwana. "Pemahaman Hadis Tentang Optimisme." *Studia Insania* 2, no. 2 (2014): 115–30.
- Hills, Peter, and Michael Argyle. "The Oxford Happiness Questionnaire: A Compact Scale for the Measurement of Psychological Well-Being." *Personality and Individual Differences*, no. 33 (2002): 1073–82.
- . "The Oxford Happiness Questionnaire: A Compact Scale for the Measurement of Psychological Well-Being." *Personality and Individual Differences* 33, no. 7 (November 1, 2002): 1073–82.
- Husodo, Mego, L Rini Sugiarti, and Erwin Erlangga. "Pengaruh Optimisme Terhadap Resiliensi Siswa Boarding School." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5, no. 1 (2024).

- Indarwati, Indarwati. "Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar." Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2018.
- Ivana, Amanda Putri. "Representasi Optimisme Film Anime The Journey Dalam Perspektif Islam." Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Jakarta, 2023.
- Jariah, Ainun. "Pengaruh Kebiasaan Membaca Al-Qur'an Terhadap Kecerdasan Emosional Siswa Kelas VIII MTS Al-Hamid Banjarmasin." Universitas Islam Negeri Antasari, 2019.
- Jaskia, Rakes, and Yolivia Irna Aviani. "Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Bukittinggi." *Edu Sociata : Jurnal Pendidikan Sosiologi* 7, no. 1 (June 9, 2024): 339–45.
- Jumantara, Gayuh. "Gambaran Kebahagiaan Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Kabupaten Jember." Universitas Muhammadiyah Jember, 2022. <https://doi.org/10/Artikel.pdf>.
- Jusmiati, Usman. "Konsep Kebahagiaan Martin Seligman" 13, No. 2 (2017).
- Khairul Hanim. "Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Filsafat" 13, No. 2 (June 2016).
- Kiling, Indra Yohanes, Yunita Marcelini Manafe, and Beatriks Novianti Bunga. "Optimisme Disposisional dan Pengukurannya pada Orang Usia Lanjut." *Journal of Health and Behavioral Science* 1, no. 1 (March 13, 2019). <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i1.2079>.
- Kurniawan, Willytiyo. "Relationship Between Think Positive Towards The Optimism of Psychology Student Learning in Islamic University of Riau" 2, no. 1 (2019).
- Latif, M. Abdul. "Konsep Kebahagiaan: Studi Pemikiran Al-Ghazali Dan Marcus Aurelius." UIN Antasari Banjarmasin, 2023.
- Liaghatdar, Mohammad Javad, Fatemeh Samiee, and Mohammad Reza Abedi. "Reliability and Validity of the Oxford Happiness Inventory among University Students in Iran," n.d.

- Lusiawati, Ira. "Membangun Optimisme Pada Seseorang Ditinjau Dari Sudut Pandang Psikologi Komunikasi." *Jurnal TEDC* 10, no. 3 (2016).
- . "Membangun Optimisme Pada Seseorang Ditinjau Dari Sudut Pandang Psikologi Komunikasi." *Jurnal TEDC* 10, no. 3 (September 6, 2019): 147–51.
- M. Nur Ghufroon and Nini Risnawuta S. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2020.
- Mafaza, Nilna, Fajar Kawuryan, and Ridwan Budi Pramono. "Kebahagiaan Mahasiswa Ditinjau Dari Optimisme Dan Student Engagement." *Jurnal Psikologi Perseptual* 6, no. 2 (2021).
- Maharani, Deviana. "Tingkat Kebahagiaan (Happines) Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Univeristas Negeri Yogyakarta." *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling* 4, no. 6 (2015). <https://journal.student.uny.ac.id/fipbk/article/view/186>.
- . "Tingkat Kebahagiaan (Happiness) Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta." *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling* 4, no. 6 (2015). <https://journal.student.uny.ac.id/fipbk/article/view/186>.
- Mahmudin, Siti. "Profile Kebahagiaan Mahasiswa (Studi Deskriptif Terhadap Mahasiswa Semester Tiga Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2018/2019)." Universitas Pendidikan Indonesia, 2019.
- Mariella Damaris Dida, Afrona E. L. Takaeb, and PetrusPetrus Romeo. "Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi di FKM Universitas Nusa Cendana Kupang." *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 3, no. 3 (August 20, 2024): 130–39.
- Martin Seligman. *Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*. New York: The Free Press, 2002.
- Masruroh. "Kemampuan Mengelola Emosi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi." Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Ponorogo, 2020.

- Miraj, Shilla Fatiana. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Optimisme Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi Di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry." Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2020.
- Miwa Patnani, M. Si. "Kebahagiaan Pada Perempuan." *Jurnal Psikogenesis* 1, no. 1 (2012): 56–64. <https://doi.org/10.24854/jps.v1i1.36>.
- Mumtaz, Hana Fachriya Aila, Mamang Efendy, and Herlan Pratiko. "Kebahagiaan Pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua: Menelisik Peran Persepsi Kualitas Persahabatan Dan Regulasi Emosi." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 8, no. 2 (2024).
- Mustikawati, Irma Finurina, and Prima Maharani Putri. "Hubungan Antara Sikap Terhadap Beban Tugas Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran." 1, no. 2 (2018).
- Naafiah, Aning. *99 Kekuatan Berpikir Positif*. Mutiara Media, 2022.
- Nandini, Dwitiya Agsan. "Kontribusi Optimisme Terhadap Kebahagiaan Pada Karyawan." *Jurnal Psikologi* 9, no. 2 (April 25, 2017).
- Ningrum, Aprilianti. "Pembentukan Sikap Optimis Dalam Buku Hidup Sekali, Berarti, Lalu Mati Karya Ahmad Rifa'i Rif'an." Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta, 2023.
- Oktavianti, Hesty. "Gambaran Optimisme Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin." Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2024.
- "Optimism, Happiness, and Self-Esteem Among University Students." *Indian Journal of Positive Psychology* 8, no. 3 (2017): 275–79.
- Passela, Lola Haryanti, and Zulmi Yusra. "Kontribusi Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir" 3, No. 2 (2023): 10527–37.
- Peterson, and Edward C. Chang. "Optimism and Flourishing," 2003.

- Pranajaya, Muhamad Febru. "Hubungan Psychological Well-Being Dengan Happiness Mahasiswa Yang Sedang Menghadapi Skripsi Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya." Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, 2023.
- Priyastama, Romie. *Buku Sakti Kuasai SPSS Pengolahan Data & Analisis Data*. Yogyakarta: Start Up: PT Anak Hebat Indonesia (AHI), 2017.
- Profil Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin*, n.d. https://www.youtube.com/watch?v=U_cHrzm6MQs.
- Putra, Ade Herdian, and Rezki Hariko. "Studi Deskriptif Kebahagiaan Pada Mahasiswa Baru." *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)* 8, no. 2 (April 1, 2023): 57–62. <https://doi.org/10.21067/jki.v8i2.8672>.
- Putra, Muhammad Afianda. "Psikologi Positif: Mencari Kebahagiaan Dan Kualitas Hidup Yang Lebih Baik." *Literacy Notes* 1, no. 1 (November 6, 2023).
- Putri, Anisya Rinanda. "Hubungan Antara Pet Attachment Dan Psychological Well Being Dengan Happiness Pada Pemilik Hewan Peliharaan Kucing." UIN Raden Intan Lampung, 2024.
- Putri, Marsella Aprilola Dwi, Andik Matulesy, and Nindia Pratitis. "Kecemasan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Adakah Peranan Internal Locus of Control?" *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia* 2, no. 2 (May 13, 2024). <https://doi.org/10.30996/jiwa.v2i2.10551>.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rahmawati, Etti, Juliana Irmayanti Saragih, and Nuovi Adeline. "Psychometric Properties of Indonesian Version of the Oxford Happiness Questionnaire." *Atlantis Press* 1 (2017).
- Ramber, Uqbotul Khoir. "Agama Dan Happiness." *Jurnal Studi Agama-Agama* 2, no. 2 (2019).
- Ramli. "Sabar Dan Optimisme Menurut Hadits." *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan* 18, no. 6 (2024).

- Riski, Cut Nadia. "Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Optimisme Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh." Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2021.
- Rizqillah, Vinda. "Hubungan Religious Faith Dengan Happiness Pada Mahasiswa Psikologi UIN Sunan Ampel Surabaya Angkatan 2016." Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2020.
- Rochima, Nadia Leila, Shofiyatul Hanik, Naila Rahma Haniyyah, and Ana Rahmawati. "Membangun Mentalitas Optimis Dan Sabar: Telaah Konseptual Dalam Al-Qur'an." *Mushaf Journal: Jurnal Ilmu Al Quran Dan Hadis* 5, no. 1 (2025): 121–28.
- Roellyana, Shahnaz, and Ratih Arruum Listiyandini. "Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi," n.d.
- Rohmah, Faridah Ainur. "Pengaruh Diskusi Kelompok Untuk Menurunkan Stress Pada Mahasiswa Yang Sedang Skripsi" 3 No. 1 (January 2006).
- Rosada, Amrina, and Partono Partono. "Sikap Optimisme Dimasa Pandemi COVID-19." *Al-Insyiroh: Jurnal Studi Keislaman* 6, no. 2 (September 7, 2020): 112–26.
- Rosyidi, Hamim, and Qurrota Ayuni Fitriana. "The Role of Optimism and Religiosity on Adolescent Happiness." *Indonesian Psychological Research* 5, no. 1 (2023).
- . "The Role of Optimism and Religiosity on Adolescent Happiness." *Indonesian Psychological Research* 5, no. 1 (January 31, 2023). <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i1.889>.
- Salsabila, Nada, Putri Miftahul Jannah, and Masyhuri Masyhuri. "Optimisme Dan Resiliensi Mahasiswa Tahun Pertama Di Masa Pandemi COVID-19." *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling* 13, no. 1 (2023).
- Sari, Novita. "Pandangan Al-Qur'an Tentang Optimisme." Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2019.

- Scheier, M. F., C. S. Carver, and M. W. Bridges. "Distinguishing Optimism from Neuroticism (and Trait Anxiety, Self-Mastery, and Self-Esteem): A Reevaluation of the Life Orientation Test." *Journal of Personality and Social Psychology* 67, no. 6 (1994): 1063–78.
- Scheier, Michael F., and Charles S. Carver. "Dispositional Optimism and Physical Health: A Long Look Back, a Quick Look Forward." *American Psychologist* 73, no. 9 (December 2018): 1082–94.
- Scheier, Michael F., Charles S. Carver, and Michael W. Bridges. "Distinguishing Optimism From Neuroticism (and Trait Anxiety, Self-Mastery, and Self-Esteem): A Reevaluation of the Life Orientation Test." *Journal of Personality and Social Psychology* 67, no. 6 (1994): 1063–78.
- Seligman, Martin E.P. *Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*. New York: Free Press, 2002.
- Setriawati, Nella. "Gambaran Optimisme Pada Mahasiswa Akhir Yang Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 5, no. 3 (2021): 114494–99. <https://doi.org/10.31004/jptam.v5i3.2760>.
- Shawaqfeh, Baha', and Abdallah Almahaireh. "TechnoWellness and Its Relationship with Happiness and Optimism Among University of Jordan Students." *Journal of Social Studies Education Research* 10, no. 2 (2019): 145–67.
- Sholichah, Risqi Mar'atush. "Pandangan Kebahagiaan Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah UIN Satu Tulungagung." UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2022.
- Siti Hatifah and Dzikri Nirwana. "Pemahaman Hadis Tentang Optimisme." *Studia Insania* 2, No. 2 (2014): 115–30.
- Sofia, Nanum, and Endah Puspita Sari. "Indikator Kebahagiaan (Al-Sa'adah) Dalam Perspektif Alquran Dan Hadis." *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 23, no. 2 (July 26, 2018): 91–108.
- Suci Salsabila Oktaviani, Sangita Merliana Putri, and Sri Mulyeni. "Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental bagi Mahasiswa untuk Mencegah Stigma Bunuh Diri: (Studi Pada Mahasiswa Universitas Nasional Pasim)." *Corona*:

- Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan* 3, no. 1 (January 8, 2025): 41–53. <https://doi.org/10.61132/corona.v3i1.1005>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Yogyakarta: Rineka Cipta, 1998.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2015.
- Supratiknya, Augustinus. “Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif Dalam Psikologi,” 2015.
- Suryadi, Bambang, Bahrul Hayat, and Muhammad Dwirifqi Kharisma Putra. “The Indonesian Version of the Life Orientation Test-Revised (LOT-R): Psychometric Properties Based on the Rasch Model.” *Cogent Psychology* 8 (2021).
- . “The Indonesian Version of the Life Orientation Test-Revised (LOT-R): Psychometric Properties Based on the Rasch Model.” Edited by Marco Tommasi. *Cogent Psychology* 8, no. 1 (December 31, 2021): 1869375.
- Swarjana, Ketut. “Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian,” n.d.
- Tanjung, Aulia Rahmafadhila, Clarabel Simaremare, Devina Amanda Putri, Fariduddin Attar, and Suryo Ediyo. “Konsep Kebahagiaan Menurut Psikologi Positif.” *ResearchGate*, 2023.
- Tobeli, Melissa Kezia Yuliana, Dwi Sarwindah Sukiati, and Amherstia Pasca Rina. “Efektivitas Terapi Self Healing Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia* 1, no. 2 (December 1, 2023). <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/jiwa/article/view/9916>.
- Tristiadi Ardi Ardani and Istiqomah. *Psikologi Positif: Perspektif Kesehatan Mental Islam*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2020.

- UIN Antasari Banjarmasin. "Sejarah Psikologi Islam." *Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin* (blog). Accessed April 27, 2024. <https://pi.uin-antasari.ac.id/sejarah/>.
- Ulum, Mohamad Coirul. "Hubungan Sikap Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Semester VIII STIKES ICME Jombang." *Insan Cendekia Medika*, 2018.
- Umboh, Majesty P., Cicilia Pali, and Lydia E. V. David. "Perbedaan Tingkat Optimisme Pada Mahasiswa Semester Awal Dan Mahasiswa Semester Akhir Strata Satu Fakultas Kedokteran." *Medical Scope Journal* 1, no. 2 (2020): 44–49.
- Umroh, Niajeng Ma'rifatul, and M. Rizqon Al Musafiri. "Hubungan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal At-Taujih* 2, no. 2 (2022): 70–84. <https://doi.org/10.30739/jbkid.v2i2.1726>.
- Usman, Jusmiati. "Konsep Kebahagiaan Martin Seligman: Sebuah Penelitian Awal." *Rausyan Fikr: Jurnal Ilmu Studi Ushuluddin Dan Filsafat* 13, no. 2 (2017): 359–74. <https://doi.org/10.24239/rsy.v13i2.270>.
- Utami, Isiya Bakti, and Nugraha Arif Karyanta. "Hubungan Antara Optimisme Dengan Adversity Quotient Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Uns Yang Mengerjakan Skripsi" 2, no. 5 (March 2014).
- Valle, Carlos Hugo Criado del, and Pedro M. and Mateos. "Dispositional Pessimism, Defensive Pessimism and Optimism: The Effect of Induced Mood on Prefactual and Counterfactual Thinking and Performance." *Cognition and Emotion* 22, no. 8 (December 1, 2008): 1600–1612.
- Waluyo, Yosafat, and Andhika Alexander Repi. "Kebahagiaan Dan Komitmen Organisasi Pada Organisasi Mahasiswa." *Jurnal Experintia* 8, no. 1 (2020).
- Wani, Mohammad Amin, and Aehsan Ahmad Dar. "Optimism, Happiness, and Self-Esteem Among University Students." *Indian Journal of Positive Psychology*, 2017, 175–79.

- Waslah, Waslah. "Peran Ajaran Tasawuf Sebagai Psikoterapi Mengatasi Konflik Batin." *At-Turats Jurnal Pemikiran Pendidikan Islam* 11, no. 2 (December 14, 2017): 153. <https://doi.org/10.24260/at-turats.v11i2.893>.
- Widiyawati, Ani, and Nurjannah. "Kebahagiaan Dalam Perspektif Psikologi Positif Martin Seligman dan Psikologi Islam." *CONTEMPLATE: Jurnal Ilmiah Studi Keislaman* 4, no. 1 (June 12, 2023): 81–95.
- Wijaya, Fahma. "Mengendalikan Emosi Negatif Untuk Meraih Kebahagiaan Dengan Menerapkan Stoisisme." *ResearchGate*, 2023.
- Zawiratul Aufa. "Hubungan Optimisme Dengan Adversity Quotient Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Skripsi Angkatan 2015-2016-2017 Di UIN Ar-Raniry Banda Aceh." Universitas Islam negeri Ar-Raniry, 2022.
- Zia, Kainat, Inayat Shah, and Samina Rashid. "A Cross-Cultural Analysis of Optimism Level, Academic Achievement, and Subjective Happiness among University Students." *Foundation University Journal of Psychology* 9, no. 1 (January 21, 2025).
- Zulkarnain, Zulkarnain, and Siti Fatimah. "Kesehatan Mental Dan Kebahagiaan: Tinjauan Psikologi Islam." *Mawaizh : Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 10, no. 1 (July 18, 2019): 18–38. <https://doi.org/10.32923/maw.v10i1.715>.