

**PENGARUH *PARASOCIAL RELATIONSHIP FANS* NCT
DREAM TERHADAP *HAPPINESS* PADA PENGIKUT AKUN
BASE @NCTDREAMINA DI APLIKASI X**

SKRIPSI

**OLEH
SINTA NURWAQIAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025 M/ 1447 H**

**PENGARUH *PARASOCIAL RELATIONSHIP FANS* NCT DREAM
TERHADAP *HAPPINES* PADA PENGIKUT AKUN BASE
@NCTDREAMINA DI APLIKASI X**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam

Oleh

**Sinta Nurwaqiah
NIM. 190103040428**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025 M/ 1447 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Nurwaqiah
NIM : 190103040428
Tempat/Tanggal Lahir : Martapura, 10 Maret 2001
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "PENGARUH PARASOCIAL RELATIONSHIP FANS NCT DREAM TERHADAP HAPPINESS PADA PENGIKUT AKUN BASE @NCTDREAMINA DI APLIKASI X" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi administrasi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 13 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
70AMX245012938

Sinta Nurwaqiah

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Pengaruh parasocial relationship fans NCT Dream terhadap happiness pada pengikut akun base @NCTDreamINA di aplikasi x
Ditulis oleh : Sinta Nurwaqiah
N I M : 190103040428
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Program : Strata Satu (S-1)
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2025

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Banjarmasin, 17 Juni 2025

Pembimbing I



Rahmadi, S.Ag., M.Pd.I
NIP.197410102000031002

Pembimbing II



Musfichin, M.A
NIP.197903242023211012

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1450/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Sinta Nurwaqiah
NIM	: 190103040428
Semester	: XII (Dua Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh Parasocial Relationship Fans NCT Dream terhadap Happiness pada Pengikut Akun Base @NCTDreamINA Diaplikasi X

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 24 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Muchin, M.A

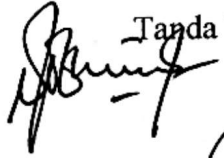
PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH PARASOCIAL RELATIONSHIP FANS NCT DREAM
TERHADAP HAPPINES PADA PENGIKUT AKUN BASE
@NCTDREAMINA DI APLIKASI X

Disusun dan disusun oleh:

Sinta Nurwaqiah
Nim. 190103040428

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Rabu, Tanggal 2 Juli 2025

Tim Penguji

- | Nama | Tanda Tangan |
|---|--|
| 1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag.
(Ketua) | 1.  |
| 2. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog
(Penguji I) | 2.  |
| 3. Rahmadi, S.Ag., M.Pdi.
(Penguji II) | 3.  |
| 4. Musfichin, M.A.
(Penguji III) | 4.  |
| 5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Pi., M.A.
(Notulis) | 5.  |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuludin dan Humaniora
Antasari Banjarmasin



Dzikri Nirwana
NIP. 197812272003121002

KATA PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, karya skripsi ini kupersembahkan kepada:

Allah SWT / Tuhan Yang Maha Esa, sumber segala ilmu dan kekuatan, yang senantiasa membimbing langkah-langkahku hingga titik ini.

Ayah dan Ibu tercinta, yang kasih sayang, doa, dan perjuangannya tiada henti menjadi pelita dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas segalanya.

Saudara-saudaraku tersayang, yang selalu menjadi penyemangat dan tempat berbagi suka dan duka.

Dosen pembimbing dan seluruh dosen di Prodi psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin, yang telah membagikan ilmu, bimbingan, dan motivasi selama masa studi ini.

Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi teman diskusi, tawa, dan tangis dalam perjalanan panjang ini. Terima kasih atas kebersamaan dan kenangan yang luar biasa.

Diriku sendiri, yang telah bertahan, belajar, dan tidak menyerah meski berulang kali ingin berhenti. Terima kasih karena terus berjalan sejauh ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا
وَحَبِيبِنَا وَنَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ وَ عَلَى مَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ
إِلَى يَوْمِ الدِّينِ أَمَّا بَعْدُ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt, karena atas berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat beserta salam juga penulis haturkan kepada suri teladan terbaik bagi umat manusia dan sekalian alam, yaitu baginda Nabi besar Muhammad Saw. beserta para sahabat, kerabat serta orang-orang yang mengikuti petunjuk beliau hingga akhir zaman.

Pada kesempatan ini tidak ada kata yang tertulis selain ungkapan rasa terima kasih yang mendalam kepada semua pihak atas segala bantuannya, bimbingan serta perhatian yang diberikan kepada penulis selama pembuatan skripsi ini. Selajutnya, penulis menghaturkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.

3. Bapak Musfichin, M. A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Bapak Musfichin, M.A selaku Pembimbing Skripsi dan Bapak Rahmadi, S.Ag., M.Pd.I., selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami.

Semoga Allah Swt. melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka dan mencatatnya sebagai kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi Allah Swt.

Banjarmasin, 13 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Sinta Nurwaqiah. NIM. 190103040428. Pengaruh *Parasocial Relationship* Fans NCT Dream terhadap *Happiness* pada Pengikut Akun Base @Nctdreamina Di Aplikasi X pembimbing I Rahmadi, S.Ag., M.Pd.I, M.A dan Pembimbing II Bapak Bapak Musfichin, Program Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025.

Kata Kunci : *Parasocial Relationship, Happiness, NCT Dream, K-Pop.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh parasocial relationship terhadap happiness pada pengikut akun base @NCTDreamINA di aplikasi X. Parasocial relationship merupakan bentuk hubungan satu arah yang terjalin antara penggemar dan idola, di mana penggemar merasa memiliki kedekatan emosional dengan idola meskipun tidak ada interaksi langsung. Fenomena ini marak terjadi dalam dunia fandom K-Pop, khususnya di kalangan fans NCT Dream yang aktif mengikuti aktivitas idola mereka melalui media sosial.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 responden yang merupakan pengikut akun base @NCTDreamINA. Instrumen yang digunakan terdiri dari dua skala, yaitu Skala *Parasocial Relationship* dan Skala *Happiness*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji regresi linier sederhana untuk melihat pengaruh antara variabel bebas dan variabel terikat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara *parasocial relationship* dengan *happiness*. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa *parasocial relationship* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *happiness*, dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 14,7%, yang berarti *parasocial relationship* menyumbang 14,7% pengaruh terhadap kebahagiaan penggemar. Sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Hubungan antara kedua variabel tergolong lemah, dengan nilai korelasi (r) sebesar 0,318 dan signifikansi $p < 0,005$, sehingga hipotesis bahwa terdapat pengaruh *parasocial relationship* terhadap *happiness* diterima. Artinya, semakin tinggi intensitas hubungan *parasosial* yang dirasakan penggemar, maka semakin tinggi pula tingkat kebahagiaan yang mereka alami. Penelitian ini memberikan gambaran bahwa keterikatan emosional terhadap idola dalam bentuk hubungan *parasosial* dapat menjadi sumber kebahagiaan bagi penggemar, meskipun hubungan tersebut bersifat satu arah.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Signifikansi Penelitian	8
E. Definisi Operasional.....	9
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Sistematika Penulisan	20
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	
A. Kajian Teori	22
1. <i>Parasocial Relationship</i>	22
a. Pengertian <i>Parasocial Relationship</i>	22
b. Bentuk <i>Parasocial Relationship</i>	26
c. Jenis Hubungan <i>Parasocial Relationship</i>	28
2. <i>Happiness</i>	32
a. Pengertian <i>Happiness</i>	32
b. Aspek-Aspek <i>Happiness</i>	34
c. Faktor-Faktor <i>Happiness</i>	39
B. Kerangka Pikir	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	43

B. Lokasi.....	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Data dan Sumber Data	45
E. Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	74
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	80
B. Rekomendasi	81
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	127

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
3. 1. Tabel Skor Pernyataan	48
3. 2. Pernyataan <i>parasocial relationship</i>	49
3. 3. Pernyataan <i>happiness</i>	52
4. 1. Alur Penelitian	61
4. 2. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	62
4. 3. Responden Berdasarkan Umur.....	63
4. 4. Responden berdasarkan bias di NCT Dream	64
4. 5. Responden berdasarkan Berapa Lama Menjadi Fans NCT Dream	64
4. 6. Responden Berdasarkan Rentang Waktu Scroll Tentang NCT Dream di Aplikasi X	65
4. 7. Responden Berdasarkan Pernah Bertemu Secara Langsung Dengan NCT Dream atau Tidak.....	65
4. 8. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	66
4. 9. Uji Linieritas	67
4. 10. Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian	68
4. 11. Kategorisasi <i>Parasosial Realationship</i>	69
4. 12. Kategorisasi <i>Hapiness</i>	70
4. 13. Hasil Model Summary	71
4. 14. Hasil Model Anova	71
4. 15. Hasil Coefficients.....	71
4. 16. Uji Korelasi <i>Parasocial relationship</i> dan <i>Happiness</i>	72