

**HUBUNGAN PERSAHABATAN DENGAN *AUTHENTIC
HAPPINESS* PADA MAHASISWA PERANTAU
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
HASANATUL AINIYAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**HUBUNGAN PERSAHABATAN DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS*
PADA MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Oleh:
HASANATUL AINIYAH
NIM. 180103040067



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasanatul Ainiyah
NIM : 180103040067
Tempat, Tanggal Lahir : Bontang, 20 Oktober 2000
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Persahabatan dengan Authentic Happiness pada Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 19 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Hasanatul Ainiyah
NIM 180103040067

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1437/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Hasanatul Ainiyah
NIM	: 180103040067
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: HUBUNGAN PERSAHABATAN DENGAN AUTHENTIC HAPPINESS PADA MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 24 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Muchin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSAHABTAN DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS*
PADA MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Hasanatul Ainiyah
NIM. 180103040067

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan kepada Tim Penguji

Banjarmasin, 18 Juni 2025

Pembimbing



Dr. H. Akhmad Sagir, MA
NIP. 197112171996031001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN PERSAHABATAN DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS* PADA MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Hasanatul Ainiyah
180103040067

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada: Kamis, 26 Juni 2025

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Widiya Aris Radiani, M. Psi., Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag (Penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M. Ag (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, S. Psi., M. A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Antasari Banjarmasin,



Dr. Dzikri Mirwana, M. Ag
NIP/19782272003121002

ABSTRAK

Hasanatul Ainiyah. 180103040067. Hubungan Persahabatan dengan *Authentic Happiness* pada Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pembimbing: Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin & Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2025.

Kata Kunci: Persahabatan, *Authentic Happiness*, Mahasiswa Perantau.

Kebahagiaan merupakan keinginan dan tujuan dari setiap individu. Pada mahasiswa, terutama bagi mereka yang perantau, jauh dari rumah dan keluarga, dukungan sosial dalam bentuk lain diperlukan untuk membantu menghadapi penyesuaian, tantangan, dan keseruan selama menempuh pendidikan tingkat lanjut. Dalam hal ini, persahabatan yang dijalin dapat menjadi dukungan sosial dan meningkatkan kebahagiaan yang bisa dirasakan oleh mahasiswa perantau. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji sejauh mana hubungan antara persahabatan dengan *authentic happiness* pada mahasiswa perantau UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa perantau yang diambil menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan jenis *purposive sampling* dari berbagai fakultas di UIN Antasari. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang dianalisis melalui program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 25 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki tingkat persahabatan dalam kategori tinggi (50%) dan mayoritas mahasiswa memiliki tingkat *authentic happiness* dalam kategori sedang (63%). Berdasarkan hasil dari analisis korelasi pearson diperoleh nilai $r = 0,791$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara persahabatan dengan *authentic happiness*. Semakin tinggi persahabatan yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula *authentic happiness* yang diperoleh oleh mahasiswa. Aspek yang paling dominan dari persahabatan yaitu *emotional security*, sedangkan pada aspek *authentic happiness* yaitu pada *engagement*.

MOTTO

***“Barangsiapa yang keluar untuk menuntut ilmu, maka ia berada di jalan
Allah hingga ia pulang”***

- HR. Tirmidzi -

Dekap masa lalu jadikan kenangan dan pelajaran

Tatap masa depan untuk harapan dan tujuan

Derap masa kini dengan bangun dan wujudkan

- Penulis -

Emosi itu seperti cuaca. Marah, sedih, tenang, jijik, terkejut, bahagia,
takut bisa datang sewaktu-waktu layaknya panas, hujan, teduh, berangin,
badai, cerah, gemuruh.

Terkadang hadirnya bisa kita prediksi, tak jarang jua ia datang tak
disangkakan.

Just like the weather, we can anticipate it, perhaps not to stop it but
how to face it and embrace it.

- Penulis -

*Selalu akan sulit di langkah awal dari sesuatu. Namun,
meskipun kamu ahli dalam berjalan, terkadang kamu juga akan
jatuh. Tak apa, teruslah mencoba dan jangan sombong.*

- Kim Jisoo -

KATA PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, Alhamdulillah, Alhamdulillahirabbil alamiin..

Pertama-tama dan yang paling utama, dipanjatkan segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT., Tuhan Yang Maha Agung, Maha Tinggi, Maha Adil, Maha Penolong, lagi Maha Penyayang, yang senantiasa memberikan petunjuk dan pertolongan kepada hamba-Nya yang lemah ini.

Sholawat serta salam tak lupa dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah memberikan jalan yang terang menderang kepada kita yaitu Islam, Iman dan Ihsan, serta kepada seluruh sahabat, kerabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Saya persembahkan sebuah karya sederhana ini kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga saya. Berkat doa, dukungan, dan semangat dari kedua orang tua dan kerabat-kerabat dekat saya agar saya menjadi orang yang bermanfaat untuk agama, bangsa, negara, dan di lingkungan sekitar saya berada.

Kepada dosen pembimbing yang sudah sangat sabar memberikan saya bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan terima kasih. Terimakasih juga saya ucapkan kepada seluruh elemen di program studi Psikologi Islam dan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, terima kasih untuk segala ilmu, nasehat, bimbingan, motivasi yang selalu diberikan kepada saya. Serta orang-orang yang membantu dan terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, saya ucapkan terima kasih sebesar dan setulusnya.

Terima kasih kepada teman-teman yang telah mendukung dan membantu saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Akhir kata, semoga kita semua diberikan kelancaran atas urusan dan usaha oleh Allah SWT.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul “Hubungan Persahabatan dengan *Authentic Happiness* pada Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”, sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.

3. Bapak Musfichin, MA., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Bapak Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag., selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu, bimbingan, dan nasihat penuh arti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan dan jajarannya TU Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami
7. Mama dan Abah tercinta, terima kasih atas doa, cinta, motivasi, dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, dukungan baik materi maupun non-materi, kasih sayang kalian tak akan pernah penulis lupakan dan akan selalu jadi penyemangat bagi penulis.
8. Kakak dan Adikku yang mendoakan dan menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat, serta teman-teman psikologi islam angkatan 2018, atas persahabatan, kebersamaan, semangat, dan bantuan dalam menghadapi berbagai tantangan dan keseruan selama masa studi.
10. Semua pihak yang telah terlibat dan berkontribusi dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga, dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Diri sendiri yang tidak patah harapan, masih berjuang, serta sudah berani untuk meminta bantuan dan menghadapi ketakutan selama proses menyusun skripsi ini.

Semoga limpahan kasih sayang Allah SWT. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat penulis sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga penelitian ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh sivitas akademika. Amin

Banjarmasin, 23 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Signifikansi Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Hipotesis Penelitian	17
H. Sistematika Penulisan	17
 BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	 19
A. <i>Authentic Happiness</i>	19
1. Definisi <i>Authentic Happiness</i>	21
2. Aspek-Aspek <i>Authentic Happiness</i>	23
3. Faktor-Faktor <i>Authentic Happiness</i>	23
4. <i>Authentic Happiness</i> dalam Perspektif Islam	27
B. Persahabatan	29
1. Definisi Persahabatan	29
2. Aspek-Aspek Persahabatan	32
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Persahabatan	33
4. Persahabatan dalam Perspektif Islam	34
C. Hubungan Persahabatan dengan <i>Authentic Happiness</i> pada Mahasiswa Perantau	36
D. Kerangka Pikir	38

BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	39
B. Lokasi Penelitian.....	39
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel Penelitian	40
E. Data dan Sumber Data	43
F. Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Desain Pengukuran	44
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
I. Prosedur Penelitian	52
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Uji Instrumen.....	58
C. Hasil Analisis Deskriptif Data dan Kategorisasi	59
D. Hasil Uji Asumsi Klasik dan Hipotesis	64
E. Perhitungan Aspek Pembentuk Utama	67
F. Pembahasan.....	69
1. Tingkat Persahabatan pada Mahasiswa Perantau UIN Antasari Banjarmasin.....	69
2. Tingkat <i>Authentic Happiness</i> pada Mahasiswa Perantau UIN Antasari Banjarmasin.....	73
3. Hubungan Persahabatan dengan <i>Authentic Happiness</i> pada Mahasiswa Perantau UIN Antasari Banjarmasin	76
G. Keterbatasan Penelitian.....	80
 BAB V PENUTUP	 82
A. Simpulan	82
B. Saran	83
 DAFTAR PUSTAKA	 85
LAMPIRAN.....	92
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	132

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pikir	38
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi Per-Fakultas UIN Antasari	41
Tabel 3.2	Skor Pernyataan	45
Tabel 3.3	Blueprint Skala Persahabatan.....	46
Tabel 3.4	Blueprint Skala <i>Authentic Happiness</i>	48
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Asal Domisili	61
Tabel 4.3	Analisis Deskriptif	62
Tabel 4.4	Kategorisasi Persahabatan.....	63
Tabel 4.5	Kategorisasi <i>Authentic Happiness</i>	63
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 4.7	Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.8	Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	66
Tabel 4.9	Tabel Tingkat Koefisien dan Hubungan	67
Tabel 4.10	Sumbangan Efektif Aspek Persahabatan	67
Tabel 4.11	Sumbangan Efektif Aspek <i>Authentic Happiness</i>	68

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Diagram 4.2 Responden Berdasarkan Fakultas	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	93
Lampiran 2 Tabulasi Skala Penelitian.....	97
Lampiran 3 Uji Validitas dan Realibilitas Persahabatan.....	104
Lampiran 4 Uji Validitas dan Realibilitas <i>Authentic Happiness</i>	105
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	106
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas.....	106
Lampiran 7 Hasil Analisis Data	106
Lampiran 8 Hasil Kategorisasi Data	107
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis.....	107
Lampiran 10 Surat Riset.....	108
Lampiran 11 Surat Persetujuan Riset	110
Lampiran 12 Surat Selesai Riset	111
Lampiran 13 Sertifikat Komprehensif	112
Lampiran 14 Kartu Konsultasi	113
Lampiran 15 Surat Keterangan Submit Jurnal	114
Lampiran 16 Jurnal	115