

ABSTRAK

Hasanatul Ainiyah. 180103040067. Hubungan Persahabatan dengan *Authentic Happiness* pada Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pembimbing: Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin & Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2025.

Kata Kunci: Persahabatan, *Authentic Happiness*, Mahasiswa Perantau.

Kebahagiaan merupakan keinginan dan tujuan dari setiap individu. Pada mahasiswa, terutama bagi mereka yang perantau, jauh dari rumah dan keluarga, dukungan sosial dalam bentuk lain diperlukan untuk membantu menghadapi penyesuaian, tantangan, dan keseruan selama menempuh pendidikan tingkat lanjut. Dalam hal ini, persahabatan yang dijalin dapat menjadi dukungan sosial dan meningkatkan kebahagiaan yang bisa dirasakan oleh mahasiswa perantau. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji sejauh mana hubungan antara persahabatan dengan *authentic happiness* pada mahasiswa perantau UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa perantau yang diambil menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan jenis *purposive sampling* dari berbagai fakultas di UIN Antasari. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang dianalisis melalui program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 25 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki tingkat persahabatan dalam kategori tinggi (50%) dan mayoritas mahasiswa memiliki tingkat *authentic happiness* dalam kategori sedang (63%). Berdasarkan hasil dari analisis korelasi pearson diperoleh nilai $r = 0,791$ dengan signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara persahabatan dengan *authentic happiness*. Semakin tinggi persahabatan yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula *authentic happiness* yang diperoleh oleh mahasiswa. Aspek yang paling dominan dari persahabatan yaitu *emotional security*, sedangkan pada aspek *authentic happiness* yaitu pada *engagement*.