

ABSTRAK

Halimah Sa'diyah. 210103040040. Pengaruh Kebersyukuran Terhadap *Loneliness* Dengan *Perceived Social Support* Sebagai Variabel Moderator Pada Mahasiswa Perantau di UIN Antasari Banjarmasin. Pembimbing I: Mahdia Fadhila M. Psi., Psikolog dan Pembimbing II: Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin 2025.

Kata Kunci: *Loneliness*, Kebersyukuran, *Perceived Social Support*

Perasaan loneliness merupakan permasalahan psikologis yang umum dialami mahasiswa perantau akibat transisi dari lingkungan sosialnya. Perasaan ini secara tidak langsung membuat mereka cenderung fokus pada hal-hal negatif yang terjadi dan sulit menghargai hal positif dalam hidupnya. Pada akhirnya muncul perasaan putus asa dan rendah diri untuk berada dilingkungan sosialnya. Makadari itu, kebersyukuran yang berhubungan dengan peningkatan kebahagiaan, kepuasan hidup serta daya tarik sosial diyakini dapat menekan emosi negatif dari perasaan *loneliness* dan mendorong individu untuk lebih aktif membangun hubungan sosial. Kemudian, *perceived social support* juga dirasa mampu untuk memperkuat efek kebersyukuran terhadap penurunan tingkat *loneliness*, karena individu yang merasa didukung cenderung lebih mudah mengekspresikan rasa syukur dan menginterpretasikan pengalaman hidup secara lebih positif.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional untuk mengetahui pengaruh kebersyukuran terhadap *loneliness* dan peran *perceived social support* dalam memoderasi pengaruh tersebut. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *non-probability purposive sampling* yang melibatkan 388 mahasiswa perantau di salah satu universitas di Kalimantan Selatan yang sesuai dengan kriteria responden. Data dikumpulkan menggunakan skala kebersyukuran berdasarkan aspek Al-Ghazali, *loneliness (UCLA)* versi 3, dan *perceived social support (MPSS)* dengan analisis data menggunakan *Statistics Program For School Science (SPSS) for windows* versi 26.0.

Penelitian ini membuktikan adanya pengaruh negatif antara kebersyukuran terhadap *loneliness* pada mahasiswa perantau. Namun *perceived social support* yang diasumsikan dapat memoderasi pengaruh tersebut ternyata hanya berperan sebagai variabel prediktor yang memiliki pengaruh lebih kuat dalam menurunkan perasaan *loneliness* dibandingkan dengan kebersyukuran. Artinya *perceived social support* dalam model penelitian ini tidak dapat memperkuat atau memperlemah pengaruh kebersyukuran terhadap *loneliness* pada mahasiswa perantau.