

ABSTRAK

M. Arif Fadillah, 210104020017, *Pengaruh Kecanduan Game Online Terhadap Kesehatan Mental Siswa Smp Negeri 7 Banjarmasin*, Pembimbing: (1) Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, M. Si. Pembimbing: (2) Muhammad Rif'at, S.Ag., M.Ag. Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi/Sarjana UIN Antasari Banjarmasin, 2025.

Kata Kunci: *game online, kecanduan, kesehatan mental, siswa SMP*

Kemajuan teknologi informasi telah memicu popularitas game online di kalangan remaja, namun penggunaan berlebihan dapat berdampak pada kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecanduan game online terhadap kesehatan mental siswa SMP Negeri 7 Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan populasi sebanyak 67 siswa kelas 8.

Metode yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan sampel 67 siswa kelas 8. Data dikumpulkan melalui angket skala Likert dan dianalisis menggunakan regresi linier sederhana dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara kecanduan game online terhadap kesehatan mental. Persamaan regresi yang diperoleh yaitu $Y = 107,215 - 0,506X$, yang berarti setiap peningkatan satu satuan kecanduan game online menurunkan skor kesehatan mental sebesar 0,506 poin. Nilai R Square sebesar 0,212 menunjukkan bahwa 21,2% variasi kesehatan mental siswa dijelaskan oleh kecanduan game online, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Berdasarkan hasil tersebut, disarankan agar siswa, orang tua, dan pihak sekolah dapat membatasi intensitas bermain game online dan mendorong partisipasi dalam aktivitas sosial guna menjaga keseimbangan kesehatan mental siswa.