

## ABSTRAK

**Muhammad Aditya Pratama.** 210103040096. *Hubungan Persepsi Dukungan Organisasi terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan Generasi Z di Abude Group.* Pembimbing (I) Dra. Hj. Siti Faridah M.Ag dan pembimbing (II) Imadduddin, M.A. M.Kes, pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin, 2025.

**Kata Kunci:** Persepsi Dukungan Organisasi, Kesejahteraan Psikologis

Kesejahteraan psikologis karyawan merupakan bagian penting dalam mendukung keberlangsungan organisasi. Salah satu faktor yang diyakini berhubungan dengan kesejahteraan psikologis adalah persepsi dukungan organisasi, yaitu sejauh mana karyawan merasa dihargai dan diperhatikan oleh pihak manajemen. Generasi Z, sebagai kelompok tenaga kerja muda yang kini mendominasi dunia kerja, memiliki karakteristik unik yang menjadikan dukungan organisasi sebagai kebutuhan mendasar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi dukungan organisasi dengan kesejahteraan psikologis karyawan Generasi Z di Abude Group Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain survei korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 45 orang, seluruhnya merupakan karyawan Generasi Z dan dijadikan sampel menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa skala persepsi dukungan organisasi (Eisenberger) dan skala kesejahteraan psikologis (Ryff). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana melalui bantuan perangkat lunak SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan : (1) Tingkat persepsi dukungan organisasi yang dirasakan oleh karyawan Generasi Z di Abude Group berada pada kategori sedang, dengan persentase sebesar 55,6% atau sebanyak 25 orang dari total 45 responden. (2) Tingkat kesejahteraan psikologis karyawan Generasi Z juga berada pada kategori sedang, dengan persentase sebesar 84,4% atau sebanyak 38 orang. (3) Adanya hubungan yang signifikan antara persepsi dukungan organisasi dan kesejahteraan psikologis, dengan nilai signifikansi sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ) dan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,055 sehingga penelitian memiliki hubungan sebesar 5,5%. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi persepsi dukungan yang diterima karyawan, maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis yang dimilikinya.