

**AYAT-AYAT RESILIENSI DALAM PEMAHAMAN
MAHASISWA PROGRAM KHUSUS ULAMA (PKU)
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN
ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
AHMAD ZAFIRUL KARIM**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**AYAT-AYAT RESILIENSI DALAM PEMAHAMAN
MAHASISWA PROGRAM KHUSUS ULAMA (PKU)
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN
ANTASARI BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh

**Ahmad Zafirul Karim
210103020128**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
BANJARMASIN**

2025

ii

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ahmad Zafirul Karim
NIM : 210103020128
Tempat/Tanggal Lahir : Barabai, 10 Juli 2002
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Ayat-ayat Resiliensi dalam Pemahaman Mahasiswa Program Khusus Ulama (PKU) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 04 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



Ahmad Zafirul Karim
NIM. 210103020128

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor 215 / Un. 14/III.3/PP.00.9/06/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir menerangkan bahwa:

Nama : Ahmad Zafirul Karim
NIM : 210103020128
Program Studi : S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir

Adalah benar telah menyusun skripsi dengan judul:

**AYAT-AYAT RESILIENSI DALAM PEMAHAMAN MAHASISWA PROGRAM KHUSUS
ULAMA (PKU) FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI
BANJARMASIN**

Serta telah bebas plagiasi dengan bukti cek Turnitin sebesar 22%

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 20 Juni 2025

Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,



[Signature]
Rizki Saputra, MA
NIP 198910252019031016

PERSETUJUAN SKRIPSI

AYAT-AYAT RESILIENSI DALAM PEMAHAMAN MAHASISWA PROGRAM KHUSUS ULAMA (PKU) FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Ahmad Zafirul Karim

NIM. 210103020128

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Drs. H. Basrian, M.Fil.I
NIP. 196107201991021001

Pembimbing II



Bashori, M.Ag
NIP. 197001011998030102

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir,
An. Sekretaris



H. Hanafi, S.Th.I., M.A.
NIP. 199209202022032001

PENGESAHAN SKRIPSI

AYAT-AYAT RESILIENSI DALAM PEMAHAMAN MAHASISWA PROGRAM KHUSUS ULAMA (PKU) FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

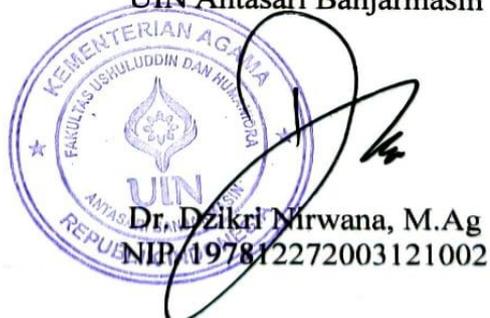
Dipersembahkan dan disusun oleh:

Ahmad Zafirul Karim
NIM. 210103020128

Telah diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, Tanggal 3 Juli 2025

Tim Penguji	
Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Norhidayat, M.A (Ketua Penguji)	1.
2. Syamsuni, M.A (Penguji 1)	2.
3. Drs. H. Basrian, M.Fil.I (Penguji 2)	3.
4. Bashori, M.Ag (Penguji 3)	4.
5. M. Rijal, M.Ag (Notulis)	5.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



MOTTO

“Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar, yaitu yang ketika ditimpa musibah mereka mengucapkan: sungguh kita semua ini milik Allah dan sungguh kepada-Nya lah kita kembali.” (Q.S. *Al-Baqarah* [2]: 155-156)

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan," (Q.S. *Al-Insyirah* [94]: 5-6).

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.” (Imam Syafi’i)

ABSTRAK

Ahmad Zafirul Karim, 210103020128, Ayat-Ayat Resiliensi dalam Pemahaman Mahasiswa Program Khusus Ulama (PKU) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, Pembimbing: (1) Drs. H. Basrian, M.Fil.I (2) Bashori, M.Ag Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2025.

Kata Kunci: Resiliensi, Sabar, Tawakkal, Optimisme, Mahasiswa PKU

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pemahaman, implementasi, dan relevansi ayat-ayat resiliensi dalam al-Qur'an yakni sabar, tawakkal, dan optimisme dalam kehidupan mahasiswa Program Khusus Ulama (PKU) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Latar belakang penelitian ini berpijak pada pentingnya resiliensi sebagai kekuatan mental dan spiritual dalam menghadapi tantangan akademik dan sosial yang kompleks di era kontemporer. Meskipun mahasiswa PKU mendapatkan pembinaan keislaman secara intensif, belum banyak diketahui bagaimana nilai-nilai resiliensi Qur'ani mereka pahami dan praktikkan secara nyata.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi, di mana data diperoleh melalui wawancara mendalam terhadap enam informan mahasiswa PKU. Data dianalisis secara tematik untuk mengidentifikasi pola-pola pemaknaan, bentuk implementasi, dan persepsi relevansi nilai-nilai resiliensi yang terkandung dalam ayat-ayat Al-Qur'an.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa PKU memahami ayat-ayat resiliensi secara kontekstual dan spiritual. Nilai sabar diterapkan dalam menghadapi tekanan akademik dan relasi sosial, tawakkal dipraktikkan setelah usaha maksimal dalam situasi yang tidak pasti, sedangkan optimisme menjadi sumber daya mental dalam menghadapi kegagalan dan menjaga semangat hidup. Ketiga nilai tersebut membentuk pola resiliensi yang saling terkait. Para informan juga menilai bahwa ayat-ayat resiliensi sangat relevan dalam menghadapi dinamika kehidupan kontemporer, termasuk tekanan emosional, tantangan teknologi, dan ekspektasi sosial. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa resiliensi Qur'ani bukan sekadar konsep teologis, melainkan telah menjadi fondasi praktik kehidupan yang membentuk ketahanan spiritual, psikologis, dan sosial mahasiswa PKU secara terpadu.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas limpahan rahmat, nikmat, karunia, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Ayat-Ayat Resiliensi dalam Pemahaman Mahasiswa Program Khusus Ulama (PKU) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.”

Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw., sosok panutan yang telah membimbing umat manusia dari era kegelapan menuju cahaya kebenaran, serta menjadi perantara nikmat Iman, Islam, dan Ihsan yang kita rasakan hari ini. Semoga syafaat beliau senantiasa kita dambakan hingga hari akhir.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.) pada Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak lepas dari bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A., selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang selalu memberikan motivasi serta semangat kepada seluruh mahasiswa dalam mengembangkan potensi akademik dan spiritual.

2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta jajaran yang telah memberikan dukungan administratif dan akademik dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Riza Saputra, M.A. dan Bapak Hanafi, M.A., selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir yang telah memberikan arahan dan rekomendasi penting dalam pelaksanaan penelitian ini.
4. Bapak Drs. H. Basrian, M.Fil.I., selaku dosen pembimbing skripsi I, yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing penulis melalui nasihat, koreksi, dan motivasi selama proses penulisan hingga tahap akhir.
5. Bapak Bashori, M.Ag., selaku dosen pembimbing skripsi II, yang telah memberikan bimbingan yang sangat berharga dalam bentuk kritik membangun dan saran yang memperdalam isi dan arah penelitian ini.
6. Bapak Najib Irsyadi, S.Th.I., M.Hum., selaku Ketua Pengelola Program Khusus Ulama (PKU), yang telah memberikan izin dan dukungan penuh kepada penulis untuk melakukan penelitian terhadap mahasiswa PKU sebagai bagian penting dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, UIN Antasari Banjarmasin, yang telah berkontribusi besar dalam membentuk pengetahuan dan pemahaman penulis sejak semester pertama hingga saat penelitian ini dilaksanakan.
8. Kedua orang tua tercinta, Choiril Anam, S.Ag dan Dicky Haryani, yang telah memberikan cinta, doa, pengorbanan, serta dukungan moral dan

materiel tanpa henti. Doa tulus mereka menjadi kekuatan utama yang mengiringi setiap langkah penulis.

9. Sahabat-sahabat seperjuangan di PKU angkatan 17, yang telah menjadi tempat berbagi semangat, ilmu, dan inspirasi selama masa studi dan penelitian ini berlangsung.
10. Kepada Diani Fitrah beserta kedua orang tuanya, yang telah menemani dan memberikan dukungan kepada peneliti selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
11. Rekan-rekan seangkatan di Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir angkatan 2021, atas kebersamaan, bantuan, serta semangat yang diberikan sejak awal hingga tercapainya tahap ini.

Penulis memohon semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan semua pihak dibalas oleh Allah Swt. dengan pahala dan keberkahan yang berlipat ganda. Akhir kata, penulis berharap karya sederhana ini dapat memberikan manfaat dan menjadi amal *jariyah* di sisi Allah Swt. *Āmīn Yā Rabbal 'Ālamīn*.

Banjarmasin, 11 Juni 2025

Penulis,



Ahmad Zafirul Karim

PEDOMAN TRANSLITERASI

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	'
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa arab, seperti vocal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fathah
ِ	I	Kasrah
ُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّيَّان) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الصَّرُورَة), tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـِيْ	ai	a dan i
ـُوْ	au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِيْ	Î	i dengan topi di atas
بُوْ	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /1/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

4. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (-) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الصَّرُورَة), tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf ta marbûthah terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika ta marbûthah tersebut diikuti oleh kata sifat (*naʿt*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf ta marbûthah tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmiʿah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya. Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ʿAbd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi‘l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
تَبَتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-harakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرِكُمْ اللَّهُ	yu’tsirukum Allâh
الْمَظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْطِطْلَاعِ	hub al-istithlâ‘
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû‘ah min al-hayawân
طَرْفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
الْمُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Signifikansi Masalah.....	7
D. Definisi Operasional	9
E. Penelitian Terdahulu.....	13
F. Sistematika Penulisan.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Kerangka Teoritis.....	19
B. Kerangka Konseptual.....	25
C. Kerangka Pikir	28
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	32
B. Gambaran Umum Program Khusus Ulama (PKU) dan Lokasi Penelitian...	33
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	35
1. Subjek Penelitian	35
2. Objek Penelitian.....	37
D. Data dan Sumber Data.....	38
1. Data.....	38
a. Data Primer	39
b. Data Sekunder.....	39
2. Sumber Data	40
E. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Wawancara.....	41

2. Dokumentasi	42
F. Teknik Analisis Data	43
1. Reduksi Data.....	43
2. Penyajian Data	43
3. Penarikan Kesimpulan atau Verifikasi	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Profil Program Khusus Ulama.....	45
1. Sejarah Singkat Program Khusus Ulama.....	45
2. Visi, Misi dan Tujuan Program Khusus Ulama	46
B. Deskripsi Data	48
C. Temuan Penelitian.....	70
1. Pemahaman Mahasiswa terhadap Ayat-Ayat Resiliensi	70
2. Implementasi Ayat-Ayat Resiliensi dalam Kehidupan Nyata	73
3. Relevansi Ayat-Ayat Resiliensi dalam Kehidupan Kontemporer	76
4. Analisis Tematik: Pola, Tren, Makna, Hubungan antar Tema, dan Temuan Tak Terduga	78
D. Pembahasan	81
E. Keterbatasan Penelitian	84
BAB V PENUTUP	87
A. Simpulan Akhir.....	87
B. Rekomendasi Penelitian Lanjutan	88
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	96
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	170

DAFTAR BAGAN

No.		Halaman
2.1	Kerangka Pikir	29

DAFTAR LAMPIRAN

No.		Halaman
1.	SK Seminar Proposal.....	75
2.	Surat Konsultasi Skripsi.....	76
3.	Surat Pengantar Riset.....	78
4.	Surat Izin Riset.....	79
5.	Surat Selesai Riset dari Mikwa.....	80
6.	Surat Selesai Riset dari PKU.....	81
7.	Sertifikat Ujian Komprehensif.....	82
8.	Pedoman Wawancara.....	83
9.	Verbatim Wawancara.....	88
10	Dokumentasi.....	145