

**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA YANG TINGGAL DI
DAERAH KAWASAN KUMUH KELURAHAN KELAYAN
TENGAH KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
MUHAMMAD HILMAN**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

GAMBARAN KECEMASAN REMAJA YANG TINGGAL DI DAERAH KAWASAN KUMUH KELURAHAN KELAYAN TENGAH KOTA BANJARMASIN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh:

Muhammad Hilman
NIM. 190103040381



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Hilman

NIM : 190103040381

Tempat Tanggal Lahir : Nagara, 12 Maret 2001

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

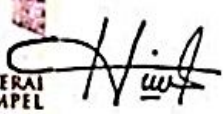
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa skripsi yang peneliti buat dengan judul “Gambaran Kecemasan Remaja Yang Tinggal Di Daerah Kawasan Kumuh Kelurahan Kelayan Tengah Kota Banjarmasin” adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun secara keseluruhan, kecuali berupa kutipan yang disertai dengan sumbernya. Jika kemudian ada claim dari pihak lain. Bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan pihak jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 19 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Hilman

190103040381



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1395/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Muhammad Hilman
NIM	: 190103040381
Semester	: XI (Sebelas)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Kecemasan Remaja Yang Tinggal Di Daerah Kawasan Kumuh Kelurahan Kelayan Tengah Kota Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 23 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,

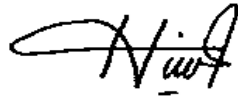


Muhammad, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN KECEMASAN REMAJA YANG TINGGAL DI DAERAH KAWASAN KUMUH KELURAHAN KELAYAN TENGAH KOTA BANJARMASIN

Disusun dan Diajukan Oleh:



Muhammad Hilman
NIM.190103040381

**Telah Disetujui Dosen Pembimbing Untuk
Dapat Diajukan Kepada Tim Penguji**

Pembimbing



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 19681010 1994032004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

Tanggal, 21 April 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN KECEMASAN REMAJA YANG TINGGAL DI DAERAH KAWASAN KUMUH KELURAHAN KELAYAN TENGAH KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

MUHAMMAD HILMAN
190103040381

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Rabu, Tanggal 25 Juni 2025

Tim Penguji

Nama

1. Drs. H. Arni, M.Fil.I
(Ketua)

2. Miftahul Aula Sa'adah, S.Psi, M.Psi., Psikolog
(Penguji I)

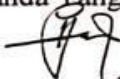
3. Dra. Mulyani, M.Ag
(Penguji II)

4. Musfichin, M.A
(Penguji III)

5. Sarihat, S.Psi., M.A
(Notulen)

Tanda Tangan

1.



2. 

3.



4. 

5.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin




Nirwana, M.Ag
17812272003121002

ABSTRAK

Muhammad Hilman. 190103040381. Gambaran Kecemasan Remaja Yang Tinggal Di Daerah Kawasan Kumuh Kelurahan Kelayan Tengah Kota Banjarmasin.. Skripsi, Pembimbing Dra. Mulyani, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: Kecemasan, Kawasan Kumuh, Remaja

Tempat tinggal atau pemukiman adalah sebuah kebutuhan bagi setiap makhluk hidup khususnya manusia khususnya remaja, setiap remaja pastinya perlu memiliki tempat tinggal yang layak untuk beraktivitas maupun untuk istirahat, akan tetapi terkadang disuatu pemukiman terdapat masalah yang berdampak bagi penduduknya terlebih khusus terhadap remaja yang akan tinggal dan berkembang di tempat remaja dibesarkan, masalah yang di khawatirkan akan menyebabkan terjadinya persoalan sosial seperti kepadatan penduduk yang mengakibatkan kesesakan sehingga menimbulkan rasa khawatir akan lingkungan sosial seperti sering terjadinya kemacetan, perampokan, atau keributan-keributan lain yang menimbulkan kecemasan di dalam diri. Setiap manusia selalu berusaha dalam memenuhi kebutuhan mereka seperti tempat tinggal yang layak dan kehidupan yang baik

Menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif, yaitu menjelaskan permasalahan yang sifatnya khusus dalam menentukan fakta atau peristiwa, penelitian ini menggunakan tiga remaja sebagai subjek, yang diwawancarai secara mendalam, dengan teknik semi terstruktur, Observasi, dan dokumentasi dalam pengumpulan data. Teknik analisi data pada penelitian ini dilakukan dengan cara pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan verifikasi atau penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini diperoleh yakni: 1) Pada aspek perilaku para subjek mengatasi kecemasan dengan mengalihkan perhatian, seperti bermain handphone atau berdiam diri, mendengarkan musik, duduk santai, dan merokok, serta menghindari keramaian, terutama jika ada kegiatan minum-minuman keras atau lingkungan yang kotor mengurangi kecemasan dengan menghindari kepadatan lalu lintas di daerah tempat tinggalnya. 2) Subjek menggambarkan kecemasannya dengan perasaan bingung dan merasa tidak ada yang bisa dilakukan. 3) Subjek menyebutkan bahwa emosinya lebih stabil dan subjek merasa tidak mudah terganggu, namun kecemasannya akan muncul terkait dengan potensi perkelahian, pencurian, dan tindak kriminal di lingkungan padat penduduk.

MOTTO

*Menjadi Manusia Adalah Takdir
Tapi Menjaga Kemanusiaan dan Lingkungan adalah Pilihan*

-Dr. Fahrudin Faiz -

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan teruntuk almarhumah Ibu saya yang menginginkan anaknya tumbuh dan terus tersenyum dikala banyaknya rintangan di dalam menjalani hidup dan mengajarkan tentang semua makhluk hidup wajib bahagia, beliau bernama Rusdinah atau Jeranah yang di akui banyak orang disekelilingnya perempuan kuat yang mampu mengajarkan ke lima anak laki-lakinya hingga sukses, dan skripsi ini juga saya persembahkan kepada empat saudara laki-laki saya Muhammad Raji, Syaifullah Akbar, Ahmad Nur Arifin, dan Muhammad Taufik. Yang selalu mendukung saya dalam hal materi atau keinginan saya. dan tidak lupa skripsi ini juga saya persembahkan kepada Ayah saya Arsuni MR. sosok yang luar biasa yang jasanya tidak bisa di bayar dengan kata-kata atau hal apapun itu. Kepada mereka saya ucapkan terimakasih telah memberikan saya kesempatan dalam menjalani bangku pendidikan, terimakasih telah sabar dalam mendidik saya, terimakasih atas kasih sayang yang sudah diberikan, semoga Allah SWT membalas kalian dan memberikan kalian tempat terindah kelak di Surga, Aminn.

Terimakasih kepada seluruh dosen-dosen Psikologi Islam yang telah memberikan waktu dan tenaga, dan pemikiran sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini semaksimal yang dapat saya lakukan. Tak ada satupun hal yang dapat saya berikan senilai apa yang telah kalian berikan, semoga kelak Ibu dan Bapak dosen yang saya hormati akan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT.

Terimakasih juga kepada teman-teman saya, yang sudah mendukung saya sejauh ini, yang saling berbagi cerita sedih atau senang, jatuh dan bangun bersama

kalian, tidak dapat saya pikirkan jika saya mengerjakan tugas akhir ini jika tidak ada kalian, hanya ribuan terimakasih yang saya dapat ucapkan.

Terimakasih juga kepada diri saya sendiri, yang telah kuat menopang segalanya termasuk di dalam menyelesaikan tugas akhir ini, semoga selalu tumbuh sehat dan berkembang diri ini, dan selalu mendapatkan Ridho Allah SWT. Dan diberikan keberkahan atas setiap langkah yang di lakukan. Terimakasih untuk tidak menyerah.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين،
أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Gambaran Kecemasan Remaja Yang Tinggal Di Daerah Kawasan Kumuh Kelurahan Kelayan Tengah Kota Banjarmasin", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A., selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan mengizinkan saya melakukan studi sarjana di kampus yang luar biasa ini.

2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam serta Pembimbing Skripsi, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
4. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami
7. Saya ucapkan terimakasih kepada Muhammad Afriansyah selaku Lurah Kelayan Tengah yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan pengambilan data penelitian untuk keperluan skripsi ini.
8. Saya ucapkan terimakasih kepada seluruh masyarakat Kelayan Tengah yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

9. Teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2019, terimakasih atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	x
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Signifikansi Penelitian	11
E. Definisi Istilah	12
F. Penelitian Terdahulu	16
G. Sistematika Penulisan	20
 BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	 21
A. Kecemasan Remaja.....	21
1. Pengertian Kecemasan Remaja.....	21
2. Aspek-Aspek Kecemasan Remaja	26
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Remaja	28
4. Dampak Kecemasan	29
5. Kecemasan Dalam Prespektif Islam	32
B. Wilayah Kumuh.....	34
1. Pengertian Wilayah Kumuh.....	34
2. Jenis-Jenis Wilayah Kumuh	36
3. Faktor yang Mempengaruhi Tumbuhnya Pemukiman Kumuh	37
4. Dampak Wilayah Kumuh	40
C. Remaja	41
1. Pengertian Remaja.....	41
2. Jenis-Jenis Remaja.....	44
3. Ciri-Ciri Remaja	46
4. Kerangka Pikir	46
 BAB III METODE PENELITIAN	 47
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	47

B. Lokasi Penelitian	48
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	50
D. Subjek Dan Objek Penelitian	50
E. Data dan Sumber Data	51
F. Teknik Pengumpulan Data	53
G. Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
B. Pelaksanaan Penelitian	60
C. Deskripsi Subjek Penelitian	60
D. Penyajian Data Hasil Penelitian.....	62
E. Pembahasan.....	71
F. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP.....	80
A. Simpulan.....	80
B. Rekomendasi	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	128

DAFTAR GAMBAR

Bagan 3.1 Kawasan Kumuh Kelayan Tengah	61
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Nama-Nama Gang di Kelayan Tengah.....	52
Tabel 4.2 Pelaksanaan Penelitian	52
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Penelitian.....	53
Tabel 4.4 Identitas Informan	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Plagiasi	115
Lampiran 2 Formulir Professional Judgement	116
Lampiran 3 Surat Izin Riset	118
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Riset.....	120
Lampiran 5 Surat Selesai Riset	121
Lampiran 6 Surat Pengantar Deteksi Plagiasi	122
Lampiran 7 Surat Keterangan Submit Jurnal	123
Lampiran 9 Informed Consent Subjek J	124
Lampiran 10 Informed Consent Subjek R	125
Lampiran 11 Informed Consent Subjek M	126
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing	128
Lampiran 13 Pedoman Wawancara	130
Lampiran 14 Verbatim Wawancara Subjek J	133
Lampiran 15 Verbatim Wawancara Subjek R	136
Lampiran 16 Verbatim Wawancara Subjek M	139
Lampiran 17 Verbatim Wawancara Informan Z.....	173
Lampiran 18 Verbatim Wawancara Informan X	175
Lampiran 19 Verbatim Wawancara Informan Y	177
Lampiran 20 Dokumentasi Saat Wawancara	179
Lampiran 21 Jurnal	180
Lampiran 22 Daftar Riwayat.....	184