

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Muammar. "Pendekatan Filosofis Terhadap Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Qur'an Bagi Manusia Modern." *Journal of Comprehensif Science* 4, no. 3 (2025): 1150.
- Ananda, Annisa Riski. "Kebahagiaan Dalam Tren Gaya Hidup Minimalis Pada Komunitas Lyfe With Less: Perspektif Etika Al-Ghazali." Tesis. Program Pascasarjana, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021.
- Anggraini. *Dampak Beban Kognitif Terhadap Pengambilan Keputusan Eksistensial*, 2024.
- Anwar, Desi. *Hidup Sederhana: Hadir di Sini dan Saat Ini*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2021.
- Aristoteles. *Nicomachean Ethics* (Terjemahan, misalnya: Yogyakarta: Penerbit Kanisius, 2004).
- Arni, Rahmawati dan Imadduddin, "Persepsi Kebahagiaan Pada Masyarakat Banjar di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala," *Jurnal Al Husna* 1, no. 1 (April 2020).
- Attafsir, Yazid. *Hidup Minimalis: Seni Hidup Bahagia dengan Cara yang Sederhana*. Yogyakarta: Laksana, 2018.
- Bauman, Zygmunt. *Consuming Life* (Terjemahan, misalnya: Yogyakarta: Kreasi Wacana, 2011).
- Brickman, Philip, T. Campbell, Donald. "Hedonic Relativism and Planning the Good Society," dalam *Adaptation-Level Theory: A Symposium*, ed. Mortimer H. Appley (New York: Academic Press, 1971).
- Candrawati, Anak Agung Istri, dkk. "Gaya Hidup Minimalis Orang Jepang yang Dipengaruhi Oleh Ajaran Zen." *Daruma: Lingustik, Sastra dan Budaya Jepang* (April 2021).
- Delima, Nur Oktavia, Wardatun Ni'mah, dan Riswan Hadi. "Seni Hidup Minimalis untuk Mencegah Stres dalam Perspektif Psikologi Islam." *Jurnal Al Husna* 5, no. 3 (Desember 2024).
- Diptra. *Minimalisme: Seni untuk Menyederhanakan Hidup*. Yogyakarta: Laksana, 2021.

- Eka, Aprillia. *Seni Hidup Sederhana: Hidup Lebih Ringan Tanpa Stres*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2020.
- Fromm, Erich. *The Sane Society* (Terjemahan, misalnya: Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2004).
- Fromm, Erich. *Untuk Memiliki atau Menjadi?* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003).
- Furchan, Arief, dan Maimun, Agus. *Studi Tokoh, Metode Penelitian Mengenai Tokoh*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.
- Hatta, Muhammad. *Alam Pikiran Yunani*. Jakarta: Tintamas Indonesia, 1980.
- Jay, Francine. *Seni Hidup Minimalis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2017.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. "Relevansi."
- Kasali, Rhenald. *Self Driving: Menjadi Driver atau Passenger?*. Jakarta: Mizan, 2015.
- Khabibullabiba, Muhammad. 2024. "Integrasi nilai stoikisme dan Al-qur'an dalam mengelola emosi negatif." Disertasi, Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam.
- Kompas.com*. "Fenomena Media Sosial dan Gaya Hidup Konsumtif." Diakses 25 Juni 2025.
- Kondo, Marie. *The Life-Changing Magic of Tidying Up: Seni Beres-Beres dan Metode Merapikan ala Jepang*. Terjemahan oleh Yunita Chandra. Jakarta: Bentang, 2016.
- Kusuma. *Mengurai Alienasi: Kritik Sosiologis Terhadap Budaya Konsumerisme dan Keterasingan*, 2021.
- Majalah Tempo*. "Minimalisme: Tren atau Gaya Hidup?." Edisi Khusus Gaya Hidup, 2019.
- Marx, Karl. *Naskah-Naskah Ekonomi dan Filsafat 1844* (Terjemahan, misalnya: Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2004).
- Masuno, Shunmyo. *The Art of Simple Living*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2019.
- Millburn, Joshua Fields, dan Ryan Nicodemus. *Everything That Remains*. Montana: Asymmetrical Press, 2014.
- Musman, Asti. *Becoming Minimalist: Hidup Lebih Sedikit untuk Bahagia Lebih Banyak*. Yogyakarta: Laksana, 2022.

- Poerwadarminta, W.J.S. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Balai Pustaka 1991).
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Sanderan, Rannu, dan Naomi Sampe. 2023. "Kajian Teologis tentang Gaya Hidup Yesus untuk Memintas Rantai Hedonisme: Menurut Aristippus." *KAMASEAN: Jurnal Teologi Kristen* 4, no. 2
- Sasaki, Fumio. *Goodbye, Things: Hidup Minimalis Ala Orang Jepang*, Gramedia Pustaka Utama, 2017.
- Schwartz, Barry. *The Paradox of Choice: Why More Is Less* (terjemahan, misalnya: Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2005).
- Setiawan, Daud. "Gaya Hidup Minimalisme Perspektif Fahrudin Faiz Dan Relevansinya Terhadap Pendidikan Islam." Skripsi. Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2023.
- Shibayama, Zenkei. *Zen Comments on the Mumonkan*. New York: Harper & Row, 1974.
- Solomon, Robert C. *Etika Suatu Pengantar*. Terjemahan oleh Andre Karo. Jakarta: Erlangga, 1987.
- St. John, Giles. *Hedonism: A Critical Introduction* (Terjemahan, misalnya: Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015).
- Strickland, Edward. *Minimalism: Origins*. Bloomington: Indiana University Press, 1993.
- Suryahadipraja, Sayidiman. *Makna Modernitas dan Tantangannya Terhadap Iman dalam Kontekstual Ajaran Islam*, (Jakarta: Paramadina, 1993).
- Tibry, Ahmad. *Konsep Bahagia HAMKA: Solusi Alternatif Manusia Modern*. Padang: IAIN-IB Press, 2006.
- Tirtayasa. *Filsafat Timur dan Latihan Spritual: Meditasi dan Estetika Zen dalam Kehidupan Sehari-hari*, 2023.
- Wee, Desy. *Perluakah Hidup Minimalis?*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2020.