

**RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA YANG
MENERJAKAN SKRIPSI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

OLEH

CICI FEBRIYANTI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2025 M/1447 H

**RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA YANG
MENERJAKAN SKRIPSI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi

Oleh :

**Cici Febriyanti
NIM. 180103040078**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025 M/1447 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cici Febriyanti
NIM : 180103040078
Tempat/Tgl. Lahir : Tapin, 10 Februari 1999
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Perbedaan Resiliensi Akademik Mahasiswa yang mengerjakan skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Banjarmasin Berdasarkan Program Studi, Angkatan, dan Jenis Kelamin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 30 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Cici Febriyanti



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1495/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Cici Febriyanti
NIM	: 180103040078
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Perbedaan Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Berdasarkan Program Studi Angkatan dan Jenis Kelamin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 25 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muslichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI
RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA YANG
MENGERJAKAN SKRIPSI FAKULTAS USHULUDDIN DAN
HUMANIORA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Cici Febriyanti
NIM. 180103040078

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan kepada Tim Penguji

Banjarmasin, 08 Juli 2025

Pembimbing



Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag
NIP. 197710072005011007

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI
RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA YANG
MENGERJAKAN SKRIPSI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Cici Febriyanti
180103040078

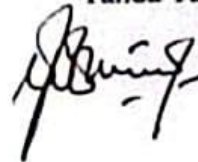
Telah Diajukan pada tim penguji
Pada Hari: Selasa, 08 Juli 2025

TIM PENGUJI

1. Dra. H. Siti Faridah, M.Ag
(Ketua Penguji)
2. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi.,
Psikolog
(Penguji I)
3. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
(Penguji II)
4. Dra. Mulyani, M.Ag
(Penguji III)
5. Ibrahim Idrus, S.Psi.I, M.Ag
(Notulis)

Tanda Tangan

1.



2.



3.



4.



5.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin



Dekan, **Dzikri Nirwana, M.Ag**

NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Cici Febriyanti, 180103040078, *Resiliensi Akademik Mahasiswa yang mengerjakan Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2025. Pembimbing : Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag

Kata Kunci : Resiliensi Akademik, Mahasiswa, Skripsi

Mahasiswa yang mudah stress adalah mahasiswa yang tidak memiliki resiliensi akademik yang baik. Mahasiswa seringkali merasa terbebani dengan penyelesaian tugas akhir, akibatnya kesulitan yang dirasakan ini dapat menimbulkan sikap negatif yang pada akhirnya menimbulkan kecemasan dan stress. Hal ini menunjukkan bahwa resiliensi dapat menjadi suatu hal yang penting untuk penghalang atau pencegah munculnya stress pada mahasiswa, terutama mahasiswa tingkat akhir (sedang mengerjakan skripsi) yang dituntut agar cepat dalam pengerjaan tugas akhir. Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkat resiliensi akademik mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini sebanyak 590 responden dan mengambil sampel 187 responden menggunakan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan memakai metode *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah metode pemilihan untuk tujuan tertentu saja. Metode ini berfokus pada sampel yang dipilih, kelompok yang memiliki spesifik dari peneliti dan tujuan tertentu. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu uji homogenitas, uji anova one way dan uji post-hoc untuk melihat perbedaan dari 3 kelompok (program studi, angkatan, dan jenis kelamin).

Hasil analisis yang didapat dari uji statistik. Dari analisis data diketahui bahwa mayoritas mahasiswa yang mengerjakan skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Banjarmasin terdapat 17 responden (9,1%) memiliki tingkat resiliensi akademik yang rendah dan 170 responden (90,9%) memiliki tingkat resiliensi akademik tinggi. Hasil uji statistik homogenitas dan anova one way menunjukan tidak terdapat perbedaan signifikan resiliensi akademik program studi (P Value =0,793) dan angkatan (P Value=1.000). Namun pada uji post hoc terdapat perbedaan signifikan resiliensi akademik berdasarkan jenis kelamin (P Value = 0.005) dimana mahasiwa laki-laki memiliki resiliensi akademik yang rendah dibandingkan dengan mahasiswa perempuan.

MOTTO

"Orang yang pesimis selalu melihat kesulitan
di setiap kesempatan, tapi orang yang optimis selalu
melihat kesempatan dalam setiap kesulitan"

Ali bin Abi Thalib

KATA PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah...Alhamdulillah...Alhamdulillah...

Segala puji syukur selalu tercurah dan kupersembahkan kepada-Mu, Tuhan Yang Maha Agung, Maha Tinggi, Maha Adil, Maha Penolong, lagi Maha Penyayang, Yang senantiasa memberikan kemudahan dan pertolongan kepada hamba-Nya yang lemah ini. Terima kasih atas segala nikmat dan rahmat-Mu yang selalu tercurah tanpa henti.

Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Baginda Al-Amin Muhammad SAW., keluarga, para sahabat, istri-istri, cucu-cucu, serta para pengikut beliau.

Terima kasih Engkau telah menitipkan hamba kepada orang-orang yang luar biasa, semoga sebuah karya kecil ini menjadi kebanggaan keluarga tercinta

Saya persembahkan karya ini terkhusus kepada

Kedua orang tua yang saya sayangi yang selalu mendoakan serta memberi semangat agar dapat menyelesaikan skripsi ini, saudara-saudara saya dan keluarga besar saya, serta orang-orang yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Dosen pembimbing saya bapak Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag terimakasih telah memberi nasehat, petunjuk dan bimbingannya, serta motivasi dan semangat yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "**Resiliensi Akademik Mahasiswa yang mengerjakan skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Banjarmasin**", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Mushfichin, M.A, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Bapak Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag, selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
5. Bapak Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam rentang perjalanan kami.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan,

menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.

7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami
8. Abah,Mama,Suami,&Anakku tercinta, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayang kalian tak pernah kulupakan.
9. Keluarga besar terutama mama, abah, suami, dan adik saya yang telah membantu serta memberi dukungan dan semangat untuk penyelesaian skripsi.
10. Sahabat-sahabat saya, segenap teman-teman Psikologi Islam 2018, yang sudah bersedia meluangkan waktu dan energi untuk membantu, apalagi saat kesulitan, serta mendukung penulis dalam mengerjakan skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga motivasi dan do'a dalam proses penyelesaian skripsi.
12. Saya sendiri, yang tidak patah semangat untuk menyelesaikan skripsi.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 08 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
SURAT BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR DIAGRAM.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	8
C. TUJUAN PENELITIAN	8
D. SIGNIFIKANSI PENELITIAN	9
E. DEFINISI OPERASIONAL	10
F. PENELITIAN TERDAHULU	13
G. HIPOTESIS.....	20
H. SISTEMATIKA PENULISAN	20
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	22
A. RESILIENSI AKADEMIK	22
1. Pengertian Resiliensi Akademik	22
2. Faktor Resiliensi Akademik	24
3. Aspek-aspek Resiliensi Akademik.....	26
4. Resiliensi Akademik Perspektif Islam.....	27
5. Resiliensi Akademik Mahasiswa yang mengerjakan skripsi.....	30
B. KERANGKA PIKIR.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. JENIS DAN PENDEKATAN PENELITIAN.....	32
1. Jenis Penelitian.....	32
2. Pendekatan.....	32
B. LOKASI PENELITIAN.....	32
C. SUBJEK DAN OBJEK PENELITIAN.....	33
1. Subjek Penelitian.....	33

2. Objek Penelitian.....	33
D. POPULASI DAN SAMPEL.....	33
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
E. DATA DAN SUMBER DATA.....	36
1. Data.....	36
2. Sumber Data.....	36
F. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	36
1. Wawancara.....	37
2. Kuesioner atau Angket.....	37
G. INSTRUMEN PENELITIAN.....	38
1. Skala Resiliensi Akademik.....	38
H. DESAIN PENGUKURAN.....	41
1. Validitas.....	41
2. Reliabilitas.....	43
I. TEKNIK PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	44
1. Teknik Pengolahan Data.....	45
2. Analisis Data.....	45
3. Tahap Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	49
1. Sejarah Singkat Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.....	49
2. Lokasi Penelitian.....	50
3. Visi Misi dan Tujuan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.....	50
B. GAMBARAN RESPONDEN PENELITIAN.....	51
C. HASIL ANALISIS DATA DAN INTERPRETASI.....	54
1. Uji Normalitas.....	54
D. DESKRIPTIF DATA PENELITIAN.....	55
1. Hasil Uji Deskriptif Resiliensi Akademik Mahasiswa.....	56
2. Hipotesis.....	58
a. Uji Homogenitas.....	59
b. Uji Anova One Way.....	60
c. Uji Post-Hoc.....	60
E. SUMBANGAN AFEKTIF SKALA.....	61
F. PEMBAHASAN.....	62
G. KETERBATASAN PENELITIAN.....	70
BAB V PENUTUP.....	72
A. KESIMPULAN.....	72
B. REKOMENDASI DAN SARAN.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	124

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Pikir.....	31
-----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Angkatan 2018-2021.....	34
Tabel 3.2 Kategorisasi Skor Jawaban.....	37
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Akademik.....	39
Tabel 3.4 <i>Blue Print Skala</i> Resiliensi Akademik Setelah Uji.....	40
Tabel 3.5 Skala Resiliensi Uji Coba.....	42
Tabel 3.6 Hasil Skala Setelah di Uji coba.....	43
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi Akademik.....	44
Tabel 4.1 Data Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Program Studi.....	52
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Angkatan.....	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	56
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas.....	59
Tabel 4.11 Hasil Anova One Way.....	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Post-hoc.....	60

DAFTAR DIAGRAM

Gambar 4.1 Diagram Responden Jenis Kelamin.....	52
Gambar 4.2 Diagram Responden Program Studi.....	53
Gambar 4.3 Diagram Responden Angkatan.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Kuesioner.....	81
Lampiran 2 Tabulasi Hasil Resiliensi Akademik.....	83
Lampiran 3 Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	93
Lampiran 4 Uji Normalitas.....	95
Lampiran 6 Uji Homogenitas.....	96
Lampiran 7 Uji Anova One Way.....	97
Lampiran 8 Uji Post-hoc.....	98
Lampiran 9 Surat- Surat.....	99
Lampiran 10 Jurnal	104