

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (field research) yaitu penelitian yang dilaksanakan dengan terjun langsung ke lapangan untuk menggali dan meneliti data yang diperlukan dalam penelitian. Sedangkan pendekatan penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan deskriptif kualitatif, yaitu pendekatan yang akan menghasilkan data berupa kata-kata atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang diamati. Oleh karena itu, penelitian ini diharapkan dapat diuraikan secara terperinci dan penuh penalaran makna yang berkaitan dengan situasi tertentu serta menggambarkan suatu keadaan tentang Strategi Coping Stress Dalam Mengatasi Problema Akademik Mahasiswa FTK UIN Antasari Banjarmasin.

B. Subjek, Objek dan Lokasi Penelitian

1. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah Mahasiswa Aktif Jurusan Pendidikan Agama Islam semester 9 angkatan 2021 UIN Antasari Banjarmasin.

2. Objek Penelitian

Objek penelitian ini adalah Strategi Coping Stress Mahasiswa

3. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di UIN Antasari Banjarmasin, Jl. Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin, Kalimantan Selatan, Indonesia 70235.

C. Data dan Sumber Data

1. Data Data yang akan diambil dalam penelitian ini adalah data pokok, yaitu:

Data Pokok Data pokok dalam penelitian ini adalah data yang berhubungan dengan Strategi Coping Stress Dalam Mengatasi Problema Akademik Mahasiswa FTK UIN Antasari Banjarmasin.

2. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Aktif Jurusan Pendidikan Agama Islam UIN Antasari Banjarmasin.

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Observasi

Observasi atau disebut juga pengamatan merupakan suatu teknik atau cara untuk mengumpulkan data dengan melakukan pengamatan secara langsung. Penulis menggunakan teknik observasi untuk mendapatkan data tentang lokasi penelitian di UIN Antasari Banjarmasin.

2. Wawancara

Wawancara merupakan suatu teknik yang dilakukan dengan proses tanya jawab yang dilakukan oleh dua pihak, yaitu pewawancara dan yang diwawancarai. Pada pelaksanaannya, penulis melakukan tanya jawab secara langsung kepada Mahasiswa Aktif UIN Antasari Banjarmasin.

3. Dokumenter

Teknik dokumenter merupakan teknik yang digunakan untuk mencari kembali dokumen-dokumen penting yang berkaitan dengan penelitian ini. Data yang ingin diperoleh melalui dokumenter yaitu bagaimana Strategi Coping Stress Dalam Mengatasi Problema Akademik Mahasiswa FTK UIN Antasari Banjarmasin.

E. Teknik Pengolahan Data

1. Editing

Editing adalah kegiatan memeriksa kelengkapan dan memperbaiki data yang telah diperoleh untuk mengetahui dan menilai kesesuaian data untuk dapat diproses lebih lanjut.

2. Klasifikasi

Dalam tahap klasifikasi, data akan dikategorikan berdasarkan bagian-bagian yang telah ditetapkan. Hal ini bertujuan agar terdapat batasan mengenai bahasan yang akan diteliti.

3. Display

Display atau penyajian data merupakan tahapan menyusun sekumpulan data secara sistematis agar penulis mudah memahami.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan penulis dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Metode analisis deskriptif yang dimaksud dalam penelitian ini adalah analisis dengan cara mengagambarkan suatu variabel secara tunggal tanpa menghubungkan dengan variabel lain. Penelitian deskriptif merupakan jenis penelitian yang menyajikan gambaran lengkap mengenai setting sosial dan klarifikasi mengenai suatu fenomena sosial. Caranya dengan jalan mendeskripsikan sejumlah variabel yang berkenaan dengan masalah yang akan diteliti.¹⁹

¹⁹ Sri Rochani Mulyani, Metodologi Penelitian, (Bandung: Bhakti Persada Bandung, 2021), h 10.