

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Bersadarkan rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu tentang Gambaran Resiliensi Ibu Single Parent dengan Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Amuntai, Kabupaten Hulu Sungai Utara maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran Resiliensi Ibu Single Parent Dengan Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Amuntai, Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Ibu Single Parent dengan Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Amuntai, Kabupaten Hulu Sungai Utara menunjukkan resiliensi yang berbeda-beda. Kemampuan regulasi emosi yang baik, mampu menahan impuls dan menunjukkan optimisme terhadap masa depan anaknya, memiliki keyakinan diri (self-efficacy) untuk mengatasi kesulitan ekonomi dan menunjukkan empati tinggi terhadap kondisi anak. Resiliensi tersebut juga berakar pada nilai-nilai spiritual dan motivasi untuk mencapai kehidupan yang lebih baik baik secara ekonomi ataupun spiritual.

2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Ibu Single Parent Dengan Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Amuntai, Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Faktor yang memengaruhi resiliensi yaitu dukungan sosial, usia, dukungan keluarga dan keterbukaan diri. Dukungan sosial dan keluarga membantu

mengurangi tekanan emosional, usia berkontribusi pada kematangan dalam menyikapi masalah sedangkan keterbukaan diri menentukan sejauh mana ibu dapat menyalurkan perasaan dan memperoleh dukungan emosional.

Dengan demikian resiliensi ibu single parent dengan anak berkebutuhan khusus terbentuk melalui regulasi emosi, kontrol impuls, optimisme, analisis kausal, empati, self efficacy dan pencapaian serta dipengaruhi oleh faktor dukungan sosial, keluarga, usia dan keterbukaan yang saling melengkapi dalam menghadapi tantangan hidup.

B. Saran

Dari penelitian yang berjudul “Gambaran resiliensi ibu single parent dengan anak berkebutuhan khusus di kota Amuntai, Kabupaten Hulu Sungai Utara” terdapat beberapa kendala dan juga kekurangan dalam hasil penelitian ini sehingga peneliti memberikan saran dan juga rekomendasi agar kiranya hal tersebut tidak terulang lagi.

1. Bagi instansi pendidikan diharapkan untuk lebih memperhatikan kondisi psikologis orang tua, khususnya ibu single parent dengan anak berkebutuhan khusus melalui program pendampingan dan kerja sama lanjutan antara sekolah dan keluarga.
2. Bagi masyarakat diharapkan dapat memberikan dukungan positif baik secara moral ataupun material kepada ibu single parent dengan anak berkebutuhan khusus. Dukungan berupa empati, penerimaan sosial serta

keterlibatan dalam membantu memenuhi kebutuhan sehari-hari mereka. Bersikap saling peduli dan tidak memberikan stigma negatif kepada ibu single parent dengan anak berkebutuhan khusus akan membantu dalam memperkuat resiliensi dan mendorong mereka bangkit dari keterpurukan. Dengan adanya lingkungan sosial yang suportif, ibu single parent dengan anak berkebutuhan khusus akan merasa lebih dihargai, diterima, dan termotivasi untuk terus berjuang mendampingi anaknya dengan penuh semangat.

3. Bagi orang tua, penelitian ini diharapkan mampu memahami tentang pentingnya ketahanan diri dalam menghadapi berbagai tantangan serta orang tua diharapkan mampu menumbuhkan sikap keterbukaan, memperkuat dukungan sosial, serta menerapkan strategi pengasuhan yang lebih efektif guna mendukung kesejahteraan diri dan perkembangan anak secara menyeluruh.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mendalami proses wawancara dengan meningkatkan kemampuan komunikasi dengan subjek, menyiapkan pertanyaan yang lebih eksploratif agar pengalaman subjek dapat tergali secara lebih mendalam dan tidak terbatas pada jawaban umum.
 - b. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode tambahan selain wawancara dan observasi saat wawancara, seperti kuesioner sebagai tahap awal pengumpulan data. Penggunaan kuesioner dapat membantu peneliti selanjutnya memperoleh gambaran

awal tentang kondisi resiliensi subjek. Peneliti selanjutnya juga disarankan menggunakan teknik pengumpulan data observasi lapangan agar dapat menangkap dinamika keseharian subjek agar data yang diperoleh lebih menyeluruh.