

ABSTRAK

Hijratun Nadirah, 210103040101. Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Durasi Penggunaan Gadget Pada Anak di Poli Psikologi Di RSUD H. Damanhuri Barabai. Pembimbing (1) Widiya Aris Radiani, M. Psi. Psikolog dan Pembimbing (2) Imadduddin M.A., M. Kes., pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: Pola asuh, Orang Tua, Durasi, Gadget, Anak

Keluarga merupakan lingkungan pertama yang berperan penting dalam membentuk karakter dan perkembangan anak. Di era digital, anak-anak usia dini semakin akrab dengan gadget yang dapat memberi manfaat sekaligus risiko, salah satunya keterlambatan bicara. Fenomena di Poli Psikologi RSUD H. Damanhuri Barabai menunjukkan banyak anak usia 2–6 tahun sudah terbiasa menggunakan gadget dengan pengawasan orang tua yang beragam. Kondisi ini menegaskan pentingnya pola asuh orang tua dalam mengendalikan penggunaan gadget agar tidak berdampak negatif pada perkembangan anak.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasional yang bertujuan mengetahui pengaruh pola asuh orang tua terhadap durasi penggunaan gadget pada anak. Lokasi penelitian dilakukan di Poli Psikologi RSUD H. Damanhuri Barabai dengan jumlah sampel 70 responden yang ditentukan melalui teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner skala Likert yang terdiri dari skala pola asuh orang tua dan skala durasi penggunaan gadget. Data dianalisis menggunakan aplikasi JASP melalui uji normalitas, uji linearitas, serta regresi linear sederhana, uji t, dan koefisien determinasi (R^2) pada taraf signifikansi 5%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh dominan adalah demokratis (80%), diikuti otoriter (12,86%) dan campuran (7,14%), sedangkan pola asuh permisif tidak ditemukan. Sebagian besar anak memiliki durasi penggunaan gadget tinggi (85,71%), sementara 14,29% berada pada kategori rendah. Hasil uji asumsi menunjukkan data berdistribusi normal, hubungan variabel bersifat linear, dan tidak terdapat gejala heteroskedastisitas. Analisis regresi menghasilkan persamaan $Y = 24,672 - 0,201X$, dengan nilai $t = -10,807$; $p < 0,001$. Nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,632$) menunjukkan bahwa pola asuh orang tua memberikan kontribusi sebesar 63,2% terhadap durasi penggunaan gadget, sedangkan 36,8% dipengaruhi faktor lain.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh signifikan antara pola asuh orang tua dan durasi penggunaan gadget pada anak di Poli Psikologi RSUD H. Damanhuri Barabai. Dengan demikian, orang tua memiliki peran penting dalam mengatur dan mengawasi penggunaan gadget agar mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.