

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP KECEMASAN
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

SKRIPSI

**OLEH:
DEWI APRILIANI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026**

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP KECEMASAN
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

SKRIPSI

**OLEH:
DEWI APRILIANI
210103040106**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M/1447 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Apriliani
NIM : 210103040106
Tempat, Tanggal Lahir : Mantimin, 24 April 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Social Comparison* Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora” adalah benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 17 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,



Dewi Apriliani

BUKTI BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor:5270/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	:	Dewi Apriliani
NIM	:	210103040106
Semester	:	IX (Sembilan)
Tahun Akademik	:	Ganjil 2025/2026
Prodi	:	Pskologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	:	Skripsi
Judul Karya Ilmiah	:	Pengaruh Social Comparison Terhadap Kecemasan Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 25 Desember 2025
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam



PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang Berjudul : Pengaruh *Social Comparison* Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Ditulis Oleh : Dewi Apriliani

NIM : 210103040106

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Program : Strata Satu (S-1)

Program Studi : Psikologi Islam

Tahun Akademik : 2025

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Pengaji Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Banjarbaru, 17 Desember 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Ahmad Sagir, M.Ag
NIP. 197112171996031001

Pembimbing II



Musfichin, M.A
NIP. 197903242023211012

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Dewi Apriliani
NIM: 210103040106

Telah diujikan pada Tim Penguji
Pada:

- Nama
1. Dra. Mulyani, M.Ag.
(Ketua)
 2. Widiya Aris Radiani, M.Psi., Psikolog
(Penguji I)
 3. Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag.
(Penguji II)
 4. Musfichin, M.A.
(Penguji III)
 5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A.
(Notulis)

1. *Mulyani* ✓ Tim Penguji
2. *Widiya*
3. *DR*
4. *Rifqa*
5. *Rifqa*

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 19711217199603001

ABSTRAK

Dewi Apriliani, 210103040106. *Pengaruh Social Comparison Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora*. Pembimbing (I) Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag. Dan Pembimbing (II) Musfichin, M.A. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025

Kata Kunci: *Social Comparison, Kecemasan Akademik, Mahasiswa*

Social comparison merupakan kecenderungan individu untuk mengevaluasi diri melalui perbandingan dengan orang lain, yang dalam konteks akademik dapat memengaruhi kondisi psikologis mahasiswa, khususnya kecemasan akademik. Mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi kerap melakukan perbandingan sosial terhadap progres dan pencapaian akademik teman sebaya, yang berpotensi memengaruhi tingkat kecemasan yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *social comparison* terhadap kecemasan akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 208 mahasiswa angkatan 2019, 2020, dan 2021 yang sedang menyusun skripsi. Instrumen penelitian terdiri dari skala *social comparison* yang diadaptasi dari *Inventory of Comparison Orientation* (INCOM) serta skala kecemasan akademik yang disusun berdasarkan teori Ottens. Analisis data dilakukan menggunakan teknik regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *social comparison* berpengaruh signifikan terhadap kecemasan akademik ($p = 0,039 < 0,05$) dengan arah pengaruh negatif. Persamaan regresi yang diperoleh adalah $Y = 107,498 - 0,271X$, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi *social comparison* maka semakin rendah tingkat kecemasan akademik mahasiswa. Berdasarkan hasil uji regresi linier sederhana diperoleh nilai signifikansi sebesar $p = 0,000 < 0,05$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *social comparison* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kecemasan akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi.

MOTTO

“Apa pun cara dunia memperlakukanmu, tetaplah mekar dengan indah. Biarkan setiap pengalaman mendewasakan langkahmu, dan teruslah bertumbuh tanpa kehilangan cahayamu.”

“Belajarlah dari Barat, tapi jangan jadi peniru Barat, melainkan jadilah murid dari Timur yang cerdas.”

—Tan Malaka

“Engkau takkan mampu menyenangkan semua orang. Karena itu, cukup bagimu memperbaiki hubunganmu dengan Allah SWT, dan jangan terlalu peduli dengan penilaian manusia.”

—Imam Syafi'i

KATA PERSEMPAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, dan kemudahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, teladan agung bagi seluruh umat. Dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah mengiringi perjalanan ini dengan cinta, doa, dan dukungan yang tak pernah putus.

Karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Untuk ayah tercinta, Bahrani, sosok yang menjadi sumber ketegasan, keberanian, dan contoh nyata tentang arti tanggung jawab. Terima kasih atas kerja keras dan pengorbanan yang sering kali tidak pernah diucapkan, tetapi selalu penulis rasakan. Terima kasih atas setiap bentuk perhatian, setiap doa yang teriring, dan setiap keyakinan ayah bahwa penulis bisa sampai pada titik ini. Semoga langkah kecil ini dapat menjadi kebanggaan bagi ayah.
2. Untuk ibunda kandung Raudah, yang meski telah berpulang ketika penulis masih kecil, tetap menjadi bagian penting dari hidup penulis. Kehilangan seorang ibu sejak dini tidak mudah, tetapi ketabahan yang diwariskan melalui kisah dan kenangan tentang beliau telah menjadi kekuatan yang hidup dalam diri penulis sampai hari ini.
3. Untuk Ibu sambung yang penuh kasih, Ibu Nani, yang hadir sebagai pelindung, pengasuh, sekaligus tempat pulang sejak penulis kecil. Terima kasih atas cinta tanpa syarat, kesabaran, dan perhatian yang tak pernah berkurang sedikit pun.

Terima kasih sudah mengisi ruang yang kosong dengan kehangatan seorang ibu yang sejati.

4. Untuk para dosen pembimbing skripsi, Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag. dan Bapak Musfichin, M.A., terima kasih sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, dan kesabaran yang luar biasa. Terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukan, memberikan masukan yang membangun, serta mendorong penulis untuk terus berkembang. Dari setiap revisi, arahan, dan motivasi yang diberikan, penulis belajar bahwa kesungguhan dan ketelitian adalah bagian penting dari proses ilmiah. Semoga Allah membalas semua kebaikan Bapak dengan kesehatan, keberkahan, dan balasan yang jauh lebih baik.
5. Dan terakhir, untuk diri sendiri yang telah bertahan dan berusaha menyelesaikan skripsi ini meskipun dihadapkan pada berbagai tantangan dan hambatan selama proses penyusunan. Terima kasih karena tetap melangkah meski pernah patah, tetap percaya meski ragu, dan tetap memilih menjadi baik. Terima kasih telah tumbuh melalui kehilangan di usia kecil, melewati ketakutan yang sering hadir tiba-tiba, dan bangkit dari pengalaman-pengalaman yang membentuk pemahaman baru tentang hidup. Semoga diri ini terus diberi kekuatan untuk melangkah lebih jauh, menemukan lingkungan yang aman, dan meraih setiap mimpi dengan hati yang lebih tenang dan penuh syukur.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَبِهِ نَسْتَعِينُ عَلَىٰ أَمْوَالِ الدُّنْيَا وَالدِّينِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَىٰ أَشْرَفِ الْمُسْلِمِينَ وَعَلَىٰ

آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. atas rahmat dan hidayah-Nya, yang telah mempermudah peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW.

Dengan selesainya skripsi yang berjudul “Pengaruh *Social Comparison* Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora” Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta motivasi yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Dengan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd., selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin.

2. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dan pembimbing Skripsi I, terima kasih atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama proses pendidikan, dan telah banyak memberikan saran, masukan, waktu, dan tenaga dalam membimbing penulis sehingga penulis memperoleh banyak pembelajaran dan perkembangan diri.
3. Ibu Mahdia Fadhila M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang senantiasa memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Mufichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam sekaligus Pembimbing Skripsi II yang telah memberikan masukan, motivasi, serta nasihat yang sangat membantu selama proses penulisan skripsi.
5. Tim penguji skripsi, yaitu Ibu Dra. Mulyani, M.Ag. selaku Ketua Munaqasah, Ibu Widiya Aris Radiani, M.Psi., Psikolog selaku Penguji I, Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag. selaku Penguji II, Bapak Musfichin, M.A selaku Penguji III, serta Ibu Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A. selaku notulis yang bersedia memberikan kritik dan saran yang membangun.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan kontribusi berharga bagi kelancaran penelitian ini.

7. Ayah dan Ibu selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa, dukungan, perhatian, serta penguatan selama proses penyusunan skripsi, baik secara moral maupun emosional.
8. Desy Adriani Safitri, S.Si. selaku saudara yang telah memberikan dukungan, waktu, dan perhatian selama proses penyusunan skripsi, termasuk dalam mendengarkan keluh kesah serta memberikan pandangan dan motivasi ketika dibutuhkan.
9. Untuk sahabat penulis, Wardatun Ni'mah, yang senantiasa hadir dan memberi dukungan sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi, serta seluruh sahabat dan teman-teman yang turut memberikan dukungan, kebersamaan, doa, dan semangat selama proses ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang.

Banjarbaru, 17 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian	10
E. Definisi Operasional	11
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Hipotesis Penelitian	20
H. Sistematika Penulisan	21
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	23
A. Kajian Teori	23
1. <i>Social Comparison</i>	23
2. Kecemasan Akademik	32
B. Kerangka Pikir	42
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	45

B.	Lokasi Penelitian.....	46
C.	Subjek dan Objek Penelitian.....	46
D.	Populasi dan Sampel Penelitian	47
E.	Data dan Sumber Data	50
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	51
G.	Instrumen Penelitian.....	52
H.	Desain Pengukuran.....	56
I.	Teknik Pengolahan Data	60
J.	Teknik Analisis Data.....	61
K.	Uji Persyaratan Analisis	61
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		66
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	66
B.	Pelaksanaan Penelitian	69
C.	Hasil Uji Instrumen	70
D.	Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	74
E.	Analisis Deskriptif	79
F.	Uji Asumsi	84
G.	Uji Hipotesis	88
H.	Kontribusi Variabel.....	93
I.	Pembahasan.....	97
J.	Keterbatasan Penelitian	106
 BAB V PENUTUP.....		108
A.	Kesimpulan	108
B.	Rekomendasi.....	109
 DAFTAR PUSTAKA.....		112
LAMPIRAN.....		121
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		150

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	52
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Variabel X Saat dilakukan <i>Tryout</i>	54
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Variabel X Setelah <i>Tryout</i>	54
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Skala Variabel Y	55
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Skala <i>Social Comparison</i>	71
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Akademik	72
Tabel 4. 3 Interpretasi Reliabilitas	73
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i> dan Skala Kecemasan Akademik	74
Tabel 4. 5 Data Demografi Berdasarkan Kategori	75
Tabel 4. 6 Data Demografi Jenis Kelamin Subjek	76
Tabel 4. 7 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian	79
Tabel 4. 8 Kategorisasi Variabel <i>Social Comparison</i>	81
Tabel 4. 9 Kategorisasi Variabel <i>Social Comparison</i> Menggunakan SPSS ..	82
Tabel 4. 10 Kategorisasi Variabel Kecemasan Akademik	83
Tabel 4. 11 Kategorisasi Variabel Kecemasan Akademik Menggunakan SPSS ..	83
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas	84
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	86
Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	89
Tabel 4. 15 Hasil Uji Analisis Koefisien Determinasi	90
Tabel 4. 16 Hasil Analisis Uji T	92
Tabel 4. 17 Hasil Kontribusi Variabel Tiap Aspek	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	77
Gambar 4. 2 Diagram Data Demografi Berdasarkan Jurusan.....	78
Gambar 4. 3 Diagram Data Demografi Berdasarkan Angkatan	79
Gambar 4. 4 Grafik Hasil Uji Normalitas	85
Gambar 4. 5 Scatterplot Hasil Uji Heterokedastisitas.....	87