

DAFTAR PUSTAKA

- A, Hermila, Sri Ayu Ashari, Rahmat Taufik R.L Bau, dan Sitti Suhada. “Eksplorasi Intensitas Penggunaan Sosial Media (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Teknik Informatika UNG).” *Journal of Information Technology Education* 3, no. 2 (2023).
- Abdullah, Sukmawati, Trie Andari Ratna Widyastuti, Cosmas Eko Suharyanto, dkk. *Pemberdayaan Media Cyber di Era Digital*. Sumatra Barat: Tri Edukasi Ilmiah, 2024.
- Aiyusi, Shiefti Dyah. *Media Sosial: Interaksi, Identitas dan Modal Sosial*. Jakarta: Kecana, 2016.
- Anam, Rifqi Khairul. *Referensi Sosiologi Globalisasi Perspektif kritis*. Banten: Graflit Anograf Indonesia, 2025.
- Angelina, Geraldine. *Mindless Scrolling, Fenomena Konsumsi Konten Media Sosial Secara Serempak*. t.t. Diakses 27 Februari 2025. https://kumparan.com/geraldineangelina/20STdu7K7kA?utm_source=Mobile&utm_medium=wa&shareID=IHRRXOY8QApf.
- Awaluddin, Asep Ikhwan. *Sudah Siapkah Pendidikan Kita Memasuki Era Society 5.0*. Tasikmalaya: Edu Publisher, 2020.
- CP, Valentntinus Saeng. *Herbert Marcuse Perang Semesta Melawan Kapitalisme Global*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2012.
- Echols, John M., dan Hassan Shadily. *Kamus Indonesia-Inggris*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1992.
- Emeraldien, Fikry Zahria, Hanna Nadhifah, Aulia Madaniah, dan Amriana. *Binge-Scrolling dan Gen Z Ketergantungan TikTok dalam Perspektif Komunikasi dan Psikologi Pengguna Media*. Cirebon: Greenbook, 2025.
- Fahrul, Muzaqqi. *Diskursus Demokrasi Deliberatif Di Indonesia*. Surabaya: AUP Universitas Airlangga, 2019.
- Faunesya, dan Ardoni. “Fenomena Doomscrolling Terhadap Informasi Oversharing di Media Sosial Pada Mahasiswa Program Studi Perpustakaan dan Ilmu Informasi Universitas Negeri Padang.” *Journal of Scinary – Science of Information and Library* 02, no. 03 (2024).
- Fensi, Fabianus. *Komunikasi Ditigal Antara Konsensus dan Indoktrinasi Ideologi Kolektif*. Yogyakarta: Jejak Pustaka, 2023.

- Haryanto, Agus Tri. *Bertumbuh, Jumlah Pengguna Internet Dunia Tembus 5,5 Miliar di 2025*. diakses pada 23 September 2025. <https://inet.detik.com/cyberlife/d-7780244/bertumbuh-jumlah-pengguna-internet-dunia-tembus-5-5-miliar-di-2025>.
- ibrahim. *Metodologi Penelitian Kualitatif: panduan penelitian beserta contoh proposal kualitatif*. Bandung: Alfabet, 2015.
- Judijanto, Loso, Trie Andari Ratna Widyastuti, Apriyanto, Titik Haryanti, dan Erri Kartika Purnama Putri. *Manajemen Media Digital*. Yogyakarta: Green Pustaka Indonesia, 2024.
- Kahija, YF La. *Penelitian Fenomenologis Jalan Memahami Pengalaman Hidup*. Sleman: Kanisius, 2018.
- Laksono, Rudy Dwi, Nurjanah, Fitri Sukmawati, Junizar, dan Loso Judijanto. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Green Pustaka Indonesia, 2024.
- Makhmudah, Siti. *Medsos dan Dampaknya Pada Perilaku Keagamaan Remaja*. Ngajuk: Guepedia, 2019.
- Marcuse, Herbert. *Cinta dan Peradaban*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2004.
- , Herbert. *Esai Tentang Pembebasan*. Yogyakarta: Tanda Baca, 2019.
- , Herbert. *Manusia Satu Dimensi*. Yogyakarta: Bentang Budaya, 2000.
- , Herbert. *One-Dimensional Man*. Boston: Beacon Press, 1964.
- , Herbert. "Repressive Tolerance." Boston: *Beacon Press*, 1965.
- Merina, Bresca, dan Muhaimin. *Dinamika Emansipasi: Perjuangan Hak Suara Perempuan Orang Asli Papua*. Surabaya: Jakad Media Publishing, 2019.
- Misnah, Siti, Muhammad Zainal Abidin, dan Mubarak Mubarak. "Intensitas Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa Psikologi Islam Uin Antasari Banjarmasin." *Jurnal Al-Husna* 1, no. 3 (2021).
- Miswanto. *Piawai Bergawai*. Jakarta: Perkumpulan Acarya Hindu Nusantara, 2022.
- Murchland, Bernard. *Humanisme dan Kapitalisme Kajian Pemikiran Moralitas dan Etika Ekonomi*. Yogyakarta: BasaBasi, 2019.
- Mush'ab, Mush'ab. "Kontribusi Kecemasan Sosial terhadap Alone Together pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin." *Jurnal Al-Husna* 5, no. 3 2025.

- Nazir, M. *Desain Penelitian Kualitatif*. Bogor: Ghalia Indonesia, 2014.
- Ngatini, Yustina. *Remaja dan Pergumulannya di Era Digital*. Lombok: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia, 2025.
- Novra, Eddi, Budi Juliardi, Dimas Arlo Andriani, Nining Andriani, dan Siti Hawa Lubis. *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*. Sumedang: Mega Press Nusantara, 2025.
- Olifia, Sandra, Nur Ambulani, Diah Tri Andini, Nahdiana, dan Fikri Aziz. *Seni Komunikasi (Membangun Keterampilan Komunikasi yang Kuat di Era Digital)*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.
- Pandya, Jeremy Kresna, Syakira Alya Lutfiana, Almas Shabrina Putr, dan Cessa Widi Valentiya. "Studi Kasus Dampak Doomscrolling terhadap Kecemasan Mental Mahasiswa Gen Z di Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi." *Journal of Family Life Education* 3, no. 2 (2024).
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- RI, Humas Kementerian Perdagangan. *Panduan Optimalisasi Media Sosial Untuk Kementerian Perdagangan RI*. Jakarta: Kementerian Perdagangan RI, 2014.
- Rintoh. *Retorika Modern Seni Berbicara di Dunia Terhubung*. Surabaya: Bima Utama Press, 2025.
- Ronda, Andi Mirza, Andreas Sainyakit, Fatimah Bilqis, dan Fitri Sarasati. *Prosumenesia Digital Era Produsen-Konsumen di Indonesia*. Jakarta: Indigo media, 2025.
- Rudi, Aulia Adam, dan Wiwi Isniaini. "'Perancangan Kampanye Pentingnya Mindful Scrolling Bagi Generasi Z,'" *Jurnal Komunikasi Visual* 04, no. 01 (2024).
- Setyarso, Iqbal. *Teknologi Sosial Era Disrupsi*. Indramayu: Adab Indonesia, 2024.
- Sinha, Snigdha, Manoj Kumar Sharma, Ashwini Tadpatrika, Nitin Anand, dan Rajesh Kumar. "Scrolling Mindlessly: Emerging Mental Health Implications of Social Networking Sites." *Journal of Public Health and Primary Care* 4, no. 3 (2023).
- Sofia, Hanni, dan Budhi Prianto. *Panduan Mahir Akses Internet*. Jakarta: Kriya Puastaka, 2010.
- Srivasta, Amit, dan Atul Tiwari. "Mindful Scrolling: Nurturing Mental Health Through Digital Citizenship in The Digital Deluge." *Journal of Moderanization in Engineering Technology and Scienc* 6, no. 4 (2024).

- Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabet, 2015.
- . *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabet, 2020.
- sugono, dendy. *Kamus bahasa indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008.
- Surahman, Sigit. *Memahami Kajian Media dan Budaya Pendekatan Multidisplin*. Jakarta: Kencana, 2024.
- Susanto, Adi, Wahyuni, Bahar Muharram, Asdar, dan Moh Taufiq. *Biografi Tokoh-Tokoh Sosiologi Klasik sampai Postmodern*. Parepare: IAIN Parepare Nusantara, 2020.
- Suseno, Franz Magnis. *Dari Mao Ke Marcuse Percikan Filsafat Marxis Pasca-Lenin*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2013.
- Suyanto, Bagong. *Sosiologi Ekonom: Kajian Tentang Kapitalisme dan Konsumsi di Era Masyarakat Post-Industrial*. Jakarta: Kencana, 2013.
- Vicente, David De Segovia, Kyle Van Gaeveren, Stephen L. Murphy, dan Mariek M. P. Vanden Abeele. “Does Mindless Scrolling Hamper Well-Being? Combining ESM and Log-Data to Examine the Link between Mindless Scrolling, Goal Conflict, Guilt, and Daily Well-Being,.” *Journal of Computer-Mediated Communication*, no. 1 (Desember 2023).
- Wardani, Laila Meiliyandrie Indah, Amy Mardhatillah, Mohd. Dahlan A. Malek, dan Muhammad Iqbal. *Aplikasi Psikologi Positif: Pendidikan, Industri, dan Sosial*. Pekalongan: Nasya Expanding Management, 2020.
- Zamil, Mud, Ahmad Syadzali, dan Abdul Hakim. “Budaya Konsumerisme Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin di Bidang Fashion Keagamaan Perspektif Herbert Marcuse.” *Jurnal Ilmiah Ilmu Ushuluddin* 22, no. 2 (2023).