

***QUARTER LIFE CRISIS* DALAM TAFSIR AL-MISBAH
KARYA M. QURAISH SHIHAB**

SKRIPSI

Oleh

OLIVIA NOOR KHUDAIWI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2025

***QUARTER LIFE CRISIS* DALAM TAFSIR AL-MISBAH
KARYA M. QURAIISH SHIHAB**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Program Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Olivia Noor Khudaiwi
NIM. 200103020065



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI ILMU ALQURAN DAN TAFSIR
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Olivia Noor Khudaiwi
NIM : 200103020065
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 04 Oktober 2001
Jurusan/Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "*Quarter Life Crisis dalam Kitab Tafsir Al-Misbah Karya M. Quraish Shihab*" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 9 juni 2025
Yang membuat pernyataan,



Olivia Noor Khudaiwi

Lampiran 7. Surat Keterangan Bebas Plagiasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor 1333 / Un. 14/III.3/PP.00.9/06/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir menerangkan bahwa:

Nama : Olivia Noor Khudaiwi
NIM : 200103020065
Program Studi : S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir

Adalah benar telah menyusun skripsi dengan judul:

Quarter Life Crisis dalam Tafsir Al-Misbah Karya M. Quraish Shihab

Serta telah bebas plagiasi dengan bukti cek Turnitin sebesar 15%

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 18 Juni 2025

Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,



Rusli Saputra, MA

NIP 198910252019031016

PERSETUJUAN SKRIPSI

QUARTER LIFE CRISIS DALAM TAFSIR AL-MISBAH KARYA M. QURAISH SHIHAB

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Olivia Noor Khudaiwi

200103020065

Telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk

dapat diajukan kepada tim penguji

Pembimbing I



Dr. Ali Mu'ammara Zainal A. SSI, MA

NIP. 197909092023211005

Pembimbing II



Riza Saputra, M.A

NIP. 198910252019031016

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Riza Saputra, M.A

NIP. 198910252019031016

PENGESAHAN SKRIPSI

QUARTER LIFE CRISIS DALAM TAFSIR AL-MISBAH KARYA M.

QURAISH SHIHAB






Dipersembahkan dan disusun oleh:

Olivia Noor Khudaiwi

NIM: 200103020065

Telah diajukan pada tanggal: Senin, 14 Juli 2025


Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Prof. Dr. H. Wardani, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
Bashori, M. Ag (Penguji 1)	2. 
Dr. Ali Muammar Zainal Abidin, S.S.I, MA (Penguji 2)	3. 
H. Hanafi, S. Th.I., M.A (Penguji 3)	4. 
M. Rijal, M.Ag (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dean Fakultas Sastra dan Humaniora
UIN Ar-Raniry Banjarmasin




Dr. Hani Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Allah SWT, Tuhan segala alam. Dengan anugerah-Nya yang melimpah, petunjuk-Nya yang tiada terhingga, dan kemurahan-Nya yang tak terhingga, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis juga tidak lupa mengirimkan salawat dan salam kepada junjungan umat Islam, Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga hari kiamat. Karena berkat perjuangan beliau, kita semua dapat merasakan keindahan Iman, Islam, dan Ihsan.

Setelah melewati berbagai tantangan dan rintangan, akhirnya penulisan skripsi ini berhasil diselesaikan dengan penuh syukur. Hal ini tak terlepas dari dukungan, motivasi, dan semangat yang diberikan oleh semua pihak. Skripsi ini berjudul "*Quarter Life Crisis dalam Tafsir Al-Misbah Karya M. Quraish Shihab*" dapat terselesaikan. Oleh sebab itu sudah seharusnya penulis mengucapkan terimakasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan menuntut ilmu pada Program Sarjana Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah mengesahkan skripsi ini.

3. Bapak Riza Saputra, MA selaku Ketua Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir yang telah menyetujui skripsi ini untuk dimunaqasyahkan. Dan selaku dosen penasehat akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi II, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dari awal perkuliahan hingga penulisan skripsi ini selesai.
4. Bapak Dr. Ali Mu'ammara Zainal. A, SSI, MA selaku Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin sekaligus dosen pembimbing skripsi I, yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan serta motivasi mengenai metode dan bahasan serta koreksi dari awal sampai penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini, dan juga memberikan bimbingan akademik selama perkuliahan.
5. Para dosen beserta staf karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang banyak memberikan ilmu pengetahuan, pelajaran, serta pelayanan akademik kepada penulis selama perkuliahan hingga kini sampai pada tahap penyusunan skripsi.
6. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin, beserta staf dan pegawai-pegawainya yang telah banyak membantu dalam melengkapi literatur yang diperlukan, baik selama proses perkuliahan maupun selama penulisan skripsi ini.
7. Kepada keluarga, khususnya kedua orang tua dan saudara, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan terhadap penulis. Semoga skripsi ini menjadi ladang amal bagi keluarga penulis.

8. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah berpartisipasi dalam memberikan doa, motivasi, bantuan, serta saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu. Sehingga penulis berusaha sebaik mungkin agar dapat menyajikan skripsi yang baik dan benar. Namun, terlepas dari semua itu, penulis menyadari banyak kekurangan dan kesalahan, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini, agar dapat bermanfaat bagi penulis, dan peneliti selanjutnya maupun pembaca secara umum. Aamiin.

Banjarmasin, 01 Juni 2025

Penulis

Olivia Noor Khudaiwi

MOTTO

When you feel lost in life, return to the Qur'an, it was revealed to guide you

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan sebagai hadiah yang istimewa kepada kedua orang tua tercinta, yang telah mendidik penulis dari dulu sampai sekarang ini, yang selalu mendo'akan, memberi *support* dan semangat yang luar biasa kepada penulis, yaitu bapak Khuzaimi dan Ibu Raudah serta adik kandung penulis yakni Muhammad Najhan Fairuzinoor. Skripsi ini juga sebagai persembahan untuk keluarga penulis, teman-teman sejurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir 2020, dan juga sahabat seperjuangan. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat kepada semua orang dan menjadi ladang pahala bagi kita semua. *Āmīn yā rabbal-'ālamīn.*

ABSTRAK

Olivia Noor Khudaiwi, 200103020065, “*Quarter Life Crisis dalam Tafsir Al-Misbah Karya M. Quraish Shihab*”. Pembimbing (I) Ali Mu’ammam Zainal. A, SSI, MA Pembimbing (II) Riza Saputra, MA Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Kata Kunci: *Quarter Life Crisis*, Tafsir Al-Misbah, M. Quraish Shihab

Penelitian ini membahas mengenai fenomena *Quarter Life Crisis* dan penafsirannya dalam Tafsir Al-Misbah karya M. Quraish Shihab. Manusia sebagai makhluk individu, sosial, dan religius mengalami tahapan perkembangan yang kompleks dari masa kanak-kanak hingga lansia. Salah satu fase penting adalah masa transisi dari remaja ke dewasa awal, yang sering disebut *emerging adulthood*. Pada masa ini, individu menghadapi tantangan pencarian jati diri, tujuan hidup, keresahan eksistensial dan tekanan sosial yang dapat menimbulkan kebingungan, kegelisahan, dan stres. Fenomena ini dikenal sebagai *Quarter Life Crisis* (QLC). Dalam Islam, masa muda disebut sebagai fase kekuatan yang penuh potensi, tanggung jawab, dan ujian. Al-Qur’an sebagai kitab petunjuk hidup mengandung nilai-nilai yang tidak hanya bersifat spiritual, tetapi juga mampu menjawab tantangan psikologis dan sosial zaman modern.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji penafsiran Quraish Shihab tentang ayat-ayat yang berkaitan dengan *Quarter Life Crisis* serta relevansinya di era masa kini. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian pustaka (*library research*). Teknik pengumpulan data dilakukan secara dokumentatif, yakni dengan mengumpulkan data dari kitab *Tafsir Al-Misbah* dan literatur-literatur pendukung lainnya. Teknik analisis yang digunakan adalah deskriptif analisis dengan pendekatan analisis tematik, yang menggunakan beberapa term dalam Al-Qur’an yang memiliki keterkaitan makna dengan fenomena *Quarter Life Crisis*. Beberapa ayat yang dianalisis antara lain Q.S. Al-Baqarah: 155 dan 216, Al-Ma’arij: 19, Al-Balad: 4, Al-Imran: 139, At-Taubah: 51, dan Al-Insyirah: 5–6.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwasanya dapat memberikan perspektif baru dalam melihat *Quarter Life Crisis*, menjelaskan relevansi penafsiran ayat-ayat *Quarter Life Crisis* menurut Quraish Shihab dalam tafsir Al-Misbah dengan problem tersebut, serta memberikan pencerahan melalui ajaran Al-Qur’an yang relevan dengan tantangan hidup yang dihadapi oleh generasi muda di era masa kini. Dalam penafsirannya, beliau mengajak individu yang sedang berada dalam fase krisis usia dewasa awal untuk tidak larut dalam ketakutan dan kebingungan, melainkan menyikapi masa transisi ini sebagai proses pematangan diri yang penuh hikmah. Serta menjelaskan bahwa setiap kesulitan pasti disertai dengan kemudahan, sebagaimana termuat dalam Q.S. Al-Insyirah: 6, yang menjadi pesan optimisme spiritual yang kuat bagi generasi muda.

TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	'
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fatḥah

ـَ	I	Kasrah
ـُ	U	Dhammah

Kata Sandang: Contoh: (الرِّجَال) *al-rijâl* bukan *ar-rijâl*, (الدِّوَان) *al-diwân* bukan *ad-diwân*.

Syiddah: Misalnya kata (الضَّرُورَةُ) tidak ditulis *adh-dharûrah* melainkan *al-dharûrah*, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـِ ـَ	Ai	a dan i
ـِ ـُ	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (*mad*), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
آء	Â	a dengan topi di atas
إِيء	Î	i dengan topi di atas
أُوء	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf,

yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: *al-rijâl* bukan *ar-rijâl*, *al-diwân* bukan *ad-diwân*.

4. Syiddah (Tasydid)

Syiddah atau *Tasydid* yang dalam sistem penulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (ـَـ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal in tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak sebelah kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiyah*. Misalnya, kata (الضَّرُورَةُ) tidak ditulis *ad-dharûrah* melainkan *al-dharûrah*, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta Marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't*) lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta Marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No.	Kata Arab	Alih Aksara
1.	طَرِيقَةٌ	<i>Tharîqah</i>
2.	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	<i>Al-Jâmi'ah al-Islâmiyyah</i>
3.	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	<i>Wahdah al-Wujûd</i>

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam ketentuan yang berlaku dalam ejaan bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka ditulis dengan huruf kapital tetapi huruf awal nama diri sendiri, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialih aksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbani, Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi'l*) kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	<i>Dzahaba al-ustâdzu</i>
ثَبَّتَ الْأَجْرُ	<i>Tsabata al-ajru</i>

الحركة العَصْرِيَّة	<i>al-harakah al-'ashriyyah</i>
أشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ	<i>asyhadu an lâ ilâha illa Allâh</i>
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	<i>mawlânâ Malik al-Shâlih</i>

DAFTAR SINGKATAN

- as : *'alaihi salam*
- dkk : dan kawan-kawan
- HR. : Hadis Riwayat
- NIM. : Nomor Induk Mahasiswa
- NIP. : Nomor Induk Pegawai
- No. : Nomor
- Q.S. : Al-Qur'an Surah
- ra : *radiyallâhu 'anhu*
- RI : Republik Indonesia
- RT : Rukun Tetangga
- SWT : *Subhânahû wa ta'âla*
- SAW : *shallâ allâhu 'alaihi wa sallama*
- trans. : Translate
- Vol. : Volume

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA.....	x
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian	10
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Metode Penelitian.....	15
H. Sistematika Penulisan	18
BAB II <i>QUARTER LIFE CRISIS</i>	20
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	20
1. Pengertian	20
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	23
3. Ciri-ciri <i>Quarter Life Crisis</i>	27
4. Aspek-aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	28
B. <i>Quarter Life Crisis</i> dalam Pandangan Islam	30
BAB III RIWAYAT HIDUP M. QURAISH SHIHAB	34
A. Biografi M. Quraish Shihab.....	34
B. Latar Belakang Pendidikan	35
C. Guru-guru.....	37
D. Karya-karya	38
E. Kitab Tafsir Al-Misbah	38
BAB IV PENAFASIRAN AYAT-AYAT TENTANG <i>QUARTER LIFE CRISIS</i> DALAM TAFSIR AL-MISBAH DAN RELEVANSINYA DI ERA MASA KINI....	44

A.	Penafsiran Quraish Shihab Tentang Ayat-ayat yang Berkaitan dengan <i>Quarter Life Crisis</i>	44
B.	Relevansi Penafsiran dengan <i>Quarter Life Crisis</i> dalam Perspektif Psikologi	62
C.	Term <i>Quarter Life Crisis</i> dalam Al-Qur'an	70
1.	<i>Khawf</i>	70
2.	<i>Halū'an</i>	71
3.	<i>Yahzan</i>	72
4.	<i>Kabad</i>	74
5.	<i>Ḍhayyiq</i>	75
BAB V	PENUTUP.....	77
A.	Kesimpulan	77
B.	Saran	79
	DAFTAR PUSTAKA.....	81
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	84
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	93