

LAMPIRAN-LAMPIRAN

A. DAFTAR TABEL AYAT-AYAT TEMATIK DAN TERJEMAHANNYA

No	Ayat-ayat <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO)	Terjemah
1	<p>وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالشَّمْرِتِ ۖ وَبَشِيرِ الصُّبْرِينَ ۗ</p>	<p>Kami pasti akan mengujimu dengan sedikit ketakutan dan kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Sampaikanlah (wahai Nabi Muhammad) kabar gembira kepada orang-orang sabar (Q.S. al-Baqarah/2: 155).</p>
2	<p>وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا ۗ لِنَنْفِتَهُمْ فِيهِ ۖ وَرِزْقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَىٰ</p>	<p>Janganlah sekali-kali engkau tujukan pandangan matamu pada kenikmatan yang telah Kami anugerahkan kepada beberapa golongan dari mereka (sebagai) bunga kehidupan dunia agar Kami uji mereka dengan (kesenangan) itu. Karunia Tuhanmu lebih baik dan lebih kekal (Q.S. Thâhâ /20: 131).</p>
3	<p>إِلَّا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ثَانِي أَثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَّمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَىٰ ۗ وَكَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ الْعُلْيَا ۗ وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ</p>	<p>Jika kamu tidak menolongnya (Nabi Muhammad), sungguh Allah telah menolongnya, (yaitu) ketika orang-orang kafir mengusirnya (dari Makkah), sedangkan dia salah satu dari dua orang, ketika keduanya berada dalam gua, ketika dia berkata kepada sahabatnya, “Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.” Maka, Allah menurunkan ketenangan kepadanya (Nabi Muhammad), memperkuatnya dengan bala tentara (malaikat) yang tidak kamu lihat, dan Dia menjadikan seruan orang-orang kafir itu seruan yang paling rendah. (Sebaliknya,) firman Allah itulah yang paling tinggi. Allah</p>

		Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana (Q.S. al-Taûbah /9: 40).
4	لَكَيْلًا تَأْسَوْا عَلَىٰ مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ	(Yang demikian itu kami tetapkan) agar kamu tidak bersedih terhadap apa yang luput dari kamu dan tidak pula terlalu gembira terhadap apa yang diberikan-Nya kepadamu. Allah tidak menyukai setiap orang yang sombong lagi membanggakan diri (Q.S. al-Hadîd /57: 23).
5	كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ	Diwajibkan atasmu berperang, padahal itu kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui (Q.S. al-Baqarah/2: 216).
No	Ayat-ayat No Mobile Phone (Nomophobia)	Terjemah
1	وَدَرِ الَّذِينَ آتَّخَذُوا دِينَهُمْ لَعِبًا وَلَهْوًا وَعَرَّتْهُمْ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا وَذَكَرَ بِهِ أَنْ تَبْسَلَ نَفْسٌ بِمَا كَسَبَتْ لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ وَلِيٌّ وَلَا شَفِيعٌ وَإِنْ تَعْدِلْ كُلُّ عَدْلٍ لَا يُؤْخَذَ مِنْهَا أُولَٰئِكَ الَّذِينَ أُبْسِلُوا بِمَا كَسَبُوا لَهُمْ شَرَابٌ مِنْ حَمِيمٍ وَعَذَابٌ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا يَكْفُرُونَ	Tinggalkanlah orang-orang yang menjadikan agamanya sebagai permainan dan kelengahan, dan mereka telah tertipu oleh kehidupan dunia. Peringatkanlah (mereka) dengannya (Al-Qur'an) agar seseorang tidak terjerumus (ke dalam neraka), karena perbuatannya sendiri. Tidak ada baginya pelindung dan pemberi syafaat (pertolongan) selain Allah. Jika dia hendak menebus dengan segala macam tebusan apa pun, niscaya tidak akan diterima. Mereka itulah orang-orang yang dijerumuskan (ke dalam neraka), karena perbuatan mereka sendiri. Mereka mendapat minuman dari air yang mendidih dan azab yang pedih karena mereka selalu kufur (Q.S. al-An'âm/6: 70).

2	<p>يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ</p>	<p>Wahai orang-orang yang beriman, janganlah harta bendamu dan anak-anakmu membuatmu lalai dari mengingat Allah. Siapa yang berbuat demikian, mereka itulah orang-orang yang merugi (Q.S al-Munâfiqûn/63: 9).</p>
3	<p>إِغْلَمُوا أَنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌّ وَلَهُمْ وَزِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ كَمَثَلِ غَيْثٍ آعَجَبَ الْكُفَّارَ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهَيِّجُ فَتَرَهُ مُصْفَرًّا ثُمَّ يَكُونُ حُطَامًا وَفِي الْآخِرَةِ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ مِنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٌ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعٌ الْعُرُودِ</p>	<p>Ketahuiilah bahwa kehidupan dunia itu hanyalah permainan, kelengahan, perhiasan, dan saling bermegah-megahan di antara kamu serta berlomba-lomba dalam banyaknya harta dan anak keturunan. (Perumpamaannya adalah) seperti hujan yang tanamannya mengagumkan para petani, lalu mengering dan kamu lihat menguning, kemudian hancur. Di akhirat ada azab yang keras serta ampunan dari Allah dan keridaan-Nya. Kehidupan dunia (bagi orang-orang yang lengah) hanyalah kesenangan yang memperdaya (Q.S. al-Hadîd/57: 20).</p>
4	<p>وَإِذَا رَأَوْا تِجَارَةً أَوْ لَهْوًا انفَضُّوا إِلَيْهَا وَتَرَكُوكَ قَائِمًا قُلْ مَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ مِنَ اللَّهْوِ وَمِنَ التِّجَارَةِ وَاللَّهُ خَيْرُ الرَّازِقِينَ</p>	<p>Apabila (sebagian) mereka melihat perdagangan atau permainan, mereka segera berpencar (menuju) padanya dan meninggalkan engkau (Nabi Muhammad) yang sedang berdiri (berkhotbah). Katakanlah, “Apa yang ada di sisi Allah lebih baik daripada permainan dan perdagangan.” Allah pemberi rezeki yang terbaik (Q.S. al-Jumu’ah/62: 11).</p>

5	<p>يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ وَأَخْشَوْا يَوْمًا لَا يَجْزِي وَالِدٌ عَنْ وَلَدِهِ وَلَا مَوْلُودٌ هُوَ جَازٍ عَنِ وَالِدِهِ شَيْئًا إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ فَلَا تَغْرَبْنَكُمْ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا وَلَا يَغْرَبَنَّكُمْ بِاللَّهِ الْقُرُورُ</p>	<p>Wahai manusia, bertakwalah kepada Tuhanmu dan takutlah akan hari yang (ketika itu) seorang bapak tidak dapat membela anaknya dan seorang anak tidak dapat (pula) membela bapaknya sedikit pun! Sesungguhnya janji Allah adalah benar, maka janganlah sekali-kali kamu diperdaya oleh kehidupan dunia dan jangan sampai karena (kebaikan-kebaikan) Allah kamu diperdaya oleh penipu (Q.S. Luqmân/31: 33).</p>
6	<p>وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى</p>	<p>Siapa yang berpaling dari peringatan-Ku, maka sesungguhnya baginya kehidupan yang sempit. Kami akan mengumpulkannya pada hari Kiamat dalam keadaan buta” (Q.S. Thâhâ/20: 124).</p>
No	Ayat-ayat Social Comparison	Terjemah
1	<p>يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخَرُ قَوْمٌ مِّن قَوْمٍ عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّن نِّسَاءٍ عَسَىٰ أَن يَكُنَّ خَيْرًا مِّنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِالْأَلْقَابِ بِئْسَ الْإِسْمُ الْفُسُوقُ بَعْدَ الْإِيمَانِ وَمَنْ لَّمْ يَتُبْ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ</p>	<p>Wahai orang-orang yang beriman, janganlah suatu kaum mengolok-olok kaum yang lain (karena) boleh jadi mereka (yang diolok-olokkan itu) lebih baik daripada mereka (yang mengolok-olok) dan jangan pula perempuan-perempuan (mengolok-olok) perempuan lain (karena) boleh jadi perempuan (yang diolok-olok itu) lebih baik daripada perempuan (yang mengolok-olok). Janganlah kamu saling mencela dan saling memanggil dengan julukan yang buruk. Seburuk-buruk panggilan adalah (panggilan) fasik setelah beriman. Siapa yang tidak bertobat, mereka itulah orang-orang zalim (Q.S. al-Hujurât/49: 11).</p>

2	<p>وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ</p>	<p>Janganlah memalingkan wajahmu dari manusia (karena sombong) dan janganlah berjalan di bumi ini dengan angkuh. Sesungguhnya Allah tidak menyukai setiap orang yang sombong lagi sangat membanggakan diri (Q.S. Luqmân/31: 18).</p>
3	<p>وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضَكُمْ عَلَى بَعْضٍ لِلرِّجَالِ نَصِيبٌ مِّمَّا كَتَبُوا وَلِلنِّسَاءِ نَصِيبٌ مِّمَّا كَتَبْنَ وَسَأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا</p>	<p>Janganlah kamu berangan-angan (iri hati) terhadap apa yang telah dilebihkan Allah kepada sebagian kamu atas sebagian yang lain. Bagi laki-laki ada bagian dari apa yang mereka usahakan dan bagi perempuan (pun) ada bagian dari apa yang mereka usahakan. Mohonlah kepada Allah sebagian dari karunia-Nya. Sesungguhnya Allah adalah Maha Mengetahui segala sesuatu (Q.S. an-Nisâ'/4: 32).</p>
4	<p>وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ</p>	<p>Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin (Q.S. âli-Imrân/3: 139).</p>

B. SK SEMINAR PROPOSAL

	KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593	
	<hr style="border: 1px solid green;"/>	
Nomor	: B-322/Un.14/III.3/PP.00.9/03/2025	26 Februari 2025
Lamp.	: --	
Hal	: Pelaksanaan Seminar Desain Operasional : a.n. Dara Puspita Loka	
KEPADA YTH. 1. Dr. H. Ahmad Mujahid, MA 2. Najib Irsyadi, S.Th.I, M.Hum 3. M. Rijal, M.Ag (Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora) di Banjarmasin		
<i>Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.</i> Dengan disetujui Proposal Skripsi Mahasiswa : Nama : Dara Puspita Loka NIM : 220103020234 Judul : (Tikrar Frasa: Falaa Khoufun Alahim Walahum Yahzanun dalam Al-Qur'an Studi Tafsir Tematik)		
Dengan ini, diberitahukan bahwa proposal tersebut setelah diubah menjadi desain operasional akan diseminarkan pada : Hari/Tanggal : Senin, 3 Maret 2025 Waktu : 14:00 - 15.30 WITA Tempat : Ruang Munaqasyah Kampus 1 Pembimbing I : Dr. H. Ahmad Mujahid, MA Pembimbing II : Najib Irsyadi, S.Th.I, M.Hum Moderator : M. Rijal, M.Ag		
Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya. <i>Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.</i>		
 Dekan,  Ozikri Nirwana		



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 93 TAHUN 2025**

**Tentang
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

- Menimbang** : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul:
Bahwa proposal skripsi yang berjudul: "(Tikrar Frasa: Falaah Khoufun Alaihim Walahum Yahzanun dalam Al-Qur'an Studi Tafsir Tematik) "telah ditelaah oleh Dosen Penelaah
telah ditelaah oleh Dosen Penelaah.
- b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan
- Memperhatikan** : Hasil sidang Jurusan Ilmu al-Qur'an dan tafsir yang diselenggarakan pada tanggal, 12 Desember 2024
- Mengingat** : 1. Undang-Undang RI No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah No 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden No 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
4. Peraturan Menteri Agama No 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin
5. Peraturan Menteri Agama No 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin
6. Keputusan Direktur jenderal Pendidikan Islam No 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam
7. Keputusan Rektor Uin Antasari No 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
- Pertama** : Menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul:
Bahwa proposal skripsi yang berjudul: "(Tikrar Frasa: Falaah Khoufun Alaihim Walahum Yahzanun dalam Al-Qur'an Studi Tafsir Tematik) "telah ditelaah oleh Dosen Penelaah
untuk digarap oleh mahasiswa/i:
Nama/NIM: Dara Puspita Loka/220103020234
Program Studi: Ilmu al-Qur'an dan Tafsir
- Kedua** : Menunjuk dan menetapkan Dr. H. Ahmad Mujahid, MA sebagai Dosen Pembimbing I dan Najib Irsyadi, S.Th.I, M.Hum sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut diatas.
- Ketiga** : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin
Pada tanggal : 26 Februari 2025

Dekan,

Dzikri Nirwana

- Tembusan:**
1. Jurusan
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

C. KARTU KONSULTASI SKRIPSI DOSPEM 1



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Dara Puspita Loka
NIM : 220103020234
Judul : self-healing qurani sebagai solusi kecemasan di era digital (kajian Tafsir Tematik)

Dosen Pembimbing:
1. Dr. H. Ahmad Mujahid, MA
2. Najib Issyadi, S.Th.I, M.Hum

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	29-7-25	Konsul Bab I : Judul	?
2.	30-7-25	Bab I : Revisi Latar Belakang masalah	?
3.	2-9-25	Bab I : Rumusan Masalah, sub bab II	?
4.	24-11-25	Bab I, II, III Metodologi penelitian	?
5.	12-12-25	Bab III Klasifikasi Ayat dan Data Ayat	?
6.	18-12-25	Bab III sub Bab dan Klasifikasi Ayat	?
7.	14-2-26	Bab III, sub Bab IV	?
8.	24-2-26	Bab I, II, III dan IV → penafsiran	?
9.	2-3-26	Bab I Rumusan Masalah, typo	?
10.	4-3-26	Bab III dan IV tambah kitab tafsiran, typo, transliterasi	?
11.	9-3-26	Bab V Kesimpulan	?
12.	11-3-26	ACC	?

Banjarmasin,
Ketua Prodi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Bashori, M.Ag.
NIP. 197001011998031002

D. KARTU KONSULTASI SKRIPSI DOSPEM 2



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593


KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Dara Puspita Loka
NIM : 220103020234
Judul : Self-Healing qur'ani sebagai solusi kecemasan di era digital (kajian Tafsir Tematik)

Dosen Pembimbing :
1. Dr. H. Ahmad Mujahid, MA
2. Najib Irsyadi, S.Th.I, M.Hum

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	23-10-25	Revisi setelah sempra	Najib
2.	12-12-25	Bab I Latar Belakang masalah	Najib
3.	18-12-25	Revisi penulisan Bab I: Margin, halaman, font TMS di halaman	Najib
4.	22-12-25	Bab II dan Pencarian Ayat-ayat	Najib
5.	13-2-25	Revisi Bab II	Najib
6.	16-2-26	Bab III dan Teknik Penulisan	Najib
7.	25-2-26	Revisi Bab III	Najib
8.	3-3-26	Bab III klasifikasi Ayat-ayat	Najib
9.	5-3-26	Bab IV	Najib
10.	10-3-26	Revisi Bab IV	Najib
11.	11-3-26	Revisi Bab I - IV Transliterasi, Bab V kesimpulan	Najib
12.	12-3-26	Acc	Najib

Banjarmasin,
Ketua Prodi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir


Bashori, M.Ag.
NIP. 197001011998031002

E. SURAT KETERANGAN HABIS MATA KULIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan tafsir
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN HABIS MATA KULIAH

Nomor: 109/Un.14/III.3/PP.00.9/01/2026

Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan bahwa:

Nama : Dara Puspita Loka
 NIM : 220103020234
 Semester : VII (Tujuh)
 Program Studi : S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir
 Tahun Akademik : 2026

yang bersangkutan telah mengambil seluruh matakuliah yang ditetapkan prodi sesuai Kurikulum tahun 2022.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk memperoleh transkrip nilai akademik sementara.

Banjarmasin, 15 Januari 2026

Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,



Rasnori, M.Ag.

F. SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor: 456/Un.14/III.3/PP.00.9/03/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir menerangkan bahwa:

Nama : Dara Puspita Loka
NIM : 220103020234
Program Studi : S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir

Adalah benar telah menyusun skripsi dengan judul:

Self-healing Qur'ani Sebagai Solusi Kecemasan Di Era Digital (Kajian Tafsir Tematik)

Serta telah bebas plagiasi dengan bukti cek Turnitin sebesar 20%

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 16 Maret 2026

Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,



Rashori, M.Ag.

NP 197001011998031002

G. SURAT KETERANGAN RISET PUSTAKA



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN RISET PUSTAKA
Nomor 364 / Un. 14/III.3/PP.00.9/12/2025

Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir menerangkan bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dara Puspita Loka
NIM : 220103020234
Alamat : Jl. Basuki Rahmat, RT. 14, Kel. Sarang Halang

adalah benar telah melakukan riset pustaka dengan judul;

Self-Healing Qur'ani Sebagai Solusi Kecemasan di Era Digital (Kajian Tafsir Tematik)

dengan jangka waktu riset 6 bulan dan menggunakan objek penelitian Studi Tafsir Tematik

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 01 Desember 2025

Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,



H. SURAT KETERANGAN SELESAI RISET



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
PERPUSTAKAAN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon 0511-3256666 Faksimili 0511-3256666/3254344
e-mail: perpustakaan@uin-antasari.ac.id || web:
<http://perpustakaan.uin-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI RISET
NOMOR B-17/Un.14/V.1/HM.02.2/02/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dara Puspita Loka
NIM : 220103020234
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir

telah selesai melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data pada Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin selama 6 bulan dengan baik.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 Februari 2026
Kepala Perpustakaan,



Hajiri
Dr. Moch. Isra Hajiri, SHI., S.IPI., M.Hum.
NIP 198305062005011001

I. SERTIFIKAT UJIAN KOMPREHENSIF



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
 ANTASARI BANJARMASIN
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
 e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 173/Un.14/III.3/PP.01.1/01/2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : Dara Puspita Loka
 N I M : 220103020234

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Ilmu Al-Quran dan Tafsir dengan nilai akhir 80,67 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Banjarmasin, 29 Januari 2026
 Dekan,

Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
 NIP. 197112171996031001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Dara Puspita Loka
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Tanah Laut, 30 Maret 2004
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Jl. Basuki Rahmat, Rt. 04, Kel. Sarang Halang, Kec. Pelaihari, Kab. Tanah Laut, Prov. Kalimantan Selatan, Kode Pos 70813
7. No. HP/Alamat Email : 0813-4903-2640/lokadara81@gmail.com
8. Pendidikan :
 - a. TK Inklusi Tunas Bangsa, Pelaihari (2009-2010)
 - b. SDN Angsau 6 (2011-2016)
 - c. SMP/Wustha Pondok Pesantren Asy-Syuhada (2017-2019)
 - d. SMA/Aliyah Pondok Pesantren Asy-Syuhada (2020-2022)
9. Orang Tua
 - Ayah
Nama : Maryadi
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Basuki Rahmat, Rt. 04, Kab. Tanah Laut
 - Ibu
Nama : Binti Sholehah
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Basuki Rahmat, Rt. 04, Kab. Tanah Laut
10. Saudara (Jumlah Saudara) : 1
11. Pengalaman Organisasi/Kerja
 - a. Anggota Bidang Tahsin dan Tahfidz (Lembaga Pengajian dan Pengkajian Al-Qur'an/LPPQ)
 - b. Anggota Bidang Bahasa Asing (UKM Antasari Cendekia)
 - c. Anggota Presma Ma'had UIN Antasari Banjarmasin (Kampus 2)
 - d. Ketua Bidang Bahasa Asing (UKM Antasari Cendekia)
 - e. Musyrifah Ma'had UIN Antasari Banjarmasin (Kampus 2)
 - f. Mengajar Mengaji Rumah Qur'an Al-Musthofa 3 (Metode Tilawati)
 - g. Les Privat Mengaji Anak-anak (Banjarbaru)
 - h. Mengajar Mengaji Rumah Qur'an Ar-Raudah (Metode Tilawati)
12. Daftar Karya Ilmiah
 - a. Inspirasi Uwais al-Qorni untuk Generasi Sandwich (Radar Banjarmasin)

- b. Efektivitas dan tantangan E-Learning Tahsin dan Tafsir: Integrasi AI dan Perilaku Gen Z
- c. Penafsiran Ilmiah Ayat Al-Qur'an tentang Gunung Sebagai Pasak: Perspektif Geologi pada Q.S. an-Naba' Ayat 7
- d. Pemikiran Modern Kontemporer Islam: Masa Kemunduran Islam dan Penjajahan Barat terhadap Dunia Islam
- e. Penggunaan Al-Qur'an Braille untuk Siswa Tunanetra di SLB A Negeri 3 Martapura

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Puspita', with a horizontal line underneath.

Dara Puspita Loka