

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, Robiatul, Nur Fajriyatul Isnaini, Uswatun Hasanah, dan Nadia Risya Faridah. "Kesiapan pelaksanaan pembelajaran tatap muka pada era new normal di MI At-Tanwir Bojonegoro." *Jurnal Basicedu* 5, no. 5 (2021): 3814–21.
- Alfaiz, Ahmad Saalik Hudan, dan Budi Muhammad Taftazani. "Tingkat Stress Penyalahguna Napza Saat Menjalani Rehabilitas Di Inabah XV Pondok Pesantren Suryalaya." *Share: Social Work Journal* 10, no. 1 (2020).
- Anoraga, Pandji. *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1998.
- Anshori, Muslich, dan Sri Iswati. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga, 2017.
- Ansori, Muslich, dan Sri Iswati. *Metode Penelitian Kuantitatif*. 2 ed. Surabaya: Airlangga University Press, 2017.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2020.
- Arisandhi, Rizky Novi. "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Bagian Tata Usaha Dan Keuangan Di Perusahaan Gula Kebon Agung Malang." *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2018.
- Asfiati. *Visualisasi Dan Virtualisasi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam*. Jakarta: Kencana, 2020.
- Asmuni. "Problematika Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19 Dan Solusi Pemecahannya." *Jurnal Paedagogy* 7, no. 4 (2020): 281–88.
- Astuti, Dwi, dan Endang Sri Indrawati. "Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Status Pekerjaan Ibu Bekerja Dan Ibu Tidak Bekerja Pada Siswa Di SMA Islam Hidayatullah Semarang." *Jurnal Empati* 6, no. 1 (t.t.): 2017.
- Atkinson, Jacqueline M. *Mengatasi Stres Di Tempat Kerja*. Jakarta: Binarupa Aksara, 1991.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- Busro, Muhammad. *Teori-Teori Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Prenada Media, 2018.

- Charles. "Hubungan Antara Psychological Well-Being dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Jakarta." *Skripsi*, Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya, t.t.
- Daga, Agustinus Tanggu. "Implementasi Pendidikan Karakter Selama Pandemi Covid-19 Di Sekolah Dasar." *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar* 10, no. 4 (2021): 836–51.
- Damingun, dan Agus Trisihnyo. "Mengelola Stress Kerja Dalam Perspektif Islam." Diakses 20 April 2022. <https://adoc.pub/mengelola-stress-kerja-dalam-perspektif-islam.html>.
- Dasuki, Hafidz dan dkk. *Al-Qur'an Dan Tafsirnya*. Jilid VII. Jakarta: Proyek Pengadaan, 1985.
- Destin Diaz Hakim. "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Fotografer Di Yogyakarta," t.t.
- Dilapanga, A. R, dan Jeane Mantiri. *Perilaku Organisasi Yogyakarta: Deepublish Publisher*. Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2021.
- Erlina, Merly. "Kesejahteraan Psikologis Pada Istri Nelayan Di Kelurahan Marunda Kecamatan Cilincing Jakarta Utara." *JP3SDM* 10, no. 1 (2021).
- Fathonah, Siti, dan Cahya Ramadani Renhoran. "Gambaran Tingkat Stress Guru Madrasah Aliyah Di Jakarta Selatan Selama Masa Pandemi." *Jurnal Pendidikan Islam* 12, no. 1 (2021): 57–71.
- Faturohman, Nandang, dan Agus Gunawan. "Tantangan lembaga pendidikan dasar dalam penyelenggaraan pendidikan pasca pandemi covid-19 di Kabupaten Serang." *Jurnal Pendidikan Agama Islam* 8, no. 2 (2021): 433–42.
- Friedli, Lynne. *Mental Health Reseilience and Inequalities*. Denmark: WHO Regional Office For Europe, 2009.
- Hakim, Destin Diaz. "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Fotografer Di Yogyakarta." *Skripsi*, Universitas Islam Indonesia, 2019.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikoogi Kesehatan Islami*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2008.
- Hasanah, Muhimmatul. "Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam." *Jurnal Ummul Qura* 13, no. 1 (2019): 104–16.
- Isdiyah. "Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir IAIN Surakarta Di Tengah Pandemi Covid-19." *Skripsi*, Institut Agama Islam Negeri Surakarta, 2020.

- Ismawati. "Peran Perubahan Organisasi Dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Karyawan di PT.PLN (Persero) Area Malang." *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2013.
- Issom, Fitri Lestari, dan Raisata Makbulah. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Psychological Well-Being Pada Guru Honorer Madrasah Ibtidaiyah Di Kota Tangerang." *Persektif Ilmu Pendidikan* 31, no. 1 (2017).
- Kamaluddin, Ahmad. *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani Dalam Membentuk Perilaku Positif: Studi Fenomenologi Komunitas Punk Tasawuf Underground*. Surabaya: Cipta Media Nusantara (CMN), 2022.
- Kariem, Muhammad Qur'anul. "Konsepsi Kebijakan Pemerintah Di Era New Normal." *The Journalish: Social and Government* 1, no. 2 (2020): 76–80.
- Kasturi, Taufik. "Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Masyarakat Indonesia: Tinjauan Psikologi Islam." *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia* 1, no. 1 (2016).
- Khairunnisa. "Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Stres Kerja Pegawai Negeri Sipil Satuan Polisi Pamong Praja Di Kabupaten Aceh Timur." *Skripsi*, Universitas Sumatra Utara Medan, 2021.
- Labola, Yostan Absalom. "Dampak Stres Terhadap Individu dan Organisasi Serta Pengolaannya." *Research Gate*, 2018.
- Lesmana, Gusman. *Bimbingan Konseling Populasi Khusus*. Jakarta: Kencana, 2021.
- Lubis, Zulkarnain. *Statistika Terapan untuk Ilmu-Ilmu Sosial dan Ekonomi*. Yogyakarta: Andi, 2021.
- Malahayati. "Pengaruh Kecerdasan Spiritual Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Organization Citizenship Behavior (OCB) Pada Aparatur Sipil Negara Di Lingkungan Kantor Kementerian Agama Kota Banjarmasin." *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2020.
- Maryati, Kun, dan Juju Suryawati. *Sosiologi: Jilid 3*. ESIS, 2006.
- Mustafa, Pinton Setya dan dkk. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang, 2020.
- Narbuko, Cholid, dan Abu Achmadi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2011.

- Nawawi, Imam. *Riyadush Shalihin*. Translated by Agus Hasan Bashori Al-Sanuwi, dan Muhammad Syu'aib Al-Sanuwi. Surabaya: Duta Ilmu, 2005.
- Noi, Tay Swee, dan Peter J. Smith. *Bagaimana Mengendalikan Stres*. Jakarta: PT Pustaka Utama Grafiti, 1991.
- Noviana, Lisa, Supriyanto, Eko Suparmiyati, Heri Setiawan, Sudaryadi, Setyo Budi, Iva Shofiya, dkk. *Hukum Nasional Di Era New Normal: Percikan Pemikiran Penyuluhan Hukum*. Pusat Dokumentasi dan Jaringan Informasi Hukum Nasional Badan Pembinaan Hukum Nasiona, 2020.
- Nur, Surnadi. *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: Bumi Aksara, 2011.
- Nurdin, Ismail, dan Sri Hartati. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia, 2019.
- Nurfitriani, Riska. "Peran Guru Dalam Pengadaptasian Pembelajaran Dimasa Pandemi Covid-19 Kepada Peserta Didik Baru (Kelas I A) DIMI MA'ARIF NU 01 Sokaraja Tengah, Banyumas." *Skripsi*, Institut Agama Islam Negeri Purwokerto, 2021.
- Nuzuliyah, Kurniani. "Pengaruh optimisme terhadap resiliensi akademik siswa selama masa pandemi covid-19 di SMAN 1 Trenggalek," 2021.
- Onde, MKLO, Hijrawati Aswat, Eka Rosmitha Sari, dan Nur Meliza. "Analisis pelaksanaan pembelajaran tatap muka terbatas (tmt) di masa new normal terhadap hasil belajar matematika di sekolah dasar." *Jurnal Ilmu Pendidikan* 3, no. 6 (2021): 4400–4406.
- Panorama Perwiranings, Jeacquelyne. "Gambaran Risiko Stres Kerja Pada Guru Kelas 6 Negeri Se-Kecamatan Banyuwangi." *MaKMA* 3, no. 1 (2020).
- Pernantah, Piki Setri, Rizatunnita Rizatunnita, Liza Kusnilawati, dan Ciptro Handrianto. "Implementasi pembelajaran tatap muka (PTM) terbatas selama masa pandemi covid-19 di SMAN 1 Kubu." *Jurnal Ilmu Pendidikan* 22, no. 1 (2022): 46–52.
- Pipi Festi W. *Lanjut Usia Persektif dan Masalah*. Surabaya: Um Surabaya Publishing, 2018.
- Purnoosidi, Faqih, Widiyono, dan Anniez Rahmawati Musslifah. *Buku Referensi Kesejahteraan Psikologis Dengan Sholat Dhuha*. Kediri: Penerbit Lembaga Chakra Brahmada Lentara, 2022.
- Putra, Andika Chandra, dan Sarah Fitriani. *Covid-19 & New Normal : Informasi Yang Harus Diketahui Seputar Coronavirus*. 3. Jakarta: Guepedia.com, 2020.

- Putri, Hafiziani Eka, Idat Muqodas, Muammad Ady Wahyudy, Afif Abdulloh, Ayu Shandra Sasqia, dan Luthfi Aulia Nur Afifa. *Kemampuan-Kemampuan Matematika Dan Pengembangan Instrumennya*. Jawa Barat: UPI Sumedang Press, 2020.
- Qarni, Aidh al-. *Tafsir Muyassar*. Jilid 3. Jakarta: Qisthi Press, 2008.
- Rahmawati, Intan, dan Ari Rahmawati. *Mengenal Psikologi Bencana*. Malang: Bayumedia Publishing, 2012.
- Ramadhan, Iwan, Ayu Manisah, Dini Agra Angraini, Diah Maulida, Sana Sana, dan Nurul Hafiza. "Proses perubahan pembelajaran siswa dari daring ke luring pada saat pandemi covid-19 di madrasah tsanawiyah." *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 4, no. 2 (2022): 1783–92.
- Renny, Clauradita Angga. "Management Stress Kerja Guru SD Terhadap Beban Kerja Pada Masa Pandemi Covid-19." *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling* 3, no. 3 (2020): 219–26.
- RI, Depkes. "Profil Kesehatan Indonesia 2008." Diakses 16 April 2022. <http://www.depkes.go.id>.
- Robbins, Stephen P., dan Timothy A. Judge. *Perilaku Organisasi*. 12 ed. Jakarta: Salemba Empat, 2008.
- Rosyidah, Masayu, dan Rafiqa Fijra. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish, 2021.
- Roza, Rahmi, Mohammad Nurkamal Fauzan, dan Woro Isti Rahayu. *Buku Tutorial Sistem Informasi Prediksi Jumlah Pelanggan Menggunakan Metode Regresi Linier Berganda Web Menggunakan Framework Codeigniter*. Bandung: Kreatif Industri Nusantara, 2020.
- Rusdiana, Jajang dan dkk. *Tetap Efektif Di Tengah Wabah Covid-19*. Bandung: LP2M UIN SGD Bandung, 2021.
- Rustiana, Eunika R., dan Widya Hary Cahyati. "Stress Kerja Dengan Pemilihan Strategi Coping," KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7, no. 2 (2012).
- Ryff, Carol D. "Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being." *Journal of Personality and Social Psychology* 57, no. 6 (1989): 1069–81.
- Ryff, Carol D. "Psychological Well-Being Revisited: Advances in the Science and Practice of Eudaimonia." *Psychotherapy and Psychosomatics*, 2013.

- Ryff, Carol D. "The Structure of Psychological Well-Being Revisited." *Journal of Personality and Social Psychology* 69, no. 4 (1995).
- Saefudin, Sri Wahyuni, dan Luthfi Hamdani Maula. "Menganalisis Peran Guru Mengenai Kesiapan Kegiatan Pembelajaran Dalam Menghadapi Masa New Normal di Sekolah Dasar." *Jurnal Perseda: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar* 3, no. 2 (2020).
- Saifuddin Azwar. *Metode Penelitian Psikologi*. II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Sakwati, Monalisa. "Pengolahan Data," 3 Mei 2024. <http://monalisasakwati.blogspot.com/2012/05/pengolahan-data.html>.
- Saleh, Lalu Muhammad, Syamsiar S. Russeng, dan Istiana Tadjuddin. *Manajemen Stres Kerja (Sebuah Kajian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dari Aspek Psikologis Pada ATC)*. Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2020.
- Salim, Abdul. "Analisis Perubahan Sistem Pelaksanaan Pembelajaran Daring ke Luring pada Masa Pandemi Covid-19 di Madrasah Aliyah Al-Muttaqien Sumberejo Troso Klaten." *El-Hayah* 12, no. 1 (t.t.): 2022.
- Setiawan, Sigit, dan Alfiandy Warih Handoyo. "Pelatihan Keterampilan Kesehatan Mental Bagi Guru Menghadapi Stres Dalam Masa Pembelajaran Daring." *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan FKIP* 3, no. 1 (2020).
- Shaughessy, John J., Eugene B. Zechmeister, dan Jeanne S. Zechmeister. *Metode Penelitian Dalam Psikologi*. Jakarta: Alemba Humanika, 2012.
- Sholeh, Achmad, dan Qurotul Uyun. "Atasi Stres saat Pandemi Covid-19 dengan Menadabburi Surah Al-Insyirah: Harmonisasi antara Alquran dan Neurosains Klinis." *Proceeding of Inter-Islamic University Conferenc on Psychology Articiel* 1, no. 1 (2021).
- Siahaan, Matdio. "Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan." *Kajian Ilmiah (JKI)*, no. 1 (2020).
- Simbolon, Sahat. *Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan, dan Budaya Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan*. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani, 2021.
- Sudarmanto, Eko, dan dkk. *Desain Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2016.

- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2020.
- . *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- Suryani dan Hendryandi. *Metode Riset Kuantitatif teori dan Aplikasi pada Penelitian Bidang Manajemen Islam*. Jakarta: PRENADA MEDIA GROUP, 2015.
- Suryani, Ni Kadek, Ida Ayu Putu Widani Sugianigrat, dan Kadek Dewi Indah Sri Laksemmini. *Kinerja Sumber Daya Manusia: Teori Aplikasi dan Penelitian*. Bali: Nilacakra, 2020.
- Sutarto, Wijono. *Psikologi Industri dan Organisasi : Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PRENADA MEDIA GROUP, 2010.
- Ubaidillah, Azrul. “Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologi Dan Penyesuaian Diri Terhadap Stress Akademik Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Tahun Akademik.” *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2014.
- Ucu, Karta Raharja. “Psikolog: Guru dan Siswa Perlu Penyesuaian Sekolah Tatap Muka,” t.t.
- Utama, Akbar Brilian. “Kebijakan Pemerintah Terhadap Pendidikan di Era New Normal.” Diakses 18 April 2022. <https://rakyatbengkulu.com/2020/06/17/kebijakan-pemerintah-terhadap-pendidikan-di-era-new-normal/>.
- Wahana Komputer. *Ragam Model Penelitian dan Pengolahannya dengan SPSS*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSETE, 2017.
- Wahyu Cahyono, Eko. *The Power of Gratitude: Kekuatan Syukur dalam Menurunkan Stress Kerja*. Yogyakarta: Deepublish, 2015.
- Wardhani, Anita K. “Aturan Terbaru Tentang Sekolah Saat Pandemi, Pembelajaran Tatap Muka 100 Persen, Kantin Boleh Buka.” Diakses 12 Mei 2022. <https://www.tribunnews.com/nasional/2022/05/12/aturan-terbaru-tentang-sekolah-saat-pandemi-pembelajaran-tatap-muka-100-persen-kantin-boleh-buka>.
- Wati, Junita Ulfa Munah, Qongidahtul Rikza, dan Arum Dwi Rahmawati. “Pengelolaan Kelas Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Pada Masa Pandemi Di Kelas VII G MTS Negeri 4 Ngawi.” *Indonesian Journal Of Education and Learning Mathematics* 2, no. 1 (2021): 14–26.

- Wijoyo, Hadion, Dani Habibi, Denok Surnasi, Handoko Agus Leo, Priski Setiawan Suparnyo, Widiyanti Widiyanti, Hendrian Yonata, dan Musnaini Musnaini. *Dosen Inovatif Era New Normal*. Sumatra Barat: Penerbit Insan Cendekia Mandiri, 2021.
- Yuli Asih, Gusti, Hardina Widhaiastuti, dan Rusmalia Dewi. *Stres Kerja*. Semarang: Semarang Universitas Press, 2018.
- Yustika, Dewani, Arni Nur Rahmawati, Noor Rochmah Ida Ayu Trisno Putri, dan Feti Kumala Dewi. “Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir selama masa Pandemi Covid.” *Health Information Jurnal Penelitian (HIJP)* 13, no. 2 (2021): 105–13.