

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rahman, Muhammad F. *Metodologi Penelitian Tafsir Al-Qur'an*. Yogyakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2020.
- Abdullah. *The Power Of Muhasabah Manajemen Hidup Bahagia Dunia Akhirat*. Medan: Perdana Publishing, 2016.
- Ali, Syahma Laudza'i Rasyidah Shofina, dan Moh. Fahmi Ilman Nafia. "Komparasi Konsep Psikoterapi Analisis Transaksional dan Muhasabah Diri." *Jurnal Studi Islam dan Kemuhammadiyah (JASIKA)* 5, no. 2 (2025). <https://doi.org/10.18196/jasika.v5i2.211>.
- Alkalali, Asad M. *Kamus Indonesia-Arab*. Jakarta: Bulan Bintang, 1989.
- Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar*. Vol. 1. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd, 2001.
- . *Tafsir Al-Azhar*. Vol. 2. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd, 2001.
- . *Tafsir Al-Azhar*. Vol. 8. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd, 2001.
- . *Tafsir Al-Azhar*. Vol. 9. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd, 2001.
- . *Tafsir Al-Azhar*. Vol. 10. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd, 2001.
- Anisah, Hastin Umi, dkk. *Psikologi Diri*. Batam: CV Rey Media Grafika, 2025.
- AR, Solahuddin, dan Siti Nuri Nurhaidah. *Dakwah dan Spiritualitas: Reaktualisasi Tasawuf dalam Kehidupan Kontemporer*. Malang: PT Afanin Media Utama, 2025.
- Ariska, Eka Wanti, dan Subiyantoro. "Manajemen Evaluasi (Muhasabah) Diri." *Jurnal Lentera: Kajian Keagamaan, Keilmuan dan Teknologi* 21, no. 2 (September 2022): 221–35. <https://ejournal.staimnglawak.ac.id/index.php/lentera/article/view/812>.
- Arroisi, Jarman. *Psikologi Islam: Membaca Anatomi Pemikiran Jiwa Fakhr al-Din al-Razi*. Ponorogo: UNIDA Gontor Press, 2022.
- Ath-Thabari, Muhammad bin Jarir. *Tafsir Ath-Thabari*. Jilid 16, 22, dan 23. Tahqiq oleh Ahmad Abdurraziq Al Bakri dkk. Jakarta: Pustaka Azzam, 2007.
- . *Tafsir Ath-Thabari*. Jilid 22. Tahqiq oleh Ahmad Abdurraziq Al Bakri dkk. Jakarta: Pustaka Azzam, 2007.
- . *Tafsir Ath-Thabari*. Jilid 23. Tahqiq oleh Ahmad Abdurraziq Al Bakri dkk. Jakarta: Pustaka Azzam, 2007.

- Aulia, Dinda, Nurhillal Bestari, dan Yuliana Intan Lestari. "Tazkiyatun Nafs dan Tantangan Digital: Integrasi Psikologi Islam dalam Menjaga Kesehatan Mental." *Arus Jurnal Psikologi dan Pendidikan (AJPP)* 5, no. 1 (Februari 2026): 505–14. <http://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajpp>.
- Bachrun, Saifuddin. *Manajemen Muhasabah Diri*. Bandung: Mizan Pustaka, 2011.
- Badri, Malik. *Contemplation: An Islamic Psychospiritual Study*. London: IIIT, 2000.
- . *Dilema Psikolog Muslim*. Diterjemahkan oleh Siti Zainab Luxfiati. Jakarta: Pustaka Firdaus, 1994.
- Baidan, Nashruddin. *Metodologi Penafsiran Al-Qur'an*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- . *Metodologi Khusus Penelitian Tafsir*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Bala, Robert. *Successful Aging: Sukses di Usia Senja*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2020.
- Bandura, Albert. *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman, 1997.
- Baumeister, Roy F., dan Kathleen D. Vohs. "Self-Regulation and Self-Control." Dalam *Handbook of Self-Regulation: Research, Theory, and Applications*, diedit oleh Roy F. Baumeister dan Kathleen D. Vohs, 115–38. New York: Guilford Press, 2007.
- Bembenutty, Héfer, Timothy J. Cleary, dan Anastasia Kitsantas, ed. *Applications of Self-Regulated Learning Across Diverse Disciplines: A Tribute to Barry J. Zimmerman*. Charlotte, NC: Information Age Publishing, 2013.
- Budiman. *Dimensi Psikologis dalam Pemikiran Pendidikan Islam: Landasan Teoretis dan Praktik dalam Pengembangan Pembelajaran*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, 2023.
- Cahyono, Tri, Muhammad Faros Nabawi, dan Nurwulan Ardelia Asy Syifa. "Integrasi Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) dengan Muhasabah sebagai Konsep Baru Menurunkan Kecemasan Diri Siswa." *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal* 8, no. 1 (Juni 2025): 8-17. <http://syekhnurjati.ac.id/jurnal/index.php/prophetic>.
- Candrawati, Vita Lastriana, Jazilul Fawaid, dan Zikry Septoyadi. *Tasawuf Kontemporer*. Banyumas, Jawa Tengah: Wawasan Ilmu, 2026.
- Al-Dzahabi. *Siyar A'lām al-Nubala'*. Jilid 10. Beirut: Mu'assasat al-Risalah, 1981.

- Damayanti, Silvia, dkk. "Emotional Intelligence: Mengapa EI Lebih Penting Daripada IQ?" *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 1, no. 02 (Juli 2023): 279-85. <https://doi.org/10.70508/literaksi.v1i02.280>.
- Daradjat, Zakiah. *Ilmu Jiwa Agama*. Cetakan ke-14. Jakarta: Bulan Bintang, 1993.
- . *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Bulan Bintang, 1970.
- Darmawan, Gigih Noviardi. "Muhasabah Dalam Perspektif Al-Qur'an: Studi Terhadap Tafsir Al-Azhar Karya Hamka." Skripsi/Tesis, Jakarta: Institut PTIQ, 2022.
- Dewey, John. *How We Think: A Restatement of the Relation of Reflective Thinking to the Educative Process*. New York: D. C. Heath and Company, 1933.
- Dunya, Ibn Abi. *Kitab Muhasabatun Nafs*. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 1998. Dalam Al-Maktabah al-Syamilah. Diakses 15 Maret 2026. <https://shamela.ws/book/12739/2>.
- Fadli, Muhammad. "Peran Muhasabah dalam Konteks Spiritualitas Islam: Perspektif Tasawuf." *Jurnal Studi Islam* 15, no. 2 (2023): 210.
- Fajrin, Dessy Hidayati, dkk. *Kesehatan Mental*. Jawa Tengah/Purbalingga: Eureka Media Aksara, 2024.
- Faizin, Nur Auliya Rahmah, dan Rakhmaditya Dewi Noorrizki. "Pengaruh Evaluasi Diri terhadap Kepercayaan Diri dalam Pergaulan di Masa Pembelajaran Daring." *Jurnal Flourishing* 2, no. 6 (2022): 429–34. <https://doi.org/10.17977/um070v2i62022p429-434>.
- Firdausi, N.I. "Pengaruh Muhasabah terhadap Self-Control di Fase Dewasa Awal." *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin* 3, no. 1 (2023): 75.
- Firman, dan Tim. *Layan Bimbingan Kelompok: Strategi dan Pendekatan dalam Psikologi untuk Berdampingan dengan Covid-19*. Ed. 1. Depok: PT Rajagrafindo Persada, 2022.
- Al-Ghazali, Abu Hamid Muhammad. *Ihya' 'Ulum al-Din*. Juz 4. Beirut: Dar al-Fikr, 2018.
- . *Ihya' 'Ulum al-Din*. Juz 9. Diterjemahkan oleh Tim Penyusun. Jakarta: Pustaka Azhar, 2019.
- . *Mujahadah dan Muhâsabah: Jalan Menuju Kesempurnaan Diri*. Beirut: Dar al-Ma'arif, 2005.
- . *Ighâtsatul Lahfân min Mashâ'idisy Syaithân: Pertolongan Orang yang Terdesak dari Jerat-jerat Setan*. Diterjemahkan oleh Muhamad Abid

- Hadlori. Seri ke-79. Karanganyar, Jawa Tengah, 2025.
- . *Madarij as-Salikin bayna Manazil Iyyaka Na'budu wa Iyyaka Nasta'in*. Jilid 1. Riyadh: Maktabat al-Rushd, 2009.
- Ghosiyah, Enok, dkk. *Tafsir Tematik: Definisi, Perkembangan, Langkah Penafsiran dan Tokoh-tokohnya*. Bogor: CV. Abdi Fama Group, 2024.
- Goleman, Daniel. *Emotional Intelligence: Mengapa EI Lebih Penting daripada IQ*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- . *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. New York: Bantam Books, 1995.
- . *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. London: Bloomsbury Publishing, 2020.
- Gustiwi, Triska, Vivik Shofiah, dan Khairunnas Rajab. "Psikoterapi Taubat: Model Terapi Mental dalam Islam." *Psychology Journal of Mental Health* 4, no. 1 (2022): 1-11. <https://doi.org/10.32539/pjmh.v4i1.54>.
- Hefni, Azizah. *Yuk, Istiqamah*. Diedit oleh Bintu Rasyid. Yogyakarta: Safirah, 2015.
- Hidayat. *Manajemen Waktu, Jiwa, dan Produktivitas dalam 5 Waktu Salat*. Lamongan, Jawa Timur: CV Detak Pustaka, 2025.
- Idham, Afif Zuhdy, dan Fiptar Abdi Alam. *Etika dan Pendidikan untuk Pembentukan Karakter Perspektif Ibnu Miskawaih*. Solok: PT MAFY Media Literasi Indonesia, 2025.
- Ismail, Hudzaifah. *Tadabbur Ayat-Ayat Motivasi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2010.
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. *Madarijus-Salikin (Pendakian Menuju Allah): Deskripsi Kongkret "Iyyaka Na'budu wa Iyyaka Nasta'in"*. Cetakan ke-1. Diterjemahkan oleh Kathur Suhardi. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 1998.
- Jahro, Sifa Aminatu, dkk. "Konsep Evaluasi Menurut Imam Al-Ghazali untuk Mengukur Sikap Kognitif." *Qolamuna: Keislaman, Pendidikan, Literasi dan Humaniora* 2, no. 1 (Mei–Oktober 2025): 257–66. <https://jurnal.qolamuna.id/index.php/JQ>.
- Jaya, Yahya, dan Dina Haya Sufya. *Spiritualisasi Taubat dan Maaf dalam Optimalisasi Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Deepublish, 2023.
- Jumal Ahmad. *Self-Regulation dan Self Regulated Learning dalam Pendidikan Islam*. Jakarta: Islamic Character Development, 2023.

- Kahan, Scott, dkk., ed. *Health Behavior Change in Populations*. Baltimore: Johns Hopkins University Press, 2014.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online. “Arti kata muhasabah.” Diakses 14 Maret 2026. <https://kbbi.web.id/muhasabah>.
- Katsir, Ibnu. *Tafsir Ibnu Katsir*. Jilid 5. Pentahqiq Abdullah bin Muhammad bin Abdurrahman bin Ishaq Al-Sheikh. Penerjemah M. Abdul Ghoffar E.M dan Abu Ihsan al-Atsari. Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi'i, 2004.
- . *Tafsir Ibnu Katsir*. Jilid 6. Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi'i, 2004.
- . *Tafsir Ibnu Katsir*. Jilid 8. Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi'i, 2004.
- . *Tafsir Ibnu Katsir*. Juz 29. Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi'i, 2004.
- Khofifah, Eva Nur, Lida Maulida, dan Kartina Tri Devaliani. *New Habit Unlock: Healing – Writing – Journaling*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2025.
- Khoirudin, Ahmad. *Menemukan Makna Hidup: Model Aplikasi Logoterapi Pada Penderita Kejiwaan Di PP. Asy-Syifa*. Sukabumi, Jawa Barat: CV Jejak, 2021.
- Kholiq, Achmad. *60 Tema Kultum Ramadhan Kontemporer*. Depok: Karya Bakti Makmur Indonesia, 2026.
- Klussman, Kristine, dkk. “The Importance of Awareness, Acceptance, and Alignment With the Self: A Framework for Understanding Self-Connection.” *Europe’s Journal of Psychology* 18, no. 1 (Februari 2022): 120–31. <https://doi.org/10.5964/ejop.3707>.
- Kozulin, Alex, Boris Gindis, Vladimir S. Ageyev, dan Suzanne M. Miller, ed. *Vygotsky’s Educational Theory in Cultural Context*. Cambridge: Cambridge University Press, 2003.
- Krippendorff, Klaus, dan Mary Angela Bock. *The Content Analysis Reader*. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications, 2009.
- Lasaadi, Andri. *Jejak Sabar yang Hilang dari Kesadaran: Sebuah Tinjauan dalam Perspektif Psikologi Islam*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, 2025.
- Leary, Mark R., dan June Price Tangney, ed. *Handbook of Self and Identity*. Ed. ke-2. New York: Guilford Press, 2011.
- Mahdi, Muh. *Berani Mengambil Keputusan: Merencanakan Karier Masa Depan*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2019.
- Al-Ma‘any. “Makna dan Definisi Kata حسب dalam Kamus Arab.” Diakses 14 Maret

2026. <https://www.almaany.com/ar/dict/ar-ar/حساب>.

Al-Mawzu ‘ah al-‘Aqidiyyah. “Al-Ḥisāb wa al-Jazā’.” Diakses 14 Maret 2026. <https://shamela.ws/book/38058/1948>.

Al-Muhasibi, Al-Harith ibn Asad. *Mencapai Makrifat*. Diterjemahkan oleh Syarif Hade Masyah dan Usman Syaroni. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2006.

Manurung, Rosida Tiurma, ed. *Spiritualitas dan Kesejahteraan Psikologis*. Yogyakarta: Zahir Publishing, 2022.

Mariyam, Siti Ana. *Maintain Your Mental Health: Kenali, Pahami, Rawat, dan Bangun Kesehatan Mentalmu Untuk Kehidupan yang Lebih Harmoni*. Yogyakarta: Edwrite Publishing, n.d.

Maswati, dkk. *Anak Berkarakter Qurani: Cerdas Emosi dan Spiritual*. Depok: Penerbit KBM Indonesia, 2026.

Mujib, Abdul. *Kepribadian dalam Psikologi Islam*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2005.

Munawwir, Ahmad Warson. *Kamus Al-Munawwir Arab–Indonesia Terlengkap*. Surabaya: Penerbit Pustaka Progressif, 1997.

Musfichin. “Muhasabah sebagai Pengembangan Psikologi Islam.” *Jurnal Studia Insania* 11, no. 2 (November 2023): 93–105. <https://doi.org/10.18592/jsi.v11i2.12353>.

Muhlis, Achmad. *Ikhtiar Sunyi dan Suara Takdir: Kisah Filosofis tentang Pendidikan, Kemiskinan dan Spiritualitas*. Malang: Jakad Media Publishing, 2026.

Musriyah. *Konsep Kesehatan Mental Zakiah Daradjat: Relevansinya dengan Kecerdasan Emosional dan Spiritual*. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management, 2022.

Mutakabbir, Abdul. *Buku Ajar Metode Penelitian Tafsir*. Kubung, Kabupaten Solok: Mitra Cendekia Media, 2022.

Mutmainah. “Metode Muhasabah: Analisis Pendekatan Psikologi Sufistik Perspektif Al-Ghazali (Konsep Pendidikan Ruhaniyah Melalui Tazkiyatun Nafs).” *Syaikhuna: Jurnal Pendidikan dan Pranata Islam* 12, no. 1 (2021): 41–51. <https://doi.org/10.36835/syaikhuna.v12i1.4363>.

Naamy, Nazar. *Metodologi Penelitian Kualitatif: Dasar-Dasar & Aplikasinya*. Mataram: LP2M UIN Mataram dan Sanabil, 2019.

- Najati, Muhammad Utsman. *Al-Qur'an dan Ilmu Jiwa*. Diterjemahkan oleh Ahmad Rofi' Usmani. Bandung: Pustaka Salam/Pustaka, 2000/2012.
- . *Psikoterapi Islam*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2005.
- Namaskar Book. *Habit Formation: Understanding How Habits Are Formed and Techniques for Creating Positive Habits*. Prabhat Prakashan, 2024.
- Nashiruddin, Hammam. “Peran Kecerdasan Spiritual dalam Peningkatan Kesejahteraan Psikologis sebagai Upaya Pembentukan Konsep Diri Positif.” *Journal of Innovative and Creativity* 5, no. 2 (Juni 2025): 9277–89. <https://doi.org/10.31004/joecy.v5i2.1028>.
- Nurfauziah, Annisa, dan Aprilia Putri Nur Eka Sari. "Sufi Mindfulness: Peran Tasawuf dalam Mengajarkan Kesadaran Diri dalam Menghadapi Stres." *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling* 14, no. 4 (2025): 1-6.
- Pramesti, Putu Dewi Merlyna Yuda, dan Gede Satya Hermawan. *Linguistik Terapan*. Yogyakarta: Deepublish Digital, 2025.
- Purnomo, Halim, dan Muh. Azhar. *Psikologi Islam*. Yogyakarta: K-Media, 2022.
- Putra, Dyatma Kartika. “Muhasabah Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah dan Relevansinya dengan Kesehatan Mental.” Skripsi/Tesis, Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo, 2021.
- Al-Qurṭubi, Muḥammad ibn Aḥmad. *Al-Jami' li Aḥkam al-Qur'an (Terjemah Tafsir al-Qurṭubi)*. Vol. 11. Jakarta: Pustaka Azzam, 2010.
- Rafik, Abdur, dkk., ed. *Islam dan Praktik Manajemen Modern*. Yogyakarta: Deepublish Digital, 2025.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rahman, Muhammad F. Abdul. *Metodologi Penelitian Tafsir Al-Qur'an*. Yogyakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2020.
- Rettob, Afandy, dan Mohammad Ali. “Perkembangan Moral dalam Pandangan Lawrence Kohlberg: Implikasi terhadap Pendidikan.” *Jurnal Studi Multidisipliner* 8, no. 12 (2024): 198–207. <https://oaj.jurnalhst.com/index.php/jsm/article/view/7225>.
- Rokim, Syaeful, dan Rumba Triana. “Tafsir Maudhui: Asas dan Langkah Penelitian Tafsir Tematik.” *Al-Tadabbur: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6, no. 2 (2021): 418–20.
- Saputra, Awang. *Terapi Jiwa Islami: Integrasi Manajemen Pendidikan dan Bimbingan Mental di Panti Rehabilitasi Sosial*. Depok: Karya Bakti

Makmur Indonesia, 2025.

Saputra, Robby. "Konsep Muhasabah Menurut Imam Al-Muhasibi." Skripsi/Tesis, Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2022.

Savira, Izza Aulia. "Konsep Evaluasi Diri dalam Perspektif Al-Qur'an." *Tsaqofah: Jurnal Penelitian Guru Indonesia* 3, no. 5 (2023): 874–84. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v3i5.1517>.

Shamela.ws. "أحاديث الكشاف - سورة الصافات - المكتبة الشاملة ج176 - كتاب تخري." Diakses 7 Januari 2026. <https://shamela.ws/book/8636/1057>.

Shihab, Quraish. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 1. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 2. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 4. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 6. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 7. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 8. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 9. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 10. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 13. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 14. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 15. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

Sriyanto, H. J. *Reflection to Transformation: Praktik Reflektif untuk Pengembangan Personal & Profesional*. Yogyakarta: Pohon Cahaya Semesta, 2025.

- Sudaryono. *Metodologi Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Mix Method*. Ed. 2. Depok: Rajawali Pers, 2019.
- Suhardi, Muhammad. *Buku Ajar Dasar Metodologi Penelitian*. Lombok Tengah: Penerbit Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia, 2023.
- Suryanto, dkk. *Pengantar Psikologi Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press, 2012.
- Suyahman, dkk. *Pendidikan Karakter*. Padang: CV. Pustaka Inspirasi Minang, 2025.
- Al-Tirmizi, Muhammad ibn 'Isa. *Jami' al-Tirmizi*. Vol. 5. Riyadh: Darussalam, 2001.
- Tafsir.app. “فهرس جذور كلمات القرآن | حسب | الباحث القرآني.” Diakses 14 Maret 2026. <https://tafsir.app/quran-roots/%D8%AD%D8%B3%D8%A8>.
- Tracy, Jessica L., Richard W. Robins, dan June Price Tangney, ed. *The Self-Conscious Emotions: Theory and Research*. New York: Guilford Press, 2007.
- Usman, Kasmah, Achmad Abubakar, dan Muhsin Mahfudz. “Self-evaluation in Perspective of Surah Al-Isra Verse 14.” *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan* 25, no. 2 (2021): 200–203.
- Wanti, Eka Ariska, dan Subiyantoro. “Manajemen Evaluasi (Muhasabah) Diri.” *Jurnal Lentera: Kajian Keagamaan, Keilmuan dan Teknologi* 21, no. 2 (September 2022): 221–35.
- Watanabe, Shigeru, dan Stan Kuczaj, ed. *Emotions of Animals and Humans: Comparative Perspectives*. Tokyo: Springer, 2013.
- Wijaya, Asmara, dan Repa Hudan Lisalam. “Muhasabah Diri dalam Perspektif Hadis.” *Ikhlas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam* 2, no. 3 (2025): 14–16. <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v2i3.967>.
- Wiyono, Slamet. *Manajemen Potensi Diri*. Jakarta: Grasindo, 2006.
- Yudiyanto, Mohamad, dkk. *Pembangunan Mental Pendidik Berbasis Kesadaran Diri*. Pangandaran: Intake Pustaka, 2024.
- Yunus, Mahmud. *Kamus Arab–Indonesia*. Jakarta: PT. Mahmud Yunus Wa Dzurriyyah, 2010.
- Yusron, M. Agus. “Al-Qur'an dan Psikologi; Memahami Kepribadian Manusia Perspektif Al-Qur'an.” *Tafakkur: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 3, no. 1 (2022). <https://doi.org/10.62359/tafakkur.v3i1.96>.

Zaki, Ahmad. "Implementasi Muhasabah dalam Pengembangan Diri Menurut Perspektif Islam." Skripsi/Tesis, Surabaya: Universitas Islam Sunan Ampel, 2022.

Zainudin. *Syarah Nama Allah Al-Hasib (الحسب): Maha Membuat Perhitungan dan Memberi Kecukupan*. Cetakan ke-1. Maktabah Zainudin, 2024.