

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, Alfina Azka Nur, dan Rosita Sofyaningrum. "Mengugat Norma Konsumtif: Refleksi Frugal Living Dalam Cerpen 'Rumah Yang Terang' Karya Ahmad Tohari." *Pena Literasi* 7, no. 2 (2024): 2. <https://doi.org/10.24853/pl.7.2.148-161>.
- Anggraini, Ranti Tri, dan Fauzan Heru Santhoso. "Hubungan antara Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif pada Remaja." *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 3, no. 3 (2019).
- Astungkara, Agni, Arum Febriyanti Ciptaningtias, dan Triloka Mahesti. "Generasi Z Dan Kemandirian Finansial? Peran Frugal Living Dan Literasi Keuangan Terhadap Perilaku Manajemen Keuangan Dengan Gender Sebagai Variabel Pemoderasi." *Jurnal Akuntansi Dan Pajak* 25, No. 2 (2024): 2. <https://jurnal.stie-aas.ac.id/index.php/jap/article/view/16183>.
- Azenil bin Sujono, Azenil bin Sujono. "Qana'ah dalam Perspektif Al-Qur'an (Sebuah Kajian Terhadap Tafsir Ibnu Katsir)." Ushuluddin dan Humaniora, 2025. <https://idr.uin-antasari.ac.id/28987/>.
- Bertens, K. *Etika K. Bertens*. Gramedia Pustaka Utama, 1993.
- Family, The Tandi's. "1 Nasi Bungkus untuk Berempat." TikTok, 4 Desember 2022. <https://vt.tiktok.com/ZSavoA88c/>.
- . "30 Ribu di Tangan Suami yang Tepat." TikTok, 1 November 2023. <https://vt.tiktok.com/ZSaEPXf3S/>.
- . "A Day in My Live." TikTok, 7 Januari 2023. <https://vt.tiktok.com/ZSaTEMAgb/>.
- . "Belanja Kebutuhan Imlek." TikTok, 15 Januari 2023. <https://vt.tiktok.com/ZSawfpKWK/>.
- . "Beli Bunga & Buah-Buahan untuk Keperluan Ceng Beng." TikTok, 27 Maret 2025. <https://vt.tiktok.com/ZSmF7c41x/>.
- . "Beli Susu Anak." TikTok, 25 April 2024. <https://vt.tiktok.com/ZSaoH4CvR/>.
- . "Beli Telur 2 Papan." TikTok, 18 Juli 2025. <https://vt.tiktok.com/ZSmewGGwG/>.

- Family, The Tandi's. "Berbagi Baju Anak-Anak." TikTok, 28 Desember 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSmYMtVFfn/>.
- . "Berbagi Makanan." TikTok, 25 Desember 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSmY6bmYc/>.
- . "Bunda Juga Harus Jaga Kesehatan ya." TikTok, 14 Desember 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSa3EA2Ed/>.
- . "Hidup Hemat." TikTok, 6 Desember 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSa3gvFQA/>.
- . "Isi BBM." TikTok, 20 Oktober 2023. <https://vt.tiktok.com/ZSaEyboMT/>.
- . "Jum'at Berkah." TikTok, 16 Desember 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSaTnXe6T/>.
- . "Kacamata Patah." TikTok, 2 Desember 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSav3TE68/>.
- . "Ke Sekolah Sky." TikTok, 25 Februari 2023.
<https://vt.tiktok.com/ZSmF7dkPX/>.
- . "Liburan di Rumah Saja." TikTok, 21 April 2023.
<https://vt.tiktok.com/ZSawxVDDq/>.
- . "Makan Sehari 30 Ribu." TikTok, 29 September 2025.
<https://vt.tiktok.com/ZSmFso4Le/>.
- . "Nasi Daging." TikTok, 19 Desember 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSaTWy1ck/>.
- . "Pangkas Rambut." TikTok, 23 Desember 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSmYNvoUg/>.
- . "Pengeluaran Hari Ini." TikTok, 15 September 2025.
<https://vt.tiktok.com/ZSmdRxFqY/>.
- . "Sarapan Lontong." 10 Agustus 2025. <https://vt.tiktok.com/ZSmdeuhVY/>.
- . "Ulang Tahun Sky." TikTok, 25 November 2022.
<https://vt.tiktok.com/ZSmY2x1fY/>.
- . "Gaya Hidup Tandi's Family Bebas Utang." TikTok, 6 Desember 2025.
<https://vt.tiktok.com/ZSmdMNkTs/>

- Family, The Tandi's. "The Tandi's Family (@tandisuwanto) | TikTok." TikTok. Diakses 31 Januari 2026. https://www.tiktok.com/@tandisuwanto?_r=1&_t=ZS-93Vq6R21Z9L
- Fitrianingsih, Silvia, dan Rosita Sofyaningrum. "Menelusuri Gaya Hidup Frugal Living Dalam Novel Sang Pemimpi Karya Andrea Hirata." *DEIKTIS: Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra* 5, no. 1 (2025): 1. <https://doi.org/10.53769/deiktis.v5i1.1324>.
- Frankl, Viktor E., dan Haris Priyatna. *Man's Search for Meaning*. Noura Books, 2018.
- Ghozali, Mohammad, dan Auna Harira. "Membangun Ketahanan Konsumen: Menghindari Gaya Hidup Hedonisme Dalam Perspektif Mashlahah Imam Al-Ghazali." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, no. 4 (2024): 4. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.14776>.
- Gunawan, Nazwa Julia, Muhammad Tazki Zulfa, Hilali Fatimahtuh Zahra, dkk. "Pengaruh Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Fakultas Ekonomika Dan Bisnis UNNES." *Jurnal Potensial* 3, no. 2 (2024): 2.
- Hafizah, Yulia. *Dimensi Normatif Ekonomi Islam: Penjelasan Seputar Ayat-ayat Ekonomi dalam Alqur'an*. Disunting oleh Muhammad Zainal Abidin. Kurnia Kalam Semesta, 2017. <https://idr.uin-antasari.ac.id/10307/>.
- Hartantri, Rizki, Bakti Setyadi, dan Muji Gunarto. "Analysis of the Effect of Frugal Living on Employee Financial Management in Achieving Financial Freedom." *International Journal of Finance Research* 5, no. 1 (2024): 1. <https://doi.org/10.47747/ijfr.v5i1.1700>.
- Ibrahim. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Alfabeta, 2015.
- Inayati, Dessy Nur Isna, Isnawati Jamilah, dan Agus Eko Sujianto. "Penerapan Konsep Frugal Living Dalam Perencanaan Keuangan Pribadi." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, no. 1 (2024): 1. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1.7940>.
- Irvine, William B., dan William B. Irvine. *A Guide to the Good Life: The Ancient Art of Stoic Joy*. Oxford University Press, 2009.
- Isyanti, Amalia Putri, Salsabil Wafiq Nur Azizah, dan Syafina Rahma Amalia. "Literasi Keuangan dalam Memoderasi Pengaruh Frugal Living terhadap Perilaku Keuangan pada Mahasiswa Santri Pondok Pesantren An-Nur Yogyakarta." *Indonesian Journal of Auditing and Accounting* 2, no. 1 (2025): 1. <https://doi.org/10.71188/ijaa.v2i1.102>.

- Kamus Pusat Bahasa, Tim Penyusun. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Balai Pustaka, 2005.
- Kinara, Adora. *The Art of Stoicism: Kita Punya Kuasa Atas Hidup Kita*. Jendela Penerbit, 2023.
- Long, A. A. *Stoic Studies*. University of California Press, 2001.
- Maisyarah, Anisa, dan Nurwahidin Nurwahidin. "Pandangan Islam Tentang Gaya Hidup Frugal Living (Analisis Terhadap Ayat Dan Hadits)." *Tadarus Tarbawy: Jurnal Kajian Islam Dan Pendidikan* 4, no. 2 (2022): 2. <https://doi.org/10.31000/jkip.v4i2.7221>.
- Manampiring, Henry. *Filosofi Teras: Filsafat Yunani-Romawi Kuno Untuk Mental Tangguh Masa Kini*. Kompas Media Nusantara, 2023.
- Mufarizzaturrizkiyah, Abdul Aziz, dan Leliya. "E – Commerce Perilaku Gaya Hidup Konsumtif Mahasiswamuslim Survey Pada Mahasiswa Iain Syekh Nurjati Cirebon." 1. Vol. 1. no. 1. CV. Elsi Pro, 2020. <https://isbn.perpusnas.go.id/Account/SearchBuku?searchCat=ISBN&searchTxt=978-623-7786-08-5>.
- Nis, Dwi Amanatun, dan Nurul Wulandari Putri. "Analisis Perilaku Konsumtif Remaja terhadap Penggunaan ShopeePay Ditinjau dari Etika Konsumsi dalam Islam Studi Kasus pada Desa Pagerbarang." *Publikasi Ilmu Manajemen dan Ekonomi Syariah* 3, no. 1 (2025).
- Nisa Safitri, Chairun, dan M. Husnaini. "Dampak Gaya Hidup Hedonisme Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Magister Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indonesia." *At-Thullab Jurnal Mahasiswa Studi Islam* 7, no. 1 (2025). <https://doi.org/10.20885/tullab.vol7.iss1.art2>.
- Pavita, Syandana, dan Elizabeth Susanti. "Analisis Desain Visual Dalam Penerapan Gaya Hidup Frugal Living." *Judikatif: Jurnal Desain Komunikasi Kreatif* 6, no. 2 (2024): 2. <https://doi.org/10.35134/judikatif.v6i2.166>.
- Sanga, Laurensius Dihe. *Sakramen Tobat di Tengah Globalisasi*. PT Kanisius, 2013.
- Prasetio, Hari. *Fenomena Gen Z dan Milenial*. Wawasan Ilmu, 2025.
- Priwiratu, Elizabeth Chiquita Tuedestin. "Siapa Tandi's Family yang Sering Masuk FYP TikTok?" *IDN Times*, 17 Juni 2024. <https://www.idntimes.com/hype/viral/siapa-tandi-s-family-yang-sering-masuk-fyp-tiktok-00-hwff8-qmj109>.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Antasari Press, 2011.

- Ramadani, Annisa Tri. "Konsep Pengendalian Diri Dalam Perspektif Filsafat Stoisisme Sebagai Pijakan Menjalani Kehidupan." *Gunung Djati Conference Series* 24 (Juni 2023).
- Russel, Bertrand. *Sejarah Filsafat Barat*. Pustaka Belajar, 2004.
- Salman, Abhicandra Y. *Magnet Berpikir Positif: Tentang Bagaimana Meraih Keajaiban dan Kebahagiaan Bertubi-tubi dalam Hidup*. Araska Publisher, 2021.
- Salsabila, Nandita Sekar, dan Elisabeth Yansye Metekohy. "Pengaruh Pendapatan Dan Gaya Hidup Frugal Living Dalam Pengambilan Keputusan Financial Freedom (Studi Kasus Pada Generasi Sandwich)." *Seminar Nasional Akuntansi Dan Manajemen PNJ* 5, no. 1 (2024): 1. <https://prosiding.pnj.ac.id/SNAM/article/view/3163>.
- Seneca, Lucius Annaeus. *A Happy Life*. Diterjemahkan oleh Reinitha Amalia Lasmana. Noura Books, 2023.
- . *Dialogues and Essays*. Oxford University Press, 2007
- . *Filsafat Hidup Bahagia: Panduan Stoik untuk Hidup Bahagia*. Disunting oleh Astria Sekar Arum. Anak Hebat Indonesia, 2024.
- . *Hidup yang Bahagia & Singkat*. Diterjemahkan oleh Clemens Dion Yusila Timur dan Yosef Billyarto. Kakatua, 2025.
- . *Letters from a Stoic*. Diterjemahkan oleh Robin Campbell. Penguin Publishing Group, 1969.
- . *Sebuah Seni Tentang Kebahagiaan, Kebaikan, Kemarahan, dan Pengampunan Ala Seneca*. Elex Media Komputindo, 2022.
- . *Seni Hidup Bahagia*. Diterjemahkan oleh Saut Pasaribu. CIRCA, 2020.
- . *Seni Meraih Kegembiraan*. Diterjemahkan oleh Noa Dhegaska. CIRCA, 2021.
- . *Surat-Surat Stoa*. Diterjemahkan oleh Wawan Kurniawan. BASABASI, 2021.
- . *Tentang Hidup yang Singkat*. Diterjemahkan oleh Carissa Fadina Permata. BASABASI, 2019.
- Taylor-Hough, Deborah. *Frugal Living For Dummies*. John Wiley & Sons, 2011.
- UM, Formadiksi. *Mengurai Dimensi Jiwa dalam Dialog Pena*. Stiletto Book, 2024.

Usqho, Mutia Urdatul, Basri Naali, dan Nurul Arifa. "Rejecting Hedonism: Choosing The Frugal Living Trend In The Perspective Of Islamic Economics In Indonesia." *ICMIL Proceedings 1* (Desember 2024): 112–24.

Wibowo, A. Setyo. *Ataraxia: Bahagia Menurut Stoikisme*. Kanisius, 2019.

Widiawati, Nani. *Metodologi Penelitian: Komunikasi dan Penyiaran Islam*. EDU PUBLISHER, 2020.