

## ABSTRAK

**Shabrina.** 220104020173. 2026. *Bimbingan Keluarga Sakinah dalam Buku Marriage is (Not) Scary* Karya Risma Librayanti. Skripsi Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi. Pembimbing: (I) Nur Falikhah, S. Ant., M. Sc dan (II) Ermalianti, M. Pd

**Kata Kunci:** Bimbingan Keluarga Sakinah, Bimbingan Islam, *Marriage is (Not) Scary*, Risma Librayanti, Keluarga Sakinah.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya kecemasan generasi muda terhadap pernikahan, sehingga diperlukan media bimbingan Islam yang mampu memberikan pemahaman dan kesiapan dalam membangun keluarga sakinah. Buku *Marriage is (Not) Scary* karya Risma Librayanti hadir sebagai salah satu media yang membahas pernikahan dari perspektif Islam dengan pendekatan yang relevan bagi generasi muda. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis konsep bimbingan keluarga sakinah, fungsi bimbingan keluarga sakinah, dan nilai-nilai bimbingan Islam yang terkandung dalam buku tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode analisis isi (*content analysis*) dan jenis penelitian kepustakaan (*library research*). Sumber data primer penelitian adalah buku *Marriage is (Not) Scary* karya Risma Librayanti, sedangkan data sekunder diperoleh dari buku, jurnal, dan referensi ilmiah yang relevan. Data dikumpulkan melalui studi literatur dan dokumentasi, kemudian dianalisis melalui tahapan inventarisasi, klasifikasi, pengkodean, penyajian data, interpretasi, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep bimbingan keluarga sakinah dalam buku *Marriage is (Not) Scary* diidentifikasi melalui empat ciri keluarga sakinah, yaitu aspek batiniah, spiritual, sosial, dan lahiriah, dengan aspek batiniah dan spiritual sebagai aspek yang paling dominan. Fungsi bimbingan keluarga sakinah yang ditemukan meliputi fungsi pemahaman, pencegahan, pengentasan, serta pemeliharaan dan pengembangan, dengan fungsi pemahaman sebagai fungsi yang paling dominan. Nilai-nilai bimbingan Islam yang terkandung dalam buku ini meliputi aqidah, akhlak, dan syariat, dengan nilai aqidah sebagai nilai yang paling dominan. Selain itu, penelitian ini juga menemukan tahapan bimbingan keluarga sakinah yang terdiri atas tahap pranikah, masa relasi, dan pascanikah. Berdasarkan keseluruhan temuan tersebut, buku *Marriage is (Not) Scary* dapat dikategorikan sebagai media bimbingan Islam yang komprehensif, sistematis, dan relevan bagi generasi muda dalam mempersiapkan serta membangun keluarga sakinah sesuai dengan nilai-nilai Islam.