

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Ardat, and Indra Jaya. *Biostatistik: Statistik Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Prenada Media, 2021.
- Ahmad, Ekayanti Hafidah, Makkasau Makkasau, Fitriani Fitriani, Anita Latifah, Marlin Eppang, Syahrini Buraerah, Sri Syatrian, Widia Shofa Ilmiah, Titik Suhartini, and Lidia Widia. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia, 2023.
- Amal, Muhammad Ichlasul, and Ike Utia Ningsih. "Peran Dzikir Dalam Membantu Remaja Muslim Mengelola Kecemasan." *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences* 3, no. 3 (2025): 112–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.61994/jipbs.v3i3.1098>.
- Aminudin, Karyanti. *Cyberbullying & Body Shaming*. Yogyakarta: K-Media, 2019.
- Andi, Andi. "Hubungan Body Shaming Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Sari Mulia Banjarmasin." Universitas Sari Mulia Banjarmasin, 2023. <https://repository.unism.ac.id/2580/>.
- . "Perbedaan Tingkat Kecemasan Korban Body Shaming Pada Pelajar Dan Mahasiswa Baru: Studi Di SMAN 7 Banjarmasin Dan Universitas Sari Mulia Banjarmasin." Universitas Sari Mulia Banjarmasin, 2024.
- Arif, Muchamad, Fadhilah Hardini Wahyuni Asih, and Ervan Dwi Yuliaristiawan. *Kekuatan Kata-Kata*. Kediri: Pernal Edukreatif, 2021.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2019.
- Atsila, Resqia Indah, Imani Satriani, and Yogaprasta Adinugraha. "Perilaku Body Shaming Dan Dampak Psikologis Pada Mahasiswa Kota Bogor." *KOMUNIKATIF Jurnal Ilmiah Komunikasi* 10, no. 1 (2021): 84–101. <https://doi.org/https://doi.org/10.33508/jk.v10i1.2771>.
- Azizah, Nurul Nur, Gemala Widiyarti, Siti Zahara H Harahap, Juniko Esra Tarigan, Popi Purwanti, Restio Sidebang, Uah Maspuroh, et al. *Pengantar Pendidikan*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2020.
- Batmomolin, Agnes, Moudy Lombogia, Rizki Noviyanti Harahap, Muthia Mutmainnah, Esther N. Tamunu, Indro Subagyo, Erni Samutri, and Iyam Manueke. *Bunga Rampai Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Cilacap: Media Pustaka Indo, 2023.
- Candra, Komang Yoga Ade, and Ni Nyoman Kerti Yasa. *Event Marketing, E-*

- WOM, *Citra Merek Terhadap Niat Beli: Konsep Dan Aplikasi*. Bali: Intelektual Manifes Media, 2023.
- Cholil, Cholil. *Konseling Qur'ani*. Yogyakarta: KBM Indonesia, 2024.
- Darisman, Eka Kurnia, Rahayu Prasetyo, and Wahyu Indra Bayu. *Belajar Psikologi Olahraga Sebuah Teori Dan Aplikasi Dalam Olahraga*. Surabaya: Jakad Media Publishing, 2021.
- Darmanto, Darmanto, Suci Astutik, and Diego Irsandy. *Statistika Pengendalian Mutu Teori, Konsep, Dan Aplikasinya Menggunakan R*. Malang: Universitas Brawijaya Press, 2022.
- Dipidu, Ismanto. *Bunga Rampai Pentingnya Pendidikan*. Gorontalo: Athra Samudra, 2020.
- Djafar, Rizkan Halalan, and Ariska Ariska. *Kecemasan Masyarakat Tentang Varian Covid-19 Omicron Dengan Vaksinasi Covid-19*. Klaten: Lakeisha, 2022.
- Edmawati, Mahmuddah Dewi. *Body Dysmorphic Disorder Konsep Penanganan, Konseling Kelompok & Teknik Cognitive Restructuring*. Makassar: Nas Media Pustaka, 2023.
- Ekasari, Mia Fatma. *Latihan Keterampilan Hidup Bagi Remaja*. Malang: Wineka Media, 2022.
- Elvera, Elvera, Kusnita Yusmiarti, Medi Triawan, Yusi Nurmala Sari, Firdaus Firdaus, Heriansyah Heriansyah, Sastra Mico, et al. *Pedoman Penyusunan Penulisan Proposal Penelitian Dan Skripsi*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka, 2021.
- Faisal, Muhammad Ali, and Dian Rosadi. *Peer Group Anxiety Disorder Dalam Upaya Pencegahan Gangguan Kecemasan Remaja*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, 2024.
- Firman, Firman, Mohd Nazri Abdul Rahman, Fitratul 'Ilmi Fajri, Robbi Asri, Sri Hastuti, Fitriani Syamal, and Alfun Sandi. *Layanan Bimbingan Kelompok: Strategi Dan Pendekatan Dalam Psikologis Untuk Berdampingan Dengan Covid-19*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada, 2024.
- Freska, Windy. *Animal-Assisted Therapy Pada Gangguan Kecemasan Anak*. Bantul: Mitra Edukasi Negeri, 2023.
- Haizatullah, Asningtyas Nurul, Irma Nur Afiah, Andi Pawennari, Nur Ihwan Safutra, and Parama Kartika Dewa. "Analisis Kognitif Dan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Terhadap Pelaksanaan Praktikum Di Laboratorium Program Studi Teknik Industri Universitas Muslim Indonesia." *Journal of*

- Integrated System (JIS)* 7, no. 2 (2024): 200–210.
<https://doi.org/https://doi.org/10.28932/jis.v7i2.9827>.
- Hamilton, Max. “Hamilton Anxiety Rating Scale.” *Psychiatry Edu*, 2022.
<https://dcf.psychiatry.ufl.edu/files/2011/05/HAMILTON-ANXIETY.pdf>.
- Handayani, Rika, and Rahmat Haji Saeni. *Metode Penelitian Dan Statistik*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media, 2024.
- Haryati, Asti, Revandi Hadikusuma, Rika Afriyani, Vioni Tria Purnama, and Testa Kumala Sari. “Pengaruh Kecemasan Sosial Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Uin Fatmawati Sukarno Bengkulu.” *Jurnal Kajian Ilmu Pendidikan (JKIP)* 6, no. 2 (2025): 305–14.
<https://doi.org/https://doi.org/10.55583/jkip.v6i2.1332>.
- Hastuti, Rahmah, Naomi Soetikno, and Pamela Hendra Heng. *Remaja Sejahtera Remaja Nasionalis*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2021.
- Herawati, Netty, Rahmi Kusuma Dewi, Adisty Nur Fauziyyah, Arsi Galuh Prameswari, Ahzam Asade Alam, Fasikhul Lisany, Ahmad Khotibul Umam, and Ilmi Yahya. *Pemberdayaan Psikologis Remaja (Mencegah Dan Mengatasi Perundungan)*. Indramayu: Penerbit Adab, 2023.
- Hidayat, Aziz Alimul. *Modul Kuliah Metodologi Keperawatan*. Surabaya: UMSurabaya Publishing, 2022.
- Hidayat, Rahmad, Eka Malfasari, and Rina Herniyanti. “Hubungan Perlakuan Body Shaming Dengan Citra Diri Mahasiswa.” *Jurnal Keperawatan Jiwa* 7, no. 1 (2019): 79–86.
[http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1037043&val=5090&title=HUBUNGAN PERLAKUAN BODY SHAMING DENGAN CITRA DIRI MAHASISWA](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1037043&val=5090&title=HUBUNGAN%20PERLAKUAN%20BODY%20SHAMING%20DENGAN%20CITRA%20DIRI%20MAHASISWA).
- Hidayati, Eni, and Nunik Nurwanah. “Tingkat Kecemasan Terhadap Prestasi Akademik Pengurus Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah.” *Indonesian Journal For Health* 3, no. 1 (2019): 13–19.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24269/ijhs.v3i1.1598>.
- Hosen, Nadirsyah. *Tafsir Al-Quran Di Medsos Mengkaji Makna Dan Rahasia Ayat Suci Pada Era Media Sosial*. Yogyakarta: Benteng Pustaka, 2020.
- Idris, Haerawati. *Seni Menjadi Mahasiswa Unggul*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2022.
- Iriani, Isma, Gst. Ayu Ketut Rencana Sari Dewi, Suratman Sudjud, Abdul Safrin D Talli, Surianti Surianti, Rr Diah Nugraheni Setyowati, Varetha Lisarani, Arjang Arjang, Nurmillah Nurmillah, and Tia Nuraya. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia, 2022.

- Jaya, I Made Laut Mertha. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori, Penerapan, Dan Riset Nyata*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2020.
- Kemenag RI. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Kementerian Agama Republik Indonesia, 2019. <https://quran.kemenag.go.id/>.
- Kemenkes RI. “Dampak Perilaku Bullying Di Sekolah Terhadap Kesehatan Mental Anak.” Kemenkes: Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, 2024. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3704/dampak-perilaku-bullying-di-sekolah-terhadap-kesehatan-mental-anak#:~:text=Salah satu dampak utama dari,sukai%2C dan merasa putus asa.
- . “Dinamika Kejahatan Dan Pencegahannya - Potret Beberapa Kasus Kejahatan Di Provinsi Riau.” Kemenkes: Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, 2022. [https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/196/pengaruh-body-shaming-pada-kepercayaan-diri-remaja.](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/196/pengaruh-body-shaming-pada-kepercayaan-diri-remaja)
- . *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/6485/2021 Tentang Formularium Nasional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021.
- . *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/Menkes/73/2015 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Jiwa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2015.
- . “Perundungan Itu Belum Juga Berakhir.” Sehat Negeriku, 2024. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240109/4644682/perundungan-itu-belum-juga-berakhir/>.
- . “Remaja 10-18 Tahun.” Ayo Sehat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. [https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja.](https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja)
- Kemenpppa RI. “Peta Sebaran Jumlah Kasus Kekerasan Menurut Provinsi Tahun 2024.” Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, 2024. [https://kekerasan.kemenpppa.go.id/ringkasan.](https://kekerasan.kemenpppa.go.id/ringkasan)
- Kholbianawati, Nuryaqutul, and Erny Hidayati. “Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja.” *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 6, no. 8 (2023): 6319–24. [https://doi.org/https://doi.org/10.54371/jiip.v6i8.1925.](https://doi.org/https://doi.org/10.54371/jiip.v6i8.1925)
- Kurniawan, Wawan, and Aat Agustini. *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*. Cirebon: LovRinz Publishing, 2021.
- Maesak, Cantri, Opik Taupik Kurahman, and Dadan Rusmana. “Peran Pendidikan Islam Dalam Mengatasi Krisis Moral Generasi Z Di Era Globalisasi Digital.” *Reflection: Islamic Education Journal* 2, no. 1 (2025): 01–09.

<https://doi.org/https://doi.org/10.61132/reflection.v2i1.344>.

- Mannesa, Muhammad Nur Haq I S, and Imam Dedikasi Malik Nur. "Peningkatan Regulasi Diri Melalui Journaling: Studi Pada Remaja Perempuan." *Psychopolytan: Jurnal Psikologi* 8, no. 2 (2025): 16–30. <https://doi.org/10.36341/psi.v8i2.5664>.
- Manto, Onieqie Ayu Dhea, Paul Joae Brett Nito, and Dewi Wulandari. "Kejadian Bullying Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri Banjarmasin Timur." *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan* 11, no. 2 (2020): 473–81. <https://doi.org/https://doi.org/10.33859/dksm.v11i2>.
- Maskur, Said. *Praktis Belajar Metodologi Penelitian Bidang Psikologi Pendidikan Dan Ilmu Pendidikan (Buku Ajar Mata Kuliah)*. Riau: Indragiri Dot Com, 2024.
- Mulyana, Asep, Endang Susilawati, Yuniati Fransisca, Marrison Arismawati, Fachrul Madrapriya, Debora Tri Oktarina Phety, Afif Hendri Putranto, et al. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Makassar: Tohar Media, 2024.
- Nakhma'ussolikah, and Widodo Winarso. *Model Konseling Ekspresif Islam Untuk Kesehatan Mental Holistik*. Malang: Literasi Nusantara, 2024.
- Nasrudin, Moh, Matsna Khuzaimah, Riska Amalia, and Hasna Qorina. *Gender Dalam Islam*. Pekalongan: Penerbit NEM, 2020.
- Ni'matuzahroh, Ni'matuzahroh, Sulivan Fitriati, and Atika Permata Sari. *Psikologi Sekolah - Konsep, Isu, Intervensi Sekolah Peka Mental Health*. Malang: UMM Press, 2023.
- Norfai. *Statistika Non-Parametrik Untuk Bidang Kesehatan (Teoritis, Sistematis Dan Aplikatif)*. Klaten: Penerbit Lakeisha, 2021.
- Novianti, Ria. *Parent-Team*. Yogyakarta: Stiletto Book, 2019.
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (2020): 1–22. <https://e-journal.iainsalatiga.ac.id/index.php/ijip/article/view/4706/0>.
- Nurfitri, Andi, Abdullah Sinring, and Nur Fadhilah Umar. "Mengurangi Perilaku Body Shaming Siswa Melalui Teknik Restrukturisasi Kognitif." *KONSELING: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Penerapannya* 5, no. 3 (2024): 86–93. https://eprints.unm.ac.id/35846/1/JURNAL_Andi_Nurfitri.pdf.
- Nurhasanah, Siti. *Statistika Pendidikan: Teori, Aplikasi, Dan Kasus, Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Salemba, 2023.
- Nurmala, Ira. *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental Dan Sosial (Model*

- Intervensi Health Educator for Youth*). Surabaya: Airlangga University Press, 2020.
- Nuruddin, Nuruddin. *Students Today, Leaders Tomorrow 55 Mozaik Pemikiran Mahasiswa UMM Untuk Indonesia Berkemajuan*. Malang: UMM Press, 2020.
- Pati, Wisnu Catur Bayu. *Pengantar Psikologi Abnormal: Definisi, Teori, Dan Intervensi*. Pekalongan: Penerbit NEM, 2022.
- Permana, Ademas. *Research Methodology in the Field of Computer Science and Information Technology*. India: EduGorilla Community, 2024.
- Pijar, Pijar. *Yang Belum Usai: Kenapa Manusia Punya Luka Batin?* Jakarta: Elex Media Komputindo, 2020.
- Pratiwi, Chaterina Janes, and Arum Dwi Ningsih. "Instrumen State-Trait Anxiety Inventory-Trait (STAI-T) Mengukur Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi." *Mahesa: Malahayati Health Student Journal* 2, no. 4 (2022): 827–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i4.7641>.
- Priadana, Sidik, and Denok Sunarsi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books, 2021.
- Pribadi, Regina Agatha. "Hubungan Antara Citra Diri Negatif Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Putri Perkotaan." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* 8, no. 1 (2019): 1656–71. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/3838>.
- Purnomo, Heru, Evi Avicenna Agustin, Wiwi Kustio Priliana, Daniel Robert, Ni Ketut Citrawati, Rahmi Dwi Yanti, Hesty Hesty, et al. *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Cilacap: Media Pustaka Indo, 2024.
- Putri, Rahmawida, Dewi Rosmalia, Fahmi, Pardomuan Robinson Sihombing, Sawaluddin Siregar, I Ketut Suardika, Wahyu Dwi Warsitasari, Hairil Akbar, Rismayani, and M. Zahari. *Metodologi Penelitian Sosial*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022.
- Rahmy, Hafifatul Auliya, and Muslimahayati Muslimahayati. "Depresi Dan Kecemasan Remaja Ditinjau Dari Perspektif Kesehatan Dan Islam." *Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation* 1, no. 1 (2021): 35–44. <https://doi.org/https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>.
- Ramie, Augustine. *Mekanisme Koping, Pengetahuan Dan Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19*. Yogyakarta: Deepublish, 2022.
- Rangkuti, Mariani. *Peran Orang Tua Dan Guru Dalam Pendidikan Karakter*. Lombok: penerbit P4I, 2022.

- Ratnaningsih, Ester, Tutik Astuti, Herliana Riska, and Masruroh Masruroh. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Perempuan Dan Anak Dalam Kondisi Rentan*. Medan: Ruang Tentor, 2022.
- Rikatsih, Nindynar, Ria Wuri Andary, Muhammad Shaleh, Lila Pangestu Hadiningrum, and Irwandy Irwandy. *Metodologi Penelitian Di Berbagai Bidang*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2021.
- Rinaldi, Kasmanto, Afifah Dinilah, Bagas Yadi Prakoso, Fajar Siddik, Hilda Mianita, Mayanisa Nurjanah, Moh. Kharis Maulana, et al. *Dinamika Kejahatan Dan Pencegahannya - Potret Beberapa Kasus Kejahatan Di Provinsi Riau*. Malang: Ahlimedia Book, 2022.
- Risa, Risa. "Kasus Siswa Tikam Siswa SMAN 7 Banjarmasin, Korban Bullying Punya Pikiran Balas Dendam." *Kanal Banjarmasin*, 2023.
- Riyadi, Nadhifa Salsabillah, and Mochammad Sa'id. "Kita, Media Sosial, Dan Body Shaming." *Buletin KPIN (Konsorsium Psikologi Ilmiah Nusantara)* 7, no. 3 (2021). <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/785-kita-media-sosial-dan-body-shaming>.
- Rosyanti, Lilin, and Indriono Hadi. *Buku Panduan Terapi SQEFT (Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique)*. Yogyakarta: Deepublish, 2022.
- Ruswadi, Indra. *Keperawatan Jiwa: Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Indramayu: Adab, 2021.
- Rusyda, Asmi Yasyfa, Rahmi Imelisa, and Ibrahim Noch Bolla. "Pengalaman Siswi Di SMK Kesehatan Mengalami Body Shaming." *Journal of Community Health Issue* 2, no. 1 (2025): 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.56922/chi.v2i1.1145>.
- Saleh, Lalu Muhammad. *Manajemen Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada ATC*. Yogyakarta: Deepublish, 2023.
- Santy, Wesiana Heris, and Yuni Sufyanti Arief. *Behavioral Intervention Berbasis FCE - Menurunkan Kecemasan Dan Nyeri Invasif Pada Toddler*. Surabaya: Airlangga University Press, 2023.
- Setyarini, Intan Ayu, and Eem Munawaroh. "Hubungan Antara Body Shaming Dan Citra Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa SMP Ekasakti Semarang." *JCOSE Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 3, no. 1 (2020): 22–33. <https://scholar.archive.org/work/rpkpxv4p75hovfpmgbbhxtgva/access/wayback/https://jkip.upstegal.ac.id/index.php/jkpancaksakti/article/download/67/50>.
- Shihab, M Quraish. *Tafsir Al-Lubab JILID 2: Makna, Tujuan & Pelajaran Dari*

- Surah-Surah Al-Quran*. Tangerang: Lentera Hati, 2020.
- . *Tafsir Bayani: Paradigma Bahasa Dalam Kosakata Al-Quran*. Tangerang: Lentera Hati, 2024.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Swarjana, I Ketut. *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel Dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Andi, 2022.
- Syahrul, Fariani, and Rachmah Indawati. *Buku Ajar Riset Epidemiologi*. Surabaya: Airlangga University Press, 2024.
- Triwijayanti, Renny, and Annisa Rahmania. *Buku Monograf Mutu Pelayanan Puskesmas Dalam Persepsi Pasien*. Solok: Mitra Cendekia Media, 2022.
- UNESCO. *Behind The Numbers: Ending School Violence and Bullying*. Paris: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, 2019.
- Waty, Ervina, Annisa Fitri Anggraeni, Anita Apriani, Hasan Ibrahim, Afrina Sari, Henny A Manafe, Galuh Juniarto, Tinjung Desy Nursanti, and Yayan Hadiya. *Metodologi Penelitian Bisnis : Teori & Panduan Praktis Dalam Penelitian Bisnis*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.
- WHO. “One in Six School-Aged Children Experiences Cyberbullying.” World Health Organization, 2024. <https://www.who.int/azerbaijan/news/item/27-03-2024-one-in-six-school-aged-children-experiences-cyberbullying--finds-new-who-europe-study>.
- Wulandani, Sitti Nurhalizah. “Hubungan Body Shaming Dengan Citra Tubuh Pelajar Di SMK Darussalam Kota Makassar.” Universitas Hasanuddin Makassar, 2020. https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/30575/4/C12116328_skripsi.pdf.
- Ximenes, Jenifernita, Maria Julieta Esperanca Naibili, and Yane Cristiana Ua Sanan. “Potret Kesehatan Jiwa Remaja SMA: Tantangan Kecemasan Dan Depresi Di Era Modern.” *Healthy Papua - Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan* 7, no. 2 (2024): 495–510. <https://jurnal.akpermarthenindey.ac.id/index.php/akper/article/view/150>.
- Yanti, Fitri April, and Syukri Hamzah. *Statistik Parametrik (Untuk Penelitian Pendidikan Dilengkapi Praktik)*. Yogyakarta: Deepublish, 2024.
- Zaid, Hanif, Yudi Sudiana, and Raja Satria Wibawa. *Teori Komunikasi Dalam*

Praktik. Banyumas: Zahira Media Publisher, 2021.