

**PELAKSANAAN PROGRAM BESTY DALAM MENGURANGI
BULLYING DI SMAN 7 BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
SAFINATUL JAHRAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M / 1448 H**

**PELAKSANAAN PROGRAM BESTY DALAM MENGURANGI
BULLYING DI SMAN 7 BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Kepada fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Safinatul Jahrah
220101060517**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
TAHUN 2026 M/1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safinatul Jahrah

Nim : 220101060517

Tempat/Tanggal lahir : Danau Salak, 02 Mei 2003

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Program BESTY dalam Mengurangi *Bullying* di SMAN 7 Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin 4 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Safinatul jahrah



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor: 080/Un.14/III.1.w/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Safinatul Jahrah
NIM : 220101060517
Program : S-1
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi: Pelaksanaan Program BESTY Dalam Mengurangi Bullying di SMAN 7 Banjarmasin

Hasil Uji Plagiasi: 6%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 03 Juni 2026

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam


Dra. Rafhanatul Janah, M.Pd
196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pelaksanaan Program BESTY dalam Mengurangi
Bullying di SMAN 7 Banjarmasin
Ditulis oleh : Safinatul Jahrah
NIM : 220101060517
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Tahun Akademik : 2026/2027
Tempat dan Tanggal Lahir : Danau Salak, 02 Mei 2003
Alamat : Manunggal II, Banjarmasin Timur

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan sidang tim penguji skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Banjarmasin, 04 Juni 2026
Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nur Aeni Sanjaya'.

Nur Aeni Sanjaya, S.Sos., M.A
NIP. 199503212022032002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pelaksanaan Program BESTY dalam Mengurangi Bullying di SMAN 7 Banjarmasin.

Nama Safinatul Jahrah, NIM 220101060517, telah diujikan dalam sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 18 Juni 2026

Nilai : 84,5

Dekan Fakultas Tarbiyah dan
Keguruan

UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. H. Hamdan, M.Pd
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI

No	Nama	Tanda Tangan
1	Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd Ketua	1
2	Mufida Istati, M.Pd Anggota	2
3	Nur Aeni Sanjaya, S.Sos, M.A. Anggota	3

ABSTRAK

Safinatul Jahrah. 220101060517, *Pelaksanaan Program BESTY dalam Mengurangi Bullying di SMAN 7 Banjarmasin*, Pembimbing Nur Aeni Sanjaya, S.Sos., M.A. pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, 2026.

Kata Kunci: Program BESTY, *Bullying*, Bimbingan dan Konseling, Pendekatan Teman Sebaya, SMAN 7 Banjarmasin.

Bullying merupakan permasalahan yang masih ditemukan di lingkungan sekolah. Sebagai upaya pencegahan dan penanganan perilaku tersebut, Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (DP3A) Kota Banjarmasin membuat Program *Bubuhan* yang Mengedukasi Siswa tentang *Bullying* (BESTY), dengan menggunakan pendekatan teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan Program BESTY, faktor pendukung dan penghambat, serta upaya penanganan kendala selama program berlangsung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian ini terdiri dari guru Bimbingan dan Konseling, anggota PIK-R, Duta Konsen Remaja, dan siswa penerima program. Objek penelitian meliputi proses pelaksanaan, faktor pendukung dan penghambat program, dan upaya penanganan kendala selama pelaksanaan program. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara semi terstruktur, dan dokumentasi. Analisis data melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data dilakukan dengan menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Program BESTY dilaksanakan rutin satu kali sebulan melalui sosialisasi anti-*bullying*, pendekatan teman sebaya, dan konseling individual. Faktor pendukungnya meliputi peran aktif guru BK, efektivitas pendekatan teman sebaya, serta kerja sama dengan DP3A dan Komunitas Kita Anti-*Bullying*. Adapun faktor penghambatnya adalah keterbatasan waktu, fasilitas ruangan, dan konsistensi jadwal. Guru BK mengatasi kendala tersebut melalui penyesuaian waktu, pemanfaatan fasilitas sekolah, dan peningkatan koordinasi antar pelaksana. Program BESTY memberikan dampak positif berupa meningkatnya pemahaman siswa mengenai bentuk dan dampak *bullying*, tumbuhnya sikap empati dan kepedulian antarsiswa, meningkatnya keberanian siswa untuk melaporkan tindakan *bullying*, serta mendorong terciptanya lingkungan sekolah yang lebih aman dan kondusif.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا رَسُولَ اللَّهِ،
الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ.

Segala puji bagi Allah Swt. Tuhan semesta alam yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw, yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan di akhirat kelak, beserta para sahabat, kerabat serta orang-orang yang mengikuti petunjuk beliau hingga akhir zaman.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan, arahan, kritik, saran dan doa serta motivasi sehingga tugas ini dapat diselesaikan.

Sehubung dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Janah, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang telah membantu dan memberikan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Nur Aeni Sanjaya, S.Sos, MA, selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dosen pembimbing skripsi sekaligus akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Moch Isra Hajiri, S.H.I., S.IPI., M.Hum, selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan staf yang telah

memberikan jasa pelayanan dalam peminjaman buku yang diperlukan penulis.

5. Para dosen, karyawan dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
6. Bapak H. Arjudin, S.Pd., M.I.Kom., selaku kepala SMAN 7 Banjarmasin yang telah memberikan surat izin mengadakan penelitian dan memberikan informasi serta data yang diperlukan oleh penulis.
7. Ibu Ainurridha, S.Pd, Ibu Ummu Rokhmah Ajiningsih, S.Pd, Ibu Emmy Nurhayani, S.Pd, Bapa Tommy Muchlisin, S.Pd, Ibu Debby Meiriska, S.Pd, Ibu Hayatun Purnama Sari, M.Pd dan Ibu Mahlia Luthfina, S.Pd selaku guru bimbingan dan konseling di SMAN 7 Banjarmasin.
8. Murid SMAN 7 Banjarmasin yang telah membantu dalam proses penelitian.

Semoga Allah SWT., melimpahkan rahmat dan karunia-nya kepada mereka dan mencatatnya sebagai kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi-Nya, Aamiin.

Banjarmasin , 18 Muharram 1448 H
4 Juni 2026 M

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Definisi Istilah.....	6
C. Fokus Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Signifikansi Penelitian.....	8
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	9
G. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	15
A. Tinjauan Teoritik.....	15
B. Kerangka Pikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	31
B. Setting Penelitian.....	32
C. Partisipan Penelitian.....	32
D. Data dan Sumber Data.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Teknik Analisis Data.....	37
G. Teknik Validitas dan Keabsahan Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Penyajian Data.....	46

C. Pembahasan.....	80
D. Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V PENUTUP.....	97
A. Simpulan.....	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
Tabel 4. 1 Daftar Guru Bimbingan dan Konseling SMAN 7 Banjarmasin.....	45
Tabel 4. 2 Sarana dan Prasarana Bimbingan dan Konseling	46