

**PEMBIASAAN SIKAP *QONA'AH* DALAM MENGATASI PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN AGAMA ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH:
ANITA NORMA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M/1448 H**

**PEMBIASAAN SIKAP *QONA'AH* DALAM MENGATASI PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN AGAMA ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Anita Norma

NIM. 220101010220

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
BANJARMASIN
2026 M/1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anita Norma

NIM : 220101010220

Tempat/Tanggal Lahir : Sungai Tandipah, 19 Maret 2004

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "**Pembiasaan Sikap Qona'ah dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Antasari Banjarmasin**" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademis sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 11 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Anita Norma



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: pai@uin-antasari.ac.id Web: pai.uin-antasari.ac.id

**SURAT BUKTI BEBAS PLAGIASI
Nomor: 559/Un.14/III.1./II.2.d/PP.00.9/06/2026**

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Anita Norma
NIM : 220101010220
Program : S-1
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Judul Skripsi:

PEMBIASAAN SIKAP QONA'AH DALAM MENGATASI PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM UIN
ANTASARI BANJARMASIN

Hasil Uji Plagiasi : 20%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 09 Juni 2026

Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam



Dr. Nuryadin, S.Ag., S.H., M.Ag
NIP. 197504072005011008

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pembiasaan Sikap Qona'ah dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Antasari Banjarmasin

Ditulis oleh : Anita Norma

NIM : 220101010220

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S1)

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Tahun Akademik : 2025/2026

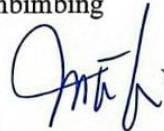
Tempat dan Tanggal Lahir : Sungai Tandipah, 19 Maret 2004

Alamat : Jl. Sungai Tandipah Rt. 001, Kec. Sungai Tabuk, Kab. Banjar

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 25 Mei 2026

Pembimbing



Miftahul Aula Sa'adah, S.Psi., M.Psi
NIP. 198712042023212029

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Nuryadin, S.Ag., S.H., M.Ag.
NIP. 197504072005011008

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Pembiasaan sikap *Qona'ah* dalam mengatasi Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Anita Norma, NIM. 220101010220, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Senin

Tanggal : 22 Juni 2026

Nilai : 87 (A)



TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Dr. Muhdi, M.Ag	1.
2.	Dra. Hj. Shapiah, M.Pd.I	2.
3.	Miftahul Aula Sa'adah, S.Psi, M.Psi, Psikolog	3.

ABSTRAK

Anita Norma. 220101010220. *Pembiasaan Sikap Qona'ah dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing Skripsi Miftahul Aula Sa'adah, S.Psi., M.Psi. pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2026.

Kata Kunci: Pembiasaan sikap *Qona'ah*, Perilaku Konsumtif, Mahasiswa Pendidikan Agama Islam.

Generasi Z dikenal sebagai digital native yaitu generasi yang tumbuh di tengah pesatnya teknologi digital, kemudahan akses terhadap berbagai produk dan layanan digital berpotensi mendorong munculnya perilaku konsumtif. Mahasiswa PAI bagian dari gen Z tidak terlepas dari arus perkembangan tersebut. Dalam ajaran Islam, *qona'ah* yaitu sikap rela dan merasa cukup atas pemberian rezeki dapat menjadi pengendali perilaku konsumtif. Demikian, pembiasaan sikap *qona'ah* menjadi penting sebagai upaya dalam mengatasi perilaku konsumtif.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan aspek-aspek perilaku konsumtif yang sering dilakukan mahasiswa PAI UIN Antasari Banjarmasin dan pembiasaan sikap *qona'ah* dalam mengatasi perilaku konsumtif.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dalam bentuk deskriptif. Subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa PAI angkatan 2022, dan objek penelitian ini adalah pembiasaan sikap *qona'ah* dalam mengatasi perilaku konsumtif pada mahasiswa PAI UIN Antasari Banjarmasin. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik pengolahan data melalui editing, klasifikasi, verifikasi, dan penarikan kesimpulan. Analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi. Keabsahan data diuji menggunakan triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Aspek-aspek perilaku konsumtif yang sering dilakukan mahasiswa PAI meliputi pembelian impulsif terhadap barang dan makanan secara spontan tanpa perencanaan; pemborosan pada barang sekunder yang kurang dibutuhkan seperti aksesoris dan pakaian; mencari kesenangan dengan membeli barang atau makanan sebagai *self reward*. 2) Pembiasaan sikap *qona'ah* dalam mengatasi perilaku konsumtif meliputi pembiasaan rutin melalui ucapan syukur dan mengikuti pengajian; pembiasaan melalui keteladanan berupa ajaran hidup sederhana yang didapatkan dari orang tua dan guru; pembiasaan secara spontan dalam bentuk ucapan verbal dan pertimbangan spontan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Puji syukur kehadiran Allah swt. atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam tidak lupa selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw. beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga hari akhir.

Skripsi yang berjudul “Pembiasaan Sikap *Qona'ah* dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Antasari Banjarmasin” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Bapak Dr. Nuryadin, S.Ag., S.H., M.Ag., dan Ibu Najminnur Hasanatun Nida, M.Pd.I., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam,

UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan dan arahan sesuai dengan kepentingan dan pengembangan Program Studi.

3. Ibu Miftahul Aula Sa'adah, S.Psi., M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Para dosen, karyawan dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah mencurahkan ilmu yang bermanfaat serta layanan yang baik kepada penulis.
5. Bapak Dr. Moch Isra Hajiri, M.Hum., selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari beserta staf yang telah memberikan pelayanan dan fasilitas literatur kepada penulis.
6. Kedua orang tua tercinta dan keluarga besar yang senantiasa mencurahkan doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada ternilai, serta menjadi sumber motivasi terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini.
7. Kepada seluruh sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah menemani perjalanan studi ini dengan kebersamaan dan dukungan kepada penulis.
8. Kepada para informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman dalam penelitian ini.

Semoga Allah Swt. memberikan balasan atas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Banjarmasin, 25 Dzulhijjah 1447 H
11 Juni 2026 M



Penulis

TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	: A	16.	ط	: Th
2.	ب	: B	17.	ظ	: Zh
3.	ت	: T	18.	ع	: ‘
4.	ث	: Ts	19.	غ	: Gh
5.	ج	: J	20.	ف	: F
6.	ح	: H	21.	ق	: Q
7.	خ	: Kh	22.	ك	: K
8.	د	: D	23.	ل	: L
9.	ذ	: Dz	24.	م	: M
10.	ر	: R	25.	ن	: N
11.	ز	: Z	26.	و	: W
12.	س	: S	27.	ها	: H
13.	ش	: Sy	28.	ء	: ’
14.	ص	: Sh	29.	ي	: Y
15.	ض	: Dh			

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	a	Fathah
ِ	i	Kasrah
ُ	u	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرجل) al-rijal bukan arrijal (الديوان) al-diwan bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الضرورة) tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَـيْ	ai	a dan i
ـَـوْ	au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَـاَ	â	a dengan topi di atas
ـَـيْ	î	i dengan topi di atas
ـَـوْ	û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

4. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (ـّـ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda syiddah itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda syiddah itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضرورة) tidak ditulis addharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/. (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika ta marbûthah tersebut diikuti oleh kata sifat (*naʿt*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	الطَّرِيقَةُ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmî'ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al- Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: alGhazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak 'Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi‘l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
ثَبَتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-harakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَالِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرُكُمُ اللَّهُ	yu’tsirukum Allâh
الْمَظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْطِطْلَاعِ	hub al-istithlâ‘
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانِ	al-mâddah al-mashnû‘ah min al-hayawân
طَرَفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
الْمُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
TRANSLITERASI	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Operasional	9
C. Fokus Penelitian	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Signifikasi Penelitian	11
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Sistematika Penulisan	17
 BAB II KAJIAN TEORI	 18
A. <i>Qona'ah</i>	18
1. Pengertian <i>Qona'ah</i>	18
2. Ciri-ciri <i>Qona'ah</i>	19
3. Metode Pembiasaan <i>Qona'ah</i>	22
4. Manfaat <i>qona'ah</i> dalam Kehidupan	23
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Qona'ah</i>	24
6. <i>Qona'ah</i> dalam Perspektif Islam	26
B. Perilaku Konsumtif	29
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	29
2. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif	30
3. Faktor Penyebab Perilaku Konsumtif	33
4. Dampak Perilaku Konsumtif	39
 BAB III METODE PENELITIAN	 42
A. Jenis dan Pendekatan	42
B. Setting Penelitian	43
C. Subjek dan Objek Penelitian	43
D. Data dan Sumber Data	44
E. Teknik Pengumpulan Data	45

F. Teknik Pengolahan Data	46
G. Teknik Analisis Data	47
H. Teknik Validitas dan Keabsahan Data	49
 BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Penyajian Data	52
C. Analisis Data	73
 BAB V PENUTUP.....	84
A. Simpulan	84
B. Saran-saran	85
 DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Pikir	41

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Daftar Terjemah	96
2. Instrumen Penelitian	98
3. Dokumentasi Penelitian	101
4. Surat Keputusan tentang Penetapan Dosen Pembimbing	104
5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Seminar Proposal Skripsi	105
6. Surat Izin Riset Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan	106
7. Surat Selesai Riset	107
8. Catatan Konsultasi Bimbingan	108