

ABSTRAK

Anita Norma. 220101010220. *Pembiasaan Sikap Qona'ah dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing Skripsi Miftahul Aula Sa'adah, S.Psi., M.Psi. pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2026.

Kata Kunci: Pembiasaan sikap *Qona'ah*, Perilaku Konsumtif, Mahasiswa Pendidikan Agama Islam.

Generasi Z dikenal sebagai digital native yaitu generasi yang tumbuh di tengah pesatnya teknologi digital, kemudahan akses terhadap berbagai produk dan layanan digital berpotensi mendorong munculnya perilaku konsumtif. Mahasiswa PAI bagian dari gen Z tidak terlepas dari arus perkembangan tersebut. Dalam ajaran Islam, *qona'ah* yaitu sikap rela dan merasa cukup atas pemberian rezeki dapat menjadi pengendali perilaku konsumtif. Demikian, pembiasaan sikap *qona'ah* menjadi penting sebagai upaya dalam mengatasi perilaku konsumtif.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan aspek-aspek perilaku konsumtif yang sering dilakukan mahasiswa PAI UIN Antasari Banjarmasin dan pembiasaan sikap *qona'ah* dalam mengatasi perilaku konsumtif.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dalam bentuk deskriptif. Subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa PAI angkatan 2022, dan objek penelitian ini adalah pembiasaan sikap *qona'ah* dalam mengatasi perilaku konsumtif pada mahasiswa PAI UIN Antasari Banjarmasin. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik pengolahan data melalui editing, klasifikasi, verifikasi, dan penarikan kesimpulan. Analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi. Keabsahan data diuji menggunakan triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Aspek-aspek perilaku konsumtif yang sering dilakukan mahasiswa PAI meliputi pembelian impulsif terhadap barang dan makanan secara spontan tanpa perencanaan; pemborosan pada barang sekunder yang kurang dibutuhkan seperti aksesoris dan pakaian; mencari kesenangan dengan membeli barang atau makanan sebagai *self reward*. 2) Pembiasaan sikap *qona'ah* dalam mengatasi perilaku konsumtif meliputi pembiasaan rutin melalui ucapan syukur dan mengikuti pengajian; pembiasaan melalui keteladanan berupa ajaran hidup sederhana yang didapatkan dari orang tua dan guru; pembiasaan secara spontan dalam bentuk ucapan verbal dan pertimbangan spontan