

DAFTAR PUSTAKA

Adnan Achiruddin Saleh, *Pengantar Psikologi* (Makassar: Penerbit Aksara Timur, 2018).

Akhmad Sagir, *Husnuzzhan Dalam Perspektif Psikologi* (Banjarmasin: Antasari Press, 2009).

Al-Raghib al-Asfahani, *Al-Mufradāt fī Gharīb al-Qur'ān*, tahqiq Muhammad Fu'ad 'Abd al-Baqi (Beirut: Dar al-Ma'rifah, 2009).

Anita Lestari, "*Pelatihan Berpikir Positif untuk Menangani Sikap Pesimis dan Gangguan Depresi: Positive Thinking Training as a Treatment for Pessimistic Attitude and Depression*", *Jurnal Psikologi*, No. 1, 1998.

Anjana Bhattacharjee dan Somali Bhattacharjee, "*Security-Insecurity Feeling and Depression among Adolescents of Working and Non-working Women*", *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 2012.

Arif Ahmad Hakim, "*Insecure dalam Ilmu Psikologi Ditinjau dari Perspektif Al-Qur'an*", Skripsi tidak diterbitkan, Riau: Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2021.

Cambridge University Press, *Cambridge Dictionary (Online)*, 2022.

Daud Nianjaya Wibawa, "*The Study of Adjective with Prefix in- Without Negating the Stem*", Tesis tidak diterbitkan, Yogyakarta: Fakultas Sastra Universitas Sanata Dharma, 2008.

- Daniel Goleman, *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi* (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2003).
- Eric Patterson, *Insecurity: Definition, Causes, & 11 Ways to Cope* (Online), 2022.
- Hardiyanti Rahmah, “*Konsep Berpikir Positif (Husnuzhon) Dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing*”, Al Qalam.
- J. S. Nevid Rathus, S. A. dan Grenee, B. *Psikologi Abnormal, Terj.* Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia (Jakarta: Erlangga, 2003).
- Jalaluddin Rakhmat, *Tafsir Kebahagiaan: Pesan Al-Qur'an Menyikapi Kesulitan Hidup* (Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2010).
- Jeffrey S. Nevid, *Psikologi Konsepsi dan Psikologi, Terj.* M. Chozim (Bandung: Nusa Media, 2017).
- Jeffrey S. Nevid dkk., *Psikologi Abnormal di Dunia yang Terus Berubah, Terj.* Kartika Yulianti, Jilid 2 (Jakarta: Erlangga, 2014).
- Johana E. Prawitasari, “*Kecerdasan Emosi*”, Buletin Psikologi, No. 1, 1998.
- John M. Echols dan Hasan Shadily, *Kamus Inggris-Indonesia* (Jakarta: PT Gramedia, 1993).
- Khoirunnissa, Alfina dan Ulfah Rahmawati. “*Insecure in Qur’anic Perspective*”, UInScof, 1(1), 2023.
- Laila, Zahratul, Wahyunengsih, dan Adri Febrian Nugraha. “*The Role of Religious Instructors at Jami’ Bintaro Jaya Mosque in Overcoming Insecurity Among Teenagers in The Pondok Betung Village*”, Indonesian Journal of Learning Studies (IJLS), 2(1), 2022.

- Mamluatur Rahmah, "*Husnuzan Dalam Perspektif Al-Qur'an Serta Implementasinya Dalam Memaknai Hidup*", *Academic Journal of Islamic Principles and Philosophy*, Vol. 2, No. 2, 2021.
- Marisa Apriliani Harahap, "*Dampak Insecure Terhadap Penyesuaian Diri Remaja di Desa Aek Suhat Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara*", Skripsi tidak diterbitkan, Padangsidempuan: IAIN Padangsidempuan, 2021.
- Maslow, A. H. "*The Dynamics of Psychological Security-Insecurity*", *Journal of Personality*, Vol. 10, No. 4.
- Melanie Greenberg, *The 3 Most Common Causes of Insecurity and How to Beat Them* (Online), 2015.
- M.F. Ramadhani, "*Penerapan Konseling Kelompok Adlerian...*" (Online).
- Nadia Nurotul Fuadah, *Apakah Ketakutan Bersosialisasi dan Rendah Diri Akan Berdampak Buruk?* (Online), 2020.
- Nata, Abudin. *Metodologi Studi Islam* (Jakarta: Rajawali Press, 2000).
- Nugraha, Andreas Corsini Widya, dkk. "*Dinamika Insecurity Psikologis Pada Dewasa Awal yang Mengalami Hubungan Pacaran*", *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(2), 2024.
- Pratama, Vemas Satria Edy. "*Menyikapi Perasaan Insecure dan Overthinking dalam Perspektif Al-Quran*", *Al-Wasathiyah: Journal of Islamic Studies*, 3(1), 2024.
- Ramadhan, A. R., Ramdani, R., dan Fadhullah, F. A. "*Conception of Qur'an as Self Healing to Inner Child in the Realization of Harmonious Family*",

Al-Mabahits: Jurnal Studi Ilmu Al-Quran, Hadis dan Tafsir, 1(1), 2024.

Rahmania Sabil dan Rosa Kamita, "*Perancangan Buku Jurnal Interaktif untuk Membantu Mengelola Rasa Insecure pada Remaja*", Jurnal Institut Teknologi Nasional Bandung, Vol. 10, No. 2, 2022.

Shobur, Shobur. "*Insecure In Adolescent: Study Literature*", International Journal Scientific and Professional, 1(3), 2022.

Sienny Agustin, *Insecure No Bersyukur Yes* (Tasikmalaya: Guepedia, 2020).

Tafsir Ibnu Katsir, *Tafsir al-Qur'an al-Azhim* (Beirut: Dar al-Ma'rifah, 2010).

Tim Penyusun, *Tafsir Al-Qur'an* (Jakarta: Kementerian Agama RI, 2011).

Tsindi Syifa, *Insecure No Bersyukur Yes* (Tasikmalaya: Guepedia, 2020).

Universitas Gadjah Mada, "*Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental*", 2022.

Uyu Mu'awwanah, "*Perilaku Insecure pada Anak Usia Dini*", Jurnal As-Sibyan, Vol. 2, No. 1, 2017.

Wahbah az-Zuhaili, *Tafsir al-Munir fi al-'Aqidah wa al-Syari'ah wa al-Manhaj* (Damaskus: Dar al-Fikr, 2013).

