

***INSECURE* DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN:
KAJIAN TAFSIR AYAT-AYAT TENTANG
SOLUSI TERHADAP KETIDAKPERCAYAAN DIRI**

SKRIPSI

OLEH

NURJANAH



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2026 M/1447 H

***INSECURE* DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN:
KAJIAN TAFSIR AYAT-AYAT TENTANG
SOLUSI TERHADAP KETIDAKPERCAYAAN DIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh

Nurjanah

220103020229

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
BANJARMASIN
2026 M/1447 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurjanah
NIM : 220103020229
Tempat/Tanggal Lahir : Nipah Panjang, 04 Oktober 2002
Jurusan/Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "*Insecure* dalam Perspektif Al-Qur'an: Kajian Tafsir Ayat-ayat Tentang Solusi Terhadap Ketidakpercayaan diri" adalah benar-benar karya saya. Kecuali kutipan disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 2 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Nurjanah

NIM. 220103020229

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor: 987/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir menerangkan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Nurjanah
NIM : 220103020229
Program Studi : S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir

Adalah benar telah menyusun skripsi dengan judul:

INSECURE DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN: KAJIAN TAFSIR AYAT-AYAT TENTANG SOLUSI TERHADAP KETIDAKPERCAYAAN DIRI

Serta telah bebas plagiasi dengan bukti cek Turnitin sebesar 20%.

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 04 Juni 2026

Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,



Rasidhri, M.Ag.

NIP 197001011998031002

PERSETUJUAN SKRIPSI

INSECURE DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN: KAJIAN TAFSIR AYAT-AYAT TENTANG SOLUSI TERHADAP KETIDAKPERCAYAAN DIRI

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Nurjanah

NIM. 220103020229

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Untuk dapat diajukan kepada dewan penguji

Pembimbing 1



Drs. H. Basrian, M. Fil. I
NIP. 196107201991021001

Pembimbing 2



H. Hanafi, M.A
NIP. 199209202022031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Al Qur'an dan Tafsir



Bashori, M. Ag
NIP. 197001011998031002

PENGESAHAN SKRIPSI






INSECURE DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN:
KAJIAN TAFSIR AYAT-AYAT TENTANG
SOLUSI TERHADAP KETIDAKPERCAYAAN DIRI

Nurjanah

NIM. 220103020229

Telah diajukan kepada Dewan Penguji
Banjarmasin, 1 Juli 2026

Dewan Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Norhidayat, S.Ag., M.A (Ketua)	1. 
2. Dr. H. Ahmad Mujahid, M.A (Anggota)	2. 
3. Drs. H. Basrian, M.Fil.I (Anggota)	3. 
4. Syamsuni, M.A (Anggota)	4. 
5. Afinnor Effendy, S.Ag., M.H (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Antasari



Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag
NIP. 197112171996031001

ABSTRAK

Nurjanah, 220103020229: *Insecure dalam Perpektif Al-Qur'an: Kajian Tafsir Ayat-ayat Tentang Solusi Terhadap Ketidakpercayaan diri*, Pembimbing I_Drs. H. Basrian, M. Fil. I. Pembimbing II H. Hanafi, M.A, Skripsi, Banjarmasin, Universitas Islam Negeri Antasari, 2026.

Kata Kunci: *Insecure*, Al-Qur'an, *Khauf*, *Huzn*.

Penelitian ini berfokus pada kajian mengenai fenomena *insecure* dalam perspektif Al-Qur'an. *Insecure* merupakan perasaan tidak aman, cemas, takut, dan kurang percaya diri yang banyak dialami oleh individu dalam kehidupan sosial. Dalam kehidupan modern, perasaan *insecure* sering muncul akibat tekanan sosial, perbandingan diri dengan orang lain, serta rendahnya keyakinan terhadap diri sendiri. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk memahami bagaimana Al-Qur'an memandang fenomena *insecure* serta solusi yang ditawarkan dalam menghadapi perasaan tersebut.

Penelitian ini mengkaji ayat-ayat Al-Qur'an yang berkaitan dengan konsep *khauf* dan *huzn* sebagai dasar munculnya perasaan *insecure*. Selain itu, penelitian ini juga membahas nilai-nilai spiritual dalam Al-Qur'an seperti sabar, syukur, dan husnudzon sebagai solusi dalam mengatasi rasa *insecure*. Penafsiran ayat-ayat tersebut dianalisis menggunakan pendekatan tafsir tematik (*maudhu'i*) dengan merujuk pada beberapa kitab tafsir, terutama Tafsir Al-Azhar karya Hamka.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kepustakaan (*library research*) dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Data penelitian diperoleh dari Al-Qur'an, kitab-kitab tafsir, buku, jurnal, dan literatur lain yang berkaitan dengan konsep *insecure* dalam perspektif Islam. Teknik analisis data dilakukan melalui pengumpulan ayat-ayat yang relevan, penafsiran ayat, serta analisis terhadap nilai-nilai Al-Qur'an yang berkaitan dengan solusi terhadap rasa *insecure*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pertama, konsep *khauf* dan *huzn* dalam Al-Qur'an memiliki keterkaitan dengan kondisi psikologis manusia yang merasa takut, cemas, dan tidak percaya diri. Kedua, Al-Qur'an memberikan solusi terhadap rasa *insecure* melalui penguatan spiritual berupa sikap sabar, syukur, tawakal, dan husnudzon kepada Allah. Ketiga, penafsiran Hamka dalam Tafsir Al-Azhar menekankan pentingnya mendekatkan diri kepada Allah agar manusia memperoleh ketenangan jiwa dan mampu menghadapi rasa *insecure* dengan keyakinan dan kepercayaan diri yang lebih baik.

MOTTO

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ

"Sungguh, Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya."

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur senantiasa peneliti panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“*Insecure* dalam Perpektif Al-Qur’an: Kajian Tafsir Ayat-ayat Tentang Solusi Terhadap Ketidakpercayaan diri”**. Selawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad saw., beserta keluarga, sahabat, dan seluruh pengikut beliau hingga akhir zaman.

Peneliti menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidaklah mudah dan tidak dapat terselesaikan tanpa pertolongan Allah Swt. serta bantuan, dukungan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin periode 2021-2025, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk kuliah di UIN Antasari Banjarmasin, dan tidak lupa ucapan terimakasih atas pengabdian dan dedikasi yang telah di berikan selama masa menjabat.

2. Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M. Pd., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di UIN Antasari Banjarmasin.
3. Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta seluruh jajarannya.
4. Bashori, M. Ag., Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir yang telah menerima dan menyetujui skripsi ini.
5. Drs. H. Basrian, M. Fil. I., Dosen Penasehat Akademik dan pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dari awal penetapan judul hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. H. Hanafi, M.A selaku Dosen Pembimbing skripsi II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, serta saran kepada peneliti sejak awal penyusunan hingga selesainya skripsi ini.
7. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir serta seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
8. Mamak dan Bapak, H. Mustofa dan Hj. Junaidah tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, nasihat, dan semangat kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Saudara-saudara tercinta, Nur Mala sari, Sri Musdalifah, Muhammad Toyibah juga Aidil Fahrizal yang senantiasa memberikan dukungan serta motivasi kepada peneliti.

10. Sahabat terbaik Nadia Luthfiana Nur 'Afifah yang telah memberikan bantuan, semangat, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
11. Juga Mas Roni selaku teman, sahabat, saudara yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan kebersamaan selama penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. Apresiasi dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya tentu diberikan pada diri sendiri yang telah berjuang hingga sampai di titik ini. Berjuang melawan rasa malas, jenuh, depresi, dan segala hal yang mengganggu konsentrasi. Ada hal yang harus diselesaikan ketika kita sudah berani memulai

Banjarmasin, 2 Juni 2026



Nurjanah

PEDOMAN TRANSLITERASI

1.	ا	:	A		16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B		17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T		18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts		19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J		20.	ف	:	F
6.	ح	:	<u>H</u>		21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh		22.	ك	:	K
8.	د	:	D		23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz		24.	م	:	M
10.	ر	:	R		25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z		26.	و	:	W
12.	س	:	S		27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy		28.	ء	:	`
14.	ص	:	Sh		29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh					

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fathah
ِ	I	Kasrah
ُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّوَان) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الصَّوْرَةُ) tidak ditulis *adh-dharûrah* melainkan *aldharûrah*, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
اِيْ -	Ai	a dan i
اُوْ -	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (*mad*), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِيْ	Î	i dengan topi di atas
بُوْ	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: *al-rijâl* bukan *ar-rijâl*, *al-dîwân* bukan *ad-dîwân*.

4. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (◌ْ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda syiddah itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda syiddah itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الصَّوْرَةُ) tidak ditulis *ad-dharûrah* melainkan *al-dharûrah*, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf ta marbûthah terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/(lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika ta marbûthah tersebut diikuti oleh kata sifat (na‘t) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf ta marbûthah tersebut diikuti kata benda (ism), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmî‘ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penelitian nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya

berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penelitian Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi‘l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Kata Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
تَبَّتْ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al- <u>h</u> arakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرِكُمْ اللَّهُ	yu’tsirukum Allâh
الْمُظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْتِطْلَاعِ	<u>h</u> ub al-istithlâ‘
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû‘ah min al-hayawân
طَرْفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
الْمُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN LITERASI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Signifikan Penelitian	6
D. Definisi Operasional.....	7
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Metode Penelitian.....	11
G. Sistematika Penelitian	14
BAB II RASA <i>INSECURE</i>	17
A. Definisi <i>Insecure</i>	17
B. Sebab-sebab <i>Insecure</i>	21
C. Jenis-jenis <i>Insecure</i>	28
D. Ciri-ciri Orang <i>Insecure</i>	32
E. Dampak <i>Insecure</i>	37
BAB III AYAT-AYAT AL-QUR’AN YANG BERKAITAN DENGAN SIKAP <i>INSECURE</i>	42
A. <i>Khauf</i> Dalam Al-Qur’an	42
B. <i>Hazn</i> Dalam Al-Qur’an.....	51

BAB IV SOLUSI <i>INSECURE</i> DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN.	59
A. Analisis konsep khauf dan Hazn sebagai dasar <i>Insecure</i>	59
B. Analisi konsep Sabar, Syukur, dan Pemikiran Positif (<i>Husnudzon</i>) sebagai Solusi <i>Insecure</i>	71
BAB V PENUTUP	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN	100
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	111